



MARCIN  
ROKOSZEWSKI  
MARSOFIT



## Przedłużanie rzęs metodą 1:1, 2-3D

Numer usługi 2025/03/21/13742/2641136

📍 Lublin / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 32 h  
📅 10.05.2025 do 18.05.2025

4 832,00 PLN brutto

4 832,00 PLN netto

151,00 PLN brutto/h

151,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kosmetolodzy, kosmetyczki, osoby bez doświadczenia, chcące się rozwijać w branży kosmetycznej, które w szybkim czasie chcą pozyskać umiejętności z zakresu dwóch metod stylizacji rzęs.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	6
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	32
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie z przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz 2-3D to kurs, który umożliwi zdobycie umiejętności w zakresie dwóch podstawowych technik przedłużania rzęs. Kurs przygotowuje do samodzielnej, precyzyjnej aplikacji sztucznych rzęs.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przygotowuje stanowisko oraz klientkę do zabiegu.	Poznaje anatomię oka i rzęs, przeciwwskazania do zabiegu, używa odpowiednich preparatów. Przygotowuje stanowisko pracy i klientkę do zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozrysowuje mapkę, stosuje różne metody modelowań i efekty stylizacji rzęs.	Prawidłowo dopasowuje stylizację do typu i kształtu oczu, kierunkuje rzęsy, aplikuje kępki, odpowiednio dokleja do rzęs naturalnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przekazuje przeciwwskazania i zalecenia.	Przekazuje klientce przeciwwskazania do zabiegu oraz zalecenia po nim.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie uzyskane po odbytych szkoleniu zawiera opis efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Szkolenie trwa 32 x 45 minut = 28 godz. zegarowych.

Harmonogram dodatkowo obejmuje przerwy w wymiarze 4 godzin.

Szkolenie trwa 32 godziny zegarowe.

Zajęcia praktyczne są podzielone na dwie grupy uczestników:

- 1 grupa odbywa zajęcia w dniach 17-18.05.2025r.,
- 2 grupa odbywa zajęcia w dniach 24-25.05.2025r. - zajęcia będą odbywały się z zgodnie z harmonogramem z dnia 17-18.05.2025r.

**Program:**

Dzień I: Wprowadzenie i podstawy.

Omówienie czym jest przedłużanie rzęs.

Anatomia oka i rzęs.

Przeciwwskazania.

Choroby oczu.

Alergie.

Klasyfikacja rzęs.

Cykl wzrostu włosa.

Sezonowe wypadanie rzęs.

Omówienie narzędzi i akcesoriów.

BHP.

Zasady higieny pracy.

Dzień II: Praktyka i techniki.

Kierunki prawidłowego stylu rzęs.

Omówienie klejów.

Metody przedłużania rzęs oraz trwałość aplikacji.

Odstęp i powierzchnia łączenia.

Uzupełnienie rzęs.

Metody ściągania rzęs.

Omówienie metody 2-3D.

Prawidłowa budowa kępki.

Modelowanie oka.

Rysowanie mapki.

Omówienie przygotowania.

Dzień III: Zaawansowane techniki objętościowe.

Tworzenie kępek 3D.

Analiza przypadku.

Praca na modelce.

Dzień IV: Podsumowanie i praktyka.

Wykonanie aplikacji na modelce.

