

SABINA
ADAMOWICZ**OGARNIJ SWÓJ BALANS - ŻYJ I PRACUJ
NA WŁASNYCH ZASADACH**

Numer usługi 2025/03/06/119579/2604163

- 📍 Łódź / stacjonarna
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 🕒 27 h
- 📅 07.04.2025 do 09.04.2025

7 380,00 PLN brutto
6 000,00 PLN netto
273,33 PLN brutto/h
222,22 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Organizacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	FOTOGRAFOWIE ORAZ INNI PRZEDSIĘBIORCY
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	04-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

USŁUGA OGARNIJ SWÓJ BALANS - ŻYJ I PRACUJ NA WŁASNYCH ZASADACH MA ZA ZADANIE....

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>uje według zasady work-life balance</p>	Wyznacza intencję i wizję	Wywiad swobodny
	Analizuje potrzeby filarów biznesu	Wywiad swobodny
	Analizuje filary swoich potrzeb	Wywiad swobodny
	Tworzy produkty i usługi zgodne z oczekiwaniami swojej grupy docelowej	Wywiad swobodny
	Analizuje potrzeby finansowe	Wywiad swobodny
	Dobiera działania marketingowe pod wyznaczone cele i grupę docelową	Wywiad swobodny
	Planuje rozwój osobisty i biznesowy	Wywiad swobodny
	Wyznacza cele długo- średnio- i krótkofalowe	Wywiad swobodny
	Mierzy postępy dążenia do celu i koryguje swoje działania	Wywiad swobodny
	Wyznacza zadania długo- średnio- i krótkoterminowe, które prowadzą do wyznaczonego celu	Wywiad swobodny
	Tworzy swój personalizowany system do planowania i wie, jak go dostosowywać	Wywiad swobodny
	Ma podstawy do pracy nad pewnością siebie i poczucia własnej wartości	Wywiad swobodny
	Z wyprzedzeniem planuje ważne akcje promocyjne, marketingowe, sprzedażowe, wypusty nowości itp. prowadzące do wyznaczonego celu rocznego	Wywiad swobodny
	Świadomie podchodzi do tematu planowania i prowadzenia biznesu	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

1. Dlaczego robisz to, co robisz? - poznaj swoją siłę napędową
2. Pozwól sobie marzyć - wyznaczanie wizji swojego życia i prowadzonego biznesu
3. Produkty i usługi - znajdziemy to, co Cię najbardziej kręci
4. Pogdybajmy o finansach - podsumowanie i badanie potrzeb prywatnych i biznesowych
5. Filary biznesu - dowiedz się, jak je zaopiekować, żeby Twój biznes prosperował
6. Filary życia - poznaj obszary życia prywatnego, które warto zaopiekować, żeby czuć się szczęśliwą i spełnioną
7. Czym jest work life balance i czy możliwe jest, żeby go mieć
8. Budżet firmowy i prywatny - naucz się określać (w przybliżeniu) biznesowe i prywatne potrzeby
9. Poznaj swoją grupę docelową - kim jest Twój obecny i wymarzony klient?
10. Działania marketingowe - co warto a czego nie warto? Wyznacz własną ścieżkę w marketingu
11. Cele roczne i kwartalne - czy wiesz, czego chcesz i do czego zmierzasz? Wyznacz swoje cele.
12. Mierz postępy - sprawdzaj, czy idziesz do celu dzięki wyznaczonym miernikom
13. Wyznaczaj zadania, których nie będziesz odkładała na wieczne jutro
14. Planuj tak jak lubisz, a nie jak Ci każą - stwórz swój spersonalizowany system planowania, który ma wspierać budowanie Twojego balansu
15. Odnajdź lekkość w działaniu - planuj marketing i nowości z wyprzedzeniem
16. Odnajdź swoją pewność siebie, siłę, wyróżnik - zacznij się doceniać, cenić - porzuć wstyd, zaniżanie cen, porównywanie się do innych i "co ludzie powiedzą"

17. Zadbaj o swój najważniejszy zasób, czyli o siebie - naucz się radzić sobie z wyrzutami sumienia,

odpoczywaj, znajdź czas dla siebie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Bilans - czym jest i jak go znaleźć	Joanna Jaroszyńska	07-04-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 17 Intencja i wizja	Joanna Jaroszyńska	07-04-2025	10:00	13:00	03:00
3 z 17 Przerwa na lunch	Joanna Jaroszyńska	07-04-2025	13:00	14:00	01:00
4 z 17 Produkty i usługi	Joanna Jaroszyńska	07-04-2025	14:00	15:30	01:30
5 z 17 Filary biznesu i potrzeb osobistych	Joanna Jaroszyńska	07-04-2025	15:30	18:00	02:30
6 z 17 Budżet firmowy i prywatny	Joanna Jaroszyńska	08-04-2025	09:00	10:30	01:30
7 z 17 Cele roczne i kwartalne	Joanna Jaroszyńska	08-04-2025	10:30	11:30	01:00
8 z 17 Grupa docelowa i działania marketingowe	Joanna Jaroszyńska	08-04-2025	11:30	13:30	02:00
9 z 17 Twój najważniejszy zasób	Joanna Jaroszyńska	08-04-2025	13:30	15:00	01:30
10 z 17 Metody planowania szyte na miarę	Joanna Jaroszyńska	08-04-2025	15:00	16:30	01:30
11 z 17 Planowanie cz. 1	Joanna Jaroszyńska	08-04-2025	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 17 Rezultaty-miernik	Joanna Jaroszyńska	09-04-2025	09:00	10:00	01:00
13 z 17 Planowanie cz. 2	Joanna Jaroszyńska	09-04-2025	10:00	11:30	01:30
14 z 17 Workflow	Joanna Jaroszyńska	09-04-2025	11:30	13:30	02:00
15 z 17 Zadania praktyczne	Joanna Jaroszyńska	09-04-2025	13:30	16:30	03:00
16 z 17 Planowanie cz. 3	Joanna Jaroszyńska	09-04-2025	16:30	17:30	01:00
17 z 17 Weryfikacja wiedzy	-	09-04-2025	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 380,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	273,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	222,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Jaroszyńska

14 lat wspierania średnich i małych biznesów w tematach: work life balnce, planowanie, social meda, PR, grafika, marketing, content, reelsmaker

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- paczkę powitalną (notatnik, długopisy etc.)
- materiały ze szkolenia z najważniejszymi informacjami
- miesięczny dostęp do subskrypcyjnej płatnej platformy z wiedzą i grupowymi spotkaniami online

Warunki uczestnictwa

Uczestnik szkolenia powinien mieć ze sobą (w dowolnej formie - do wglądu):

- swoją ofertę
- osiągnięcia finansowe (przychód firmy) za każdy miesiąc poprzedniego roku
- koszty firmowe za każdy miesiąc poprzedniego roku
- średnie koszty miesięczne prywatne (jeśli uczestniczka dzieli się kosztami z innymi domownikami, chodzi no te, które ona ponosi).

Przed zapisaniem się na usługę prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu rezerwacji miejsca na szkolenie.

Informacje dodatkowe

Na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień. , Uczestnicy, którzy otrzymują dofinansowanie w wysokości 70% lub wyższej nie opłacają VAT-u z usługi.

Adres

ul. Rzgowska 219
93-317 Łódź
woj. łódzkie

Usługa odbędzie się w lokalu: Caffè przy ulicy Chojny

Kontakt



Sabina Adamowicz

E-mail sabinaadamowicz@wp.pl

Telefon (+48) 660 673 882