



Jakub Użytczuk "J-Cob"



## ZIELONE KOMPETENCJE: Zapobieganie wpływu działalności człowieka na zbiorniki wodne oraz degradacji środowiska wodnego przy pomocy technik nurkowych - ochrona i zapobieganie degradacji przez Nurka Open Water Diver (10.17) (Nurkowanie)

Numer usługi 2025/04/04/120973/2671350

📍 Wojkowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 12.05.2025 do 31.05.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Śląski Inkubator Przedsiębiorczości"</b></p> <p>Projekt 10.17</p> <p>Osoby dorosłe (powyżej 18 roku życia) chcące zdobyć zielone kompetencje - umiejętności prowadzenia efektywnych badań ekologicznych, ochrony wód i wpływu działalności człowieka na zbiorniki wodne.</p> <p>Osoby chcące poznać czynniki degradacyjne środowiska wodnego, prowadzenia monitoringu wód w zakresie zasięgu roślinności i makrofitów. Zasięg ten, obrazuje wpływ działalności człowieka na wody. Chcące poznać sposoby na ochronę wód lub poszukujące nowych umiejętności i kwalifikacji niezbędnych do wykonywania tego rodzaju prac organizowanych przez uczelnie i instytuty badawcze.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do pracy w zielonej gospodarce i uczestnictwa w badaniach organizowanych przez uczelnie i instytuty badawcze, rozwijając umiejętności związane z analizą danych, monitoringiem, inspekcją wód i zarządzaniem zanieczyszczeniami, co wspiera zrównoważony rozwój i efektywniejsze zarządzanie zasobami. Celem kursu jest rozwinięcie umiejętności uczestnika w badaniach, monitorowania środowiska wodnego, planowania działań zapobiegawczych. Wpływ Open Water Divera na środowisko

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje badania wpływu działalności człowieka na wody śródlądowe w celu ich ochrony (planowana ochrona przed wpływem działalności człowieka to np. fizyczne bariery dostępu).	Wykonuje obserwacje podwodną zasięgów zanieczyszczeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<p>Zapisuje lokalizację obserwacji w celu wykonywania dokładnych map zasięgów działalności człowieka</p> <p>Wykonuje mapy zasięgów działalności człowieka w celu wyznaczenia źródeł zanieczyszczeń i zapobiegania im (mapy dotyczą zasięgu roślinności która wzrasta w miejscach szczególnie zanieczyszczonych)</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
Rozróżnia sposoby ochrony wód śródlądowych w celu ich zastosowania w środowisku	Omawia przydatność poszczególnych metod ochrony wód w celu doboru najskuteczniejszej z nich	Test teoretyczny
	Omawia zamykanie "dzikich szlaków" przy zbiornikach wodnych w celu ograniczenia fizycznej możliwości zanieczyszczania wód	Test teoretyczny
	Wymienia metody ograniczenia zanieczyszczeń wód	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wykorzystuje nurkowanie jako narzędzie przyjazne dla środowiska, wspierające działania na rzecz zrównoważonego rozwoju i ochrony wód (nurkowanie jest nieinwazyjną metodą badania np. zasięgu roślinności, w przeciwieństwie do innych metod które mogą powodować zarastanie jezior poprzez podnoszenie mułu i "użyźnianie" wody)</p>	Wykonuje pomiary i badania w bezpieczny sposób korzystając z technik nurkowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuje obecność partnera nurkowego by zwiększyć dokładność obserwacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje nurkowania w sposób bezpieczny i zgodny ze sztuką nurkowania nie podnosząc mułu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Organizuje raportowanie wyników dla celów archiwalnych i porównawczych	Obserwacja w warunkach symulowanych
<p>W ramach zielonych kompetencji wykonuje monitoring wód w celu planowania ich ochrony i zmniejszania zanieczyszczenia</p>	Porównuje raporty wyników z różnych okresów w celu pomiarów ilościowych wpływów działalności człowieka i zapobiegania im	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje tendencje i planuje metody ochrony wód	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<p>Współpracuje z zespołami i interesariuszami w celu realizacji celów związanych z ochroną środowiska</p>	Komunikuje w zrozumiały sposób wyniki badań i ich wpływ na politykę zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny
	Nadzoruje działania zgodne z etyką ochrony klimatu i środowiska	Test teoretyczny
	Wykonuje bezpieczne nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<p>Wykonuje nurkowania dbając o zachowanie proekologiczne podopiecznych w ramach uprawnień Open Water Diver</p>	Obsługuje sprzęt niezbędny do wykonywania nurkowań Dive Guide	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje metody ograniczania wpływu na środowisko, podczas nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<p>Omawia aspekty dbania o środowisko i wykonywanie nurkowania z podopiecznymi</p>	Wymienia zasady wykonywania bezpiecznych nurkowań	Test teoretyczny
	Omawia elementy sprzętu, zasady montażu elementów mogących uszkodzić podwodne środowisko	Test teoretyczny
	Prezentuje postawę przyjazną środowisku na poziomie osobistym i lokalnym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Tak. Dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym zgodnym ze standardami międzynarodowej federacji Scuba School International

### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	SSI International GMBH Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT Reg.no.:DE259221832
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	SSI International GMBH Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT Reg.no.:DE259221832
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie

## Program

Szkolenie zgodne z RIS i PRT, np.: 3.6 Technologie zarządzania środowiskiem, 3.4 Technologie wody i ścieków, 3.2 Technologie poprawy jakości terenów zdegradowanych.

Kursant nabędzie następujące zielone umiejętności:

- Umiejętność dbania o czystość wód śródlądowych
- Zarządzanie zasobami wodnymi i monitoringiem zanieczyszczeń wód
- Zarządzanie jakością zasobów wodnych

Kurs przygotowuje uczestników do zdobycia kompetencji/kwalifikacji kluczowych dla sektora zielonej gospodarki, w tym:

- Umiejętności wykorzystania technik nurkowych do monitorowania środowiska,
- Umiejętności przetwarzania i analizowania danych pozyskanych podczas badań służących ochronie wód w kontekście ochrony środowiska.
- Umiejętności oceny jakości wód i monitorowania zanieczyszczeń, przyczyniających się do poprawy efektywności surowcowej.
- Wykorzystania umiejętności nurkowania w ograniczonej widoczności do badania wpływu zmian środowiskowych i pobierania próbek bez widoczności.

Te umiejętności są zgodne z potrzebami sektora zielonej gospodarki, wspierając rozwój zrównoważonych rozwiązań technologicznych i przyczyniając się do tworzenia "zielonych miejsc pracy". Zakres tematyczny usługi powiązany jest z obszarami technologicznymi wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019 - 2030, w szczególności związanych z zieloną i cyfrową (analiza komputerowa danych) gospodarką

Szkolenie rozpoczyna się od zajęć teoretycznych, które są realizowane w grupie pod nadzorem instruktora-wykładowcy. Dodatkowo, po zakończeniu zajęć, wszyscy kursanci otrzymują dostęp do materiałów szkoleniowych, poprzez które będą kontynuować naukę w zakresie własnym.

---

Przerwy są wliczone do godzin szkolenia. W czasie prowadzenia zajęć teoretycznych, trenerzy uwzględniają przerwy, które są ustalone indywidualnie z uczestnikami szkolenia. Co do zasady przerwy trwają nie więcej niż 5-15 minut i odbywają się średnio co godzinę w czasie trwania wykładów.

Uzyskany certyfikat uznawany jest na całym świecie

Minimalne wymagania dot. uczestnika:

- Ukończony 18 rok życia.

Całość kursu trwa **20h**. Szkolenie składa się z części teoretycznej w wymiarze **9h** (w tym egzamin - **1h**), praktycznej - **11h** (w tym egzamin praktyczny **2h**)

---

## **MODUŁ 1: (9 GODZIN)**

### **Cel Modułu:**

Nabycie podstawowej wiedzy i umiejętności z zakresu wyznaczania zasięgu skutków zanieczyszczeń i badawczych technik nurkowania. Zrozumienie przepisów, procedur i innych aspektów związanych nurkowaniem badawczymi.

