



**Unico Beauty: Mezoterapia igłowa /  
Stymulatory tkankowe / Zaawansowane  
zastosowanie toksyny botulinowej (BTX).  
Czterodniowe szkolenie z Natalią Nowak.**

Numer usługi 2025/04/03/160223/2669005

**6 400,00 PLN** brutto  
6 400,00 PLN netto  
118,52 PLN brutto/h  
118,52 PLN netto/h

UNICO SP. Z O.O.



📍 Inowrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 54 h

📅 17.05.2025 do 20.05.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Identyfikator projektu</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Osoby prywatne</li><li>• Właściciele mikro, małych i średnich przedsiębiorstw.</li><li>• Kosmetyczki, kosmetolodzy oraz zabiegowcy.</li></ul> Usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	16-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	54
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego i skutecznego wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej, aplikacji stymulatorów tkankowych oraz zaawansowanego zastosowania toksyny botulinowej. Szkolenie prowadzi do zdobycia teoretycznych i praktycznych umiejętności w zakresie przygotowania stanowiska pracy, przeprowadzania zabiegów zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa oraz stosowania technik aplikacyjnych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi mezoterapii igłowej oraz aplikacji stymulatorów tkankowych.	Dobiera odpowiednie preparaty do zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza wywiad z klientem i identyfikuje przeciwwskazania.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki aplikacyjne zgodnie z obowiązującymi protokołami.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady higieny i bezpieczeństwa podczas zabiegu.	Wywiad swobodny
Obserwacja w warunkach symulowanych		
Posługuje się wiedzą na temat toksyny botulinowej.	Wymienia dostępne preparaty toksyny botulinowej oraz ich dawkowanie.	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje mechanizm działania toksyny botulinowej.	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia główne struktury mięśniowe twarzy i punkty wstrzyknięć, uwzględniając unikatowe cechy anatomiczne.	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje różnice w technikach aplikacji toksyny na różnych obszarach twarzy.	Wywiad ustrukturyzowany

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg z zastosowaniem toksyny botulinowej.	Przygotowuje stanowisko do zabiegu, zgodnie z zasadami BHP oraz higieny pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	Przeprowadza wywiad z klientem przed zabiegiem, oceniając kwalifikacje do zabiegu oraz identyfikując obszary do leczenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	Przeprowadza zabieg wstrzykiwania toksyny botulinowej, stosując odpowiednie techniki aplikacji na wybrane obszary twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Wydaje klientce zalecenia pozabiegowe.	Wywiad swobodny	

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, zaświadczenie potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, zaświadczenie potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, zaświadczenie potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Szkolenie jest przeznaczone dla kosmetyczek, kosmetologów oraz specjalistów zajmujących się zabiegami estetycznymi, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności w zakresie mezoterapii igłowej, aplikacji stymulatorów tkankowych oraz zastosowania toksyny botulinowej.

## Dzień 1.

- Wprowadzenie do mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych.
- Anatomia skóry i składniki aktywne stosowane w mezoterapii.
- Techniki aplikacji i protokoły zabiegowe.
- Demonstracja technik aplikacji.
- Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera.

## Dzień 2.

- Bezpieczeństwo i higiena pracy.
- Ćwiczenia praktyczne na modelkach:
- Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera.

## Dzień 3

- Wprowadzenie do toksyny botulinowej
- Farmakologia toksyny botulinowej: mechanizm działania, dawki, dostępne preparaty
- Anatomia twarzy: struktury mięśniowe, punkty wstrzyknięcia, unikatowe cechy anatomiczne
- Techniki wstrzykiwania toksyny botulinowej: aplikacja, dawki, różnice w zastosowaniu na różnych obszarach twarzy
- Omówienie powikłań i zarządzanie nimi: reakcje alergiczne, asymetria, osłabienie mięśni
- Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera.

