



ALEKSANDER
LIANA Point F



Beauty Skills (Mezoterapia igłowa z użyciem stymulatorów tkankowych i mezobotoks)

Numer usługi 2025/03/31/45978/2660387

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 10.05.2025 do 11.05.2025

7 000,00 PLN brutto

7 000,00 PLN netto

350,00 PLN brutto/h

350,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób: <ul style="list-style-type: none">• prowadzących swoją działalność w zakresie kosmetyki/kosmetologii/medycyny estetycznej• pracujących w gabinetach kosmetycznych• wykształcenie min. średnie
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	09-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej od podstaw w obszarach twarzy, szyi i dekoltu, a także zdobycia umiejętności praktycznych, które umożliwią samodzielne przeprowadzanie zaawansowanych zabiegów z wykorzystaniem stymulatorów tkankowych oraz mezobotoksu. Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie w pełni przygotowany do samodzielnego wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej, a także stosowania stymulatorów tkankowych i mezobotoksu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Referuje przepisy prawne i etyczne dotyczące zabiegów estetycznych oraz omawia zasady przeprowadzania wywiadu z pacjentem i sporządzania formularza zgody na zabieg.	Prawidłowo przeprowadza wywiad z pacjentem. Prawidłowo sporządza formularz zgody na zabieg. Przestrzega zasad przechowywania dokumentacji medycznej.	Test teoretyczny
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów mezoterapii igłowej, mezobotoksu i stymulatorów tkankowych oraz omawia kluczowe pytania w wywiadzie z pacjentem.	Właściwe rozpoznanie wskazań i przeciwwskazań do zabiegu. Umiejętność przeprowadzenia wywiadu zgodnie z wymaganiami medycznymi. Stosowanie odpowiednich zaleceń przedzabiegowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia mechanizm działania stymulatorów tkankowych i mezobotoksu, rozpoznaje korzyści płynące ze stosowania substancji biostymulujących oraz ich zastosowanie w zabiegach. Wykonuje zabieg mezoterapii igłowej przy użyciu odpowiednich narzędzi, stosując techniki aplikacji igłami i kaniulą	Omawia mechanizm działania stymulatorów tkankowych i mezobotoksu. Wskazuje korzyści wynikające ze stosowania substancji biostymulujących. Uczestnik dezynfekuje i organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami sanitarno-higienicznymi. Uczestnik dobiera odpowiednie narzędzia i techniki w zależności od potrzeb zabiegu. Uczestnik wykonuje mezoterapię igłową stosując technikę nappage, mikroiniekcje i technikę punktową.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Diagnostuje rodzaj skóry pacjenta oraz dobiera odpowiedni preparat do zabiegu.	Diagnostuje rodzaj skóry pacjenta. Dobiera preparat do rodzaju skóry i obszaru zabiegowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg mezoterapii igłowej zgodnie z etapami procedury, stosując odpowiednią pielęgnację pozabiegową. Porównuje techniki iniekcji mezoterapii igłowej z mezobotoksem oraz ocenia efekty długoterminowe zabiegów.	Wykonuje wszystkie etapy zabiegu mezoterapii igłowej. Stosuje pielęgnację pozabiegową. Rozpoznaje i reaguje na komplikacje oraz działania niepożądane. Porównuje techniki iniekcji mezoterapii igłowej z mezobotoksem. Ocenia efektywność zabiegów oraz przewiduje efekty długoterminowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega zasad zrównoważonego rozwoju w pracy kosmetycznej, stosując odpowiednie praktyki ekologiczne w gabinecie.	Wdraża zasady zrównoważonego rozwoju w pracy kosmetycznej. Oszczędnie wykorzystuje energię i wodę w gabinecie kosmetycznym. Segreguje odpady i stosuje recykling materiałów.	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg mezoterapii igłowej na modelkach, w tym diagnostykę skóry i dobór preparatu.	Przeprowadza zabieg mezoterapii igłowej na modelkach. Dokonuje diagnozy skóry i dobiera odpowiedni preparat do zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przestrzega etycznych praktyk zawodowych oraz wykorzystuje techniki marketingowe do promocji usług kosmetycznych.	Stosuje zasady etyczne w pracy z klientami. Promuje usługi kosmetyczne w internecie i na mediach społecznościowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Obsługuje programy do zarządzania salonem oraz specjalistyczne urządzenia elektroniczne.	Obsługuje oprogramowanie do zarządzania salonem i rezerwacji online. Korzysta z urządzeń elektronicznych w gabinecie kosmetycznym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie przeprowadza zabieg mezoterapii igłowej z użyciem stymulatorów tkankowych i mezobotoksu, poprawiając techniki aplikacji.	Przeprowadza zabieg mezoterapii igłowej na twarzy, szyi i dekolcie. Doskonali techniki aplikacji, dobór odpowiednich preparatów oraz zarządzanie komfortem pacjenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady komunikacji społecznej.	Aktywnie słucha modela, np. parafrazuje jego słowa, aby upewnić się, że dobrze zrozumiał potrzeby i obawy. W trakcie ćwiczeń symulacyjnych uczestnik szkolenia skutecznie przeprowadza rozmowy z pacjentami, uwzględniając ich potrzeby, obawy oraz wskazując realistyczne rezultaty zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób planujących rozpocząć swoją działalność z zakresu mezoterapii igłowej w obszarze twarz, szyja, dekolci oraz podnieść swoje kompetencje w obszarze stosowania stymulatorów tkankowych I mezobotoksu.

