



Jakub Użytczuk "J-Cob"



## Podstawowy Kurs Nurkowania SSI Open Water Diver - Nurkowanie Nurek Płetwonurek. Kurs prowadzi do uzyskania międzynarodowych kwalifikacji ISO 24801-2 zakończony egzaminem końcowym.

Numer usługi 2025/03/13/120973/2621181

📍 Suwałki / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 72 h

📅 24.04.2025 do 09.05.2025

6 440,00 PLN brutto

6 440,00 PLN netto

89,44 PLN brutto/h

89,44 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Sport
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Bony na szkolenie w subregionie Suwalskim"</b> Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących rozpocząć swoją przygodę zawodową z nurkowaniem.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	72
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs SSI Open Water Diver - Przygotowuje uczestnika do bezpiecznego nurkowania do głębokości 18m z partnerem posiadającym takie same lub wyższe uprawnienia w warunkach takich w jakich przeprowadzane było szkolenie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Planuje bezpieczne nurkowania w granicach NDL</li> <li>- Wykorzystuje prawo Boyle'a do planowania nurkowania- W sposób naturalny i komfortowy oddycha pod wodą</li> <li>- Rozpoznaje i odpowiednio reaguje na alarmy komputera nurkowego</li> <li>- Planuje bezpieczne nurkowania w granicach NDL</li> <li>- Obsługuje oraz dba przed i po nurkowaniach o sprzęt nurkowy</li> <li>- W sposób kontrolowany wynurza się i zanurza</li> <li>- W sposób kontrolowany i bezpieczny porusza się pod wodą</li> <li>- Nurkuje w zespole</li> </ul>	<p>Efekty uczenia weryfikowane są egzaminem teoretycznym (zaliczenie minimum 80%) oraz egzaminem praktycznym</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- W sposób bezpieczny i opanowany używa sprzętu nurkowego</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-- Stosuje poprawną technikę zanurzania</li> <li>- Utrzymuje poprawną prędkość wynurzenia</li> <li>- Sprawnie pokonuje wyznaczoną odległość pod wodą</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rozpoznaje i odpowiednio reaguje na alarmy komputera nurkowego</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Poprawnie odczytuje wyświetlane informacje przez komputer nurkowy</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Obsługuje oraz dba przed i po nurkowaniach o sprzęt nurkowy</li> </ul>	<p>Prawidłowo przygotowuje sprzęt do użycia</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nurkuje w zespole zwracając uwagę na partnera oraz innych uczestników nurkowania</li> </ul>	<p>Kontroluje ilość pozostałego powietrza u siebie oraz reszty zespołu, porozumiewa się z grupą</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

## Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Tak. Dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym. ISO 24801-2

### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	SSI International GMBH Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT Reg.no.:DE259221832
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	SSI International GMBH Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT Reg.no.:DE259221832
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie

## Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego Usługa przygotowuje do zostania samodzielnym nurkiem

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

\*Teoria- Zeszyt i długopis do prowadzenia notatek oraz własny telefon lub z aplikacja SSI

\* Praktyka - Kompletny sprzęt nurkowy (dostarczany przez usługodawcę na czas zajęć)

Przed zajęciami praktycznymi musisz posiadać podstawowe umiejętności pływania i brak lęku przed wodą.

(Ocena pływacka 200m bez elementów pomocniczych lub 300m w ABC oraz 10min unoszenia się na wodzie bez pływania)

Ponieważ jest to szkolenie podstawowe nie musisz mieć żadnej wiedzy na temat nurkowania.

Na zajęciach teoretycznych omawiamy informację które są nie jasne dla kursantów które kończą się egzaminem teoretycznym ze zdobytej wiedzy, minimum zaliczeniowe 80%.

Następnie odbywamy zajęcia praktyczne w basenie gdzie uczymy się podstaw praktycznej obsługi sprzętu nurkowego i komfortowego poruszania w wodzie indywidualnie lub w grupach 1 do 4os.

