



Martess MARLENA
GRZYMKIEWICZ



Szkolenie- Masaże i terapie odmładzające okolic oczu – Holistyczne podejście do stylizacji brwi

Numer usługi 2025/04/23/145810/2702964

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 16.06.2025 do 19.06.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa

- Kosmetolodzy i styliści brwi, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności w precyzyjnym kształtowaniu brwi i wdrażać nowoczesne metody pracy.
- Specjaliści z branży beauty, zainteresowani wprowadzeniem zaawansowanych technik stylizacji i lepszą personalizacją usług dla swoich klientów.
- Osoby pracujące w salonach kosmetycznych, chcące rozwinąć ofertę o nowoczesne zabiegi.
- Praktycy, którzy szukają skutecznych rozwiązań dla trudnych przypadków, takich jak asymetria brwi czy praca z rzadkimi włoskami.
- Pasjonaci branży beauty, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kwalifikacje i szukają nowej ścieżki w pracy w rozwijającej się branży usług kosmetycznych
- Osoby przygotowujące się do certyfikacji w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (ZSK), które chcą pogłębić wiedzę i umiejętności niezbędne do zdobycia kwalifikacji związanych z precyzyjnym modelowaniem brwi.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

15-06-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu liftingujących i odmładzających na okolice oczu oraz świadomego integrowania ich z usługą stylizacji brwi. Uczestnicy nauczą się, jak poprawić kondycję skóry wokół brwi, podnieść ich linię poprzez masaż oraz zadbać o zdrowie i napięcie mięśniowe tej strefy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje zasady bezpiecznej i higienicznej pracy.	Uczestnik przygotowuje stanowiska zgodnie z zasadami BHP.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
Uczestnik stosuje podstawy komunikacji z klientem i potrafi zidentyfikować jego potrzeby.	Uczestnik przeprowadza wywiad z klientem i proponuje indywidualne rozwiązania.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
Uczestnik edukuje klienta w zakresie pielęgnacji pozabiegowej.	Uczestnik przekazuje zalecenia dotyczące codziennej pielęgnacji brwi.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Uczestnik poprawnie stosuje produkty i narzędzia zgodnie z ich przeznaczeniem.	Uczestnik stosuje odpowiednie narzędzia i preparaty podczas stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega zasad ergonomii pracy i zarządza czasem.	Uczestnik organizuje stanowiska pracy i efektywnie realizuje zlecone zadania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik poprawnie komunikuje się z klientami i zespołem	Uczestnik wyjaśnia wady i zalety proponowanych rozwiązań i porozumiewa się z zespołem	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Uczestnik przeprowadza wywiad z klientem	Uczestnik rozpoznaje potrzeby i oczekiwania klienta, aktywnie słucha klienta, identyfikuje przeciwwskazania do wykonania usługi, omawia możliwości wystąpienia niepożądanych reakcji na skórze, dobiera kształt i kolor brwi do cech indywidualnych klienta, informuje klienta o przebiegu wybranej usługi.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy do wykonania usługi	Uczestnik dobiera środki ochrony indywidualnej, dobiera narzędzia, przybory, preparaty do wykonania usługi, zabezpiecza odzież klienta przed wykonaniem usługi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy i sprzętów po wykonaniu usługi stylizacji brwi	Uczestnik wykonuje dezynfekcję fotela kosmetycznego, omawia sposób sterylizacji narzędzi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wskazuje budowę skóry i mięśni okolicy oczu.	Poprawnie wskazuje anatomię twarzy w kontekście stylizacji brwi.	Test teoretyczny
Dobiera kosmetyki wspomagające masaż i regenerację.	Wskazuje odpowiednie preparaty do pielęgnacji skóry i brwi.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji

Kwalifikacje	Stylizacja brwi
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji	14084
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Aby szkolenie realizowało główny jego cel kursanci:

- powinni mieć podstawową umiejętność obsługi narzędzi kosmetycznych,
- brak alergii na kosmetyki stosowane podczas zabiegów oprawy oka,
- brak wymaganych kwalifikacji, ale korzystne byłoby wcześniejsze doświadczenie w branży kosmetycznej.

