



IT ENGINEERING &  
CONSULTING  
SPÓŁKA Z  
OGRA NICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIA



## Master Lash Trainer – Stylizacja Rzęs z Kompetencjami Trenerskimi i Eko Podejściem - szkolenie

Numer usługi 2025/04/03/156609/2669174

2 800,00 PLN brutto  
2 800,00 PLN netto  
233,33 PLN brutto/h  
233,33 PLN netto/h

📍 Olsztyn / stacjonarna

👛 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 13.05.2025 do 13.05.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Grupa docelowa szkolenia to osoby z doświadczeniem w stylizacji rzęs, które chcą wejść na wyższy poziom zawodowy i rozpocząć działalność trenerską lub rozszerzyć swoje kompetencje edukacyjne. Szkolenie skierowane jest do stylistek rzęs, które posiadają ugruntowaną wiedzę i umiejętności w zakresie aplikacji klasycznych i objętościowych, a teraz chcą doskonalić techniki Mega Volume, tworzyć niestandardowe efekty artystyczne oraz prowadzić profesjonalne szkolenia z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, estetyki i zrównoważonego rozwoju.</p> <p>Adresatkami szkolenia są osoby prowadzące własne salony kosmetyczne, freelancerki, instruktorki początkujące lub aspirujące, a także stylistki, które chcą wzmocnić swój wizerunek jako ekspertki i mentorki w branży. Szkolenie sprawdzi się również u stylistek, które chcą przekazywać wiedzę w sposób uporządkowany, nowoczesny i oparty na wartościach – takich jak odpowiedzialność środowiskowa, etyczna komunikacja i troska o zdrowie klienta.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	12-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest kompleksowe przygotowanie uczestnika do pełnienia roli eksperta i trenera w dziedzinie stylizacji rzęs – z naciskiem na zaawansowane techniki, tworzenie efektów niestandardowych oraz budowanie bezpiecznych, indywidualnie dopasowanych stylizacji. Szkolenie wzmacnia umiejętności komunikacyjne i dydaktyczne oraz kładzie nacisk na zielone kompetencje: ekologiczne podejście do pracy, odpowiedzialny dobór materiałów i promowanie zrównoważonych rozwiązań w branży beauty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu stylizacji rzęs	Omawia anatomię i fizjologię rzęsy naturalnej oraz cykl wzrostu włosa.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia wpływ budowy oka i twarzy na dobór stylizacji.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje techniki stylizacji rzęs: Mega Volume, efekty artystyczne (L-Line, Foxy, Eyeliner Look).	Test teoretyczny
	Wyjaśnia zasady tworzenia perfekcyjnych kępek 5D i więcej	Test teoretyczny
	opisuje przeciwwskazania, zasady BHP oraz możliwe reakcje alergiczne.	Test teoretyczny
	omawia właściwości produktów stosowanych w stylizacji rzęs i ich zastosowanie w zabiegu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje zabiegi stylizacji rzęs na poziomie zaawansowanym	Wykonuje stylizację rzęs w technikach Mega Volume 5D–8D i efektach niestandardowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Tworzy bezpieczne, estetyczne aplikacje kępkami handmade lub promade.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera długości, grubości i skręty rzęs do indywidualnych cech urody.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje stylizację dolnych rzęs oraz zabiegi uzupełniania i ściągania rzęs.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza pełen zabieg stylizacji na modelce zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje rolę i zadania trenera w szkoleniu praktycznym z zakresu stylizacji rzęs.	Test teoretyczny
	posługuje się wiedzą z zakresu umiejętności trenerskich	opisuje etapy planowania szkolenia i metody aktywizujące uczestników.
Zna zasady konstruowania materiałów edukacyjnych (prezentacje, instrukcje, karty pracy).		Test teoretyczny
rozumie znaczenie walidacji efektów uczenia się w pracy trenerskiej.		Test teoretyczny
Wykorzystuje umiejętności trenerskie		Projektuje strukturę autorskiego mini szkolenia z zakresu stylizacji rzęs.
	Prowadzi fragment szkolenia z wykorzystaniem metod interaktywnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje materiały dydaktyczne i programy szkoleniowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Udziela informacji zwrotnej uczestnikom – konstruktywnie i wspierająco.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą z zakresu zielonych kompetencji w branży beauty	Wyjaśnia, czym są zielone kompetencje i na czym polega zrównoważona stylizacja	Test teoretyczny
	omawia alternatywy ekologiczne w produktach i materiałach jednorazowych.	Test teoretyczny
	Omawia zasady etycznej komunikacji i odpowiedzialnego marketingu usług beauty.	Test teoretyczny
wykorzystuje umiejętności zrównoważonego rozwoju w branży beauty	Wdraża zasady redukcji odpadów w organizacji stanowiska pracy i szkolenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wybiera produkty do stylizacji o mniejszym wpływie na środowisko.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Tworzy eko-przyjazne materiały szkoleniowe (cyfrowe lub wielokrotnego użytku).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Projektuje komunikaty marki promujące odpowiedzialność środowiskową.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje relacje zewnętrzne i wewnętrzne	Wykazuje postawę profesjonalną i odpowiedzialną w pracy z klientem oraz kursantem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje zaufanie i długofalowe relacje w środowisku branży beauty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przejmuje inicjatywę w procesie edukacyjnym, wspiera i motywuje innych do rozwoju.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przestrzega zasad etyki zawodowej, szanuje różnorodność i indywidualne potrzeby uczestników szkoleń.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Angażuje się w promowanie zrównoważonych i etycznych praktyk w branży stylizacji rzęs.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Po ukończeniu usługi rozwojowej wydane zostanie zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskania kompetencji, zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia zawierać będzie opis walidacji oraz kryteria weryfikacji efektów uczenia się.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzać będzie zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## **Program**