Szkolenie kończy się egzaminem praktycznym na wodach otwartych podczas którego odbywają się 4 nurkowania na których kandydat na nurka demonstruje umiejętności zdobyte podczas zajęć basenowych w realnych warunkach nurkowych. M.in. analiza warunków pogodowych, ocena miejsc wejścia i wyjścia, zaplanowanie nurkowania, przygotowanie sprzętu, wykonanie nurkowań i reakcja na symulowane sytuacje awaryjne, omówienie nurkowania, analiza ilości rozpuszczonych gazów w tkankach i decyzja o ewentualnym kolejnym nurkowaniu, zaplanowanie wymaganej przerwy powierzchniowej, przygotowanie planu kolejnego nurkowania i jego wykonanie, po wszystkim zadbanie o sprzęt i jego konserwacja ze szczególnym uwzględnieniem produktów proekologicznych.

W związku z nastawieniem szkolenia na efekt wyszkolenia w pełni świadomego i wartościowego nurka szkolenie jest elastyczne a harmonogram oraz zakres dostosowywany każdorazowo do uczestników szkolenia na spotkaniu organizacyjnym oraz na bieżąco w zależności od potrzeb (ich możliwości czasowych, fizycznych, psychologicznych). Czas szkolenia jest to minimum przy założeniu

warunków idealnych możliwe jest że ilość godzin szkolenia będzie większa od wskazanego w karcie usługi co nie wpływa na końcową cenę szkolenia.

\*

*"Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem/kami usługi i odbędzie się w okresie wyznaczonego terminu szkolenia a Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy usług."*

\*

W czasie prowadzenia zajęć teoretycznych, trenerzy uwzględniają przerwy wliczające się w czas szkolenia, które są ustalone indywidualnie z uczestnikami szkolenia. Klasyczne przerwy trwają nie więcej niż 5minut i odbywają się średnio co godzinę w czasie trwania wykładów.

L. p.	Typ zajęć edukacyjnych	Liczba godzin zegarowych
1.	Zajęcia teoretyczne (fizyka i fizjologia w nurkowaniu) (techniki nurkowe i komunikacja) (podstawy rozpuszczalności gazów w organizmie wpływające na czas nurkowania "NDL")	16
2.	Egzamin Teoretyczny	2
3.	Praktyczna nauka nurkowania w warunkach kontrolowanych (basen, wody ograniczone)	24
4.	Praktyka nurkowa w warunkach wód otwartych (Egzamin Praktyczny)	30

**Razem łączny wymiar godzin lekcyjnych szkolenia** (suma wymiaru godzin cz. teoretycznej i cz. praktycznej) 1 godzina zajęć = 60minut

72h zegarowych

Egzamin Teoretyczny: w trakcie ustalenia (Test, omówienie wyników, wyjaśnienie błędów i ewentualna poprawa)

Praktyczne zajęcia basenowe: Ustalane indywidualnie z prowadzącym

Praktyka Wody otwarte (Egzamin Praktyczny): w trakcie ustalenia z prowadzącym (Konkretne dni egzaminu ustalone będą na bieżąco ze względu na zmienne warunki atmosferyczne jakie mogą występować na akwenach.)

Rozdział 1:

- Historia nurkowania
- Oddziaływanie ciśnienia na powierzchni i pod wodą
- Wyrównywanie ciśnienia i blokada wsteczna
- Twoje ABC i komunikacja

Rozdział 2:

- Dobór nowoczesnych systemów ochrony termicznej
- Prawidłowy oddech pod wodą
- System dostarczania powietrza.
- Pływalskość twoja pozycja pod wodą
- Serwis i konserwacja sprzętu

Rozdział 3:

- Urazy ciśnieniowe

- Anatomia układu oddechowego i krążeniowego
- Nadmierne rozprężanie gazów
- Choroba dekompresyjna
- Narkoza azotowa, toksyczność tlenowa, zatrucie tlenkiem węgla

Rozdział 4:

- Właściwe procedury nurkowania w różnych warunkach
- Zużycie powietrza i czas na głębokości
- Rola partnera pod wodą

Rozdział 5:

- Środowisko słodkowodne
- Środowisko słonowodne
- Potencjalnie niebezpieczne organizmy wodne

Rozdział 6:

- Unikanie paniki
- Właściwa reakcje w trudnych sytuacjach
- Podejmowanie decyzji na zaistniałe sytuacje zagrażające życiu