Narzędzia i kosmetyki będą udostępnione podczas szkolenia przez firmę szkoleniową.

Usługa wynosi 17 godzin zegarowych , przerwy wliczają się w czas usługi rozwojowej.

Program szkolenia

Dzień 1 – Wprowadzenie do masażu liftingujących i ich wpływu na stylizację brwi

1. Anatomia okolicy oczu i brwi – kluczowe elementy do pracy manualnej

- Budowa skóry, tkanki podskórnej i mięśni w obszarze oczu i brwi.
- Starzenie się skóry wokół oczu – procesy degeneracyjne i ich wpływ na opadanie brwi.
- Wpływ napięcia mięśniowego na symetrię i kształt brwi.

2. Masaż jako element liftingu i regeneracji skóry wokół brwi

- Rola masażu w redukcji obrzęków, napięć mięśniowych i poprawie krążenia krwi.
- Techniki masażu poprawiające uniesienie brwi.
- Wpływ manualnych terapii na utrwalenie efektu stylizacji brwi.

3. Przygotowanie skóry do masażu liftingującego

- Wybór odpowiednich preparatów do masażu okolic oczu.
- Zasady higieny i bezpieczeństwa w masażu twarzy.

4. Techniki masażu relaksacyjnego i liftingującego okolicy oczu

- Drenaż limfatyczny w okolicy oczu jako metoda redukcji opuchlizny.
- Masaż liftingujący powiek i brwi – podnoszenie łuku brwiowego bez ingerencji medycznej.
- Akupresura punktów wokół oczu poprawiająca napięcie skóry i elastyczność brwi.

Dzień 2

1. Neuroestetyka i psychologia postrzegania piękna

- Jak kształt brwi i wygląd oczu wpływają na postrzeganie atrakcyjności?
- Rola symetrii i proporcji twarzy w odbiorze wizualnym.
- Jak działa mózg klienta? Co sprawia, że klient jest zadowolony z efektów stylizacji?

1. Czytanie mikroekspresji i emocji klienta

- Jak rozpoznawać niewerbalne sygnały klienta podczas zabiegu?
- Interpretacja mikroekspresji twarzy – czy klient jest zadowolony czy niepewny?
- Dopasowanie sposobu komunikacji do emocji klienta.

1. Psychosomatyka w pracy stylisty brwi i masażyście twarzy

- Wpływ stresu i emocji na napięcie mięśni twarzy.
- Jak rozpoznać objawy przewlekłego napięcia i jak je niwelować?
- Relaksacyjne techniki masażu dla zestresowanych klientów.

1. Mindfulness i uważność w pracy stylisty brwi

- Jak wprowadzić elementy mindfulness do pracy z klientem?
- Rola spokoju i skupienia w precyzyjnych zabiegach kosmetycznych.
- Jak budować atmosferę relaksu podczas masażu i stylizacji?

1. Zmysł dotyku jako narzędzie budowania relacji z klientem

- Jak odpowiedni dotyk wpływa na poziom zaufania klienta?
- Subtelność i precyzja – jak dostosować nacisk do preferencji klienta?
- Unikanie błędów w kontakcie fizycznym – etykieta dotyku w pracy stylisty.

Dzień 3

1. Zastosowanie masażu przed stylizacją brwi – przygotowanie skóry i włosów

- Jak masaż wpływa na efekty koloryzacji i laminacji brwi?
- Techniki rozluźniające przed regulacją brwi – zmniejszenie bólu przy woskowaniu i nitkowaniu.

2. Masaż jako element regeneracji po zabiegach stylizacji brwi

- Kiedy masaż jest wskazany, a kiedy niezalecany?
- Techniki wspomagające regenerację po laminacji i hennie.

