



Omni Hypnosis Training Center - Hipnoza Podstawowa - szkolenie

Numer usługi 2025/03/09/32111/2608769

4 756,00 PLN brutto

4 756,00 PLN netto

110,60 PLN brutto/h

110,60 PLN netto/h

Barwy Umysłu
spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością



📍 Kowary / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 43 h

📅 08.06.2025 do 11.06.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none"> - Każdy zainteresowany poznaniem od podstaw technik transu hipnotycznego oraz zaawansowanej metodologii prowadzenia procesów hipnoterapeutycznych (brak wymagań wstępnych poza zainteresowaniem tematem). - Hipnoterapeuci spoza nurtu hipnoterapii Omni Hypnosis Training Center (niekoniecznie pracujący aktualnie w zawodzie), którzy chcą wyuczyć się w nowym dla siebie podejściu. - Osoby wykonujące zawody medyczne, paramedyczne i inne zawody istotne z punktu widzenia funkcjonowania systemu ochrony zdrowia i zdrowia psychicznego, zamierzające wykorzystywać procedury medyczne hipnozy i hipnoterapii jako narzędzie swojej pracy, w szczególności: lekarze, ortodocni, stomatolodzy, fizjoterapeuci, psychologodzy, psychoterapeuci, terapeuci środowiskowi, ratownicy medyczni, dyspozytorzy medyczni, opiekunowie medyczni, masażyści. - Pedagodzy, nauczyciele.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	02-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Realizacja usługi umożliwi nabycie kompetencji zawodowych, łącząc atrybuty profesjonalnej wiedzy, umiejętności i społecznej postawy hipnoterapeutycznej. Celem szkolenia jest przygotowanie słuchaczy do wykonywania zawodu hipnoterapeuty lub uzupełnienie wiedzy osób, które już wykonują ten zawód przez przekazanie najaktualniejszej wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych z zakresu hipnozy i hipnoterapii w podejściu Omni Hypnosis Training Center.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi korzystać z różnych metod wprowadzania w trans hipnotyczny	Uczestnik rozpoznaje i charakteryzuje hipnotyczne zasady umysłu, oraz potrafi zastosować odpowiednią metodę wprowadzania w trans hipnotyczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi przeprowadzić całą procedurę hipnoterapeutyczną	Uczestnik rozpoznaje i charakteryzuje problemy podświadomej części umysłu oraz potrafi zastosować odpowiednią metodę w celu usunięcia danego problemu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik nabywa obszerną wiedzę na temat działania ludzkiej psychiki, hipnozy, hipnoterapii, bezpieczeństwa i etyki zawodowej oraz marketingu i obsługi klienta.	Uczestnik charakteryzuje i rozpoznaje zagrożenia związane z hipnoterapią i potrafi zastosować odpowiednie procedury w celu zachowania bezpieczeństwa i etyki. Ponadto potrafi rozpoznawać sprzyjające trendy rynkowe i adaptować zgodnie z nimi działania marketingowe i w odniesieniu do obsługi klienta.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Główny cel szkolenia:

- absolwent kursu przygotowany jest do skutecznego przeprowadzenia pełnego procesu hipnotycznego do celów rekreacyjnych i zmian osobistych;

Środki realizacji celu szkoleniowego:

- przekazania wiedzy teoretycznej wykładami;
- zaprezentowania treści teoretycznej w praktyce podczas demonstracji;
- aktywna obserwacja procesów wykonywanych przez osoby szkolące się;
- umożliwienie osobom szkolącym się przeprowadzenia i przejścia transów hipnotycznych.

Zakres tematyczny szkolenia:

- szczegółowy, hasłowy program nauczania zawiera **kurs stacjonarny (zajęcia w sali; 43 godz.)**:

- Historię hipnozy
- Naturę hipnozy
- Semantykę hipnozy
- Testowanie podatności na sugestie
- Hipnotyczne zasady umysłu
- Role umysłu podświadomego
- Role umysłu świadomego
- Wywiad pre-indukcyjny
- Ustalanie celów klienta
- Określanie podatności na sugestie
- Postępowanie wobec oporów
- Konstruowanie pozytywnych sugestii
- Rozwijanie porozumienia z klientem
- Zasady pomysłnej transformacji
- Klasyczne techniki indukcji
- Unikatowe błyskawiczne, szybkie i konfuzyjne techniki indukcji
- Ukryte (konwersacyjne) metody indukcji
- Ukryte (konwersacyjne) metody sugestii hipnotycznej
- Zarządzanie transem
- Techniki pogłębiania transu
- Określanie reakcji i głębokości transu
- Metody uzyskiwania głębokiego transu... za każdym razem!
- Metody hipnozy na jawie
- Techniki sugestii dyrektywnych (bezpośrednich)
- Trening reakcji uwarunkowanych
- Autohipnoza dla uczestnika
- Jak uczyć klientów autohipnozy
- Hipnotyzowanie dzieci

- Osiąganie stanu śpiączki hipnotycznej
- Rozpoznawanie hipnotycznej pieczęci
- Zaawansowane techniki indukcji
- Zaawansowane błyskawiczne i szybkie indukcje
- Uniwersalna Terapia Geralda Keina

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestnika, aby ukończenie szkolenia pozwoliło mu na osiągnięcie głównego celu szkolenia:

- do wykonywania zadań zawodowych niezbędne jest aktywne uczestnictwo w kursie oraz dostateczne przyswojenie zaprezentowanych treści (teoria i wykorzystanie wiedzy w praktyce – podczas ćwiczeń i wykonując zlecone *prace domowe*). Już od pierwszego dnia zajęć każdy z uczestników ćwiczy w parach kolejne etapy prowadzenia transu hipnotycznego, każdy z uczestników po zakończeniu szkolenia potrafi wprowadzić w trans hipnotyczny, pogłębiać go i przekazywać sugestie hipnotyczne

Weryfikacja efektów uczenia się:

Weryfikacja odbywa się poprzez egzamin praktyczny

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 44

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 44 Orientacja (wstęp i zapoznanie się) – 30 min. Historia hipnozy – teoria - 30 min. Słownik hipnotyczny – teoria - 30 min.	Michał Janusz Cieślakowski	08-06-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 44 przerwa	Michał Janusz Cieślakowski	08-06-2025	10:30	10:45	00:15
3 z 44 Zagrożenia dla hipnotyzera i klienta – teoria - 30 min. Poziomy transu – teoria - 20 min. Typy indukcji – teoria - 10 min. Omijanie funkcji krytycznej świadomego umysłu – PRAKTYKA – 30 min.	Michał Janusz Cieślakowski	08-06-2025	10:45	12:15	01:30
4 z 44 przerwa	Michał Janusz Cieślakowski	08-06-2025	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>5 z 44</p> <p>"Wymagania wobec hipnozy – teoria - 20 min. Odpowiednie zachowania – teoria - 15 min. Potencjalne anormalne zachowania – teoria - 15 min. Strach za funkcjami umysłu świadomego – teoria - 40 min."</p>	Michał Janusz Cieślakowski	08-06-2025	12:30	14:00	01:30
<p>6 z 44 przerwa</p>	Michał Janusz Cieślakowski	08-06-2025	14:00	15:30	01:30
<p>7 z 44 Działania funkcji umysłu podświadomego – teoria i demonstracja – 20 minut Działania funkcji umysłu podświadomego – PRAKTYKA – 60 minut Pytania i odpowiedzi – 10 minut</p>	Michał Janusz Cieślakowski	08-06-2025	15:30	17:00	01:30
<p>8 z 44 przerwa</p>	Michał Janusz Cieślakowski	08-06-2025	17:00	17:15	00:15
<p>9 z 44 Realizowanie sugestii hipnotycznych – PRAKTYKA w grupie – 45 minut</p>	Michał Janusz Cieślakowski	08-06-2025	17:15	18:00	00:45
<p>10 z 44 przerwa</p>	Michał Janusz Cieślakowski	08-06-2025	18:00	18:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>11 z 44 Praca własna - zapoznanie się z treściami wymaganymi na następny dzień szkolenia, ćwiczenie w parach (w celu przyswojenia materiału zaprezentowanego tego dnia).</p>	Michał Janusz Cieślakowski	08-06-2025	18:30	21:30	03:00
<p>12 z 44 Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min. Zaawansowana rozmowa wstępna i kontrakt hipnotyczny – 30 min. Ustawianie kontraktu hipnotycznego – PRATYKA – 45 min.</p>	Michał Janusz Cieślakowski	09-06-2025	09:00	10:30	01:30
<p>13 z 44 przerwa</p>	Michał Janusz Cieślakowski	09-06-2025	10:30	10:45	00:15
<p>14 z 44 Indukcja Dave'a Elman'a – demonstracja i omówienie – 30 minut Indukcja Dave'a Elman'a – PRAKTYKA – 60 minut</p>	Michał Janusz Cieślakowski	09-06-2025	10:45	12:15	01:30
<p>15 z 44 przerwa</p>	Michał Janusz Cieślakowski	09-06-2025	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 44 Testy podatności na sugestie – informacje i demonstracja – 15 min. Testy podatności na sugestie – PRAKTYKA – 30 min. Oznaki hipnozy – 30 min. Odpowiednie zachowania – 15 min.	Michał Janusz Cieślakowski	09-06-2025	12:30	14:00	01:30
17 z 44 przerwa	Michał Janusz Cieślakowski	09-06-2025	14:00	15:30	01:30
18 z 44 Siła woli kontra wyobraźnia – teoria – 30 min. Siła woli kontra wyobraźnia – PRAKTYKA – 45 min. Pytania i odpowiedzi – 10 minut	Michał Janusz Cieślakowski	09-06-2025	15:30	17:00	01:30
19 z 44 przerwa	Michał Janusz Cieślakowski	09-06-2025	17:00	17:15	00:15
20 z 44 Indukcja Dave'a Elman'a – PRAKTYKA – 45 minut	Michał Janusz Cieślakowski	09-06-2025	17:15	18:00	00:45
21 z 44 przerwa	Michał Janusz Cieślakowski	09-06-2025	18:00	18:30	00:30
22 z 44 Praca własna - zapoznanie się z treściami wymaganymi na następny dzień szkolenia, ćwiczenie w parach (w celu przyswojenia materiału zaprezentowanego tego dnia).	Michał Janusz Cieślakowski	09-06-2025	18:30	21:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>23 z 44 Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min. Metody pogłębiania – teoria i demonstracja – 30 min. Metody pogłębiania – PRAKTYKA – 45 min.</p>	Michał Janusz Cieślakowski	10-06-2025	09:00	10:30	01:30
<p>24 z 44 przerwa</p>	Michał Janusz Cieślakowski	10-06-2025	10:30	10:45	00:15
<p>25 z 44 Zasady umysłu – teoria – 30 min. Oznaki hipnozy – teoria – 30 min. Hipnoza wybudzona – teoria – 30 min.</p>	Michał Janusz Cieślakowski	10-06-2025	10:45	12:15	01:30
<p>26 z 44 przerwa</p>	Michał Janusz Cieślakowski	10-06-2025	12:15	12:30	00:15
<p>27 z 44 Sprzyjające/niesprzyjające warunki – teoria – 15 min. Nakładanie sugestii – teoria – 15 min. Nakładanie sugestii – PRAKTYKA – 60 min.</p>	Michał Janusz Cieślakowski	10-06-2025	12:30	14:00	01:30
<p>28 z 44 przerwa</p>	Michał Janusz Cieślakowski	10-06-2025	14:00	15:30	01:30
<p>29 z 44 Wstęp do regresji – 45 min. Jąkania – 45 min.</p>	Michał Janusz Cieślakowski	10-06-2025	15:30	17:00	01:30
<p>30 z 44 przerwa</p>	Michał Janusz Cieślakowski	10-06-2025	17:00	17:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 44 Pytania i odpowiedzi – 15 min. Indukcja Dave'a Elmana w praktyce medycznej – PRAKTYKA – 30 min.	Michał Janusz Cieślakowski	10-06-2025	17:15	18:00	00:45
32 z 44 przerwa	Michał Janusz Cieślakowski	10-06-2025	18:00	18:30	00:30
33 z 44 Praca własna - zapoznanie się z treściami wymaganymi na następny dzień szkolenia, ćwiczenie w parach (w celu przyswojenia materiału zaprezentowanego tego dnia).	Michał Janusz Cieślakowski	10-06-2025	18:30	21:30	03:00
34 z 44 Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min. Terapia uniwersalna – 45 min. Testy głębokości – informacje i demonstracja – 30 min.	Michał Janusz Cieślakowski	11-06-2025	09:00	10:30	01:30
35 z 44 przerwa	Michał Janusz Cieślakowski	11-06-2025	10:30	10:45	00:15
36 z 44 Testy głębokości – PRAKTYKA 90 min.	Michał Janusz Cieślakowski	11-06-2025	10:45	12:15	01:30
37 z 44 przerwa	Michał Janusz Cieślakowski	11-06-2025	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 44 Pieczęć – teoria – 45 min. Klucze do sugerowania dyrektywnego – teoria – 45 min.	Michał Janusz Cieślakowski	11-06-2025	12:30	14:00	01:30
39 z 44 przerwa	Michał Janusz Cieślakowski	11-06-2025	14:00	15:30	01:30
40 z 44 Technika niwelowania dźwięków – teoria – 30 min. Technika niwelowania dźwięków – PRAKTYKA – 60 min.	Michał Janusz Cieślakowski	11-06-2025	15:30	17:00	01:30
41 z 44 przerwa	Michał Janusz Cieślakowski	11-06-2025	17:00	17:15	00:15
42 z 44 Pytania i odpowiedzi – 15 min. Indukcja Dave'a Elman'a – PPRAKTYKA – 30 minut	Michał Janusz Cieślakowski	11-06-2025	17:15	18:00	00:45
43 z 44 przerwa	Michał Janusz Cieślakowski	11-06-2025	18:00	18:15	00:15
44 z 44 WALIDACJA - egzamin praktyczny	-	11-06-2025	18:15	19:30	01:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 756,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 756,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

