

ALEKSANDER
LIANA Point F

Mezoterapia mikroigłowa i igłowa - zastosowanie najnowszych technologii z uwzględnieniem anatomii twarzy

Numer usługi 2025/03/31/45978/2659726

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 10.05.2025 do 11.05.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest adresowane do osób, które: <ul style="list-style-type: none">• Chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze pracy mezoterapii mikroigłowej i igłowej.• Posiadają wykształcenie co najmniej średnie (preferowane o kierunku kosmetologicznym).
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	09-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów mezoterapii mikroigłowej i igłowej, umożliwiając aplikację specjalistycznych preparatów na wybrane obszary skóry w celu jej rewitalizacji, odmłodzenia i poprawy kondycji. Szkolenie obejmuje anatomię twarzy, co pozwala na precyzyjne i bezpieczne wykonywanie iniekcji, minimalizację ryzyka powikłań oraz dostosowanie technik do budowy anatomicznej pacjenta w celu uzyskania najlepszych efektów estetycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Referuje aktualne przepisy prawne i przygotowuje dokumentację zabiegową.	Omawia obowiązujące przepisy dotyczące zabiegów kosmetycznych. Stosuje procedurę przeprowadzania wywiadu z klientem, z uwzględnieniem kluczowych pytań oraz analizy stanu zdrowia i wykluczenia przeciwwskazań. Sporządza formularz świadomej zgody na zabieg.	Test teoretyczny
Identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do mezoterapii mikroigłowej.	Wskazuje główne wskazania do mezoterapii mikroigłowej, takie jak redukcja zmarszczek, poprawa napięcia i nawilżenia skóry. Wymienia i wyklucza przeciwwskazania do zabiegu, w tym ciąża, aktywne stany zapalne skóry, alergie na składniki preparatów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy oraz narzędzia zgodnie z zasadami BHP i higieny. Analizuje strukturę skóry oraz dobiera odpowiednie preparaty do mezoterapii mikroigłowej.	Przeprowadza proces dezynfekcji narzędzi i przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny. Przygotowuje urządzenie do mikronakłuwania oraz odpowiednie preparaty, takie jak kwas hialuronowy i kolagen. Stosuje zasady ochrony osobistej i ergonomii pracy. Wyjaśnia budowę skóry i tkanki podskórnej, w tym funkcje naskórka, skóry właściwej i tkanki podskórnej w kontekście mikronakłuwania. Określa wpływ struktury skóry, naczyń krwionośnych i receptorów na reakcję na zabieg. Dobiera preparaty do mezoterapii, takie jak usieciowany kwas hialuronowy, kolagen i Mesotox, oraz omawia kryteria ich doboru do różnych obszarów skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przeprowadza etapy zabiegu mezoterapii mikroigłowej.</p> <p>Praktykuje mezoterapię mikroigłową na modelkach.</p>	<p>Przygotowuje skórę do zabiegu, uwzględniając oczyszczenie, dezynfekcję i przygotowanie obszaru do aplikacji.</p> <p>Stosuje techniki aplikacji preparatów przy użyciu urządzenia do mikronakłuwania.</p> <p>Przestrzega procedur pozabiegowych, w tym zasad pielęgnacji skóry oraz zaleceń dla klienta.</p> <p>Przeprowadza wywiad z modelką, analizując potrzeby skóry i dobierając odpowiednie preparaty.</p> <p>Wykonuje aplikację mezoterapii mikroigłowej na twarzy, szyi i dekolcie pod nadzorem trenera.</p> <p>Samodzielnie kontroluje precyzję aplikacji, głębokość nakłuć oraz intensywność zabiegu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Opisuje techniki mezoterapii igłowej oraz przygotowuje do zabiegu.</p> <p>Wskazuje kluczowe struktury anatomiczne twarzy, szyi i wybranych obszarów ciała.</p>	<p>Przedstawia zasady stosowania mezoterapii igłowej, w tym techniki aplikacji iniekcyjnej.</p> <p>Omawia różnice między technikami manualnymi z igłą a zastosowaniem urządzenia do mezoterapii igłowej.</p> <p>Dobiera odpowiednie preparaty, w tym usieciowany kwas hialuronowy, kolagen i Mesotox, do wybranych obszarów skóry.</p> <p>Opisuje anatomię twarzy, szyi i dekoltu, uwzględniając kluczowe mięśnie, naczynia krwionośne oraz struktury limfatyczne.</p> <p>Przedstawia wpływ mezoterapii igłowej na tkanki skóry, układ limfatyczny i naczynia krwionośne.</p> <p>Stosuje zasady bezpiecznego nakłuwania z uwzględnieniem ochrony kluczowych struktur anatomicznych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Wykonuje mezoterapię igłową.</p>	<p>Aplikuje preparaty (usieciowany kwas hialuronowy, kolagen, Mesotox) za pomocą igły oraz urządzenia do mezoterapii igłowej na twarzy, szyi i dekolcie.</p> <p>Kontroluje głębokość iniekcji i ilość preparatu, dostosowując aplikację do obszaru zabiegowego. Samodzielnie wykonuje mezoterapię igłową na twarzy i dekolcie oraz, jeśli wymagane, na owłosionej skórze głowy lub ciała.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje skutki uboczne oraz minimalizuje ryzyko powikłań.	Rozpoznaje możliwe skutki uboczne po mezoterapii igłowej i mikroigłowej, w tym zaczerwienienie, obrzęk i siniaki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia budowę anatomii twarzy	Zna struktury anatomiczne twarzy, w tym mięśnie, naczynia krwionośne i nerwy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje wpływ anatomii na techniki zabiegowe	Potrafi określić bezpieczne i ryzykowne strefy w iniekcjach estetycznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie jest skierowane do wszystkich, którzy pragną rozwijać swoje umiejętności w dziedzinie zabiegów mezoterapii, pracują w gabinetach kosmetycznych lub planują rozpocząć swoją działalność w tej dziedzinie.

