



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Zoga Therapy w pediatrii - rozluźnianie mięśniowo - powięziowe - moduł I

Numer usługi 2025/04/03/55596/2668962

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 17.11.2025 do 21.11.2025

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

85,71 PLN brutto/h

85,71 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony dla <ul style="list-style-type: none">fizjoterapeutów,lekarzy (w szczególności pediatrzy, ortopedzi),studentów ww. kierunków. usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	16-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	42
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie manualnego uwalniania restrykcji mięśniowo – powięziowych stosowanych w pediatrii w szczególności w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje tkanki i określa zależności w ciele	Uczestnik określa przebieg włókien i struktur znajdujących się z przodu / tyłu ciała	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje tkanki znajdujące się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zależności w ciele, które warunkują właściwe funkcje oraz zaburzenie prowadzące do dysfunkcji	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje konsekwencje ruchowe i posturalne	Test teoretyczny
Uczestnik przy wykorzystaniu terapii manualnej samodzielnie uwalnia restrykcje mięśniowo – powięziowe w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi	<p>Uczestnik określa przebieg włókien i struktur znajdujących się z przodu / tyłu ciała Test teoretyczny</p> <p>Uczestnik definiuje tkanki znajdujące się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik Test teoretyczny</p> <p>Uczestnik określa zależności w ciele, które warunkują właściwe funkcje oraz zaburzenie prowadzące do dysfunkcji Test teoretyczny</p> <p>Uczestnik definiuje konsekwencje ruchowe i posturalne Test teoretyczny</p> <p>Uczestnik dokonuje precyzyjnej oceny strukturalnej i funkcjonalnej danego obszaru oraz przeprowadza analizę posturalną</p>	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<p>Uczestnik poprzez zrównoważoną pracę przywraca balans i łatwość funkcjonowania na przebiegu różnych struktur</p> <p>Uczestnik stosuje techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego oraz ćwiczenia używane dla przywracania ślizgu tkanek miękkich</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	1. Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	2. Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 42 godzin dydaktycznych.

PROGRAM KURSU :

DZIEŃ 1 - Powierzchnowe tkanki znajdujące się z przodu ciała

1. Poznanie przebiegu włókien i struktur znajdujących się z przodu ciała.

2. Sposoby oceny funkcjonalnej oraz technik rozluźniania mięśniowo – powięziowego przebiegających w tej okolicy

DZIEŃ 2 - Powierzchnowe tkanki znajdujące się z tyłu ciała

1. Omówienie przebiegu struktur z tyłu ciała.
2. Ocena funkcjonalna oraz techniki pracy uwalniania mięśniowo- powięziowego.

Ta część szkolenia skoncentrowana jest na interakcji stopy z podłożem i konsekwencjach braku tej równowagi w reszcie ciała. Pozwoli stworzyć strategię dla poprawy mechaniki stopy i nogi dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa.

DZIEŃ 3 - Tkanki znajdujące się po bocznej stronie ciała

1. Omówienie tkanek znajdujących się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik wykorzystywanych w pracy z najmłodszymi.
2. Przeprowadzenie sesji pokazowej przez instruktora na pacjencie z zewnątrz.
3. Praca kursantów na dzieciach.

DZIEŃ 4 - Spirala mięśniowo-powięziowa

1. Omówienie przebiegu oraz analiza funkcjonalna tego w jaki sposób zaburzenia napięcia w obrębie tych struktur będą wpływały na ustawienie stóp, kolan czy również miednicy względem klatki piersiowej.
2. Druga sesja demo przeprowadzona przez instruktora oraz praca kursantów na dzieciach.

DZIEŃ 5 - Tkanki głębokie, połączenia mięśniowo-powięziowe kończyn górnych i funkcjonalne

1. Omówienie wymienionych przebiegów połączeń mięśniowo- powięziowych.
2. Nauka wybranych technik na tkankach głębokich.
3. Trzecia sesja demo oraz praca kursantów na dzieciach.
4. Walidacja

Liczba godzin kursu: 42 h dyd., co stanowi 31,5 h zegarowej. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h 30min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych, prowadzona przez walidatora usługi, nie ingerująca w część edukacyjną usługi rozwojowej.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych i debata swobodna dla części praktycznej oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej + 15 minut po zakończonej części praktycznej z pytaniami zamkniętymi.

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 12 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 30 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt 1 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Beata Wasicka	17-11-2025	09:00	13:30	04:30
2 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt 2	mgr Beata Wasicka	17-11-2025	13:30	16:00	02:30
3 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 1 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Beata Wasicka	18-11-2025	09:00	13:30	04:30
4 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 2	mgr Beata Wasicka	18-11-2025	13:30	16:00	02:30
5 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Beata Wasicka	19-11-2025	09:00	13:30	04:30
6 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkt 3	mgr Beata Wasicka	19-11-2025	13:30	16:00	02:30
7 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, punkt 1 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Beata Wasicka	20-11-2025	09:00	13:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, punkt 2 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Beata Wasicka	20-11-2025	13:30	16:00	02:30
9 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 5, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Beata Wasicka	21-11-2025	09:00	12:00	03:00
10 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 5, punkt 3	mgr Beata Wasicka	21-11-2025	12:00	14:45	02:45
11 z 11 punkt 4. Walidacja	-	21-11-2025	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,71 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



mgr Beata Wasicka

INSTRUKTOR KONCEPCJI NDT BOBATH, FIZJOTERAPEUTA

Absolwentka kierunku fizjoterapii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, wykładowca akademicki, koordynator i założyciel Centrum Dziecka-Wczesna Interwencja Pediatria. Swoją karierę zawodową rozpoczęła w Ośrodku Wczesnej Interwencji w Gdańsku, gdzie pracowała 12 lat. Od początku swojej pracy podążała w kierunku koncepcji NDT Bobath. Pierwszy swój kurs NDT Bobath ukończyła w 2008/2009 i w kolejnych latach pogłębiała swoją wiedzę i praktykę zgodnie z koncepcją Bobath i doszkalala się na licznych kursach i szkoleniach z tematyki rehabilitacji dzieci. Uczestniczyła w wielu szkoleniach zakresu terapii neurorozwojowej i wczesnej diagnostyki zaburzeń rozwoju m in.: Genera l Movements Assessment – metoda Prechtl, TIMP (Test of Infant Motor Performance), szkoleniach z analizy chodu w mózgowym porażeniu dziecięcym, szkoleniach dotyczących korowych zaburzeń widzenia i problemów sensorycznych oraz wielu innych. Jest autorką kursów doszkalaających z tematyki fizjoterapii pediatrycznej. Zafascynowana pracą z dziećmi z mózgowym porażeniem dziecięcym oraz wczesną interwencją dzieci z problemami neurorozwojowymi, genetycznymi, czy też przedwcześnie urodzonymi. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2019 roku. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie projekt "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457