1. Organizacja kursu
2. Podstawy badań wód i podstawy udzielania pierwszej pomocy
3. Omówienie sposobu prowadzenia badań technikami nurkowymi
4. Środowisko wodne i prawne aspekty nurkowań w celach naukowych
5. Oprogramowanie do przetwarzania danych
6. Stworzenie mapy i jej edycja, Pomiary Odległości na mapie porównanie wyników badań z różnych okresów
7. Planowanie nurkowania na potrzeby tworzenia map zasięgu i kontrola jakości wody
8. Kontrola grupy nurków i minimalizowanie wpływu na podwodny ekosystem
9. Podstawy fizjologii i patofizjologii nurkowania
10. Sprzęt do kontroli
11. Wpływ nurkowania na ekosystem słodkowodny
12. Wpływ Nurkowania na ekosystem morski i oceaniczny

---

## **Moduł 2: Szkolenie praktyczne do uzyskania uprawnień Open Water Diver oraz praktyka badań wód śródlądowych (11 godzin w tym 2 godziny egzaminu praktycznego)**

Szkolenie praktyczne prowadzone jest na sprzęcie należącym do instytucji szkoleniowej Jakub Użytczuk J-Cob - nie ma obowiązku posiadania własnego sprzętu. Nasi instruktorzy dołożą wszelkich starań, aby wykonywanie nurkowań było dla Ciebie jak najbardziej przydatne, praktyczne i dopasowane do Twoich przyszłych planów zawodowych.

### **Zakres szkolenia:**

1. Dobór sprzętu do warunków w badanej wodzie
2. Zaawansowane elementy techniki nurkowania w ograniczonej widoczności – sytuacje awaryjne, mogące mieć miejsce podczas badań naukowych
3. Technika nurkowania w ograniczonej widoczności i techniki badawcze
4. Pozyskanie danych i stworzenie mapy zasięgu roślinności
5. Egzamin praktyczny - Kontrola sprzętu pod wodą i reakcje z wykonaniem scenariusza stworzonego przez egzaminatora oraz pozyskanie danych badawczych z bezpośrednią asekuracją instruktora.

Podczas części praktycznej, zajęcia są realizowane w zespołach maksymalnie 4-osobowych. Każdy zespół ma swojego instruktora. Liczba instruktorów zostanie odpowiednio dobrana do liczebności grupy.

### **UWAGA:**

Osrodek Jakub Użytczuk J-Cob zastrzega sobie możliwość zmiany terminu realizacji zajęć praktycznych ze względu na wystąpienie warunków uniemożliwiających wykonywanie nurkowań.:

- Burze lub opady
- Zamknięcie zbiornika wodnego

Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem/kami usługi i odbędzie się w okresie od 13/05 do 31/05 a szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

**Zastrzegamy sobie możliwość zmiany trenera. Każdy z trenerów posiada odpowiednią wiedzę, kwalifikację oraz doświadczenie, aby osiągnąć założone efekty.**

Certyfikacja - stopień Open Water Diver wymaga zdania egzaminu.

## EGZAMIN TEORETYCZNY

Po zakończeniu części teoretycznej szkolenia zostanie przeprowadzony Egzamin Teoretyczny w formie testu którego pozytywny wynik pozwoli na przystąpienie do Egzaminu Praktycznego. Minimalnym progiem wskazującym na wynik pozytywny jest udzielenie 80% poprawnych odpowiedzi.

Egzamin przeprowadza egzaminator SSI International GMBH

Czas trwania egzaminu: 1 godz. zegarowa.

## EGZAMIN PRAKTYCZNY

Data egzaminu praktycznego jest uzależniona od warunków atmosferycznych. Egzamin praktyczny polega na wykonaniu nurkowania z partnerem w obecności instruktora, który ocenia całość przeprowadzenia akcji podwodnej pod kątem jej bezpieczeństwa i wykonania zgodnie ze sztuką nurkową.