DZIEŃ 1

Moduł 1: Aktualne przepisy prawne dotyczące zabiegów mezoterapii

- Omówienie obowiązujących przepisów prawnych dla zabiegów kosmetycznych.
- Procedura przeprowadzania wywiadu z klientem – kluczowe pytania, analiza stanu zdrowia i wykluczenie przeciwwskazań.
- Sporządzanie formularza świadomej zgody na zabieg.

Moduł 2: Wskazania i przeciwwskazania do mezoterapii mikroigłowej

- Omówienie wskazań do mezoterapii mikroigłowej (np. redukcja zmarszczek, poprawa napięcia i nawilżenia skóry).
- Przegląd przeciwwskazań do zabiegu (np. ciąża, aktywne stany zapalne skóry, alergie na składniki preparatów).

Moduł 3: Przygotowanie stanowiska pracy i narzędzi

- Proces dezynfekcji narzędzi i przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny.
- Przygotowanie urządzenia do mikronakłuwania oraz niezbędnych preparatów, takich jak kwas hialuronowy i kolagen.
- Omówienie ochrony osobistej i zasad ergonomii pracy.

Moduł 4: Diagnostyka skóry, preparaty do mezoterapii mikroigłowej oraz podstawy anatomii

- Podstawy anatomii skóry i tkanki podskórnej – omówienie warstw skóry (naskórka, skóry właściwej, tkanki podskórnej) i ich reakcji na mikronakłuwanie.
- Struktury i funkcje skóry wpływające na zabieg, takie jak gęstość naczyń krwionośnych, obecność receptorów bólowych i włókien kolagenowych.
- Diagnostyka różnych typów skóry, ocena problemów skórnych i dopasowanie zabiegu do potrzeb klienta.
- Omówienie preparatów stosowanych w mezoterapii mikroigłowej, w tym usieciowanego kwasu hialuronowego, kolagenu oraz Mesotoxu.
- Kryteria doboru preparatów do różnych obszarów zabiegowych.

Moduł 5: Etapy przeprowadzania zabiegu mezoterapii mikroigłowej

- Przygotowanie skóry do zabiegu: oczyszczanie, dezynfekcja i przygotowanie obszaru do aplikacji.
- Omówienie technik aplikacji preparatów przy użyciu urządzenia do mikronakłuwania.
- Procedury po zabiegu – zasady pielęgnacji skóry oraz wskazania pozabiegowe.

Moduł 6: Technika mezoterapii mikroigłowej – demonstracja

- Demonstracja pełnej procedury mezoterapii mikroigłowej na twarzy przez trenera, obejmująca przygotowanie skóry, aplikację preparatów i zalecenia pozabiegowe.
- Pokaz zastosowania technik mikronakłuwania na twarzy, szyi i dekolcie.

