



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością



BTX - Lifting pośladków Baby Box oraz nadpotliwość

Numer usługi 2025/04/16/159337/2693014

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 29.06.2025 do 29.06.2025

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

269,23 PLN brutto/h

269,23 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób z branży kosmetologii i medycyny estetycznej, którzy chcą poszerzyć zakres swoich usług o zaawansowane techniki estetyczne z użyciem toksyny botulinowej. W szczególności, szkolenie skierowane jest do: Kosmetologów, techników usług kosmetycznych, właścicieli salonów kosmetycznych, zabiegowców z doświadczeniem w mezoterapii igłowej. Dodatkowo, zaleca się, aby uczestnicy szkolenia posiadali podstawowe doświadczenie w wykonywaniu zabiegów inwazyjnych, takich jak mezoterapia igłowa, co pozwoli na pełniejsze zrozumienie i lepsze przyswojenie zaawansowanej wiedzy oraz umiejętności związanych z użyciem toksyny botulinowej.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	28-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	13
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania zaawansowanych zabiegów estetycznych z wykorzystaniem toksyny botulinowej. Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do efektywnego niwelowania nadpotliwości z okolicy pach, liftingowania - uniesienia pośladków z naciskiem na bezpieczeństwo oraz zachowanie naturalnego wyglądu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje nadpotliwość oraz mechanizm działania toksyny botulinowej	- definiuje nadpotliwość i wymienia jej rodzaje - omawia mechanizm działania toksyny botulinowej w gruczołach potowych - wyjaśnia zasady diagnostyki nadpotliwości	Test teoretyczny
Analizuje anatomię pośladków i planuje zabieg iniekcji toksyny botulinowej	- wskazuje mięśnie pośladkowe: wielki, średni, mały i opisuje ich funkcje - określa wpływ relaksacji mięśni na kształt i uniesienie pośladków - lokalizuje punkty iniekcji oraz dobiera głębokość i kąt wkłucia	Wywiad ustrukturyzowany
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i zgodny z etyką zawodu	- omawia z klientem wskazania, przeciwwskazania oraz zalecenia przed i po zabiegu - przeprowadza zgodę na zabieg oraz wykonuje dokumentację fotograficzną - omawia możliwe efekty zabiegowe	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera i przygotowuje preparat do zabiegu redukcji nadpotliwości lub modelowania pośladków	- omawia preparaty stosowane w zabiegu - przygotowuje preparat i dawkuje zgodnie z procedurą	Test teoretyczny
Wykonuje iniekcje toksyny botulinowej w obszarze zabiegowym	- wykonuje zabieg z zachowaniem zasad aseptyki - lokalizuje i wykorzystuje odpowiednie punkty podania - wykonuje dokumentację zabiegową i informuje o wizytach kontrolnych	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Szkolenie prowadzone w sposób indywidualny lub w małych grupach 2 osobowych - Uczestnik posiada samodzielne stanowisko pracy.

- Część praktyczna jest wykonywana na żywych modelkach pod okiem doświadczonego eksperta. Liczba modelek: minimum 2 dla każdego uczestnika
- Usługa realizowana w ciągu 13 godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut).
- Przerwy wliczają się do godzin usługi.
- Zajęcia praktyczne: 9 godzin dydaktycznych / zajęcia teoretyczne: 4 godzin dydaktycznych

Zakres tematyczny szkolenia: obejmuje 2 obszary zabiegowe:

- • nadpotliwość- pachy
- • lifting pośladków

Część teoretyczna:

- • Definicja i rodzaje nadpotliwości
- • Diagnostyka nadpotliwości
- • Mechanizm działania toksyny botulinowej w gruczołach potowych.
- • Anatomia pośladków w kontekście zabiegu - Omówienie mięśni pośladkowych (pośladkowy wielki, średni, mały) i ich funkcji.
- • Zrozumienie wpływu relaksacji poszczególnych mięśni na kształt i uniesienie pośladków.
- • Lokalizacja kluczowych punktów iniekcji.
- • wskazania i przeciwwskazania do zabiegów
- • omówienie preparatów używanych do zabiegu • dawkowanie (rozmieszczenie jednostek)
- • wizyty kontrolne • omówienie punktów podania, głębokość i kąt wkłucia igły
- • działania niepożądane, powikłania, karta klienta
- • wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz zalecenia przed i pozabiegowe
- • zalecenia ogólne