**Całość usługi realizowana jest w godzinach zegarowych.**

Wymagania techniczne:

- **Organizator zapewnia sprzęt zgodny z wymaganiami do przeprowadzenia szkolenia.**

Procedura certyfikacji:

Po zaliczeniu walidacji, egzaminator wysyła wniosek o certyfikat do jednostki głównej w Wendelstein Niemcy (SSI International GMBH), po czym jednostka główna odsyła certyfikaty do kursantów lub jednostki afiliowanej, celem przekazania kursantom. Uprawnienia są wgrywane w ciągu 30dni kalendarzowych do międzynarodowego systemu a znając odpowiednie dane uczestnika można je sprawdzić pod adresem internetowym [https://my.divessi.com/online\\_diver\\_check](https://my.divessi.com/online_diver_check)

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1. Podstawy badań wód i podstawy udzielania pierwszej pomocy	Jakub Użytczuk	12-05-2025	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 2. Omówienie sposobu prowadzenia badań technikami nurkowymi	Jakub Użyteczuk	12-05-2025	11:30	12:00	00:30
3 z 12 3. Środowisko wodne i prawne aspekty nurkowań w celach naukowych	Jakub Użyteczuk	12-05-2025	12:00	12:30	00:30
4 z 12 4. Oprogramowanie do przetwarzania danych	Jakub Użyteczuk	12-05-2025	12:30	13:30	01:00
5 z 12 5. Stworzenie mapy i jej edycja, Pomiary Odległości na mapie porównanie wyników badań z różnych okresów	Jakub Użyteczuk	12-05-2025	13:30	15:00	01:30
6 z 12 6. Planowanie nurkowania na potrzeby tworzenia map zasięgu i kontrola jakości wody	Jakub Użyteczuk	12-05-2025	16:00	17:00	01:00
7 z 12 7. Kontrola grupy nurków i minimalizowanie wpływu na podwodny ekosystem	Jakub Użyteczuk	12-05-2025	17:00	18:00	01:00
8 z 12 8. Podstawy fizjologii i patofizjologii nurkowania	Jakub Użyteczuk	12-05-2025	18:00	18:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 12</b> 9. Sprzęt do kontroli nurków	Jakub Użyteczuk	12-05-2025	18:30	19:00	00:30
<b>10 z 12</b> 10. Wpływ nurkowania na ekosystem słodkowodny	Jakub Użyteczuk	12-05-2025	19:00	19:30	00:30
<b>11 z 12</b> 11. Wpływ Nurkowania na ekosystem morski i oceaniczny	Jakub Użyteczuk	12-05-2025	19:30	20:00	00:30
<b>12 z 12</b> Walidacja - Egzamin	-	31-05-2025	08:00	09:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 000,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 000,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	1 300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	1 300,00 PLN



# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Jakub Użyteczuk

Nurek od 2006 r. czynny instruktor nurkowania od 2013 r.  
2025 zdobył kwalifikacje Instruktor Computer Diving  
2024 DPV, Swim Teacher Baby-Adult, Swim Teacher Instructor  
2023 BF Instruktor Trainer  
2022 Instruktor Shark Ecology  
2021 Instruktor Trainter, XR Instruktor, Mermaid Instruktor, Deco Instrucor  
2020 SCR XR Instrucor

W ciągu ostatnich 5lat wykonał 1345 szkoleń nurkowych  
Kwalifikacje SSI Instruktor Trainer nr. 89742 są nadal aktualne.  
( <https://my.divessi.com/pro/89742> )  
biuro@scubaelite.pl

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje dostęp do e-podręczników szkoleniowych w wersji elektronicznej na platformie szkoleniowej SSI.

Na czas kursu uczestnicy otrzymują pełny sprzęt potrzebny do nurkowania i wykonywania badań.

### Informacje dodatkowe

Zajęcia praktyczne odbywają się na basenach lub wodach o charakterze basenowym ustalane na bieżąco z kursantami w ramach możliwości czasowych

Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem/kami usługi i odbędzie się w okresie od 13/05 do 31/05 a szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

## Adres

ul. Stara 130  
42-580 Wojkowice  
woj. śląskie

Zajęcia teoretyczne: Wojkowice Stara 130  
Zajęcia basenowe: Basen Nurek Bytom / Koparki Jaworzno  
Zajęcia na wodach otwartych : Koparki Jaworzno

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Jakub Użyteczuk**

**E-mail** [biuro@scubaelite.pl](mailto:biuro@scubaelite.pl)

**Telefon** (+48) 502 875 705