



CTE GROUP S.A.
(dawniej Lauren
Peso Polska S.A.)



Open Water Sport Diver PSAI - podstawowy kurs nurkowania- usługa szkoleniowa

Numer usługi 2025/04/03/8291/2668353

📍 Białystok / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 09.05.2025 do 31.05.2025

5 559,60 PLN brutto

4 520,00 PLN netto

138,99 PLN brutto/h

113,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none"> Młodzież powyżej 15 roku życia (za pisemną zgodą obojga rodziców/opiekunów prawnych) i dorośli powyżej 18 roku życia, zainteresowani z własnej inicjatywy zdobyciem umiejętności nurkowania do 20 metrów. Pracownicy/ochotnicy PSP/OSP/WOPR lub zainteresowani pracą w jednostkach Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego, Pracownicy branży turystycznej – uprawnienia nurkowe OWSD pozwalają towarzyszyć klientom w nurkowaniach do 20 metrów. kurs przygotowuje do certyfikacji Osoby chętne związać swoją przyszłość z nurkowaniem – szkolenie to jest pierwszym etapem profesjonalnym kariery nurkowej Pracownicy branży budowlanej/konserwującej elementy w budownictwie podwodnym – szkolenie pozwala na zapoznanie się ze stanem faktycznym miejsca budowy/montażu oferowanych elementów.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	04-05-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	40

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do egzaminu nurkowego do 20 metrów, potwierdzającego umiejętności nurkowania do 20 metrów z butlą ze sprężonym powietrzem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza: Uczestnik definiuje i rozumie podstawowe pojęcia dotyczące dekompresji, nurkowania rekreacyjnego, zależności pomiędzy czasem dennym a dekompresją, monitoruje stan sprzętu i wskazuje podstawy konserwacji sprzętu, rozumie zasady bezpiecznego nurkowania, definiuje teorię nurkowania dotyczącą planowania i bezpiecznego przeprowadzenia nurkowania w warunkach dziennych do głębokości 20 metrów.</p>	<p>Uczestnik opisuje i wskazuje podstawowe pojęcia związane z nurkowaniem do 20 metrów w ramach nurkowania rekreacyjnego, wskazuje i opisuje zasady nurkowania, charakteryzuje proces i elementy bezpiecznego nurkowania w warunkach dziennych do głębokości 20 metrów.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Umiejętności: Uczestnik obsługuje rekreacyjny jednobutlowy sprzęt nurkowy, posiada umiejętność rozwiązywania podstawowych problemów pod wodą, przygotowuje prosty plan nurkowania oraz przeprowadza nurkowanie z partnerem nurkowym bez nadzoru instruktora, posiada podstawowe umiejętności nawigacji podwodnej, korzysta z komputera nurkowego.</p>	<p>Uczestnik wskazuje budowę i podłączenia w jednobutlowym sprzęcie nurkowym, wskazuje najczęściej spotykane problemy pod wodą i dopasowuje odpowiednie rozwiązanie, planuje nurkowanie oraz nurkuje z partnerem nurkowym bez nadzoru instruktora.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Kompetencje społeczne: Uczestnik respektuje ograniczenia dotyczące głębokości i czasu nurkowania wynikające ze standardów organizacji nurkowej, akceptuje odpowiedzialność za partnera i za siebie, podczas nurkowania współdziała z partnerem nurkowym przed, w trakcie i po nurkowaniu, ocenia swoje działania nurkowe i przyjmuje odpowiedzialność za bezpośrednie ich skutki, udoskonala poziom swojej wiedzy i umiejętności w zakresie nurkowania do 20 metrów, rozwija swoje umiejętności i posiada chęć rozwoju i samokształcenia.</p>	<p>Uczestnik rozpoznaje ograniczenia dotyczące głębokości i czasu nurkowania wynikające ze standardów organizacji nurkowej, nurkuje ze świadomością odpowiedzialności za siebie i współnurkujących, działa zespołowo podczas wszystkich etapów nurkowania, weryfikuje swoje działania nurkowe i przyjmuje odpowiedzialność za bezpośrednie ich skutki.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu szkolenia Uczestnik otrzymuje imienne zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wraz z opisem osiągniętych efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie stanowi potwierdzenie osiągnięcia założonych efektów uczenia się w programie szkolenia na podstawie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza ukończenie procesu szkoleniowego, zapewniając zastosowanie rozwiązań rozdzielających procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Test zostanie zweryfikowany przez walidatora usługi.

