



Polska Akademia  
Treningu Spółka z  
ograniczoną  
Odpowiedzialnością



## Kurs - Pedicure kosmetyczny z malowaniem hybrydowym.[Kierunek Rozwój]

Numer usługi 2025/03/05/159337/2600325

Bydgoszcz / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Usługa szkoleniowa

17 h

08.06.2025 do 09.06.2025

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

117,65 PLN brutto/h

117,65 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikator projektu</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych - kosmetyczki , kosmetolodzy osoby wykonujące usługi kosmetyczne. Kosmetyczki z doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych. Osoby, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z zakresu pielęgnacji stóp. Specjaliści dążący do stałego podnoszenia swoich kwalifikacji w dynamicznie rozwijającej się branży kosmetycznej.</p> <p><b>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	07-06-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
<b>Liczba godzin usługi</b>	17
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania pedicure kosmetycznego z malowaniem hybrydowym zgodnie z aktualnymi standardami branżowymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady dotyczące przygotowania stanowiska pracy, BHP	Omawia zasady BHP oraz zasady przygotowania stanowiska pracy do zabiegów pedicure	Wywiad swobodny
Charakteryzuje budowę skóry	Opisują budowę skóry i rozróżnia jej typy	Wywiad swobodny
Charakteryzuje rodzaje pedicure	Omawia i rozróżnia rodzaje pedicure tj. pedicure klasyczny, hybrydowy, kwasowy czy biologiczny	Wywiad swobodny
Omawia narzędzia, chemię produktów potrzebnych do pedicure	Charakteryzuje i omawia narzędzia tj. pilniki, cążki, kopytko, frez oraz omawia chemię produktów i ich zastosowanie	Wywiad ustrukturyzowany
Omawia zalecenia po zabiegowe i pielęgnację domową	Podaje przykłady pielęgnacji domowej oraz zaleceń po zabiegowych w domu	Wywiad swobodny
Omawia różnice między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym	Rozróżnia zabieg kosmetyczny od zabiegu podologicznego tj. poprawa wyglądu a problemy zdrowotne paznokci i stóp	Wywiad ustrukturyzowany
Charakteryzuje pedicure frezarkowy	Omawia techniki i etapy wykonywania pedicure frezarkowego	Wywiad swobodny
Charakteryzuje techniki pedicure hybrydowego	Omawia techniki wykonywania pedicure hybrydowego tj. technikę pracy z pędzlem oraz na 1 warstwę	Wywiad swobodny
Omawia działanie i zastosowanie keratolityków	Charakteryzuje składniki keratolityków takie jak kwas salicylowy, mocznik, kwas mlekowy czy kwas azelainowy oraz ich zastosowanie	Wywiad ustrukturyzowany

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje pełny zabieg pedicure z malowaniem hybrydowym	Omawia odpowiedni dobór materiałów i narzędzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Charakteryzuje kształt płytki paznokci oraz omawia metodę przygotowania płytki paznokcia pod pedicure	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia i dobiera odpowiednią technikę pedicure	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji i zawiera opis efektów uczenia się

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

## Program

Szkolenie obejmuje 17 godzin edukacyjnych tj. 12 godzin i 3/4 zegarowych

Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 15 minut ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami szkolenia.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

#### Dzień 1:

##### Część teoretyczna (online w czasie rzeczywistym):

- Wprowadzenie do BHP przy zabiegu pedicure
- Omówienie budowy i typów skóry
- Omówienie rodzajów pedicure
- Omówienie potrzebnych narzędzi, chemii produktów
- Omówienie zalecanej pielęgnacji w gabinecie i zalecenia domowe

- Różnica między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym

## Dzień 2:

### Część teoretyczna (stacjonarnie):

- Omówienie technik pracy tj. pedicure frezarkowy
- Omówienie techniki pedicure hybrydowego
- Omówienie keratolityków – kiedy używać a kiedy nie

### Część praktyczna (stacjonarnie):

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. pełny pedicure kosmetyczny z malowaniem hybrydowym z wykorzystaniem poznanych w części teoretycznej technik
- Nauka świadomej pracy różnymi narzędziami i produktami
- W trakcie pokazu dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności, kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek
- Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg pedicure kosmetycznego z malowaniem hybrydowym i wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora
- W trakcie pracy z modelką kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem mając możliwość weryfikacji swojej wiedzy i nowo nabytych umiejętności
- Podsumowanie szkolenia, wnioski i pytania
- Walidacja