Moduł 7: Praktyka na modelkach – Mezoterapia Mikroigłowa

- Przeprowadzenie wywiadu z modelką, analiza potrzeb skóry oraz dobór preparatów.
- Praktyczna aplikacja mezoterapii mikroigłowej na twarzy, szyi i dekolcie z użyciem urządzenia do mikronakłuwania.
- Samodzielna praca uczestników pod nadzorem trenera, z ćwiczeniem precyzji aplikacji, głębokości nakłuć i dopasowania intensywności zabiegu do potrzeb skóry.
- Podsumowanie dnia: omówienie technik, wymiana doświadczeń oraz ocena wyników zabiegu na modelkach.

DZIEŃ 2

Moduł 8: Techniki mezoterapii igłowej – teoria i przygotowanie

- Omówienie zasad i technik stosowanych w mezoterapii igłowej.
- Procedury wykonywania zabiegów manualnych z igłą oraz z zastosowaniem urządzenia do mezoterapii igłowej.
- Wprowadzenie do iniekcji: techniki aplikacji preparatów, w tym usieciowanego kwasu hialuronowego, kolagenu i Mesotoxu.

Moduł 9: Anatomia twarzy, szyi oraz wybranych obszarów ciała

- Rozszerzona anatomia obszarów twarzy, szyi, dekoltu oraz owłosionej skóry głowy – omówienie kluczowych mięśni, naczyń krwionośnych i struktur limfatycznych.
- Wpływ mezoterapii igłowej na tkankę skóry oraz układ limfatyczny i naczynia krwionośne.
- Zasady bezpiecznego nakłuwania z uwzględnieniem unikania kluczowych struktur anatomicznych.

Moduł 10: Przeprowadzenie wywiadu z modelką i wykluczenie przeciwwskazań

- Praktyczne przeprowadzenie wywiadu, analiza przeciwwskazań oraz dobór preparatów do mezoterapii igłowej.
- Wykluczenie wszelkich przeciwwskazań oraz dopasowanie preparatu do potrzeb skóry modelki.

Moduł 11: Skutki uboczne, ich minimalizacja oraz analiza działań niepożądanych

- Przegląd możliwych skutków ubocznych po mezoterapii igłowej i mikroigłowej (zacerwienie, obrzęk, siniaki).
- Techniki minimalizujące ryzyko powikłań oraz postępowanie w przypadku działań niepożądanych.
- Procedury dotyczące kontaktu z lekarzem oraz postępowanie w przypadku powikłań.

Moduł 12: Praktyka mezoterapii igłowej na twarzy i dekolcie

- Praktyczna aplikacja mezoterapii igłowej na twarzy, szyi, dekolcie oraz na skórze głowy i ciała (w zależności od potrzeb).
- Aplikacja preparatów (usieciowany kwas hialuronowy, kolagen, Mesotox) z wykorzystaniem igły oraz urządzenia do mezoterapii igłowej.
- Ćwiczenie precyzji nakłuć, głębokości iniekcji oraz dostosowania ilości preparatu do obszaru zabiegowego.

Moduł 13: Praktyka na modelkach – Mezoterapia igłowa

- Przygotowanie stanowiska oraz skóry modelki do zabiegu, w tym dezynfekcja obszaru zabiegowego i omówienie techniki aplikacji.
- Samodzielne przeprowadzenie zabiegu mezoterapii igłowej na twarzy i dekolcie oraz, w zależności od potrzeb, na owłosionej skórze głowy lub ciele.
- Pod nadzorem trenera uczestnicy ćwiczą precyzję, tempo i techniki manualne oraz z użyciem urządzenia do mezoterapii igłowej.
- Omówienie i ocena wykonanych zabiegów przez trenera, wskazówki korekcyjne oraz zalecenia dotyczące dalszej pracy.

Moduł 14: Egzamin praktyczny i teoretyczny

- Test wiedzy teoretycznej z zagadnień omawianych na szkoleniu.
- Praktyczna ocena umiejętności uczestników

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Przystronną salę szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Zapewnienie niezbędnych materiałów i akcesoriów do pracy, włączając w to igły, kaniule, środki dezynfekcyjne, kosmetyki oraz preparaty stymulujące.
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanej prezentacji dotyczącej tematu szkolenia.
- Zazwyczaj jeden uczestnik pracuje na trzech modelkach każdego dnia.
- Zapewnienie stanowisk pracy, gdzie uczestnicy mogą praktykować zabiegi mezoterapii
- Usługa realizowana jest w standardowych godzinach, a przerwy dostosowane są do tempa pracy podczas szkolenia, zapewniając efektywne korzystanie z czasu nauki.

