

GROW OUTDOOR  
KATARZYNA  
MUZYCZYSZYN**Efektywność Indywidualna w oparciu o  
model czterech energii kolorystycznych  
Insights Discovery™**

Numer usługi 2025/03/03/38516/2595063

Toruń / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

8 h

06.05.2025 do 06.05.2025

**1 390,00 PLN** brutto

1 390,00 PLN netto

173,75 PLN brutto/h

173,75 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Pracownicy różnych szczebli organizacji, którzy chcą podnieść swoją efektywność oraz jakość współpracy.  Zespoły operacyjne, sprzedażowe, projektowe, menedżerowie.  Osoby chcące lepiej rozumieć siebie i innych w codziennych relacjach zawodowych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	28-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	8
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Warsztat prowadzi do zwiększenia efektywności osobistej uczestników poprzez lepsze zrozumienie własnych preferencji psychologicznych, różnic indywidualnych oraz sposobów dostosowania stylu komunikacji i działania do innych osób.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje wpływ percepcji na odbiór rzeczywistości	Identyfikuje minimum 2 schematy poznawcze, które wpływają na ocenę sytuacji.	Test teoretyczny
Identyfikuje kombinację energii kolorystycznych Insights Discovery	Poprawnie wskazuje zachowania charakteryzujące poszczególne energie kolorystyczne.	Test teoretyczny
Rozumie podstawy preferencji jungowskich	Wymienia trzy wymiary jungowskie i potrafi przyporządkować im własne preferencje.	Test teoretyczny
Opracowuje działania zwiększające efektywność osobistą	Tworzy plan rozwoju osobistego zawierający minimum 2 konkretne działania.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

**Insights Discovery®** to narzędzie psychometryczne oparte na psychologii Carla Junga, które pomaga ludziom lepiej zrozumieć siebie, innych oraz efektywnie wykorzystać relacje wpływające na ich funkcjonowanie w miejscu pracy.

Metodologia Insights Discovery® wykorzystuje prosty i zapadający w pamięć model czterech kolorów, aby pomóc ludziom zrozumieć ich styl, mocne strony oraz wartość, jaką wnoszą do zespołu. Nazywamy je energią kolorów, a unikalne połączenie energii Ognistej Czerwieni, Słonecznej Żółci, Kojącej Zieleni i Chłodnego Błękitu decyduje o tym, jak i dlaczego ludzie zachowują się w określony sposób.

Czym jest profil indywidualny Insights Discovery®?

Profil indywidualny Insights Discovery® to szczegółowy raport opisujący preferencje osobowościowe, style pracy oraz sposób komunikacji danej osoby.

Warsztat Efektywności Indywidualnej

Warsztat Efektywności Indywidualnej to wprowadzenie do świata Insights Discovery®. Jego kluczowym elementem jest Indywidualny Profil Insights Discovery® – Rozdział Podstawowy, który stanowi fundament całego procesu rozwoju. Podczas warsztatu uczestnicy analizują, w jaki sposób ich indywidualne cechy wpływają na współpracę z innymi członkami zespołu. Pozwala to na odkrycie, jak różne style komunikacji i pracy kształtują relacje w grupie.

Przeprowadzenie warsztatu możliwe jest również w przypadku jednego uczestnika.

1. Wprowadzenie do warsztatu - powitanie, cele, potrzeby uczestników.
2. Różnice w postrzeganiu rzeczywistości, schematy poznawcze.
3. Wprowadzenie do 4 energii, pierwsza autodiagnoza. Ćwiczenie - Kolorowe Karty
4. Rozpoznanie własnych stylów, interaktywne ćwiczenia
5. Omówienie wymiarów: Ekstrawersja–Introwersja, Myślenie–Uczucia, Doznania–Intuicja. Kolorowa mata.
6. Rozdanie i analiza profili i ocena trafności wyników. Omówienie grafów i interpretacja wyników.
8. Jak rozpoznawać energie u innych? Praktyczne wskazówki.
7. Ćwiczenia praktyczne w rozpoznawaniu i reagowaniu na komunikaty pochodzących z innych energii kolorystycznych.
8. Mój plan zwiększenia efektywności
9. Podsumowanie warsztatu
10. Walidacja