Dzień 4

1. Zaawansowane kosmetyki wspomagające masaż i regenerację skóry okolicy oczu
 - Dobór preparatów liftingujących, nawilżających i regenerujących.
 - Peptydy, retinol, kofeina – jak działają na skórę wokół oczu?
2. Egzamin i certyfikacja
 - Indywidualna analiza wyników – omówienie mocnych stron i obszarów do poprawy.
 - Wydanie certyfikatów – uczestnicy otrzymują certyfikat ZSK potwierdzający kwalifikacje w zakresie pielęgnacji skóry okolic brwi i stylizacji brwi.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych w formie warsztatowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Anatomia okolicy oczu i brwi – kluczowe elementy do pracy manualnej	Kinga Szczerbakowicz	16-06-2025	16:00	17:00	01:00
2 z 16 Masaż jako element liftingu i regeneracji skóry wokół brwi	Kinga Szczerbakowicz	16-06-2025	17:00	18:45	01:45
3 z 16 Przerwa	Kinga Szczerbakowicz	16-06-2025	18:45	19:00	00:15
4 z 16 Przygotowanie skóry do masażu liftingującego	Kinga Szczerbakowicz	16-06-2025	19:00	20:00	01:00
5 z 16 Techniki masażu relaksacyjnego i liftingującego okolicy oczu	Kinga Szczerbakowicz	16-06-2025	20:00	21:00	01:00
6 z 16 Neuroestetyka i psychologia postrzegania piękna	Marlena Grzymkiewicz	17-06-2025	16:00	17:00	01:00
7 z 16 Czytanie mikroekspresji i emocji klienta	Marlena Grzymkiewicz	17-06-2025	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 Przerwa	Marlena Grzymkiewicz	17-06-2025	18:00	18:15	00:15
9 z 16 Mindfulness i uważność w pracy stylisty brwi	Marlena Grzymkiewicz	17-06-2025	18:15	19:00	00:45
10 z 16 Zmysł dotyku jako narzędzie budowania relacji z klientem	Marlena Grzymkiewicz	17-06-2025	19:00	21:00	02:00
11 z 16 Zastosowanie masażu przed stylizacją brwi – przygotowanie skóry i włosów	Kinga Szczerbakowicz	18-06-2025	16:00	18:00	02:00
12 z 16 Przerwa	Kinga Szczerbakowicz	18-06-2025	18:00	18:15	00:15
13 z 16 Masaż jako element regeneracji po zabiegach stylizacji brwi	Kinga Szczerbakowicz	18-06-2025	18:15	21:00	02:45
14 z 16 Zaawansowane kosmetyki wspomagające masaż i regenerację skóry okolicy oczu	Kinga Szczerbakowicz	19-06-2025	16:00	18:45	02:45
15 z 16 Przerwa	Kinga Szczerbakowicz	19-06-2025	18:45	19:00	00:15
16 z 16 Egzamin i certyfikacja	-	19-06-2025	19:00	21:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



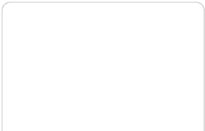
1 z 2

Kinga Szczerbakowicz

Doświadczenie:
Kinga Szczerbakowicz jest wykwalifikowaną techniczką usług kosmetycznych, która swoje doświadczenie w branży kosmetycznej zdobywała przez ostatnie 4 lata, doskonaląc umiejętności w zakresie stylizacji brwi oraz obsługi klienta w renomowanych instytucjach. Specjalizuje się w technikach stylizacji opartych na precyzyjnym modelowaniu brwi, koloryzacji henną pudrową oraz liftingu i laminacji rzęs.

Wyszktałcenie i kwalifikacje:
Ukończyła Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Bytomiu jako Technik Usług Kosmetycznych w 2024 roku. Swoją wiedzę i kompetencje uzupełniła licznymi szkoleniami branżowymi, w tym:
„Architektura i geometria brwi oraz henna pudrowa”
„Lifting i laminacja rzęs”

Jako trenerka, Kinga dzieli się praktyczną wiedzą i doświadczeniem, zapewniając uczestnikom szkolenia kompleksowe przygotowanie do wykonywania zabiegów stylizacji brwi. Jej przyjazne podejście i umiejętność skutecznego przekazywania wiedzy pozwalają kursantom na szybkie opanowanie technik oraz zdobycie pewności w pracy z klientami.



2 z 2

Marlena Grzymkiewicz



Mgr Marlena Grzymkiewicz to doświadczony praktyk biznesu z wieloletnim stażem w zarządzaniu oraz edukacji. Od 12 lat z powodzeniem prowadzi Strefę Urody Martess Hair&Beauty, co jest efektem jej wszechstronnego wykształcenia i praktycznego podejścia do biznesu.

