



CTE GROUP S.A.  
(dawniej Lauren  
Peso Polska S.A.)



## ZABIEGI WYSZCZUPLAJĄCO- MODELUJĄCE NA CIAŁO- szkolenie kosmetyczne

Numer usługi 2025/03/24/8291/2644926

📍 Jaworze / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 09.05.2025 do 09.05.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

500,00 PLN brutto/h

500,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Grupa docelowa:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kosmetolodzy, fizjoterapeuci, masażyści chcący poszerzyć ofertę zabiegową</li><li>• Właściciele salonów beauty, gabinetów modelowania sylwetki, SPA</li><li>• Osoby planujące rozpoczęcie działalności w branży estetycznej</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	08-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

- Zapoznanie uczestników z metodami modelowania sylwetki i redukcji tkanki tłuszczowej
- Nabycie umiejętności obsługi urządzeń do zabiegów wyszczuplających i ujędrniających

- Opanowanie zasad konsultacji z klientem, analizy składu ciała oraz diagnozy skóry
- Zrozumienie wskazań i przeciwwskazań do poszczególnych procedur
- Umiejętność planowania terapii modelujących sylwetkę

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik, definiuje mechanizm działania nowoczesnych technologii modelujących sylwetkę, prowadzi konsultacje i analizuje skład ciała	Uczestnik, definiuje mechanizm działania nowoczesnych technologii modelujących sylwetkę, prowadzi konsultacje i analizuje skład ciała	Test teoretyczny
Uczestnik ocenia stan skóry klienta za pomocą lampy Wooda, wskazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Uczestnik analizuje stan skóry klienta za pomocą lampy Wooda, wskazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Test teoretyczny
Uczestnik definiuje techniki wykonywania endermologii, fali radiowej, fali akustycznej, kriolipolizy oraz pola elektromagnetycznego	Uczestnik charakteryzuje techniki wykonywania endermologii, fali radiowej, fali akustycznej, kriolipolizy oraz pola elektromagnetycznego	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Po ukończeniu szkolenia Uczestnik otrzymuje imienne zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wraz z opisem osiągniętych efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, zaświadczenie stanowi potwierdzenie osiągnięcia założonych efektów uczenia się w programie szkolenia na podstawie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza ukończenie procesu szkoleniowego, zapewniając zastosowanie rozwiązań rozdzielających procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Test zostanie przeprowadzony i zweryfikowany przez walidatora szkolenia.

# Program

## I. Wprowadzenie do Szkolenia

- Powitanie uczestników
- Omówienie celów szkolenia
- Przegląd urządzeń i materiałów szkoleniowych

## II. Konsultacje na Ciało i Analiza Składu Ciała

### 1. Teoria

- Jak przeprowadzać profesjonalną konsultację w zakresie modelowania sylwetki
- Wskaźniki analizy składu ciała (BMI, poziom tkanki tłuszczowej, wody, mięśni)
- Znaczenie indywidualnego doboru terapii do potrzeb klienta

### 2. Praktyka

- Obsługa analizatora składu ciała
- Interpretacja wyników i dobór zabiegów
- Omówienie przypadków klientów

## III. Analiza Skóry Lampą Wooda

### 1. Teoria

- Budowa skóry i jej właściwości
  - Zastosowanie lampy Wooda w diagnostyce problemów skórnych
  - Wskazania do analizy skóry w kontekście zabiegów modelujących

### 1. Praktyka

- Demonstracja badania skóry pod lampą Wooda
- Analiza różnych przypadków i ich wpływ na wybór zabiegów

## IV. Zabiegi Wyszczuplająco-Modelujące na Ciało

### 1. Endermologia

#### 1. Teoria

- Mechanizm działania masażu podciśnieniowego
- Efekty zabiegu: redukcja cellulitu, pobudzenie metabolizmu
- Wskazania i przeciwwskazania

#### 2. Praktyka

- Obsługa urządzenia
- Techniki prowadzenia głowicy
- Procedury zabiegowe

### 2. Fala Radiowa (RF)

#### 1. Teoria

- Działanie fali radiowej na skórę i tkankę tłuszczową
  - Stymulacja kolagenu i ujędrnienie skóry

#### 1. Praktyka

- Wybór parametrów urządzenia
  - Technika prowadzenia głowicy RF
  - Zalecenia dla klienta po zabiegu

### 3. Fala Akustyczna

#### 1. Teoria

- Mechanizm działania fali akustycznej w redukcji tkanki tłuszczowej
  - Efekty terapii i schematy zabiegowe