110,60 PLN

Koszt osobogodziny netto

110,60 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Janusz Cieślakowski

hipnoza, autohipnoza, hipnoterapia, świadome śnienie

- Nieprzerwany prowadzenie własnej praktyki hipnoterapeutycznej od 2012 roku.

- Prowadzenia certyfikowanych szkoleń hipnoterapii Omni od 2015 roku (w formie cyklicznych szkoleń).

wyższe; certyfikowany hipnoterapeuta i członek organizacji National Guild of Hypnotists i International Board of Hypnosis Education & Certification, certyfikowany instruktor hipnoterapii Omni (Omni Hypnosis Training Center)

Prowadzenie certyfikowanych szkoleń hipnoterapii Omni od 2015 roku (w formie cyklicznych szkoleń), podczas których każda składowa wszystkich procesów hipnoterapeutycznych (jak i całościowe procesy) jest demonstrowana przez szkoleniowca na uczestniku (każdorazowi ochotnicy). Tak więc szkoleniowiec ma praktykę w prowadzeniu procesu przy osobach szkolących się i posiada wypracowany warsztat umiejętnego przekazania wiedzy - przed, w trakcie i po - demonstracji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- 112-stronnicowy podręcznik, transkrypty procesów, notatnik i długopis;

- dostęp do mobilnej, tematycznej biblioteki Barw Umysłu, zawierającej ponad 100 pozycji książkowych, płyt CD i DVD oraz magazynów naukowych

- po ukończeniu kursu uczestnicy otrzymają dodatkowo zestaw nagrań Hipnoterapeuta Sukcesu, w którego skład wchodzi: nagranie instruktażowe, 2 nagrania treningu głębokiej autohipnozy oraz 7 modułów głównych z którego każdy to nagranie edukacyjne oraz nagranie hipnotyczne, a także nagranie bonusowe. Razem 18 wysokiej jakości nagrań.

Informacje dodatkowe

UWAGA: Noclegi i wyżywienie **NIE** są wliczone w cenę.

Jeśli dofinansowanie jest niższe niż 70%, należy do ceny szkolenia doliczyć VAT w wysokości 23%.

Adres

ul. Podgórze 55

58-530 Kowary

woj. dolnośląskie

UWAGA: Noclegi i wyżywienie NIE są wliczone w cenę.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Janusz Cieślakowski

E-mail info@barwymyslu.pl

Telefon (+48) 606 101 501