## Dzień 4

- Przygotowanie stanowiska do zabiegu
- Kwalifikacja do zabiegu i przygotowanie modelek.
- Ćwiczenia praktyczne na modelkach: wstrzykiwanie toksyny botulinowej pod nadzorem instruktora
- Korekta zmarszczek i linii mimicznych: techniki, analiza ryzyka, minimalizacja powikłań
- Leczenie nadpotliwości: obszary leczenia, techniki wstrzykiwania, dawki
- Podsumowanie i zalecenia pozabiegowe.
- Walidacja efektów uczenia się.

---

- Szkolenie prowadzone jest w sposób indywidualny
- Uczestnik posiada samodzielne stanowisko pracy.
- Warunkiem koniecznym do osiągnięcia celu szkolenia jest 100% frekwencja oraz zaangażowanie Uczestnika.
- Część praktyczna jest wykonywana na żywych modelkach pod okiem doświadczonego eksperta.
- Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 minut).
- Metoda weryfikacji obecności Uczestnika: lista obecności.
- Zajęcia praktyczne: 26 godzin dydaktycznych / Zajęcia teoretyczne: 28 godzin dydaktyczne
- Przerwy nie wliczają się do godzin usługi.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 26</b> Dzień 1. Wprowadzenie do mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych (teoria)	Natalia Nowak	17-05-2025	08:00	10:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 26 Dzień 1. Anatomia skóry i składniki aktywne stosowane w mezoterapii (teoria)	Natalia Nowak	17-05-2025	10:30	11:30	01:00
3 z 26 Dzień 1. Techniki aplikacji i protokoły zabiegowe (teoria)	Natalia Nowak	17-05-2025	11:30	12:00	00:30
4 z 26 Dzień 1. Przerwa	Natalia Nowak	17-05-2025	12:00	12:15	00:15
5 z 26 Dzień 1. Demonstracja i praktyka technik aplikacji (praktyka)	Natalia Nowak	17-05-2025	12:15	17:45	05:30
6 z 26 Dzień 1. Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera (praktyka)	Natalia Nowak	17-05-2025	17:45	18:15	00:30
7 z 26 Dzień 2. Bezpieczeństwo i higiena pracy (teoria)	Natalia Nowak	18-05-2025	08:00	10:30	02:30
8 z 26 Dzień 2. Ćwiczenia praktyczne na modelkach (praktyka)	Natalia Nowak	18-05-2025	10:30	12:00	01:30
9 z 26 Dzień 2. Przerwa	Natalia Nowak	18-05-2025	12:00	12:15	00:15
10 z 26 Dzień 2. Ćwiczenia praktyczne na modelkach (praktyka)	Natalia Nowak	18-05-2025	12:15	17:45	05:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 26</b> Dzień 2. Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera (praktyka)	Natalia Nowak	18-05-2025	17:45	18:15	00:30
<b>12 z 26</b> Dzień 3. Wprowadzenie do toksyny botulinowej (teoria)	Natalia Nowak	19-05-2025	08:00	11:00	03:00
<b>13 z 26</b> Dzień 3. Farmakologia toksyny botulinowej: mechanizm działania, dawki, dostępne preparaty (teoria)	Natalia Nowak	19-05-2025	11:00	12:00	01:00
<b>14 z 26</b> Dzień 3. Przerwa	Natalia Nowak	19-05-2025	12:00	12:15	00:15
<b>15 z 26</b> Dzień 3. Anatomia twarzy: struktury mięśniowe, punkty wstrzyknięcia, unikatowe cechy anatomiczne (teoria)	Natalia Nowak	19-05-2025	12:15	17:15	05:00
<b>16 z 26</b> Dzień 3. Techniki wstrzykiwania toksyny botulinowej: aplikacja, dawki, różnice w zastosowaniu na różnych obszarach twarzy (teoria)	Natalia Nowak	19-05-2025	17:15	17:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 26</b> Dzień 3. Omówienie powikłań i zarządzanie nimi: reakcje alergiczne, asymetria, osłabienie mięśni (teoria)	Natalia Nowak	19-05-2025	17:45	18:15	00:30
<b>18 z 26</b> Dzień 3. Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera (praktyka)	Natalia Nowak	20-05-2025	08:00	10:00	02:00
<b>19 z 26</b> Dzień 4. Przygotowanie stanowiska do zabiegu (teoria)	Natalia Nowak	20-05-2025	10:00	11:00	01:00
<b>20 z 26</b> Dzień 4. Kwalifikacja do zabiegu i przygotowanie modelek (teoria)	Natalia Nowak	20-05-2025	11:00	12:00	01:00
<b>21 z 26</b> Dzień 4. Przerwa	Natalia Nowak	20-05-2025	12:00	12:15	00:15
<b>22 z 26</b> Dzień 4. Ćwiczenia praktyczne na modelach: wstrzykiwanie toksyny botulinowej pod nadzorem instruktora (praktyka)	Natalia Nowak	20-05-2025	12:15	15:30	03:15
<b>23 z 26</b> Dzień 4. Korekta zmarszczek i linii mimicznych: techniki, analiza ryzyka, minimalizacja powikłań (teoria)	Natalia Nowak	20-05-2025	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>24 z 26</b> Dzień 4. Leczenie nadpotliwości: obszary leczenia, techniki wstrzykiwania, dawki (teoria)	Natalia Nowak	20-05-2025	17:00	17:30	00:30
<b>25 z 26</b> Dzień 4. Podsumowanie i zalecenia pozabiegowe (teoria)	Natalia Nowak	20-05-2025	17:30	18:00	00:30
<b>26 z 26</b> Dzień 4. Walidacja efektów uczenia się (praktyka)	-	20-05-2025	18:00	18:45	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,52 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,52 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Natalia Nowak

