



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością



Pakiet Masaży Premium - Kobido, masaż transbukalny, kamienie GuaSha, bańki chińskie, Kinesiotaping, Tajping ciała antycellulitowy, Abhisek- oczyszczająco liftingujący oraz Maderocell na ciało antycellulitowo-modelujące- Profesjonalny kurs [Kierunek Rozwój]

Numer usługi 2025/04/17/159337/2696394

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 54 h

📅 08.08.2025 do 11.08.2025

6 400,00 PLN brutto

6 400,00 PLN netto

118,52 PLN brutto/h

118,52 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby zainteresowane własnym rozwojem i pracą w branży Beauty, które: poszukują nowe możliwości zawodowe i chcą zdobyć praktyczne umiejętności. chcą zdobyć niezbędne umiejętności do rozpoczęcia działalności, chcą poszerzyć swoją ofertę o nowoczesne zabiegi, Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, które chcą zgłębić tajniki tej popularnej metody odmładzania skóry, jak i do kosmetologów , kosmetyczek, fizjoterapeutów, pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów. Kurs prowadzony jest od podstaw, a zatem, jest również dedykowany dla osób, które rozpoczynają swoją pracę z branżą beauty. Uczestnik nie musi posiadać umiejętności z zakresu masowania. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	10

Data zakończenia rekrutacji	07-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	54
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu Kobido, transbukalnego, tapingu estetycznego, masażu kamieniami GuaSha, bańkami chińskimi i masażu Abhisek- liftingującego-oczyszczającego oraz masażu maderocell- antycellulitowo-modelującego sylwetkę

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry Definiuje anatomię twarzy	charakteryzuje i wymienia zmiany w naskórku, skórze właściwej, naczyniach krwionośnych, układzie mięśniowym, kostnym i tkance podskórnej	Wywiad swobodny
		Wywiad ustrukturyzowany
Posługuje się wiedza o historii Kobido, kamieni GuaSha, baniek chińskich, masażu oczyszczająco-liftingujący Abhisek oraz tejpingu, jak również maderocell	omawia i wymienia, wskazuje położenie mięśni, budowa układu limfatycznego	Wywiad swobodny
	Omawia historie masażu Kobido, kamieni GuaSha, baniek chińskich, masażu oczyszczająco-liftingujący Abhisek oraz tejpingu, jak również maderocell	Wywiad swobodny
Uzasadnia przeciwwskazania do wykonania Kobido kamieni GuaSha, baniek chińskich, masażu oczyszczająco-liftingujący Abhisek oraz tejpingu i zasady higieny	Rozróżnia rodzaje masażu liftingujących	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzują przeciwwskazania do wykonania masażu tj. gorączka, opryszczka, trądzik, stany zapalne skóry, leczenie dermatologiczne	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera i wypełnia odpowiedni formularz świadomej zgody na zabieg.	Wywiad swobodny
Ocenia efekty masażu Kobido, kamieni GuaSha, baniek chińskich, masażu oczyszczająco-liftingujący Abhisek oraz tejpingu, jak również maderocell	Wskazuje i charakteryzuje efekty masażu na przykład - ujędrniona skóra twarzy, rozluźnienie tkanek głębokich, dotlenienie skóry, niwelowanie zmarszczek	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zasady BHP i zasady wykonywania masaży	Omawia zasady BHP przed wykonaniem masaży oraz przygotowuje stanowisko do pracy zgodnie z zasadami BHP	Wywiad swobodny
Uzasadnia potrzebę wykonania demakijażu i oczyszczenia skóry	Charakteryzuje poszczególne kroki demakijażu skory i wykonuje demakijaż na modelce	Analiza dowodów i deklaracji
Rozróżnia techniki wykonywania masaży liftingujących, antycellulitowych oraz modelujących sylwetkę	Stosuje różne techniki i sekwencje ruchów w poszczególnych etapach masażu Kobido: mięśniowopowięziowym, relaksacyjnym, drenującym, liftingującym i akupresury oraz kamieni GuaSha, baniek chińskich, masażu oczyszczająco-liftingujący Abhisek oraz tejpingu	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje pełną sesję masażu liftingująco oczyszczającego	Charakteryzuje poszczególne kroki i wykonuje masaż Kobido, masaż kamieniami GuaSha, masaż bańkami chińskimi, masaż oczyszczającoliftingujący Abhisek oraz aplikuje tejpę	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Szkolenie obejmuje 54 godziny edukacyjnych tj. 40,5 godziny zegarowych zegarowych

Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziany jest łączny czas przerw 15 minut ustalony w sposób elastyczny z uczestnikami szkolenia.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

1. CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry:

- zmiany w obrębie naskórka i skóry właściwej,
- zmiany w naczyniach krwionośnych,
- zmiany w układzie mięśniowym,
- zmiany w układzie kostnym,
- zmiany w tkance podskórnej.

Anatomia twarzy:

- położenie mięśni w okolicy twarzy,
- budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy.

Rys historyczny Kobido.

Przeciwwskazania do wykonania Kobido, zasady higieny

Efekty masażu Kobido.

Formularz świadomej zgody na zabieg.

2. CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Przygotowanie kosmetyologa/masażysty oraz stanowiska do pracy.

Przygotowanie klienta do masażu. Nauka demakijażu i oczyszczania skóry.

Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów z rozróżnieniem na pięć etapów zabiegu:

- etap mięśniowo-powięziowy
- etap relaksacyjny,
- etap drenujący,
- etap liftingująca,
- etap akupresury i wyciszający.

Wykonywanie pełnej sesji masażu Kobido.

Nauka masażu transbuklanego

- przeciwwskazania do masażu
- wskazania do masażu
- efekty
- wykonanie masażu transbuklanego na sobie

Nauka poprawnie aplikowania taśm do tapingu

- omówienie czym jest taping, rodzaje taśm
- przeciwwskazania do aplikacji
- przygotowanie skóry przed aplikacją
- metoda terapii powięziowej
- efekty tapingu
- aplikowanie taśm na twarzy, szyi, dekolcie
- Nauka masażu kamieniami GuaSha

- rodzaje i znaczenie kamieni
- przeciwwskazania do masażu
- wskazania do masażu efekty
- wykonanie masażu kamieniami GuaSha

Nauka masażu bańkami chińskimi

- rodzaje i znaczenie baniek chińskich
- przeciwwskazania do masażu
- wskazania do masażu
- efekty wykonanie masażu bańkami chińskimi
- masaż oczyszczająco-liftingujący Abhisek

Nauka masażu antycellulitowego (pośladki, uda, boczki,brzuch)

Validacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Część teoretyczna- jak starzeje się skóra i zmienia twarz- czaszka- anatomia	Martyna Ławniczak	08-08-2025	08:00	11:30	03:30
2 z 22 Przerwa	Martyna Ławniczak	08-08-2025	11:30	11:40	00:10
3 z 22 Część praktyczna - masaż mięśniowo - powięziowy	Martyna Ławniczak	08-08-2025	11:40	13:00	01:20
4 z 22 Część praktyczna - KOBIDO - masaż relaksacyjny, drenujący, liftingujący, akupresura	Martyna Ławniczak	08-08-2025	13:00	15:00	02:00
5 z 22 Przerwa	Martyna Ławniczak	08-08-2025	15:00	15:05	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 22 Część praktyczna - KOBIDO - masaż relaksacyjny, drenujący, liftingujący, akupresura	Martyna Ławniczak	08-08-2025	15:05	19:15	04:10
7 z 22 Cwiczenia praktyczne Kobido	Martyna Ławniczak	09-08-2025	08:00	12:00	04:00
8 z 22 Przerwa	Martyna Ławniczak	09-08-2025	12:00	12:10	00:10
9 z 22 Cwiczenia praktyczne Kobido	Martyna Ławniczak	09-08-2025	12:10	15:00	02:50
10 z 22 Część praktyczna - taping estetyczny	Martyna Ławniczak	09-08-2025	15:00	16:00	01:00
11 z 22 Przerwa	Martyna Ławniczak	09-08-2025	16:00	16:05	00:05
12 z 22 Część praktyczna - masaż transbukalny	Martyna Ławniczak	09-08-2025	16:05	19:00	02:55
13 z 22 Część praktyczna - praktyczna - nauka technik pracy GuaSha, bańka chińska	Martyna Ławniczak	10-08-2025	08:00	12:00	04:00
14 z 22 Przerwa	Martyna Ławniczak	10-08-2025	12:00	12:15	00:15
15 z 22 Część praktyczna - praktyczna - nauka masażu Abishek - oczyszczająco liftingujący	Martyna Ławniczak	10-08-2025	12:15	16:00	03:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 22 Część teoretyczna- Drenaż limfatyczny- omówienie fizjologii układu, cellulit-jak powstaje, jak go zniwelować	Martyna Ławniczak	11-08-2025	08:00	10:00	02:00
17 z 22 Część praktyczna - maderocell, omówienie poszczególnych narzędzi,mechanika, działanie, metodyka	Martyna Ławniczak	11-08-2025	10:00	12:00	02:00
18 z 22 Przerwa	Martyna Ławniczak	11-08-2025	12:00	12:10	00:10
19 z 22 Część praktyczna - maderocell, omówienie poszczególnych narzędzi,mechanika, działanie, metodyka	Martyna Ławniczak	11-08-2025	12:10	15:00	02:50
20 z 22 Przerwa	Martyna Ławniczak	11-08-2025	15:00	15:05	00:05
21 z 22 Część praktyczna - maderocell, omówienie poszczególnych narzędzi,mechanika, działanie, metodyka	Martyna Ławniczak	11-08-2025	15:05	19:00	03:55
22 z 22 Walidacja	-	11-08-2025	19:00	19:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,52 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,52 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Ławniczak

Specjalistka kosmetologii estetycznej oraz trenerka. Od 5 lat prowadzi profesjonalne szkolenia i warsztaty z mezoterapii mikroigłowej oraz peelingów chemicznych i medycznych, a także z zabiegów rewitalizujących skórę twarzy i ciała, opartych na nowoczesnych technologiach i innowacyjnych metodach. Szkoleniowiec z doświadczeniem w technikach masażu estetycznego twarzy – m.in. masaż Kobido, Gua Sha, masaż bańką chińską czy Abishek. Posiada Certyfikat Federacji Masażu WMF oraz liczne aktualne certyfikaty potwierdzające kompetencje nabyte w ciągu ostatnich 5 lat, m.in.:

- 16.10.2022 r. – Mezoterapia mikroigłowa – twarz, szyja, dekol, dłonie, skóra głowy, blizny i rozstępy
 - 25.10.2022 r. – Lipoliza iniekcyjna – redukcja tkanki tłuszczowej: brzuch, ramiona, uda, pośladki, podbródek
 - 12.11.2022 r. – Facelifting z japońskim masażem Kobido oraz kinesiotaping estetyczny
 - 7–9.06.2024 r. – Mistrz mezoterapii igłowej – twarz, oczy, szyja, dekol, dłonie, skóra głowy
- Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych. Szkolenie prowadzone od podstaw pozwala na zdobycie wiedzy i umiejętności nawet osobom bez wcześniejszego doświadczenia

Podczas szkolenia uczestnicy zdobędą kompleksową wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do wykonywania masażu

Program szkolenia obejmuje zagadnienia związane z anatomią skóry, dobieraniem odpowiednich technik oraz przeciwwskazaniami do zabiegu.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymają certyfikat potwierdzający zdobyte kompetencje. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach oraz na sobie nawzajem.

Usługa prowadzona na najnowszych produktach, pomocach naukowych, autorskiej technice nauczania wypracowanej na bazie 20 letniego doświadczenia.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 8 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona, dodatkowo wsparcie poprzez wewnętrzną grupę po szkoleniową, gdzie odpowiadamy na pytania i ewentualne wątpliwości.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-739 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. Duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008