DZIEŃ 1

Moduł 1: Zrozumienie Przepisów i Etyki Zabiegów Estetycznych

- Regulacje prawne i etyczne dotyczące zabiegów estetycznych
- Wywiad i formularz zgody na zabieg
- Przechowywanie dokumentacji medycznej
- Zasady etyczne i zawodowe w pracy z klientem

Moduł 2: Wskazania, Przeciwwskazania i Wywiad z Pacjentem

- Wskazania do mezoterapii igłowej, mezobotoksu i stymulatorów tkankowych
- Kluczowe pytania w wywiadzie z pacjentem uwzględniając ich potrzeby, obawy oraz wskazując realistyczne rezultaty zabiegów.
- Omówienie przeciwwskazań i zaleceń przedzabiegowych

Moduł 3: Stymulatory Tkankowe i Substancje Biostymulujące

- Omówienie produktów: Pfecta, Sunekos200, Sunekos1200, DoublyxEvo, Ejal40, Jalupro, PropPhilo, Fragmyx, Revyform, Peptyform, GeoLifting, GeoBio-retalizing60
- Mechanizm działania stymulatorów tkankowych i mezobotoksu
- Korzyści stosowania substancji biostymulujących: regeneracja, poprawa jędrności, redukcja zmarszczek

Moduł 4: Techniki i Narzędzia Mezoterapii Igłowej

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Techniki mezoterapii igłowej: nappage, mikroiniekcje, punktowe
- Omówienie narzędzi: igły, kaniule, strzykawki, urządzenia do iniekcji

Moduł 5: Diagnostyka Skóry i Dobór Odpowiedniego Preparatu

- Diagnostyka rodzaju skóry i dobór odpowiedniego preparatu
- Omówienie obszarów zabiegowych: twarz, szyja, dekolci, okolice oczu

Moduł 6: Przebieg Zabiegu Mezoterapii Igłowej

- Etapy zabiegu: przygotowanie, aplikacja, pielęgnacja po zabiegu
- Komplikacje i postępowanie w przypadku działań niepożądanych
- Zalecenia pozabiegowe

Moduł 7: Techniki Biostymulacji – Porównanie Metod Iniekcji

- Techniki iniekcji w zależności od produktu i obszaru
- Porównanie mezoterapii igłowej z mezobotoksem
- Analiza efektów długoterminowych

Moduł 8: Zasady zrównoważonego rozwoju w pracy kosmetycznej

- Promowanie naturalnych produktów pielęgnacyjnych z minimalnym użyciem substancji chemicznych.
- Oszczędne wykorzystanie energii i wody w salonie kosmetycznym.
- Recykling materiałów i minimalizacja odpadów.

Moduł 9: Praktyka – Przeprowadzenie Zabiegów na Modelkach

- Wywiad, diagnoza skóry i dobór preparatu
- Wykonanie zabiegu na twarzy, szyi i dekolcie
- Podsumowanie i egzamin wewnętrzny

DZIEŃ 2

Moduł 10: Etyka zawodowa i marketing

- Etyczne praktyki pracy: sprawiedliwe warunki zatrudnienia i szacunek dla klientów.
- Marketing internetowy i social media: promocja usług, budowanie marki, tworzenie treści wideo i zdjęć, zarządzanie reklamami online.

Moduł 11: Obsługa oprogramowania i urządzeń elektronicznych

- Programy do zarządzania salonem, rezerwacji online i inwentaryzacji produktów.
- Obsługa specjalistycznych urządzeń elektronicznych.

Moduł 12: Rozwój Umiejętności Praktycznych

- Przeprowadzenie zabiegów mezoterapii igłowej z użyciem stymulatorów tkankowych i mezobotoksu na modelkach
- Doskonalenie technik aplikacji, dobór odpowiednich preparatów, zarządzanie komfortem pacjenta
- Praca w różnych obszarach zabiegowych: twarz, szyja, dekol, okolice oczu

Moduł 13: Egzamin praktyczny i teoretyczny

- Test wiedzy teoretycznej z zagadnień omawianych na szkoleniu.
- Praktyczna ocena umiejętności uczestników

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Przestronną salę szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Zapewnienie niezbędnych materiałów i akcesoriów do pracy, włączając w to kartridże, igły, płyny dezynfekcyjne, kosmetyki oraz różnorodne preparaty dostępne na rynku.
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanej prezentacji dotyczącej tematu szkolenia.
- Zazwyczaj jeden uczestnik pracuje na trzech modelkach, z których każda może udostępnić kilka obszarów do pracy dla kursantów.
- Zapewnienie stanowisk pracy i dwóch urządzeń w tym samym czasie gdzie uczestnicy mogą praktykować zabiegi z mezoterapii, stymulatorów tkankowych i mezobotoksu.