#### 1. Praktyka

- Dobór parametrów
  - Technika prowadzenia zabiegu

#### 4. Kriolipoliza

##### 1. Teoria

- Zasady zamrażania komórek tłuszczowych
  - Jakie partie ciała można modelować kriolipolizą
  - Wskazania i przeciwwskazania

##### 1. Praktyka

- Przygotowanie klienta do zabiegu
  - Dobór odpowiednich aplikatorów
  - Procedura aplikacji i postępowanie po zabiegu

#### 5. Pole Elektromagnetyczne

##### 1. Teoria

- Jak działa pole elektromagnetyczne na mięśnie i tkankę tłuszczową
  - Efekty stymulacji elektromagnetycznej

##### 1. Praktyka

- Demonstracja działania urządzenia
  - Technika aplikacji zabiegu

#### 6. Walidacja szkolenia

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych. Uczestnicy mają zapewnione stanowisko pracy w trakcie trwania ćwiczeń. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursanci wykonują zabiegi najpierw na główkach do ćwiczeń – manekinach, następnie po opanowaniu ruchów naprzemiennie na sobie.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników zgodnie z indywidualnym tempem pracy.

W trakcie trwania szkolenia przewidziane są przerwy, które nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Godziny trwania szkolenia liczone są w godzinach dydaktycznych- 10 godzin (1 godzina=45 minut).

Harmonogram jest orientacyjnym czasem realizacji poszczególnych etapów szkolenia. Godziny realizacji poszczególnych części mogą ulec zmianie.

Warunki otrzymania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia należy:

1. Frekwencja Uczestnika na poziomie co najmniej 90% czasu trwania szkolenia ora
2. Uzyskać co najmniej 70% możliwych poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie do Szkolenia	Marta Wawrzyczek	09-05-2025	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 6</b> Konsultacje na Ciało i Analiza Składu Ciąła	Marta Wawrzyczek	09-05-2025	09:30	11:00	01:30
<b>3 z 6</b> Analiza Skóry Lampą Wooda	Marta Wawrzyczek	09-05-2025	11:00	12:00	01:00
<b>4 z 6</b> Przerwa (nie wliczona w czas trwania szkolenia)	Marta Wawrzyczek	09-05-2025	12:00	12:30	00:30
<b>5 z 6</b> Zabiegi Wyszczuplająco-Modelujące na Ciało	Marta Wawrzyczek	09-05-2025	12:30	17:00	04:30
<b>6 z 6</b> Walidacja	-	09-05-2025	17:00	17:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	500,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	500,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Marta Wawrzyczek

Kosmetolog – absolwentka Bielskiej Wyższej Szkoły im. J. Tyszkiewicza w Bielsku-Białej. Specjalistka kosmetologii pielęgnacyjnej i estetycznej z ponad dwudziestoletnim doświadczeniem. Z powołania przedsiębiorcza kobieta biznesu, właścicielka

salonu Dotyk Urody Centrum Kosmetyki Estetycznej, salonu wielokrotnie nagradzanego w ogólnopolskich plebiscytach dla najlepszego miejsca Beauty w Polsce, w tym Gala Beauty Stars oraz Beauty Forum. Certyfikowana Linergistka, dyplomowany trener PMU. Wykładowca na Bielskiej Wyższej Uczelni im.J. Tyszkiewicza. Finalistka międzynarodowych mistrzostw European Beauty Festival 2019 w Monachium. Autorka artykułów w magazynach branży Beauty. Ukończyła Elitarną Szkołę PMU Elite Permanent Trainer w Warszawie oraz inne szkolenia z szerokiego zakresu kosmologii estetycznej i makijażu permanentnego pod okiem wielu wspaniałych trenerów i mistrzów. Stale pogłębia swoją wiedzę uczestnicząc w licznych szkoleniach i konferencjach. Obecnie nadal doksztalca się na uczelni medycznej jako studentka pielęgniarstwa oraz psychodietetyki. Jako wykładowca na Wyższej Uczelni, stawia na najwyższy poziom nauczania. Szkolenia są bogate w najnowsze trendy i technologie, a także oparte na solidnej wiedzy naukowej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator szkolenia zapewni kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny).

### Informacje dodatkowe

W przypadku otrzymania dofinansowania w wysokości równej lub wyższej niż 70% wartości usługi, cena podlega zwolnieniu z podatku VAT. Wówczas kwota nett będzie równa kwocie brutto.

Podatek VAT skanowi koszt niekwalifikowany w ramach realizacji szkoleń dofinansowanych w Bazie Usług Rozwojowych.

## Adres

ul. Wapienicka 68  
43-384 Jaworze  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Alina Krason-Stajniak**

**E-mail** [a.krason@ctegroup.pl](mailto:a.krason@ctegroup.pl)

**Telefon** (+48) 739 017 507