



## Kurs Nurkowania Advanced Open Water Scuba Diver

Numer usługi 2025/04/03/140151/2668909

3 960,00 PLN brutto

3 960,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Wiesław Kantor  
"Technika"Akademia Nurkowa  
Silver Fin

📍 Skawina / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 10.04.2025 do 31.08.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Sport
<b>Identyfikator projektu</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Advanced Open Water Scuba Diver</b></p> <p>Kurs ten jest kursem kontynuacji edukacji dla certyfikowanych nurków.</p> <p>Przeznaczony jest także dla pracowników lub ochotników:</p> <p><b>OSP, PSP, KSPR i WOPR, kandydatów do pracy w policji, wojsku i służbach specjalnych.</b></p> <p><b>Szczególnie polecany jest dla pracowników branży turystycznej.</b></p> <p>Jest to przyjemny program ciągłego nadzorowanego doświadczenia, mający na celu wprowadzenie nurków do różnych aktywności nurkowych i nauczanie na wodach otwartych.</p> <p>Część kursu Nitrox ma na celu dostarczenie nurkowi informacji niezbędnych do wykorzystania EANx jako czynnika oddechowego.</p> <p>Kurs ten jest odpowiedni gdy:</p> <p>Pożądane są dodatkowe szkolenia</p> <p>Przeniosłeś się z jednego rejonu nurkowego do drugiego i pragniesz lokalnej orientacji</p> <p>Pożądana orientacja w różnorodnych miejscach i warunkach nurkowych.</p> <p>Wymagania- min. 18 lat</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1

<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	9
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	44
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie kształtuje umiejętności niezbędne do samodzielnego planowania i bezpiecznego nurkowania zgodnie z standardami bezpieczeństwa.

Kursant: rozróżnia rodzaje sprzętu nurkowego, montuje i obsługuje podstawowe elementy wyposażenia, monitoruje kluczowe parametry nurkowania, ocenia warunki panujące pod wodą, planuje oraz organizuje działania przed i po nurkowaniu, kontroluje procedury bezpieczeństwa i nadzoruje przebieg nurkowania. Nabyte kompetencje umożliwiają dalszy rozwój.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje i organizuje bezpieczne nurkowanie	Opisuje procedury bezpieczeństwa obowiązujące podczas nurkowania. Opracowuje plan nurkowania, uwzględniając warunki środowiskowe oraz zasady bezpieczeństwa. Oceni ryzyko i proponuje środki zaradcze przed nurkowaniem. Poprawnie wykonane wszystkie ćwiczenia na wodach otwartych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się sprzętem nurkowym zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Montuje i sprawdza sprzęt nurkowy, zapewniając jego prawidłowe działanie. Demonstruje prawidłowe użycie sprzętu nurkowego podczas nurkowania na wodach otwartych. Monitoruje stan techniczny sprzętu przed, w trakcie i po nurkowaniu. Poprawnie wykonana obsługa sprzętu nurkowego przed i po nurkowaniu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza bezpieczne nurkowanie na wodach otwartych	<p>Prawidłowo wykonuje manewry związane z kontrolą wyporu i zanurzeniem.</p> <p>Reaguje zgodnie z procedurami awaryjnymi w sytuacjach kryzysowych podczas nurkowania.</p> <p>Utrzymuje komunikację z partnerem nurkowym i przestrzega ustalonych procedur bezpieczeństwa. Poprawnie wykonane wszystkie ćwiczenia na wodach otwartych.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umie zaplanować nurkowanie	Potrafi wyliczyć maksymalną dopuszczalną głębokość (MOD)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Nurek respektuje ograniczenia dotyczące głębokości i czasu nurkowania wynikające ze standardów organizacji nurkowej, akceptuje odpowiedzialność za partnera podczas nurkowania współdziała z partnerem nurkowym przed, w trakcie i po nurkowaniu

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Egzamin teoretyczny w formie testu.

Egzamin praktyczny - praktyczne zastosowanie umiejętności nabytych podczas zajęć w wodach otwartych

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Szkolenie obejmuje wiedzę związaną z nurkowaniem, umiejętnością przygotowania do wypraw podwodnych i kończy się egzaminem pisemnym, a umiejętności potwierdza egzamin praktyczny pod wodą.

## Program

Ramowy program usługi:

WIEDZA NURKOWA - TEORIA (WYKŁADY)

Szkolenie teoretyczne kończy się testem pisemnym.