Szkolenie przeprowadzone jest w godzinach zegarowych. Harmonogram przerw jest elastyczny i dostosowany do tempa pracy uczestników w danym dniu szkoleniowym, aby umożliwić im efektywne korzystanie z przerw w zależności od potrzeb i rytmu zajęć. Szkolenie trwa od 9-21 w oba dni, przerwy wliczają się do czasu szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 MODUŁ 1	Izabela Gromul	10-05-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 3 MODUŁ 2	Izabela Gromul	10-05-2025	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 3 MODUŁ 3	Izabela Gromul	10-05-2025	10:00	10:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	350,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	350,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Izabela Gromul

Stanowisko: Trener medycyny estetycznej/Kosmetolog

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Wykształcenie:

2024: Trychologia kosmetyczna (studia podyplomowe), Wyższa Szkoła Inżynierii i Zdrowia w Warszawie

2022: Licencjat Kosmetologia, Wyższa Szkoła Inżynierii i Zdrowia w Warszawie

Doświadczenie zawodowe:

03/2023 – obecnie: Kosmetolog/Trener, Klinika Estetic Point Warszawa – Prowadzenie szkoleń z zakresu kosmetologii, wykonywanie zabiegów kosmetycznych

10/2022 – 02/2023: Kosmetolog, Beauty Space by the Colours – Zabiegi z zakresu kosmetologii estetycznej

05/2022 – 02/2023: Kosmetolog, Depi Light – Usuwanie blizn i znamion, zabiegi laserowe

10/2021 – 05/2022: Kosmetolog, Moderna Clinique – Zabiegi pielęgnacyjne i estetyczne

04/2019 – 07/2022: Recepcjonistka/Asystentka chirurga, Centrum Medyczne Medicum

Ukończone szkolenia:

Uczestnictwo w licznych szkoleniach zagranicznych z zakresu kosmetologii białej i iniekcyjnej

Profil:

Specjalistka z kilkuletnim doświadczeniem jako kosmetolog. Posiada szeroką wiedzę praktyczną

oraz teoretyczną, którą wykorzystuje zarówno w pracy z klientami, jak i w roli trenera. Regularnie uczestniczy w szkoleniach branżowych, stale podnosząc swoje kwalifikacje.



2 z 2

Magdalena Zapła

Stanowisko: Trener medycyny estetycznej/Kosmetolog

Wykształcenie:

2024: Licencjat Pielęgniarstwo, Wyższa Szkoła Nauk o Zdrowiu, Bydgoszcz

2020: Magister Kosmetologia w medycynie estetycznej, Śląska Wyższa Szkoła Medyczna, Katowice

2018: Licencjat Kosmetologia, Śląska Wyższa Szkoła Medyczna, Katowice

Doświadczenie zawodowe:

2021-obecnie: Trener medycyny estetycznej, Akademia EP – Prowadzenie szkoleń z lipolizy iniekcyjnej, stymulatorów tkankowych, osocza bogatopłytkowego, fibryny, wolumetrii, mezoterapii igłowej i mikroigłowej oraz anatomii.

2021-obecnie: Kosmetolog, Estetic Point Katowice – Zabiegi medycyny estetycznej, m.in. stymulatory, lipoliza, wolumetria, mezobotoks, osocze, fibryna.

2020-2021: Kosmetolog, SC Beauty Clinic – Zabiegi laserowe, pielęgnacyjne i estetyczne.

2016-2020: Kosmetolog, Depilconcept Sosnowiec – Laseroterapia, depilacja woskiem.

Ukończone szkolenia:

2023: Masterclass Profiloplastyka

2022: Zastosowanie toksyny botulinowej, hialuronidazy

2021: Szkolenie z powikłań w medycynie estetycznej, wolumetria, nici PDO, mezoterapia igłowa i mikroigłowa

Magdalena Zapła ma 8 lat doświadczenia jako kosmetolog i od 3 lat prowadzi szkolenia dla kosmetologów i pielęgniarek. Certyfikowany trener, regularnie uczestniczy w konferencjach medycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe, w postaci wydrukowanej prezentacji, zawierają kompleksowe informacje z zakresu tematu szkolenia, umożliwiając uczestnikom pełne zrozumienie omawianych zagadnień.

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy powinni przygotować fartuszek oraz obuwie przeznaczone wyłącznie na czas zajęć.

Informacje dodatkowe

Koszt kursu jest ze stawką zwolnione w przypadku uzyskania przez Uczestnika dofinansowania na poziomie min. 70%. Podstawa prawna: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r. poz. 1983). W pozostałych przypadkach FV jest z VAT.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

Adres

ul. Fort Piłsudskiego 5/6
02-704 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Klemens

E-mail magdalena@akademia-ep.pl

Telefon (+48) 739 506 731