



JPB Centrum
Kształcenia
Ustawicznego
Dorota Bączkowska

Brak ocen dla tego dostawcy

Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych / 120 godzin (w tym 40 godzin praktyk) / on-line w czasie rzeczywistym / szkolenie z Zaświadczeniem MEN

Numer usługi 2025/03/19/43975/2635021

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 120 h

📅 05.05.2025 do 02.06.2025

2 499,00 PLN brutto

2 499,00 PLN netto

20,83 PLN brutto/h

20,83 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych dedykowane jest dla osób chcących podjąć się opieki nad osobami starszymi oraz niepełnosprawnymi w domach prywatnych czy placówkach opiekuńczych.</p> <p>Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy na temat należytego sprawowania opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi i przygotowanie do pracy z podopiecznymi.</p> <p>PROGRAM SZKOLENIA obejmuje 120 godzin: 80 godzin zajęć teoretycznych i 40 godzin praktyk.</p> <p>Jeśli posiadasz wykształcenie średnie (matura nie jest wymagana) i chcesz pracować jako Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych, nie wahaj się i zapisz się na nasze szkolenie.</p> <p>Usługa adresowana jest również do uczestników projektu "Kierunek - Rozwój" oraz "Małopolski Pociąg do kariery".</p>
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy na temat należytego sprawowania opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi i przygotowanie do pracy z podopiecznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie zmiany fizjologiczne i psychiczne zachodzące wraz z wiekiem.	Uczestnik potrafi wymienić i opisać główne procesy starzenia się.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik zna najczęstsze choroby dotyczące seniorów oraz ich objawy.	Uczestnik potrafi zidentyfikować objawy i omówić sposoby postępowania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi prawidłowo monitorować stan zdrowia podopiecznego i reagować na zmiany.	Uczestnik poprawnie wykonuje codzienne czynności pielęgnacyjne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi pomóc podopiecznym w codziennych czynnościach higienicznych.	Uczestnik wykonuje toalety całkowitą i częściową, zmienia pościel i ubranie pacjenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna i stosuje metody zapobiegania odleżynom.	Uczestnik wykazuje znajomość technik zmiany pozycji chorego, stosuje środki ochronne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi udzielić pierwszej pomocy w nagłych przypadkach.	Uczestnik poprawnie wykonuje resuscytację, układa poszkodowanego w pozycji bezpiecznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozumie potrzeby emocjonalne seniorów i potrafi się z nimi komunikować.	Uczestnik prowadzi rozmowę wspierającą, stosuje techniki aktywnego słuchania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi organizować proste zajęcia terapeutyczne dostosowane do możliwości podopiecznego.	Uczestnik proponuje odpowiednie ćwiczenia i zajęcia aktywizujące.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik zna zasady zatrudnienia w sektorze opieki.	Uczestnik wskazuje źródła ofert pracy, omawia wymagania rynku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Program

1. Procesy związane ze starzeniem się organizmu
2. Choroby wieku podeszłego
3. Pielęgnacja i obserwacja osób starszych i niepełnosprawnych
4. Obsługa higieniczna osób leżących, otyłych, niepełnosprawnych
5. Profilaktyka przeciwoleżynowa
6. Pierwsza pomoc przedmedyczna
7. Psychologiczne aspekty pracy z osobą starszą
8. Terapia zajęciowa, rehabilitacja
9. Rynek pracy usług opiekuńczych w Polsce i za granicą
10. Praktyki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
Brak wyników.						

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 499,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 499,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	20,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	20,83 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Monika Wasiak

Wykształcenie:

- 2015-2018 Wyższa Szkoła Menedżerska, kierunek Zarządzanie (licencjat)
- 2018-2020 Wyższa Szkoła Menedżerska, kierunek Pedagogika, specjalizacja Pedagogika Szkolna i Wczesnoszkolna (magister)
- 2021-2022 Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego, kierunek Zarządzanie Oświatą (studia podyplomowe)

Doświadczenie zawodowe:

- 2016- obecnie Opiekun, wychowawca, nauczyciel w przedszkolu
- 2018- obecnie Wykładowca w JPB Centrum Kształcenia Ustawicznego
- 2020-2021 Dyrektor żłobka/ wicedyrektor przedszkola



2 z 4

Joanna Biała

Wykształcenie:

- 1993-1997 Akademia Medyczna w Lublinie, kierunek Pielęgniarstwo (magister)
- 2015 Warszawska Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych, Prawo do wykonywania zawodu Pielęgniarki
- 2016 Wyższa Szkoła Umiejętności Społecznych w Poznaniu, kierunek Edukacja dla Bezpieczeństwa (studia podyplomowe)

- 2018 Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Poznaniu, kurs kwalifikacyjny Pielęgniarstwo środowiska nauczania i wychowania



3 z 4

Anna Sekuła

Wykształcenie:

- 1998-2003 Politechnika Radomska im. Kazimierza Pułaskiego, kierunek Technologia chemiczna (magister inżynier)
- 2001-2003 Politechnika Radomska im. Kazimierza Pułaskiego, Uprawnienia pedagogiczne (fakultatywne studium pedagogiczne)
- 2005-2007 Szkoła Główna Handlowa w Warszawie, Uprawnienia doradcy zawodowego (studia podyplomowe)
- 2021 Wyższa Szkoła Biznesu NLU w Nowym Sączu, kierunek Psychologia, specjalność Psychologia Kliniczna i Osobowości (magister)

Doświadczenie zawodowe:

- 2006-2021 praca na stanowiskach Doradca zawodowy, pośrednik pracy, trener, tutor, trener ekonomii społecznej, szkoleniowiec
- 2021- obecnie Nauczyciel psycholog

Szkolenia i kursy:

- Kwalifikacje w obrębie zawodu Wykładowca na kursach (edukator, trener)
- Szkolenia dla psychologów szkolnych



4 z 4

Dorota Bączkowska

Wykształcenie:

- 1988-1993 Uniwersytet Warszawski, kierunek Politologia i Nauki Społeczne (magister)
- 2009 kurs Trening dla Trenerów
- 2009 kwalifikacje zawodowe w obrębie zawodu Wykładowca na kursach (edukator, trener)

Doświadczenie zawodowe:

- 2000- obecnie właściciel i dyrektor firmy JPB Centrum Kształcenia Ustawicznego: realizacja projektów unijnych, trener-wykładowca, współtworzenie szkoleń

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe dostępne będą do pobrania z dysku (link dla uczestników).

Warunki uczestnictwa

- osoby pełnoletnie
- wykształcenie co najmniej średnie (matura nie jest wymagana)
- badania sanepidowskie

Informacje dodatkowe

Praktyki w ramach szkolenia uczestnicy odbywają we wcześniej ustalonych lokalizacjach, samodzielnie przez siebie wybranych.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu "Kierunek- Rozwój"
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski Pociąg do kariery"

Warunki techniczne

Szkolenie będzie odbywać się w formie zdalnej w czasie rzeczywistym na platformie Google Workspace (link dostępu dla użytkownika). Uczestnik musi posiadać działającą kamerę i mikrofon.

Adres

ul. Żurawia 6/12/413

00-503 Warszawa

woj. mazowieckie

Kontakt



Martyna Kacprzak

E-mail bur@jpb.pl

Telefon (+48) 509 167 112