



SHT ANNA  
JASZCZEWSKA-  
DOMAGAŁA



## Medycyna estetyczna | Nowoczesne techniki iniekcyjne – botox, kwas hialuronowy, osocze bogatopłytkowe, mezoterapia i procedury łączone – kurs wprowadzający. (4 dni)

Numer usługi 2025/04/04/11816/2669784

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 17.05.2025 do 15.06.2025

11 200,00 PLN brutto

11 200,00 PLN netto

311,11 PLN brutto/h

311,11 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Do grupy docelowej usługi należą:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.</li><li>• Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	16-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	36
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Medycyna estetyczna | Nowoczesne techniki iniekcyjne – botox, kwas hialuronowy, osocze bogatopłytkowe, mezoterapia i procedury łączone – kurs wprowadzający przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów estetycznych, w tym prostych technik z użyciem botoksu, kwasu hialuronowego, mezoterapii oraz osocza bogatopłytkowego, a także średnio-zaawansowanych procedur, takich jak wypełnianie bruzd nosowo-wargowych, powiększanie ust, podnoszenie kącików ust i niwelowanie zmarszczek palacza.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje podstawowe i średniozaawansowane zabiegi medycyny estetycznej z wykorzystaniem botoksu i kwasu hialuronowego.	Wykonuje proste zabiegi z użyciem botoksu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje proste zabiegi z użyciem kwasu hialuronowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera preparat i odpowiednią jego dawkę do konkretnej okolicy zabiegowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	Opisuje różnice pomiędzy różnymi rodzajami kwasu hialuronowego pod względem właściwości, charakterystyki, oraz zastosowania.	Wywiad swobodny
Omawia poszczególne właściwości kwasu hialuronowego w kontekście medycyny estetycznej.	Wywiad swobodny	
Przeprowadza zabieg Mezoterapii z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego.	Przygotowuje i przeprowadza zabiegi z wykorzystaniem kwasu hialuronowego / wypełniaczy.	Wywiad swobodny
	Obsługuje urządzenia oraz wykorzystuje sprzęt do przygotowania preparatu osocza bogatopłytkowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wymienna i charakteryzuje grupy preparatów wykorzystywanych na rynku.	Pozyskuje i dobiera odpowiednią dawkę preparatu do konkretnej okolicy zabiegowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Określa właściwości różnych preparatów i ich zastosowania.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje dostępne na rynku rodzaje botoksu oraz kwasu hialuronowego.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje różne technik iniekcji preparatów na bazie botoksu i kwasu hialuronowego.	Dobiera odpowiednią technikę iniekcji preparatu na bazie botoksu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednią technikę iniekcji preparatu na bazie kwasu hialuronowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje różnice w aplikacji kwasu hialuronowego o różnym stopniu usieciowania.	Wywiad swobodny
	Opisuje proces modelowania ust z wykorzystaniem kwasu hialuronowego.	Wywiad swobodny
Definiuje przeciwwskazania i różnice w aplikacji wykorzystywanych preparatów.	Charakteryzuje i rozróżnia typy przeciwwskazań do przeprowadzenia zabiegu.	Wywiad swobodny
	Stosuje procedury zabiegowe ograniczające ryzyko powikłań.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje aspekty prawne przeprowadzonych zabiegów związane z wyrażeniem zgodny na ich wykonaniem.	Stosuje aspekty prawne związane z wyrażeniem zgody na zabieg.	Wywiad swobodny
	Przeprowadza wywiad z pacjentem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kształtuje własny rozwój z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania w przeprowadzaniu zabiegów medycyny estetycznej.	Stosuje formy grzecznościowe w wywiadzie z pacjentem.	Wywiad swobodny
	Interpretuje mowę ciała pacjenta w komunikacji werbalnej i niewerbalnej.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera szczegółowy opis efektów uczenia się, które zostały osiągnięte w ramach przeprowadzonej usługi. Informacje te będą widoczne na imiennym zaświadczeniu ukończenia usługi.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument zawiera informację, że walidacja została przeprowadzona zgodnie z wcześniej zdefiniowanymi kryteriami oceny efektów uczenia się. Określone kryteria służą jako wytyczne do weryfikacji osiągnięć i są integralną częścią procesu wewnętrznej walidacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających odrębny okres przeznaczony na kształcenie oraz przeprowadzenie procesu walidacji osiągniętych efektów uczenia się. Proces walidacji przeprowadzi dodatkowy prowadzący wyznaczony przez dostawcę usługi posiadający odpowiednie doświadczenie.

## Program

Usługa jest przeznaczona szczególnie dla lekarzy i lekarzy dentyistów, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze zabiegów medycyny estetycznej. Przystępując do zajęć nie wymagamy posiadania specjalistycznej wiedzy i umiejętności z zakresu medycyny estetycznej. Zajęcia teoretyczne oraz praktyczne mają na celu przekazanie podstawowej wiedzy zabiegowej kursantowi.