W 2024 roku ukończyła szkolenia dotyczące nowoczesnych technologii i sztucznej inteligencji w biznesie.

Posiada wykształcenie wyższe na kierunku Finansów i Rachunkowości oraz Zarządzania ze specjalnością menadżerską. Jej kompetencje zostały dodatkowo wzmocnione przez ukończenie studiów magisterskich z Kosmetologii Estetycznej w 2022 roku na Akademii Górnośląskiej -wydział medyczny oraz studiów podyplomowych na kierunku Trener Linergista (2020) i Przygotowania Pedagogicznego dla nauczycieli kierunków praktycznych (2023).

Obecnie współpracuje z Akademią Górnośląską, gdzie dzieli się swoją wiedzą ze studentami.

Jej doświadczenie w zarządzaniu, wykształcenie menadżerskie oraz praktyczna wiedza zdobyta na studiach i w trakcie prowadzenia własnej firmy, czynią ją idealnym kandydatem do prowadzenia i weryfikacji szkoleń. Marlena Grzymkiewicz łączy umiejętności biznesowe z praktyczną wiedzą technologiczną, co zapewnia wysoką jakość merytoryczną i praktyczną oferowanych szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- Kompleksowe materiały edukacyjne, które obejmują zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczną. Skrypty zawierają kluczowe informacje dotyczące technik modelowania brwi, aplikacji henny oraz zasad stylizacji.
- Zestaw notatników i długopisów do bieżącego notowania podczas zajęć teoretycznych i praktycznych, umożliwiający uporządkowanie informacji oraz zapisywanie indywidualnych uwag.
- Wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do stylizacji brwi, w tym wysokiej jakości materiały dostosowane do precyzyjnej pracy. Materiały te są przygotowane z myślą o efektywności i bezpieczeństwie, przy zachowaniu zasad zrównoważonego rozwoju.
- Dostęp do prezentacji multimedialnych oraz cyfrowych zasobów edukacyjnych, które wspierają proces uczenia się i umożliwiają wielokrotne powracanie do omawianych tematów. Materiały te umożliwiają również analizę zagadnień po zakończeniu szkolenia

Warunki organizacyjne

Szkolenie odbywa się w dwóch przestrzeniach:

1. **Sala wykładowa** – przeznaczona do części teoretycznej, obejmującej prezentację, omówienie technik i analizę przypadków.
2. **Sala ćwiczeniowa** – wyposażona w **5 stanowisk zabiegowych (łóżek kosmetycznych), główki treningowe oraz skórki treningowe**, które zapewniają uczestnikom komfortowe warunki do ćwiczeń praktycznych.

Organizacja pracy praktycznej:

W celu zapewnienia najwyższego standardu szkolenia, uczestnicy zdobywają praktyczne umiejętności na trzech poziomach:

1. **Praca na skórkach treningowych** – pozwala na naukę precyzyjnych technik stylizacji brwi oraz aplikacji kosmetyków bez wpływu indywidualnych różnic w budowie twarzy klienta.
2. **Praca na główkach treningowych** – umożliwia realistyczne ćwiczenia z zakresu makijażu i stylizacji brwi w warunkach zbliżonych do rzeczywistej pracy z klientem.
3. **Praca na sobie nawzajem** – kluczowy element szkolenia, który pozwala uczestnikom nie tylko doskonalić umiejętności manualne, ale również doświadczyć efektów zabiegów z perspektywy klienta, co jest istotne w budowaniu profesjonalnego podejścia do obsługi i komfortu klienta.

Dzięki takiemu modelowi uczestnicy mogą skupić się na doskonaleniu techniki w sposób bardziej systematyczny i powtarzalny, eliminując czynnik losowości związany z dostępnością modelek.

Informacje dodatkowe

Walidacja i certyfikacja przebiega pod nadzorem komisji walidacyjnej, która składa się z osób nieuczestniczących w procesie szkoleniowym i spełniających kryteria kwalifikacyjne określone w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (ZSK).

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Wojciecha Korfanteo 21

41-902 Bytom

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marlena Grzymkiewicz

E-mail marlena@martess.pl

Telefon (+48) 503 674 215