Adresaci szkolenia:

Szkolenie jest przeznaczone dla osób posiadających już podstawowe uprawnienia nurkowe, takich jak Open Water Scuba Diver lub odpowiednik, które chcą podnieść swoje kwalifikacje. Kurs jest adresowany do osób planujących dalszy rozwój kariery nurkowej, np. w kierunku Dive Mastera lub Instruktora Nurkowania.

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie prowadzone jest w grupach 4-osobowych, aby zapewnić odpowiednią liczbę stanowisk oraz indywidualne wsparcie instruktora.
- Na grupę przypada 1 stanowisko komputerowe, umożliwiające symulację planowania nurkowań za pomocą komputerów nurkowych.
- Każdy uczestnik ma dostęp do indywidualnych zestawów sprzętu nurkowego na czas trwania zajęć praktycznych, które są udostępniane w ramach szkolenia.

Tematy teoretyczne:

1. Zaawansowana fizyka nurkowania:

Omówienie wpływu ciśnienia, objętości i temperatury na zaawansowane techniki nurkowania. Kursanci uczą się, jak różne warunki środowiskowe wpływają na nurkowanie na większych głębokościach oraz jak optymalizować pływalność i manewrowość.

2. Fizjologia i zaawansowane aspekty medyczne:

Zagadnienia dotyczące zaawansowanych problemów medycznych, takich jak zator gazowy, narkoza azotowa, choroba dekompresyjna. Kursanci uczą się rozpoznawania objawów oraz procedur pierwszej pomocy na dużych głębokościach.

3. Zaawansowane planowanie nurkowań powtórzeniowych:

- Zastosowanie zaawansowanych tabel nurkowych do planowania wieloetapowych nurkowań powtórzeniowych z uwzględnieniem ryzyka dekompresji.
- Kursanci uczą się korzystania z komputerów nurkowych do monitorowania profilu nurkowania oraz wyliczania przystanków dekompresyjnych.

4. Sprzęt nurkowy zaawansowany:

Zajęcia teoretyczne dotyczące specjalistycznych elementów sprzętu, takich jak techniczne konfiguracje systemów balastowych, zaawansowane regulatory, systemy dwubutlowe oraz suche kombinezony. Kursanci uczą się obsługi i konserwacji tego sprzętu oraz jego specyficznych zastosowań w zaawansowanych nurkowaniach.

5. Procedury awaryjne i bezpieczeństwo:

Nauka zaawansowanych procedur ratownictwa podwodnego, planowania nurkowań awaryjnych i reagowania w sytuacjach zagrożenia życia. Kursanci zdobywają wiedzę o zaawansowanej nawigacji podwodnej oraz komunikacji w warunkach ograniczonej widoczności.

6. Środowisko nurkowe:

Zaawansowane zagadnienia dotyczące środowiska wodnego, w tym omówienie wpływu nurkowania technicznego na ekosystemy morskie oraz zasad ochrony przyrody. Kursanci uczą się identyfikacji potencjalnych zagrożeń środowiskowych, jakie mogą wystąpić na większych głębokościach.

7. Dalsza edukacja i rozwój kariery nurkowej:

Omówienie możliwości dalszego rozwoju w ramach specjalistycznych kursów nurkowych (np. NAUI Tech Diver, Nitrox Diver, Cave Diver). Kursanci poznają możliwości uzyskania dodatkowych kwalifikacji w zakresie zaawansowanych technik nurkowania oraz możliwości kariery zawodowej.

Egzamin według standardów NAUI

Egzamin teoretyczny w formie testu - wynik minimum 75%

**ZAJĘCIA PRAKTYCZNE:**

Zajęcia praktyczne odbywają się na basenie, a następnie w wodach otwartych, w pełnym sprzęcie nurkowym udostępnionym w ramach kursu.

Zaawansowane umiejętności przed i po nurkowaniu:

- Wybór, montaż, kalibracja oraz konserwacja zaawansowanego sprzętu nurkowego.

- Przeprowadzanie dokładnej kontroli sprzętu dla siebie i partnera nurkowego.
- Obsługa sprzętu technicznego, w tym suche kombinezony i systemy dwubutlowe.

Zaawansowane umiejętności podwodne:

- Oczyszczanie maski pod wodą i praca bez maski na większych głębokościach.
- Nawigacja za pomocą podwodnego kompasu w warunkach ograniczonej widoczności.
- Zarządzanie systemami balastowymi na różnych głębokościach.
- Przeprowadzanie symulowanych przystanków dekompresyjnych.
- Zaawansowane techniki pływalności i zawisania w toni na dużych głębokościach.
- Symulowanie awarii sprzętu i reagowanie na sytuacje awaryjne.