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Wprowadzenie do warsztatu - powitanie, cele, potrzeby uczestników	Katarzyna Muzyczyszyn	06-05-2025	08:00	08:30	00:30
<b>2 z 14</b> Różnice w postrzeganiu rzeczywistości, schematy poznawcze	Katarzyna Muzyczyszyn	06-05-2025	08:30	09:00	00:30
<b>3 z 14</b> Wprowadzenie do 4 energii, pierwsza autodiagnoza.	Katarzyna Muzyczyszyn	06-05-2025	09:00	10:00	01:00
<b>4 z 14</b> Przerwa	Katarzyna Muzyczyszyn	06-05-2025	10:00	10:15	00:15
<b>5 z 14</b> Rozpoznanie własnych stylów, interaktywne ćwiczenia	Katarzyna Muzyczyszyn	06-05-2025	10:15	10:45	00:30
<b>6 z 14</b> Omówienie wymiarów: Ekstrawersja– Introwersja, Myślenie– Uczucia, Doznania– Intuicja.	Katarzyna Muzyczyszyn	06-05-2025	10:45	11:45	01:00
<b>7 z 14</b> Przerwa	Katarzyna Muzyczyszyn	06-05-2025	10:45	12:15	01:30
<b>8 z 14</b> Rozdanie i analiza profili i ocena trafności wyników. Omówienie grafów i interpretacja wyników.	Katarzyna Muzyczyszyn	06-05-2025	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 14</b> Jak rozpoznawać energie u innych? Praktyczne wskazówki.	Katarzyna Muzyczyszyn	06-05-2025	12:45	13:45	01:00
<b>10 z 14</b> Przerwa	Katarzyna Muzyczyszyn	06-05-2025	13:45	14:00	00:15
<b>11 z 14</b> Ćwiczenia praktyczne w rozpoznawaniu i reagowaniu na komunikaty pochodzących z innych energii kolorystycznych.	Katarzyna Muzyczyszyn	06-05-2025	14:00	14:45	00:45
<b>12 z 14</b> Mój plan zwiększenia efektywności	Katarzyna Muzyczyszyn	06-05-2025	14:45	15:15	00:30
<b>13 z 14</b> Podsumowanie	Katarzyna Muzyczyszyn	06-05-2025	15:15	15:30	00:15
<b>14 z 14</b> Walidacja	Katarzyna Muzyczyszyn	06-05-2025	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 390,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 390,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	173,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	173,75 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Katarzyna Muzyczyszyn

Trener, mediator, facylitator LEGO® SERIOUS PLAY®, mówca Brian Tracy International.

Wspiera menedżerów i zespoły w rozwijaniu kluczowych kompetencji. Prowadzi indywidualne sesje coachingowe oraz szkolenia biznesowe w takich obszarach jak: zarządzanie zespołami, budowanie zespołu, zarządzanie konfliktami, mediacje w organizacjach oraz wystąpienia publiczne – po polsku, jak i po angielsku.

Prowadzi warsztaty strategiczne metodą facylitacji LEGO® SERIOUS PLAY® dla zarządów i zespołów, pomagając w budowaniu modeli kompetencyjnych, strategii biznesowych.

Pomaga firmom w rozwijaniu procesów HR. W swojej pracy korzysta z metodologii oceny osobowości, takich jak Facet5® oraz Insights Discovery®. Projektuje i realizuje sesje Assessment i Development Centre w języku polskim i angielskim.

Jako certyfikowany coach Mocnych Stron Gallupa, wspiera organizacje w rozwijaniu talentów i budowaniu zaangażowanych zespołów. Jako mediator, pomaga organizacjom w rozwiązywaniu konfliktów i budowaniu kultury współpracy poprzez profesjonalne procesy mediacyjne.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe, w tym Indywidualny raport Insights Discovery, w formie elektronicznej i drukowanej.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w warsztacie jest wypełnienie kwestionariusza Insights Discovery online 2 dni przed rozpoczęciem szkolenia.

Najpóźniej na 4 dni przed rozpoczęciem szkolenia, na podany adres e-mail zostaną przesłane informacje dotyczące szkolenia. W przypadku potwierdzenia szkolenia, zostaną wysłane wszelkie informacje organizacyjne.

W przypadku nie otrzymania jakichkolwiek informacji do 4 dni przed zajęciami, prosimy o kontakt telefoniczny, numer telefonu: 733 745 898.

Szkolenie odbędzie się także przy zgłoszeniu jednego uczestnika na usługę.

### Informacje dodatkowe

Informujemy możliwości rejestrowaniu/ nagrywaniu usługi na potrzeby usługodawcy i korzystającego z usługi jak również na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalania efektów kształcenia.

Aby uzyskać zaświadczenie, należy uczestniczyć w 100% zajęć oraz zaliczyć je, zdobywając pozytywny wynik punktów z testu wiedzy.

Osoba walidująca jest zaangażowana jedynie na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników, nie uczestniczy w procesie tworzenia ani uzupełniania dokumentacji walidacyjnej.

Cena bez VAT dla opłacających szkolenie, w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Adres

rynek Rynek Staromiejski 36/38

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Katarzyna Muzyczyszyn**

**E-mail** [katarzyna@grow.edu.pl](mailto:katarzyna@grow.edu.pl)

**Telefon** (+48) 733 745 898