Zabiegi medycyny estetycznej są wykonywane zarówno razem z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie, przy asyście lekarza prowadzącego.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- **Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.**
- **Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego.**
- **Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.**

### PROGRAM SZKOLENIA

**Dzień [1]: Część teoretyczna:** Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie.

- Anatomia muskulatury twarzy.
- Okolice, w których można stosować terapię z użyciem botuliny.
- Podstawowe działanie botuliny.
- Rodzaje botuliny typu A: Botox, Azzalure, Dysport i ich aplikacja.

**Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa:** Wprowadzenie do wykonywania zabiegów.

- Różnice w aplikacji botuliny typu A.
- Preparaty i dozowanie.
- Techniki iniekcji.

**Dzień [1]: Część warsztatowa:** Samodzielnie wykonywanie zabiegów.

- Podstawowe techniki iniekcji Botoxu.
- Usuwanie zmarszczek poziomych czoła.
- Usuwanie zmarszczek między brwiami.
- Usuwanie zmarszczek wokół oczu.
- Bruksizm.
- Lwia zmarszczka, poprzeczne zmarszczki czoła, zmarszczki mięśni wokół oka.

**Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa:** Podstawowe techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, przeciwwskazania.

- Okolice, w których można stosować terapię z użyciem kwasu hialuronowego.
- Podstawowe działanie kwasu hialuronowego.
- Rodzaje kwasów hialuronowych na rynku.
- Przeciwwskazania do stosowania kwasu hialuronowego.
- Mezoterapia osoczem bogatopłytkowym i kwasem.
- Różnice w aplikacji kwasów hialuronowych o różnym sieciowaniu.

- Techniki iniekcyjne: technika liniowa, technika punktowa, technika kompresyjna, technika wibracyjna, technika warstwowa, technika wachlarzowa, technika krzyżowa, technika kolumnowa.

**Dzień [2]: Część warsztatowa:** Sesja ćwiczeniowa zastosowanie miejscowe preparatów.

- Zastosowanie miejscowe kwasu hialuronowego:
  1. bruzdy nosowo wargowe,
  2. linie marionetki,
  3. bruzdy nosowo-wargowe,
  4. zmarszczki marionetki,
  5. okolice ust tzw. zmarszczki palacza.

**Dzień [3]: Część teoretyczna:** Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia.

- Szczegółowe omówienie działania kwasu hialuronowego.
- Szczegółowe omówienie rodzajów kwasów hialuronowych aktualnie dostępnych na rynku.
- Szczegółowe omówienie wskazania i przeciwwskazania zabiegowe.
- Szczegółowe omówienie prawidłowej konsultacji medycznej i doboru zabiegów do przypadku.

**Dzień [3]: Część pokazowa i warsztatowa:** Wprowadzenie do wykonywania zabiegów średnio-zaawansowanych.

- Średnio-zaawansowane zastosowanie kwasu hialuronowego w trudnych okolicach zabiegach.
- Zastosowanie złożonych protokołów po zabiegowy.
- Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego szkolenie przy stałej asyście kursanta.

**Dzień [3]: Część warsztatowa:** Samodzielnie wykonywanie zabiegów z wykorzystywaniem wypełniaczy.

- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP.
- Powiększanie ust, zmiana kształtu ust, wypełnienie ust.
- Nadawanie konturu i łuku kupidyna.
- Korekcja i wypełnianie zmarszczek.
- Dolina łez średnio zaawansowane metody iniekcji w tej okolicy.

**Dzień [4]: Część pokazowa i warsztatowa:** Średnio-zaawansowane techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, zalecenia po zabiegowe.

- Średnio-zaawansowane zabiegi wolumetryczne twarzy: modelowanie brody i podbródka.
- Modelowanie nosa, płatków uszu, żuchwy.
- Złożone i łączone ćwiczenia praktyczne na modelkach i modelach.
- Zalecenia po zabiegowe i pielęgnacja okolic zabiegowych.

**Dzień [4]: Część warsztatowa:** Sesja ćwiczeniowa zastosowanie zabiegów łączonych.

- Toksyna botulinowa - podniesienie brwi.
- Toksyna botulinowa - dolna powieka, zmarszczki na brodzie i przy skrzydełkach nosa.
- Toksyna botulinowa - mięśnie dźwigacz wargi głównej, mięśnia okrężne ust .
- Kwas hialuronowy - usta, broda, okolice ust.

**Dzień [4]: Walidacja wewnętrzna.**

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "**Osoby prowadzące**".

#### **Ważne informacje:**

\* W trakcie świadczenia usługi, organizator przewiduje określone przerwy na odpoczynek.

\* Koszty dojazdu i zakwaterowania nie są wliczone w cenę usługi.

\* Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych (60 min).

\* Szkolenie trwa cztery dni, w grupie przewidujemy maksymalnie trzech kursantów.

\* Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadomiania zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia.	dr n. med. Jarosław Zagórski	17-05-2025	10:00	12:00	02:00
<b>2 z 11</b> Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Wprowadzenie do wykonywania zabiegów średnio-zaawansowanych. *Przewidziana przerwa.	dr n. med. Jarosław Zagórski	17-05-2025	12:00	16:15	04:15
<b>3 z 11</b> Dzień [1]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem wypełniaczy.	dr n. med. Jarosław Zagórski	17-05-2025	16:15	19:30	03:15
<b>4 z 11</b> Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Średnio-zaawansowane techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, zalecenia pozabiegowe.	dr n. med. Jarosław Zagórski	18-05-2025	09:30	13:30	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>5 z 11</b> Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie zabiegów łączonych. *Przewidziana przerwa.</p>	dr n. med. Jarosław Zagórski	18-05-2025	13:30	18:00	04:30
<p><b>6 z 11</b> Dzień [3]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie.</p>	dr n. med. Jarosław Zagórski	14-06-2025	10:00	12:00	02:00
<p><b>7 z 11</b> Dzień [3]: Część pokazowa i warsztatowa: Wprowadzenie do wykonywania zabiegów. *Przewidziana przerwa.</p>	dr n. med. Jarosław Zagórski	14-06-2025	12:00	15:15	03:15
<p><b>8 z 11</b> Dzień [4]: Część pokazowa i warsztatowa: Podstawowe techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, przeciwwskazania.</p>	dr n. med. Jarosław Zagórski	15-06-2025	09:30	14:15	04:45
<p><b>9 z 11</b> Dzień [4]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie miejscowe preparatów. *Przewidziana przerwa.</p>	dr n. med. Jarosław Zagórski	15-06-2025	14:15	17:30	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 11</b> Dzień [3]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywania zabiegów.	dr n. med. Jarosław Zagórski	15-06-2025	15:15	19:30	04:15
<b>11 z 11</b> Dzień [4]: Walidacja wewnętrzna.	-	15-06-2025	17:30	18:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	11 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	311,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	311,11 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**dr n. med. Jarosław Zagórski**

Obszar specjalizacji:  
Neurolog oraz lekarz medycyny estetycznej.

Doświadczenie zawodowe:

Dr od 2004 do 2009 pracował jako pracownik naukowy w Klinice Neurologii i Neurorehabilitacji Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego nr 2 im. Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi. W latach 2005–2009 pełnił funkcję Koordynatora ds. Weteranów w dziedzinie Neurologii, związaną z utworzeniem Centralnego Szpitala Weteranów na bazie tego szpitala. Dodatkowo, był Koordynatorem Programu Leczenia Immunomodulacyjnego chorych ze stwardnieniem rozsianym w latach 2002–2009. W medycynie estetycznej prowadził długoletnie szkolenia dla lekarzy i lekarzy dentyistów, koncentrujące się na teoretycznych fundamentach i praktycznych aspektach wykonania zabiegów. Specjalizuje się w zastosowaniu kwasu hialuronowego, toksyny botulinowej, mezoterapii,



osocza bogatopłytkowego oraz technik nici PDO i nici haczyków. Od 2014 regularnie organizuje szkolenia w Warszawie, skierowane do początkujących i zaawansowanych uczestników, a od 2019 także dla grup zaawansowanych. Dr posiada aktualną wiedzę na temat najnowszych technik zabiegowych związanych z medycyną estetyczną oraz co najmniej 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i wykonaniu zaawansowanych zabiegów w tej dziedzinie.

Wykształcenie:

Stopień naukowy doktora nauk medycznych w dziedzinie Neurologii, nadany uchwałą Rady Wydziału Wojskowo – Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi z dnia 27.05.2008 roku.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzymuje pliki multimedialne zawierające istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów w trakcie szkoleń, pliki są tylko do użytku własnego, gdyż stanowią własność intelektualną usługodawcy, rozpowszechnienie ich jest niezgodne z prawem autorskim i prawach pokrewnych.

### Warunki uczestnictwa

Do zajęć mogą przystąpić:

- \* Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu.
- \* Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu.

## Informacje dodatkowe

Usługa:

- \* Po zakończeniu usługi uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.
- \* Tematyka usługi nie jest ujęta w programie szkolenia specjalizacyjnego lekarza i lekarza dentystry oraz nie jest szkoleniem obowiązkowym w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego lekarzy, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi rozwojowej.
- \* Usługa ma charakter kształcenia zawodowego, w związku z czym podstawą ZW.VAT jest art.43 [Zwolnienia przedmiotowe] ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT w przypadku dofinansowania poniżej 70% lub Podstawa prawna zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług.

## Adres

ul. Wolność 2  
01-018 Warszawa  
woj. mazowieckie

CENTRUM SZKOLENIOWE "ATM" miejsce realizacji usługi : Adres: Wolność 2, 01-018 Warszawa. Klinika Lekarska MyMed

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

## Kontakt



**Anna Jaszczewska-Domagała**

**E-mail** [info@szkolenia-dla-lekarzy.pl](mailto:info@szkolenia-dla-lekarzy.pl)

**Telefon** (+48) 502 503 188