Szkolenie przeprowadzone jest w godzinach zegarowych. Harmonogram przerw jest elastyczny i dostosowany do tempa pracy uczestników w danym dniu szkoleniowym, aby umożliwić im efektywne korzystanie z przerw w zależności od potrzeb i rytmu zajęć. Szkolenie trwa od 9-19 w oba dni, przerwy wliczają się do czasu szkolenia.

Uczestnik po ukończonym szkoleniu otrzyma certyfikat oraz zaświadczenie o ukończeniu usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 MODUŁ 1	Paulina Przybyła	10-05-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 20 MODUŁ 2	Paulina Przybyła	10-05-2025	09:30	10:00	00:30
3 z 20 MODUŁ 3	Paulina Przybyła	10-05-2025	10:00	10:30	00:30
4 z 20 MODUŁ 4	Paulina Przybyła	10-05-2025	10:30	11:30	01:00
5 z 20 MODUŁ 5	Paulina Przybyła	10-05-2025	11:30	12:00	00:30
6 z 20 MODUŁ 6	Paulina Przybyła	10-05-2025	12:00	13:00	01:00
7 z 20 PRZERWA	Paulina Przybyła	10-05-2025	13:00	13:30	00:30
8 z 20 MODUŁ 7	Paulina Przybyła	10-05-2025	13:30	17:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 20 PRZERWA	Paulina Przybyła	10-05-2025	17:00	17:15	00:15
10 z 20 MODUŁ 7 - kontynuacja	Paulina Przybyła	10-05-2025	17:15	19:00	01:45
11 z 20 MODUŁ 8	Paulina Przybyła	11-05-2025	09:00	09:30	00:30
12 z 20 MODUŁ 9	Paulina Przybyła	11-05-2025	09:30	10:30	01:00
13 z 20 MODUŁ 10	Paulina Przybyła	11-05-2025	10:30	11:00	00:30
14 z 20 MODUŁ 11	Paulina Przybyła	11-05-2025	11:00	12:00	01:00
15 z 20 MODUŁ 12	Paulina Przybyła	11-05-2025	12:00	13:00	01:00
16 z 20 PRZERWA	Paulina Przybyła	11-05-2025	13:00	13:30	00:30
17 z 20 MODUŁ 13	Paulina Przybyła	11-05-2025	13:30	17:00	03:30
18 z 20 PRZERWA	Paulina Przybyła	11-05-2025	17:00	17:15	00:15
19 z 20 MODUŁ 13 - kontynuacja	Paulina Przybyła	11-05-2025	17:15	18:30	01:15
20 z 20 MODUŁ 14 - WALIDACJA	-	11-05-2025	18:30	19:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Przybyła

Stanowisko: Trener medycyny estetycznej

Wykształcenie:

2023r - Ukończenie studiów licencjackich na kierunku Kosmetologia , Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia w Krakowie.

2023r- rozpoczęcie studiów licencjackich na kierunku Pielęgniarstwo, WSB Dąbrowa Górnicza

Doświadczenie zawodowe:

2019-2022- kosmetolog w klinice medycyny estetycznej Skin Clinic

2022-2024 (obecnie) - kosmetolog w klinice Estetic Point, szkoleniowiec w firmie Point Aesthetics

Ukończone szkolenia:

2024r - ukończenie szkolenia z Anatomii Człowieka

Opis doświadczenia: Paulina Przybyła posiada ponad 4-letnie doświadczenie w branży kosmetologii i medycyny estetycznej. Specjalizuje się w zabiegach z zakresu mezoterapii, stymulatorów tkankowych oraz lipolizy. Dodatkowo pracy kaniulą, mezobotoxu, baby botoxu, czy kwasu polimlekowego. Jest certyfikowanym trenerem, regularnie uczestniczy w krajowych i międzynarodowych konferencjach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe, w postaci wydrukowanej prezentacji, zawierają kompleksowe informacje z zakresu tematu szkolenia, umożliwiając uczestnikom pełne zrozumienie omawianych zagadnień.

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy powinni przygotować fartuszek oraz obuwie przeznaczone wyłącznie na czas zajęć.

Informacje dodatkowe

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Koszt kursu jest możliwy ze stawką zwolnioną w przypadku uzyskania przez Uczestnika dofinansowania na poziomie min. 70%. Podstawa prawna: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r. poz. 1983). W pozostałych przypadkach faktura jest z VAT.

Adres

ul. Francuska 186

40-507 Katowice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Daria Wanat

E-mail daria@akademia-ep.pl

Telefon (+48) 533 477 304