Program

Pierwsze zajęcia organizacyjne odbędą się 05.05.2025 r.,

Oferowane szkolenie składa się z trzech części Open Water Sport Diver PSAI:

1. Zajęcia z teorii nurkowania obejmują:

- historia nurkowania i struktura organizacji,
- sprzęt nurkowy,
- środowisko i fizyka nurkowania,
- medycyna nurkowa,
- teoria dekompresji,
- technika nurkowania,
- porozumiewanie się pod wodą,
- konsultacje,
- egzamin teoretyczny obejmuje omówienie pytań egzaminacyjnych i egzamin w formie testu.

Szkolenie teoretyczne następuje podczas wykładów, podczas zajęć praktycznych oraz w formie dostępu do bazy wiedzy PSAI (z podręcznika do kursu). Podczas zapoznawania się z materiałem teoretycznym przekazana będzie wiedza o technikach nurkowania tak, aby nurkować bezpiecznie i aby nurkowanie sprawiało przyjemność. Po każdym module teoretycznym następują pytania kontrolne. Przed przystąpieniem do testu teoretycznego nastąpi omówienie pytań egzaminacyjnych.

2. Zajęcia praktyczne na wodach zamkniętych (basen) obejmują:

- naukę składania i rozkładania sprzętu,
- obsługę sprzętu po nurkowaniu,
- 4 nurkowania po minimum 20 minut.

Na zajęciach basenowych odbędzie się nauka umiejętności niezbędnych do bezpiecznego i prawidłowego nurkowania, nauka składania i rozkładania sprzętu nurkowego, ćwiczenia metod wchodzenia do wody w sprzęcie nurkowym oraz nauka zerowej pływalności i utrzymywania prawidłowej pozycji pod wodą.

3. Zajęcia praktyczne na wodach otwartych (jezioro) obejmują:

- naukę składania i rozkładania sprzętu,
- obsługę sprzętu po nurkowaniu,
- naukę przewożenia i przechowywania sprzętu,
- 4 nurkowania po minimum 20 minut,
- 2 nurkowania egzaminacyjne po minimum 30 minut.

Nabyte w czasie zajęć basenowych umiejętności będą zademonstrowane na nurkowaniach w wodach otwartych i podczas nurkowań weryfikujących zdobytą wiedzę i umiejętności, które odbędą się w wodach otwartych (jeziorze).

Walidacja szkolenia

W trakcie trwania szkolenia przewidziane są przerwy, które nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Godziny trwania szkolenia liczone są w godzinach dydaktycznych - 40 godzin (1 godzina=45 minut).

Harmonogram jest orientacyjnym czasem realizacji poszczególnych etapów szkolenia. Godziny realizacji poszczególnych części mogą ulec zmianie.

Warunki otrzymania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia należy:

1. Uzyskać frekwencję przez Uczestnika na poziomie co najmniej 90% czasu trwania szkolenia oraz
2. Uzyskać co najmniej 70% możliwych poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy, wynik pozytywny podczas obserwacji w warunkach rzeczywistych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 15 Część teoretyczna	Joanna Charytoniuk	09-05-2025	16:00	18:15	02:15	Nie
2 z 15 Część teoretyczna cd.	Joanna Charytoniuk	10-05-2025	13:00	15:15	02:15	Nie
3 z 15 Przerwa (nie wliczona w czas trwania szkolenia)	Joanna Charytoniuk	10-05-2025	15:15	15:30	00:15	Nie
4 z 15 Część teoretyczna	Joanna Charytoniuk	10-05-2025	15:30	17:45	02:15	Nie
5 z 15 Część praktyczna-wody zamknięte (basen)	Joanna Charytoniuk	11-05-2025	13:30	15:00	01:30	Tak
6 z 15 Część teoretyczna cd.	Joanna Charytoniuk	16-05-2025	16:00	18:15	02:15	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
7 z 15 Część teoretyczna cd	Joanna Charytoniuk	17-05-2025	13:00	15:15	02:15	Nie
8 z 15 Przerwa (nie wliczona w czas trwania usługi)	Joanna Charytoniuk	17-05-2025	15:15	15:30	00:15	Nie
9 z 15 Część teoretyczna	Joanna Charytoniuk	17-05-2025	15:30	17:45	02:15	Nie
10 z 15 Część praktyczna wody zamknięte (basen)	Joanna Charytoniuk	18-05-2025	13:30	15:00	01:30	Tak
11 z 15 Część praktyczna wody otwarte (jezioro)	Joanna Charytoniuk	23-05-2025	10:30	14:00	03:30	Tak
12 z 15 Część teoretyczna-test/ walidacja części teoretycznej	-	23-05-2025	16:00	17:30	01:30	Nie
13 z 15 Część praktyczna wody otwarte (jezioro)	Joanna Charytoniuk	24-05-2025	10:30	14:00	03:30	Tak
14 z 15 Część teoretyczna-konsultacje, omówienie testów, przygotowani e do części praktycznej	Joanna Charytoniuk	24-05-2025	16:00	19:00	03:00	Nie
15 z 15 Walidacja części praktycznej	-	25-05-2025	10:30	14:00	03:30	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 559,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 520,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	138,99 PLN
Koszt osobogodziny netto	113,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Charytoniuk