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Rozdział 2: Używanie Twojego sprzętu podtrzymującego życie pod wodą	Jakub Użyteczuk	24-04-2025	14:00	18:00	04:00
<b>2 z 7</b> Rozdział 3 Gazy oddechowe i ich wpływ na Twój organizm i środowisko cz.1	Jakub Użyteczuk	24-04-2025	18:00	20:00	02:00
<b>3 z 7</b> Rozdział 3 Gazy oddechowe i ich wpływ na Twój organizm i środowisko cz.2	Jakub Użyteczuk	25-04-2025	14:00	18:00	04:00
<b>4 z 7</b> Rozdział 4 Rola partnera nurkowego i wykonywanie nurkowań	Jakub Użyteczuk	25-04-2025	18:00	20:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 7</b> Rozdział 5 Ocean i Twoje możliwości nurkowe	Jakub Użyteczuk	28-04-2025	16:00	18:00	02:00
<b>6 z 7</b> Rozdział 6 Twoje doświadczenia nurkowe i Planowanie nurkowań	Jakub Użyteczuk	28-04-2025	18:00	20:00	02:00
<b>7 z 7</b> Walidacja (Egzamin)	-	09-05-2025	18:00	20:00	02:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 440,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	89,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	89,44 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	800,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**



## Jakub Użyteczuk

Nurek od 2006 r. czynny instruktor nurkowania od 2013 r.  
2025 zdobył kwalifikacje Instruktor Computer Diving  
2024 DPV, Swim Teacher Baby-Adult, Swim Teacher Instructor  
2023 BF Instruktor Trainer  
2022 Instruktor Shark Ecology  
2021 Instruktor Tainter, XR Instruktor, Mermaid Instruktor, Deco Instrucor  
2020 SCR XR Instrucor

Wraz ze zdobytym doświadczeniem w ciągu ostatnich 5lat wykonał ponad 1345 szkoleń nurkowych.

Kwalifikacje SSI instruktor Trainer nr. 89742 są nadal aktualne.  
( <https://my.divessi.com/pro/89742> )

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie rozpoczyna się od założenia profilu na platformie szkoleniowej organizacji SSI poprzez link:

<https://my.divessi.com/register/ref/73906>

Tutaj uczestnik otrzymuje dostęp do e-podręczników szkoleniowych w wersji elektronicznej.

Podręcznik kursu SSI Open Water Diver w raz z aktualizacjami na bieżąco, w podręczniku zamieszczone są filmy i testy.

Możliwe jest zapoznanie się z treścią części podręcznika bez rejestracji lecz spowoduje to konieczność ponownego przeczytania i zaliczenia testów po zapisaniu się na kurs OWD. Link do materiałów bez rejestracji poniżej.

---

[https://ems.divessi.com/ems/pl/course/open-water-diver/wprowadzenie/wstep?  
extauth%5Baction%5D=previewaccess&logintype=login&cHash=0c38312c942d70529a30ff17eee74ff5](https://ems.divessi.com/ems/pl/course/open-water-diver/wprowadzenie/wstep?extauth%5Baction%5D=previewaccess&logintype=login&cHash=0c38312c942d70529a30ff17eee74ff5)

### Warunki uczestnictwa

Musisz posiadać podstawowe umiejętności pływania i brak lęku przed wodą.

(Ocena pływacka 200m bez elementów pomocniczych lub 300m w ABC oraz 10min unoszenia się na wodzie bez pływania)

*Szkolenie rozpoczyna się od założenia profilu na platformie szkoleniowej organizacji SSI po przez link:*

*<https://my.divessi.com/register/ref/739067>*

*Po rezerwacji bonów szkoleniowych do profilu zostanie udzielony dostęp do materiałów "Open Water Diver" z którymi należy się zapoznać i zdać quizy i testy na minimum 80%*

### Informacje dodatkowe

Zajęcia praktyczne odbywają się na basenach lub wodach o charakterze basenowym ustalone na bieżąco z kursantami w ramach możliwości czasowych

*"Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem/kami usługi i odbędzie się w okresie od rozpoczęcia do zakończenia szkolenia a Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy usług."*

# Adres

ul. Północna 26  
16-400 Suwałki  
woj. podlaskie

Zajęcia teoretyczne: Północna 26, 16-400 Suwałki

Zajęcia basenowe: [w trakcie ustalania]

Zajęcia na wodach otwartych (egzamin praktyczny): Błaskowizna (Hańcza parking 1-3)

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Jakub Użytczuk**

**E-mail** [biuro@scubaelite.pl](mailto:biuro@scubaelite.pl)

**Telefon** (+48) 502 875 705