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów usługi odbędzie się z wykorzystaniem testu cyfrowego - uczestnicy po ukończeniu testu otrzymają wynik na ekranie urządzeń. Walidator nie będzie obecny fizycznie na szkoleniu

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 14</b> Wprowadzenie do BHP przy zabiegu pedicure (rozmowa na żywo)	Sarah Tylicka	08-06-2025	09:45	10:30	00:45	Nie
<b>2 z 14</b> Omówienie potrzebnych narzędzi, chemii produktów (współdzielenie ekranu)	Sarah Tylicka	08-06-2025	10:30	11:00	00:30	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
3 z 14 Omówienie rodzajów pedicure, omówienie zalecanej pielęgnacji w gabinecie i zalecenia domowe (współdzielenie ekranu)	Sarah Tylicka	08-06-2025	11:00	11:30	00:30	Nie
4 z 14 Omówienie budowy i typów skóry (rozmowa na żywo)	Sarah Tylicka	08-06-2025	11:30	12:30	01:00	Nie
5 z 14 Omówienie technik pracy tj. pedicure frezarkowy	Sarah Tylicka	09-06-2025	08:00	10:00	02:00	Tak
6 z 14 Omówienie techniki pedicure hybrydowego	Sarah Tylicka	09-06-2025	10:00	11:00	01:00	Tak
7 z 14 Omówienie keratolityków – kiedy używać a kiedy nie	Sarah Tylicka	09-06-2025	11:00	12:00	01:00	Tak
8 z 14 Przerwa	Sarah Tylicka	09-06-2025	12:00	12:10	00:10	Tak
9 z 14 Przygotowanie stanowiska pracy	Sarah Tylicka	09-06-2025	12:10	12:30	00:20	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>10 z 14</b> Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. pełny pedicure kosmetyczny z malowaniem hybrydowym	Sarah Tylicka	09-06-2025	12:30	13:30	01:00	Tak
<b>11 z 14</b> Modelka dla kursantki – wykonanie pedicure kosmetycznego z malowaniem hybrydowym	Sarah Tylicka	09-06-2025	13:30	15:00	01:30	Tak
<b>12 z 14</b> Przerwa	Sarah Tylicka	09-06-2025	15:00	15:05	00:05	Tak
<b>13 z 14</b> Modelka dla kursantki – wykonanie pedicure kosmetycznego z malowaniem hybrydowym	Sarah Tylicka	09-06-2025	15:05	18:00	02:55	Tak
<b>14 z 14</b> Walidacja	-	09-06-2025	18:00	18:15	00:15	Tak

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,65 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sarah Tylicka

Wykwalifikowany pedagog, absolwentka Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Prowadzi własny, renomowany salon kosmetyczny, w którym wykonuje zabiegi z zakresu manicure, pedicure, stylizacji brwi i rzęs oraz zabiegi podologiczne – zarówno podstawowe, jak i zaawansowane. Od 2021 roku przeszkoliła ponad tysiąc uczestników, zarówno online, jak i stacjonarnie. Jest autorką podręczników i programów szkoleniowych. Nieustannie rozwija swoje umiejętności i kwalifikacje, regularnie biorąc udział w konferencjach i specjalistycznych szkoleniach branżowych, m.in.:

- Logical Nails u Viktorii Boro (21.01.2021),
- Profi Master kształty współczesne u Viktorii Boro (23.01.2021),
- Ogólnopolska Konferencja Podologiczna WSNóZ (02.12.2023),
- XII Sympozjum Podologiczne "Podologia – Moja Pasja" (22–23.04.2023),
- Szkolenie z laminacji rzęs – poziom zaawansowany (19.09.2024),
- Masterclass Soft Eyebrows (11.10.2024)

Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach oraz na sobie nawzajem.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 6 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona.

Kursant otrzymuje certyfikat Polskiej Akademi Treningu

### Informacje dodatkowe

#### Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

# Warunki techniczne

**Wymagania techniczne:** Komputer podłączony do Internetu z prędkością łącza od 512 KB/sek.

**Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji oraz niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów**

- system operacyjny Windows 7/8/10 lub Mac OS X

Platforma, na której zostanie przeprowadzone szkolenie to Zoom

## Adres

ul. Karola Szajnochy 4  
85-738 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Joanna Górecka**

**E-mail** [szkolenia@polskaakademiatreningu.pl](mailto:szkolenia@polskaakademiatreningu.pl)

**Telefon** (+48) 453 107 008