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do pełnienia roli eksperta oraz trenera w zakresie stylizacji rzęs. Uczestniczka rozwinie zaawansowane techniki stylizacji, zdobędzie wiedzę kosmetyczną dotyczącą skóry i rzęs, opanuje umiejętność prowadzenia szkoleń oraz pozna zasady zrównoważonego, odpowiedzialnego prowadzenia działalności w branży beauty. Szkolenie łączy wiedzę praktyczną z dydaktyką, ekologią i komunikacją z klientem.

### **MODUŁ 1. Anatomia i bezpieczeństwo w stylizacji rzęs**

- Budowa rzęsy naturalnej i skóry powiek – podstawy kosmetyczne
- Cykl życia włosa i wpływ na trwałość aplikacji
- Przeciwwskazania do zabiegu oraz zasady BHP
- Reakcje alergiczne i ich zapobieganie
- Zielone rozwiązania w dezynfekcji i organizacji stanowiska

### **MODUŁ 2. Dobór techniki do budowy oka i oczekiwań klientki**

- Analiza kształtu oka i twarzy – dobór stylizacji do typu urody
- Korekta asymetrii, opadającej powieki, różnego rozstawu oczu
- Tworzenie efektów: Kim, Camellia, L-Line, Foxy, Eyeliner Look
- Rekomendacje pielęgnacji zgodne z potrzebami klientki

### **MODUŁ 3. Techniki Mega Volume i efekty niestandardowe**

- Stylizacja 5D–8D: objętość bez obciążenia naturalnej rzęsy
- Kępki handmade vs promade – jak dobrać metodę do poziomu kursantki
- Technika rzędowa i praca w strefach oka
- Łączenie skrętów, długości i grubości dla efektów WOW

### **MODUŁ 4. Praca z produktami – kosmetyka w praktyce**

- Charakterystyka rzęs, klejów, primerów i płynów
- Przechowywanie i higiena produktów
- Stylizacja dolnych rzęs – wskazania i przeciwwskazania
- Procedura przygotowania i oczyszczania rzęs

### **MODUŁ 5. Stylizacja w praktyce – Mega Volume pod okiem trenera**

- Pokaz aplikacji na modelce – Mega Volume + efekt artystyczny
- Praca kursantek na modelkach – korekty techniczne

- Techniki wykończenia stylizacji, uzupełnianie i ściąganie
- Rekomendacje do pielęgnacji pozabiegowej

## MODUŁ 6. Konsultacja z klientką i budowanie relacji

- Profesjonalny wywiad – analiza potrzeb, przeciwwskazań i oczekiwań
- Jak tłumaczyć technikę, długość i skręt w sposób zrozumiały?
- Obsługa posprzedażowa i edukacja klientki
- Budowanie lojalności i zaufania – język korzyści i empatii

## MODUŁ 7. Wprowadzenie do roli trenera

- Rola instruktorki – jak uczyć i inspirować innych
- Cechy dobrego trenera stylizacji rzęs – budowanie autorytetu
- Etyka trenerska i odpowiedzialność zawodowa
- Tworzenie planu własnego szkolenia i programów edukacyjnych

## MODUŁ 8. Zielone kompetencje trenera beauty

- Ekologiczne podejście do stylizacji rzęs – jak uczyć odpowiedzialności
- Minimalizm sprzętowy i ograniczanie odpadów
- Promowanie wartości: etyka, jakość, odpowiedzialność
- Tworzenie eko-friendly materiałów i komunikatów

### Validacja efektów uczenia się. (30min)

Dla lepszego przyswojenia programu szkoleń Uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne.

Usługa prowadzona jest w formie wykładu, zajęć praktycznych oraz dyskusji otwartej z uczestnikami szkolenia.

Dodatkowe warunki przystąpienia do szkolenia - podstawowa znajomość obsługi komputera.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (45 min). Przerwy zostały wliczone do godzin usługi rozwojowej.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN

---

**Koszt osobogodziny brutto**

233,33 PLN

---

**Koszt osobogodziny netto**

233,33 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Urszula Pałka

Od 10 lat, nieprzerwanie, aktywnie działa w branży Beauty. Specjalizuje się w stylizacji. Jest instruktorem i szkoleniowcem w zakresie stylizacji. Stworzyła platformę e-learningową – Lashlearning. Od 2016 roku prowadzi własne Studio Urody - Babilook, świadcząc usługi kosmetyczne, głównie w zakresie stylizacji. Jest ekspertem w swojej dziedzinie. W swojej karierze uczestniczyła w różnych szkoleniach związanych ze stylizacją rzęs m.in. – Mega Volume (2021r.), Szkolenie z przedłużania rzęs metodami ekspresowymi oraz stylizacja powieki dolnej, Lash to Lash, Przedłużanie i zagęszczanie rzęs metodami objętościowymi, Lash Filler.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

### Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).0

## Adres

ul. Leśna 16/1H

10-173 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

# Kontakt



**Marta Skraba**

**E-mail** [marta@it-ec.pl](mailto:marta@it-ec.pl)

**Telefon** (+89) 451 055 967