Część praktyczna:

- • Zgoda na zabieg omawiana z modelkami i wykonanie dokumentacji fotograficznej
- • Omówienie z klientem wskazań, przeciwwskazań oraz zaleceń przed i pozabiegowych
- • Omówienie z klientem możliwych do osiągnięcia efektów zabiegowych
- • Preparaty, przygotowanie preparatów, dawkowanie
- • Wyznaczanie i omawianie punktów podania preparatu
- • Iniekcja miejscowa w wybrane obszary zabiegowe
- • Wykonanie zabiegu na modelkach
- • Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna: Definicja i rodzaje nadpotliwości, Diagnostyka nadpotliwości, Mechanizm działania toksyny botulinowej w gruczołach potowych	Lidia Dytkiewicz	29-06-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 9 Część teoretyczna: wizyty kontrolne, anatomia pośladków w kontekście zabiegu , punkty wkłucia, działania niepożądane, powikłania, karta klienta	Lidia Dytkiewicz	29-06-2025	09:30	11:00	01:30
3 z 9 Część praktyczna: Zgoda na zabieg omawiana z modelkami i wykonanie dokumentacji fotograficznej	Lidia Dytkiewicz	29-06-2025	11:00	12:00	01:00
4 z 9 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	29-06-2025	12:00	12:10	00:10
5 z 9 Część praktyczna: Wykonanie zabiegu na modelce pokazowej przez instruktora	Lidia Dytkiewicz	29-06-2025	12:10	13:15	01:05
6 z 9 Część praktyczna: Wykonywanie zabiegu na modelkach	Lidia Dytkiewicz	29-06-2025	13:15	15:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	29-06-2025	15:00	15:05	00:05
8 z 9 Część praktyczna: Wykonywanie zabiegu na modelkach	Lidia Dytkiewicz	29-06-2025	15:05	17:30	02:25
9 z 9 Walidacja	-	29-06-2025	17:30	17:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	269,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	269,23 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lidia Dytkiewicz

Lidia Dytkiewicz – Kosmetolog z ponad 18-letnim doświadczeniem, od 20 lat związana z branżą szkoleniową. Posiada dyplom Polish Open University – Oxford Brookes University oraz szereg aktualnych kwalifikacji zdobywanych systematycznie w ostatnich latach. Posiada dyplom World Massage Federation. Uczestniczka kilkunastu specjalistycznych kursów i szkoleń z zakresu kosmetologii i medycyny estetycznej oraz nowoczesnych technik masażu i liftingu twarzy. Tylko w ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła ponad 3500 godzin szkoleń, stale rozwijając swoje kompetencje jako szkoleniowiec i praktyk. Jest właścicielką Glow Studio Urody oraz Centrum Szkoleniowego, gdzie na co dzień prowadzi szkolenia i wykonuje zabiegi. Potwierdzeniem aktualności jej kwalifikacji są liczne kursy i szkolenia zrealizowane w latach 2021–2025, m.in.:

- Face lifting, masaż Kobido, Kobido 2, GuaSah, Bańki, Kolumbijski Madero-10.01.2021
- Toksyna botulinowej w obrębie twarzy i szyi- 04.11.2022
- Lipoliza iniekcyjna, mezoterapia z kwasami oraz igłowa
- Powikłania po iniekcyjnych zabiegach medycyny estetycznej- 08.02.2023 -Stymulacja wszystkich

poziomów anatomicznych twarzoczaszki–techniki łączone – 08.02.2023

- Punkty głodu – blokowanie receptorów głodu toksyną botulinową– 26.12.2023

- BTX Master Art – lifting piersi i pośladków– 11.01.2024

Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych. Szkolenie prowadzone od podstaw pozwala na zdobycie wiedzy i umiejętności nawet osobom bez wcześniejszego doświadczenia

Podczas szkolenia uczestnicy zdobędą kompleksową wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymają certyfikat potwierdzający zdobyte kompetencje. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona, dodatkowo wsparcie poprzez wewnętrzną grupę po szkoleniową, gdzie odpowiadamy na pytania i ewentualne wątpliwości.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Głow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008