



## Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych - szkolenie

Numer usługi 2025/04/03/10510/2668866

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

80,00 PLN brutto/h

80,00 PLN netto/h

ZAKŁAD  
DOSKONALENIA  
ZAWODOWEGO W  
KATOWICACH



📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 12.05.2025 do 23.05.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Identyfikator projektu</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie adresowane jest do osób chcących nabyć wiedzę, umiejętności oraz uprawnienia w zawodzie opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	40
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych" przygotowuje uczestników do profesjonalnej i empatycznej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, na podstawie wiedzy teoretycznej na temat form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce oraz nabytych umiejętności praktycznych w zakresie pielęgnacji, rehabilitacji i codziennego wsparcia osób starszych i niepełnosprawnych, a także budowania relacji opartej na zaufaniu i szacunku.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
rozpoznaje potrzeby i problemy osoby starszej, niepełnosprawnej	określa potrzeby psychospołeczne osoby starszej i niepełnosprawnej	Wywiad swobodny
	rozpoznaje potrzeby społeczne osoby starszej i niepełnosprawnej	Wywiad swobodny
	wykorzystuje zasoby środowiska rodzinnego i instytucjonalnego	Wywiad swobodny
Wykonuje czynności higieniczne oraz wspierające biologiczne funkcje życia osoby starszej, niepełnosprawnej	pomaga osobie starszej/niepełnosprawnej w poruszaniu się	Obserwacja w warunkach symulowanych
	pomaga osobie starszej/niepełnosprawnej w przyjmowaniu leków	Obserwacja w warunkach symulowanych
mobilizuje osobę starszą, niepełnosprawną do aktywnego spędzania czasu wolnego	rozpoznaje zainteresowania osoby starszej, niepełnosprawnej	Wywiad swobodny
	planuje osobie starszej, niepełnosprawnej aktywne spędzanie czasu wolnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
udziela pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia	prawidłowo udziela pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia (np. resuscytacja, zadławienie).	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Dokument otrzymał rekomendację od:

- KIG - łączącej 67 Izb branżowych, 63 Izb regionalnych, 21 Izb bilateralnych, 7 pozostałych organizacji (stowarzyszenia, federacje, związki pracodawców, fundacje),

- Pracodawcy RP - reprezentującej 19000 firm,
- Konfederacji LEWIATAN - skupiającej ponad 4100 firm.

## Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie- Krajowe Centrum Akredytacji(KCA)
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego o/Warszawa - Krajowe Centrum Akredytacji (KCA).
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak

## Program

1. Wykonywanie codziennych czynności z zakresu gospodarstwa domowego - 3h
2. Wykonywanie czynności higienicznych przy podopiecznym z uwzględnieniem jego stanu zdrowia - 9h
3. Wykonywanie czynności wspierających biologiczne funkcje życia podopiecznego - 8h
4. Udzielanie pierwszej pomocy przedlekarskiej w stanach zagrożenia życia - 5h
5. Organizowanie czasu podopiecznemu i dotrzymywanie towarzystwa, w tym rozpoznanie potrzeb podopiecznego - 2h
6. Aktywizowanie osoby starszej do samodzielności życiowej, w tym inicjowanie pozytywnych relacji z osobami z najbliższego otoczenia, wspieranie w usprawnianiu psychofizycznym - 3h
7. Współpraca z podmiotami działającymi na rzecz osób starszych, w tym m.in. motywowanie rodziny i lokalnego środowiska społecznego do działań na rzecz osoby starszej, organizowanie grup wsparcia - 2h
8. Stosowanie przepisów prawa dotyczących pomocy społecznej i ubezpieczeń społecznych, w tym przestrzeganie zasad etyki i odpowiedzialności zawodowej - 5h
9. Zasady etyki zawodowej, ergonomii, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosowanie przepisów prawa dotyczących ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska - 3h

1 godzina zajęć = 45 min (godzina dydaktyczna).

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Ewa Kucypera

Trener edukacyjny z wieloletnim doświadczeniem w prowadzeniu warsztatów/szkoleń, od 2015 prowadząca szkolenia w tematyce "Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych".



2 z 2

### Martyna Micor

Absolwentka studiów: ratownictwo medyczne, coaching medyczny, zarządzanie w ochronie zdrowia. Doświadczenia zawodowe w branży ochrony zdrowia od 2016 roku (9 lat) lam.in.: Ratownik i opiekun medyczny, osoba zarządzająca pracą gabinetu medycznego. Prowadzenie szkoleń z branży ochrony zdrowia w tym p.pomoc, opiekun os. starszych i niepełnosprawnych, rejestratorka medyczna od 2018 roku (7lat).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały opracowane przez osobę prowadzącą.

## Adres

ul. Dworkowa 5  
43-300 Bielsko-Biała  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Marcin Macuda**

**E-mail** [bielsko@zdz.katowice.pl](mailto:bielsko@zdz.katowice.pl)

**Telefon** (+48) 697 818 584