Natalia Nowak, magister kosmetologii i ekonomii, a także studentka pielęgniarstwa, to doświadczony szkoleniowiec z uprawnieniami pedagogicznymi, działający w branży od 2012 roku. Od 2015 roku z powodzeniem zarządza własnym salonem kosmetycznym, czerpiąc z doświadczenia zdobytego na uczelniach wyższych oraz na ponad 50 branżowych szkoleniach. W ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kwalifikacje i kompetencje kończąc certyfikowane szkolenia



z zakresu m.in.: zastosowania toksyny botulinowej, mezoterapii igłowej i mikroigłowej, kosmetyki i pielęgnacji, laminacji rzęs oraz brwi, stymulatorów tkankowych.

Zdając sobie sprawę z dynamicznego rozwoju branży beauty w Polsce, Natalia kładzie duży nacisk na ciągłe doskonalenie swoich umiejętności i rozszerzanie oferty zabiegowej.

Na przestrzeni 5 ostatnich lat we współpracy z firmą szkoleniową Unico, przeprowadziła ponad 1400 godzin szkoleniowych z zakresu kosmetyki, kosmetologii oraz medycyny statycznej.

Jej determinacja w dążeniu do doskonałości zaowocowała stworzeniem autorskich programów szkoleniowych, które łączą obszerną wiedzę teoretyczną z intensywnymi ćwiczeniami praktycznymi.

Programy te mają na celu przygotowanie specjalistów do świadomej i bezpiecznej pracy z klientem, co stanowi odpowiedź na rosnące oczekiwania rynku i pozwala na utrzymanie wysokiej pozycji w branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe przygotowane przez Unico Sp. z o.o.

### Informacje dodatkowe

**Możliwość dostosowania terminu:** Rafał Lisser, tel. (+48) 724 787 771.

**Jeżeli złożyłeś wniosek u Operatora, ale nie zapisałeś się na usługę, skontaktuj się z nami w celu rezerwacji.**

**Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój**

Unico Sp. z o.o. zapewnia salę szkoleniową z osobnymi stanowiskami dla każdego Uczestnika. Sale są dostosowane do wymogów sanitarno-epidemiologicznych oraz wymogów BHP. Każde szkolenie w Unico jest ubezpieczone.

***Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.***

*Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku (stawka VAT zw.): Zwolnienie z podatku VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz. 7*

## Adres

ul. Adama Znanieckiego 23

88-100 Inowrocław

woj. kujawsko-pomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking

## Kontakt



Rafał Lisser



**E-mail** [kontakt@unico.org.pl](mailto:kontakt@unico.org.pl)

**Telefon** (+48) 605 614 802