



## Szkolenie lifting rzęs, laminacja rzęs (Małopolski pociąg do kariery – sezon 1)- szkolenie w nowej formule 2025

Numer usługi 2025/03/09/149662/2608641

1 320,00 PLN brutto  
1 320,00 PLN netto  
120,00 PLN brutto/h  
120,00 PLN netto/h

Akademia Pro  
Studio Magdalena  
Bąbka, Zbigniew  
Bąbka spółka  
cywilna



📍 Kraków / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 11 h  
📅 01.05.2025 do 01.05.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikator projektu</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Każdy może wziąć udział w szkoleniu. W szczególności szkolenie kierowane jest dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do kariery</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• stylistek brwi i rzęs</li><li>• wizażystek</li><li>• kosmetyczek</li><li>• kosmetologów</li><li>• osób chcących poszerzyć portfolio wykonywanych zabiegów beauty</li><li>• <b>Brak wymagań co do posiadanej wiedzy i umiejętności w zakresie stylizacji brwi.</b></li></ul> <p><b>1 godzina dydaktyczna = 45 minut</b></p> <p>czas trwania 495 minut, przerwa nie wlicza się w czas trwania usługi</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	18-03-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu w zakresie laminacji rzęs.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant opanuje wiedzę dotyczącą wykonania zabiegu Laminacji rzęs	Wymienia preparaty i narzędzia wykorzystywane do przeprowadzenia zabiegu Laminacji rzęs	Test teoretyczny
	Opisuje procedurę wykonania zabiegu Laminacji rzęs.	Test teoretyczny
Nauczy się planować stanowisko pracy do wykonania zabiegu Laminacji rzęs.	Rozróżnia oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
Kursant nauczy się samodzielnie wykonywać zabieg Laminacji rzęs.	Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
	Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Test teoretyczny
	Wykonuje zabieg Laminacji rzęs na modelce szkoleniowej.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że validacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od validacji?

Tak

# Program

## Program szkolenia Laminacja rzęs

Szkolenie z laminacji rzęs pozwala zdobyć wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności niezbędne do profesjonalnego wykonywania tego zabiegu.

Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w przystosowanej sali gdzie zostanie przeprowadzona część teoretyczna szkolenia. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania. W części praktycznej kursant korzysta z własnego miejsca do pracy przy łóżku kosmetycznym, gdzie zdobytą wiedzę będzie wykorzystywał podczas pracy z modelką.

### 1. Wprowadzenie do szkolenia

- **Cele szkolenia:**
  - Zrozumienie procesu laminacji rzęs i jej zalet.
  - Zapoznanie się z korzyściami, jakie oferuje zabieg dla klientek.
  - Poznanie produktów i narzędzi używanych w laminacji.
- **Wymagania wstępne:**
  - Szkolenie dedykowane zarówno dla początkujących, jak i osób z doświadczeniem w stylizacji rzęs, które chcą poszerzyć ofertę usług.

### 2. Teoria laminacji rzęs

- **Czym jest laminacja rzęs?**
  - Definicja i cel zabiegu: podkręcenie, odżywienie i pogrubienie naturalnych rzęs.
  - Różnica między laminacją a liftingiem rzęs.
- **Anatomia rzęs:**
  - Budowa rzęs i ich cykl życia (fazy wzrostu: anagen, katagen, telogen).
  - Jak zabieg laminacji wpływa na kondycję rzęs naturalnych?
- **Preparaty do laminacji:**
  - Omówienie składu produktów stosowanych w laminacji (keratyna, proteiny, olejki).
  - Działanie aktywnych składników i ich wpływ na strukturę rzęs.
- **Przeciwwskazania i bezpieczeństwo:**
  - Przeciwwskazania do wykonania zabiegu (np. infekcje oczu, alergie, nadwrażliwość na składniki produktów).
  - Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.

### 3. Przygotowanie do zabiegu

- **Stanowisko pracy:**
  - Jak prawidłowo przygotować stanowisko, narzędzia i produkty.
  - Higiena pracy: dezynfekcja, sterylizacja narzędzi i ochrona osobista.
- **Przygotowanie klientki:**
  - Przeprowadzenie konsultacji: analiza kondycji rzęs klientki, omówienie oczekiwań i efektu zabiegu.
  - Oczyszczanie rzęs i skóry wokół oczu przed zabiegiem.

### 4. Technika wykonywania laminacji rzęs

- **Etapy zabiegu laminacji:**

1. **Oczyszczenie rzęs:** dokładne usunięcie makijażu i zanieczyszczeń.

2. **Dobór wałeczków/silikonowych podkładek:**

- Jak dobrać odpowiedni rozmiar wałka do długości rzęs klientki, aby uzyskać pożądany stopień podkręcenia.

3. **Przyklejenie rzęs do wałka:**

- Precyzyjne układanie rzęs na wałeczku za pomocą specjalnego kleju, aby uniknąć ich skrzyżowania.

4. **Aplikacja preparatów:**

- Nakładanie preparatu podkręcającego, neutralizującego i odżywczego (omówienie czasu trzymania każdego z preparatów w zależności od rodzaju rzęs).

5. **Koloryzacja rzęs (opcjonalnie):**

- Farbowanie rzęs na wybrany kolor dla dodatkowego efektu.

6. **Aplikacja preparatu keratynowego:**

- Nakładanie produktu regenerującego, który zamyka łuski włosa i wzmacnia rzęsy.