Joanna Charytoniuk:

- od 2003 r. członek Białostockiego WOPR – młodszy ratownik WOPR, współpraca z Białostockim WOPR; 2024 prowadzenie nurkowań zapoznawczych
- prowadzenie szkolenia basenowego w roku szkolnym 2024/2025
- 2006 r. uzyskany pierwszy stopień w nurkowaniu,
- od 2009 r. płetwonurek techniczny Extended Range Nitrox Diver PSAI – 55 m,
- od 2011 r. instruktor nurkowania – Instructor Sport Program PSAI #990,
- od 2023 r. Narcosis Management III – 45 m,
- coroczne organizowanie obozów szkoleniowych,
- kilkunastoletnie doświadczenie w nurkowaniu i szkoleniu pletwonurków.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Przed zajęciami praktycznymi niezbędne jest posiadanie podstawowych umiejętności pływania i brak lęku przed wodą. Ocena pływacka na dystansie 200 m bez elementów pomocniczych lub 300 m w sprzęcie ABC oraz 10 min. unoszenia się na wodzie.

Ponieważ jest to szkolenie podstawowe nie ma konieczności posiadania jakiegokolwiek wiedzy na temat nurkowania.

Podczas kursu uczestnik otrzyma podręcznik do kursu Open Water Sport Diver PSAI w formie elektronicznej oraz dostęp do portalu na stronie organizacji wraz z loginem i hasłem.

Cena nie obejmuje kosztów dojazdu, wyżywienia i noclegów.

Godzina zajęć to godzina lekcyjna (45 min.).

Harmonogram może być modyfikowany pod kątem możliwości czasowych grupy, jednak zakończenie usługi nie może nastąpić po 31 maja 2025 r.

Informacje dodatkowe

W przypadku otrzymania dofinansowania do szkolenia w wysokości równej lub wyższej niż 70% wartości usługi, cena kursu podlega zwolnieniu z podatku VAT. Wówczas cena netto równa będzie cenie brutto.

Warunki techniczne

Platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa - Platforma Zoom (<https://zoom-video.pl/>) Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia. Wymagania sprzętowe: Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji - komputer, laptop lub inne urządzenie z dostępem do internetu Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik - minimalna prędkość łącza: 512 KB/sek Niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów - komputer, laptop lub inne urządzenie z dostępem do internetu. Nie ma potrzeby instalowania specjalnego oprogramowania. Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line - od momentu rozpoczęcia szkolenia do momentu zakończenia szkolenia Potrzebna jest zainstalowana najbardziej aktualna ocjalna wersja jednej z przeglądarek: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, Edge lub Opera. Procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy); 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej); System operacyjny taki jak Windows 8 (zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja), Linux, Chrome OS. Łącze internetowe o minimalnej przepustowości do zapewnienia transmisji dźwięku 512Kb/s, zalecane min. 2 Mb/s oraz min. 1 Mb/s do zapewnienia transmisji łącznie dźwięku i wizji, zalecane min. 2,5 Mb/s

Adres

ul. Zwycięstwa 28
15-703 Białystok
woj. podlaskie

Część I. teoretyczna realizowana będzie zdalnie w czasie rzeczywistym- czas trwania: 24 godziny dydaktyczne.

Część II. Praktyka - wody zamknięte (basen) stacjonarnie w Międzyszkolnym Ośrodku Sportowym w Białymstoku ul. Zwycięstwa 28- czas trwania 4 godziny dydaktyczne

Część III. Praktyka wody otwarte (jezioro) nad jeziorem Hańcza w miejscowości Błaskowizna- czas trwania: 12 godzin dydaktycznych

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Alina Krason-Stajniak

E-mail a.krason@ctegroup.pl

Telefon (+48) 739 017 507