Egzamin umiejętności nurkowych:

Zajęcia praktyczne kończą się egzaminem z zakresu zaawansowanych umiejętności nurkowych, w tym manewrów w warunkach rzeczywistych, ocenianym w wodach otwartych.

Czas trwania i tryb prowadzenia zajęć:

Szkolenie odbywa się w trybie godzin (45 minut na jednostkę), aby umożliwić pełne wykorzystanie czasu na zaawansowane ćwiczenia praktyczne. Przerwy nie są wliczane w czas trwania szkolenia. Każda sesja teoretyczna obejmuje 5 godzin, a sesja praktyczna trwa 6 godzin. Cały kurs obejmuje 50 godzin, w tym 20 godzin wykładów i 30 godzin zajęć praktycznych.

Po ukończeniu szkolenia i zdaniu egzaminu uczestnik będzie mógł kontynuować edukację nurkową aż do uzyskania uprawnień zawodowych Dive Master lub Instruktor Nurkowania. Szkolenie Open Water Scuba Diver (Autonomous Diver, ISO 24801-2) jest pierwszym krokiem w kierunku kariery zawodowej.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Omówienie harmonogramu kursu. Omówienie kursu, rozpisanie zajęć.	Wiesław Kantor	12-04-2025	10:00	13:30	03:30
<b>2 z 14</b> Wykład z zasad bezpieczeństwa i planowania głębokich nurkowań.	Wiesław Kantor	12-04-2025	13:30	16:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>3 z 14</b> Przygotowanie sprzętu w centrum nurkowym, wyjazd do miejsca nurkowego. Nurkowanie nawigacyjne w akwenu Jaworzno Koparki.</p>	Marcin Kowalski	11-05-2025	08:00	13:00	05:00
<p><b>4 z 14</b> Nurkowanie nocne w akwenu Balaton w Trzebini.</p>	Marcin Kowalski	15-05-2025	16:00	21:00	05:00
<p><b>5 z 14</b> Wykład i zajęcia z rozpoznawania i identyfikacji życia podwodnego. Skawina</p>	Wiesław Kantor	02-06-2025	09:30	11:30	02:00
<p><b>6 z 14</b> Przygotowanie sprzętu w centrum nurkowym, wyjazd do miejsca nurkowego. Nurkowanie głębokie w akwenu Jaworzno Koparki.</p>	Marcin Kowalski	04-06-2025	09:00	14:00	05:00
<p><b>7 z 14</b> Nurkowanie przyrodnicze - rozpoznawanie życia podwodnego Jaworzno Koparki.</p>	Marcin Kowalski	04-06-2025	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 14</b> Przygotowanie sprzętu do nurkowania, oznaczenie butli. Skawina	Marcin Kowalski	06-06-2025	17:00	18:00	01:00
<b>9 z 14</b> Nurkowanie w zależności od pogody w Jaworznie, Trzebini lub Tarnowie	Marcin Kowalski	06-06-2025	19:00	21:00	02:00
<b>10 z 14</b> Wykład z zasad filmowania i robienia fotografii podwodnej i używania oświetlenia pod wodą.	Wiesław Kantor	07-06-2025	16:30	19:00	02:30
<b>11 z 14</b> Wykład z zasad perfekcyjnej pływalności i trymu pod wodą. Ćwiczenia w Sali.	Wiesław Kantor	08-06-2025	19:00	21:00	02:00
<b>12 z 14</b> Przygotowanie sprzętu w centrum nurkowym, wyjazd do miejsca nurkowego. Ćwiczenia trymu, pływalności Jaworzno Koparki.	Marcin Kowalski	09-06-2025	08:00	13:00	05:00
<b>13 z 14</b> Nurkowanie z robieniem ujęć do filmu podwodnego, używanie podwodnego oświetlenia.	Wiesław Kantor	09-06-2025	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 14</b> Egzamin i omówienie rezultatów kursu. Skawina.	-	11-06-2025	17:00	20:00	03:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 960,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 960,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