• **Estetyka i symetria:**

- Jak zapewnić równomierne podkręcenie i estetyczny wygląd rzęs.

## 5. Pielęgnacja po zabiegu

• **Zalecenia dla klientki:**

- Unikanie kontaktu z wodą, parą i makijażem oczu przez 24-48 godzin po zabiegu.
- Rekomendacje dotyczące codziennej pielęgnacji rzęs: stosowanie odżywek lub olejków.

• **Trwałość efektu:**

- Jak długo utrzymuje się efekt laminacji rzęs i kiedy można powtórzyć zabieg.

## 6. Praktyka

• **Ćwiczenia ( modelka pokazowa + 3 modelki dla kursantki):**

- Kursanci wykonują pełny zabieg laminacji rzęs pod okiem instruktora.
- Praktyka obejmuje wszystkie etapy zabiegu, od oczyszczania rzęs po aplikację preparatu keratynowego.

• **Korekta błędów:**

- Instruktor obserwuje pracę kursantów, udziela wskazówek i pomaga poprawić technikę.

## NA koniec szkolenia

Walidacja- test teoretyczny z nabytej wiedzy w trakcie trwania szkolenia

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Część teoretyczna: zasady BHP, wskazania i przeciwwskazania, przygotowanie klientki, materiały i akcesoria, charakterystyka techniki laminacji i liftingu, zalecenia pozabiegowe	Magdalena Bąbka	01-05-2025	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 6</b> Część praktyczna: wywiad, dobór skrętu i wałeczków, prawidłowe nałożenie preparatów, proces liftingu i pielęgnacji rzęs,	Magdalena Bąbka	01-05-2025	10:00	11:30	01:30
<b>3 z 6</b> przerwa na lunch	Magdalena Bąbka	01-05-2025	11:30	12:00	00:30
<b>4 z 6</b> Modelka pokazowa wykonywana przez instruktora	Magdalena Bąbka	01-05-2025	12:00	13:15	01:15
<b>5 z 6</b> Modelki wykonywane samodzielnie przez kursantki pod okiem instruktora	Magdalena Bąbka	01-05-2025	13:15	17:30	04:15
<b>6 z 6</b> Walidacja/ test końcowy	-	01-05-2025	17:30	17:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 320,00 PLN
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 320,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	120,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	120,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Magdalena Bąbka

Od 2016 jestem obecna w branży beauty.

Specjalizacja w:

- Hennie Pudrowej,
- liftingu brwi,
- liftingu rzęs,
- przedłużaniu rzęs metodami od 1:1 do metod Volume
- przedłużaniu rzęs z wykorzystaniem różnych efektów (w tym m.in. KIM, migdał, efekt lalki)

Od 2021 współpraca z WUP Kraków w ramach innowacyjnego projektu "Ucz się u Mistrza", w ramach którego wprowadzam kolejne osoby w świat branży beauty z jej praktycznej strony, w warunkach działającego salonu kosmetycznego a nie izolowanej sali szkoleniowej

[https://instagram.com/pro\\_studio\\_bandura?igshid=NTc4MTlwNjQ2YQ==](https://instagram.com/pro_studio_bandura?igshid=NTc4MTlwNjQ2YQ==)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku usługi „ Szkolenie z laminacji rzęs ” uczestnik otrzymuje do własnej dyspozycji skrypt w formie papierowej zawierający niezbędne informacje dotyczące szkolenia.

Podczas zajęć praktycznych Uczestnik na czas szkolenia ma do własnej dyspozycji fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym, oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegu z zakresu objętego szkoleniem. Wszelkie niezbędne produkty (płyny, kremy, produkty specjalistyczne przeznaczone do wykonania zabiegu, farby do rzęs), narzędzia (pędzle, pęsety, lusterka, stanowisko pracy), preparaty (dezynfekcja ciała, płyny do dezynfekcji powierzchni, mydła) oraz materiały jednorazowe (waciki kosmetyczne, patyczki kosmetyczne, podkłady jednorazowe, rękawiczki, ręczniki jednorazowe, maseczki, patyczki jednorazowe) do wykorzystania podczas szkolenia.

Zawarto umowę z WUP Kraków na rozliczanie usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych realizowanych w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery – sezon 1

Ewentualną dopłatę do szkolenia, jeśli cena godziny usługi przekracza założoną w projekcie wartość dofinansowania do danej kategorii szkolenia(zgodnie z maksymalnymi stawkami podanymi w regulaminie projektu), należy po ustaleniu jej wysokości z Usługodawcą, uiścić na jego konto przed szkoleniem, a Usługobiorcy wystawimy fakturę zaliczkową.

**Nie pasuje Ci termin szkolenia? Skontaktuj się z nami!**

Telefon: 505 367 695

Mail: akademiaprostudio@gmail.com

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis Uczestnika przez Bazę Usług Rozwojowych oraz wypełnienie karty oceny szkolenia- ankiety poszkoleniowej - oceniającą usługę szkoleniową.

## Adres

ul. Krowoderskich Zuchów 15b

31-271 Kraków

woj. małopolskie

Salon PRO Studio Bandura z przystosowanymi pomieszczeniami oraz odpowiednimi stanowiskami do wykonywania stylizacji rzęs, henny pudrowej, liftingu i laminacji rzęs oraz brwi.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Magdalena Bąbka**

**E-mail** akademiaprostudio@gmail.com

**Telefon** (+48) 505 367 695