



Akademia Polska

**BEZPIECZNE WYKONYWANIE PRACY NA
WYSOKOŚCI-DOSTĘP BUDOWLANY I
DOSTĘP LINOWY**

Numer usługi 2025/03/10/16097/2611483

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 05.04.2025 do 06.04.2025

1 890,00 PLN brutto

1 890,00 PLN netto

94,50 PLN brutto/h

94,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Pracownicy firm budowlanych, fotowoltaicznych ,telekomunikacyjnych wykonujących pracę na wysokości oraz dla osób którzy taką pracę planują podjąć.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	03-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Bezpieczne wykonywanie pracy na wysokości-dostęp budowlany i dostęp linowy" przygotowuje do samodzielnego wykonywania pracy na wysokości w dostępie budowlanym oraz w dostępie linowym linowym oraz

poszerza kompetencje oraz rozwój osobisty i zawodowy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
*reaguje na zdarzenia związane z pracą w dostępie linowym i budowlanym np. na drabinach *Posługuje się wiedzą z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy na wysokości.	rozróżnia i orientuje się w przepisach prawa dotyczącego pracy na wysokościach, *dobiera odpowiednie techniki asekuracyjne * kontroluje środki ochrony indywidualnej przed upadkiem *stosuje świadomie i prawidłowo pierwszą pomoc poszkodowanemu	Test teoretyczny
wykonuje zakładanie asekuracji przy poruszaniu się po asekuracjach pionowych i poziomych	* nadzoruje wiązanie podstawowych węzłów, * montuje stanowiska robocze i asekuracyjne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak, dokument zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

BLOK I

1. Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaniem pracy na wysokości, czynniki niebezpieczne występujące w czasie powstrzymywania upadku z wysokości.

2. Własności techniczne sprzętu zabezpieczającego przed upadkiem z wysokości omówienie poszczególnych elementów:

- prawidłowy ubiór
- hełm ochronny do pracy na wysokości-dobór, zakładanie, dopasowanie
- Szelki bezpieczeństwa- dobór, zakładanie, dopasowanie
- Linki ustalające pozycję z regulatorem długości oraz bez regulatora- prawidłowe przypinanie i praca,
- Urządzenia kotwiczące , łączniki- sposoby zakładania
- Amortyzator bezpieczeństwa z jedną lub dwoma linkami- prawidłowe przypinanie i praca
- Urządzenia samohamowne
- Urządzenia samozaciskowe z giętką prowadnicą
- Urządzenia samozaciskowe ze sztywną prowadnicą
- Liny statyczne

3. Nauka wiązania oraz praktyczne zastosowanie węzłów: ósemka, ósemka powrotna, uszy królika, motyl alpejski, zderzakowy.

II BLOK

1.Nauka poruszania się w systemie pracy metodą dostępu linowego- zjazd, pochodzenie

2.Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń (np. upadku z wysokości, awarii). w tym zasady udzielania pierwszej pomocy oraz ewakuacja poszkodowanego z wysokości.

3. Egzamin teoretyczny

4. Egzamin praktyczny z technik wykonywania bezpiecznej pracy na wysokości

Po ukończonym kursie wydawane jest również zaświadczenie i suplement według wzorów Ministerstwa Edukacji Narodowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 BLOK I	DAWID DZIÓBA	05-04-2025	08:30	17:30	09:00
2 z 3 BLOK II	DAWID DZIÓBA	06-04-2025	08:00	17:00	09:00
3 z 3 WALIDACJA	-	06-04-2025	17:00	19:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 890,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	94,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	94,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

DAWID DZIÓBA

Instruktor alpinistycznych technik linowych.
Instruktor Rekreacji Ruchowej.
Ratownik kwalifikowanej Pierwszej Pomocy

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt w formie papierowej i wyświetlanie prezentacji z części teoretycznej w sali multimedialnej

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat, i nie posiadać żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na wysokości, które mogłyby uniemożliwić kandydatowi wykonywanie tego zawodu. Przykładowe schorzenia, wykluczające zarówno z kursu jak i pracy na wysokości to m.in. choroby serca, wysokie ciśnienie, epilepsja czy też cukrzyca.

Informacje dodatkowe

W PRZYPADKU BARDZO ZŁYCH WARUNKÓW ATMOSFERYCZNYCH W NIEDZIELĘ 6.04.2025R. SZKOLENIE PRZEPROWADZAMY W HALI FlyWall – Centrum Wspinaczkowe

ul. Siemieńskiego 14

35-234 Rzeszów

Adres

ul. Księcia Józefa Poniatowskiego 13a

35-026 Rzeszów

woj. podkarpackie

sala multimedialna na część teoretyczną

Sala spełniać będzie bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla uczestników i trenera

Poligon szkoleniowy na część praktyczną

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Krzysztof Bączkowski

E-mail k.baczkowski@akademiarzeszow.pl

Telefon (+48) 606 664 028