### Marcin Kowalski

Instruktor nurkowania NAUI nr 59996 i HSA nr 3736  
 Adaptive Scuba Diver  
 Advanced Open Water Scuba Diver  
 Advanced Rescue Scuba Diver  
 Altitude Diver  
 Assistant Instructor  
 Deep Diver  
 Divemaster  
 Divemaster Crossover  
 Drysuit Diver  
 Experienced Scuba Diver  
 International Diver  
 Introduction to Scuba (Introductory experience-ISO 11121)  
 Master Scuba Diver  
 Night & Limited Visibility Diver  
 Nitrox Diver  
 Open Water Scuba Diver (Autonomous-ISO Level 2)  
 Recreational Hookah Diver  
 Refresher Scuba



Rescue Scuba Diver  
Scuba Diver (Supervised Diver-ISO Level 1)  
Search & Recovery Diver  
Skin Diver  
Skin Diving Instructor  
Supplied Air Snorkeling  
Tandem Scuba Diver  
Training Assistant  
Try Scuba Diving  
Underwater Archaeology  
Underwater Digital Imaging Diver  
Underwater Hunting & Collecting  
Underwater Naturalist  
Wreck Diver (External Survey)



2 z 2

## Wiesław Kantor

Studia wyższe, praca w Inst. Fizyki Jądrowej PAN w Krakowie.

Course Director Trainer  
First Aid Instructor Trainer  
Technical Instructor Examiner

Szkolenie nurków i instruktorów m.in na stopnie:

Adaptive Scuba Diver  
Advanced Open Water Scuba Diver  
Advanced Rescue Scuba Diver  
Altitude Diver  
Basic Life Support: CPR and First Aid  
Cave I Instructor  
Cavern Instructor  
Citizen Science Diver  
CPR HCP with First Aid  
Deep Diver  
Divemaster  
Diving Emergency Management Provider  
Diving First Aid for Professional Divers  
Drysuit Diver  
EANx Blender & O2 Tech  
Emergency Oxygen for Scuba Diving Injuries  
First Aid for Hazardous Marine Life Injuries  
First Aid Instructor  
Helitrox Instructor  
Instructor  
Instructor Trainer  
Intro to Technical Diving Instructor  
Introduction to Scuba  
Master Scuba Diver  
Mine I Diver  
Mixed Gas Blender/O2 Tech  
Neurological Assessment  
Night & Limited Visibility Diver  
Nitrox Diver  
Open Water Scuba Diver (Autonomous-ISO Level 2)

Recreational Diver Propulsion Vehicle (DPV) Diver  
Recreational Ice Diver  
Rescue Scuba Diver  
Scuba Diver (Supervised Diver-ISO Level 1)  
Search & Recovery Diver  
Sidemount Diver  
Skin Diving Instructor  
Technical Decompression Diver Instructor  
Technical Ice Diver  
Technical Overhead Dive Propulsion Vehicle (DPV) Diver  
Technical Sidemount Diver  
Technical Support Leader  
Trimix I Instructor  
Trimix II Instructor  
Underwater Archaeology  
Underwater Digital Imaging Diver  
Underwater Hunting & Collecting  
Wreck Diver (External Survey)  
Wreck Penetration Instructor

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia mają udostępnione materiały w formie drukowanej na czas trwania kursu oraz w formie elektronicznej.

Pomocami szkoleniowymi są filmy, i specjalnie przygotowane inne elementy ułatwiające przyswojenie wiedzy i ćwiczenie umiejętności praktycznych.

### Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat dla osób korzystających z bonów Kariera Zawodowa.

Dla pozostałych osób, juniorów limit wiekowy to 15 lat.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie może być prowadzone także dla osób z niepełnosprawnościami. Wymagane jest wtedy zaświadczenie od lekarza nurkowego. Zapraszam do obejrzenia moich filmów z nurkowań z osobami z niepełnosprawnościami.

## Adres

ul. Gościnną 9  
32-050 Skawina  
woj. małopolskie

Wykłady i część zajęć praktycznych realizowana jest w siedzibie firmy ul Gościnną 9; 32-050 Skawina. Zajęcia basenowe na basenie Camena w Skawinie ul. Żwirki i Wigury 11, a zajęcia na wodach otwartych w zbiornikach wodnych w Jaworznie, Trzebini, Tarnowie, Mszczonowie i Solina. Możliwe jest też prowadzenie zajęć w innych lokalizacjach w Polsce a także za granicą podczas sesji wyjazdowych w Chorwacji, Grecji i Egipcie.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Bogaty zasób sprzętu nurkowego, samochód dla 6 nurków i sprzętu. Wiele aparatów i kamer podwodnych.

## Kontakt



**Wiesław Kantor**

**E-mail** [info@silverfin.eu](mailto:info@silverfin.eu)

**Telefon** (+48) 609 761 476