Ocena samodzielnej pracy kursanta – walidacja.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 30</b> Omówienie czym jest przedłużanie rzęś. Anatomia oka i rzęś. Przeciwwskazania.	Paulina Wasilewska	10-05-2025	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 30</b> Przerwa	Paulina Wasilewska	10-05-2025	09:30	09:45	00:15
<b>3 z 30</b> Choroby oczu. Alergia.	Paulina Wasilewska	10-05-2025	09:45	11:15	01:30
<b>4 z 30</b> Przerwa.	Paulina Wasilewska	10-05-2025	11:15	11:30	00:15
<b>5 z 30</b> Klasyfikacja rzęś. Cykl wzrostu włosa.	Paulina Wasilewska	10-05-2025	11:30	13:00	01:30
<b>6 z 30</b> Przerwa obiadowa.	Paulina Wasilewska	10-05-2025	13:00	13:30	00:30
<b>7 z 30</b> Sezonowe wypadanie rzęś. Omówienie narzędzi i akcesoriów.	Paulina Wasilewska	10-05-2025	13:30	14:15	00:45
<b>8 z 30</b> BHP. Zasady higieny pracy.	Paulina Wasilewska	10-05-2025	14:15	15:00	00:45
<b>9 z 30</b> Kierunki prawidłowego stylu rzęś. Omówienie klejów.	Paulina Wasilewska	11-05-2025	08:00	09:30	01:30
<b>10 z 30</b> Przerwa.	Paulina Wasilewska	11-05-2025	09:30	09:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 30</b> Metody przedłużania rzęs oraz trwałość aplikacji. Odstęp i powierzchnia łączenia.	Paulina Wasilewska	11-05-2025	09:45	11:15	01:30
<b>12 z 30</b> Przerwa.	Paulina Wasilewska	11-05-2025	11:15	11:30	00:15
<b>13 z 30</b> Uzupełnienie rzęs. Metody ściągania rzęs.	Paulina Wasilewska	11-05-2025	11:30	13:00	01:30
<b>14 z 30</b> Przerwa obiadowa.	Paulina Wasilewska	11-05-2025	13:00	13:30	00:30
<b>15 z 30</b> Omówienie metody 2-3D. Prawidłowa budowa kępki.	Paulina Wasilewska	11-05-2025	13:30	14:15	00:45
<b>16 z 30</b> Modelowanie oka. Rysowanie mapki. Omówienie przygotowania.	Paulina Wasilewska	11-05-2025	14:15	15:00	00:45
<b>17 z 30</b> Tworzenie kępek 3D.	Paulina Wasilewska	17-05-2025	08:00	09:30	01:30
<b>18 z 30</b> Przerwa.	Paulina Wasilewska	17-05-2025	09:30	09:45	00:15
<b>19 z 30</b> Analiza przypadku.	Paulina Wasilewska	17-05-2025	09:45	11:15	01:30
<b>20 z 30</b> Przerwa.	Paulina Wasilewska	17-05-2025	11:15	11:30	00:15
<b>21 z 30</b> Praca na modelce.	Paulina Wasilewska	17-05-2025	11:30	13:00	01:30
<b>22 z 30</b> Przerwa obiadowa.	Paulina Wasilewska	17-05-2025	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 30 Praca na modelce.	Paulina Wasilewska	17-05-2025	13:30	15:00	01:30
24 z 30 Wykonanie aplikacji na modelce.	Paulina Wasilewska	18-05-2025	08:00	09:30	01:30
25 z 30 Przerwa.	Paulina Wasilewska	18-05-2025	09:30	09:45	00:15
26 z 30 Wykonanie aplikacji na modelce.	Paulina Wasilewska	18-05-2025	09:45	11:15	01:30
27 z 30 Przerwa.	Paulina Wasilewska	18-05-2025	11:15	11:30	00:15
28 z 30 Wykonanie aplikacji na modelce.	Paulina Wasilewska	18-05-2025	11:30	13:00	01:30
29 z 30 Przerwa obiadowa.	Paulina Wasilewska	18-05-2025	13:00	13:30	00:30
30 z 30 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	-	18-05-2025	13:30	15:00	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 832,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 832,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	151,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	151,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Paulina Wasilewska

Paulina Wasilewska to doświadczona i pełna pasji trenerka stylizacji rzęs, która z zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Specjalizuje się w szerokim spektrum technik przedłużania i zagęszczania rzęs, od klasycznych metod 1:1, 2D i 3D, po zaawansowane techniki objętościowe. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu w branży beauty, Paulina zyskała uznanie zarówno wśród klientek, jak i kursantek, które cenią jej indywidualne podejście i dbałość o detale.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały, które będą im pomocne w nauce oraz w przyszłej pracy.

## Adres

ul. Turystyczna 36  
20-207 Lublin  
woj. lubelskie

Zajęcia teoretyczne (10-11.05.2025r.) będą odbywały się na ul. Turystycznej 36, 20-207 Lublin.

Zajęcia praktyczne (grupa 1. w dniach 17-18.05.2025r. i grupa 2. w dniach 24-25.05.2025r.) będą odbywały się na ul. Relaksowej 4, 20-819 Lublin.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



## Ewelina Pcion

**E-mail** ewelina.pcion@itcomplete.pl

**Telefon** (+48) 577 099 826