



## Szkolenie Total Look- stylizacja brwi, rzęs + lifting rzęs

Numer usługi 2025/02/28/11779/2588568

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

135,14 PLN brutto/h

135,14 PLN netto/h

Stowarzyszenie  
Dolnośląski  
Inkubator  
Przedsiębiorczości



📍 Szczawno-Zdrój / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 74 h

📅 12.06.2025 do 19.06.2025

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <p>Grupę docelową stanowią osoby, które zawodowo lub hobbystycznie chcą rozwinąć umiejętności w zakresie stylizacji brwi i rzęs. W szczególności szkolenie jest kierowane do uczestników: właścicieli i pracowników salonów urody, makijażu, gabinetów kosmetycznych a także osób rozpoczynających aktywność zawodową w branży beauty.</p> <p>Usługa adresowana również dla uczestników projektu: Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1.</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 11-06-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 74                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie "Total Look" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegów stylizacji brwi - architektury, henny pudrowej i laminacji brwi oraz stylizacji rzęs za pomocą metod objętościowych Light Volume 2-3D oraz liftingu rzęs.

Uczestnik po zakończeniu kursu zdobędzie umiejętności i kompetencje samodzielnego wykonania zabiegu, przygotowania i zorganizowania stanowiska pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                   | Metoda walidacji                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Przestrzega zasad i przepisów bhp w zakresie wykonywania zabiegów                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Efekty uczenia weryfikowane na bieżąco przez osobę prowadzącą szkolenie w trakcie wykładów teoretycznych i ćwiczeń praktycznych. Uczestnik poprawnie wykona stylizację brwi i rzęs na dwóch modelkach. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Dobiera preparaty, przybory, produkty do wykonywania zabiegu architektury brwi, laminacji brwi, henny pudrowej brwi<br>- metody wykonania zabiegów przedłużania i zagęszczania rzęs,<br>- rodzaje preparatów, przyborów oraz produktów stosowanych do stylizacji rzęs,<br>- wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu,<br>- korzyści i różnice pomiędzy zabiegami. | Efekty uczenia weryfikowane na bieżąco przez osobę prowadzącą szkolenie w trakcie wykładów teoretycznych i ćwiczeń praktycznych. Uczestnik poprawnie wykona stylizację brwi i rzęs na dwóch modelkach. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje zabiegi architektury, laminacji, henny pudrowej brwi<br>Wykonuje zabieg przedłużania rzęs,<br>- wykonuje zabieg zagęszczenia rzęs, liftingu rzęs<br>- pielęgnowania rzęs<br>- ocenia efekt wykonanego zabiegu                                                                                                                                                     | Efekty uczenia weryfikowane na bieżąco przez osobę prowadzącą szkolenie w trakcie wykładów teoretycznych i ćwiczeń praktycznych. Uczestnik poprawnie wykona stylizację brwi i rzęs na dwóch modelkach. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Kompetencje społeczne nabyte w procesie uczenia się: ponosi odpowiedzialność za realizację zadań związanych z wykonaniem zabiegów<br>- reaguje pozytywnie na opinie dotyczące wykonania zabiegów<br>- postępuje zgodnie z zasadami etyki                                                                                                                                   | Efekty uczenia weryfikowane na bieżąco przez osobę prowadzącą szkolenie w trakcie wykładów teoretycznych i ćwiczeń praktycznych.                                                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane kryteria.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozdzielenia procesu kształcenia od procesu walidacji.

## Program

### MODUŁ I

#### LAMINACJA I KOLORYMETRIA BRWI

- Budowa włosa
- Określenie oczekiwań klienta co do efektu zabiegu oraz zastosowanie ekologicznych produktów i metod
- Zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej
- Czym jest laminacja i jak działa na włos?
- Czym jest analiza kolorystyczna jak ją wykonywać?
- Proces laminacji brwi
- Technika nakładania farbki, aby nie zaczernić włosa.
- Jak podkreślić linię dolną?
- Omówienie produktów i narzędzi potrzebnych do wykonania zabiegu.
- Przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- Metody depilacji
- Przerzedzenie włosków i zapuszczanie
- Bezpieczeństwo i higiena pracy
- Budowa i proporcja brwi idealnych
- Prawidłowe ułożenie włosa
- Kolejność wykonywania zabiegu
- Pielęgnacja po zabiegu

### MODUŁ II

## STYLIZACJA BRWI FARBĄ

- Czym jest analiza kolorystyczna, jak ją wykonywać?
- Kolorystyka farbek - kolory i mieszanki
- Omówienie międzynarodowego podziału barwników
- Co to jest farbka i aktywator i ich wpływ na środowisko.
- Koło barw
- Jak podkreślić linię dolną?
- Budowa i proporcja brwi idealnych
- Geometria brwi
- Omówienie produktów i narzędzi potrzebnych do wykonania zabiegu
- Przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- Praca z trudnymi brwiami
- Jak nie zaczernić włosa
- Kolejność wykonywania zabiegu
- Pielęgnacja po zabiegu

## MODUŁ III

### STYLIZACJA BRWI HENNA

- Henna - jej działanie i ogólne omówienie.
- Omówienie typów skóry, przygotowanie i wpływ na efekt końcowy
- Jak nie zaczernić włosa
- Techniki koloryzacji henna
- Jak podkreślić linię dolną?
- Omówienie produktów i narzędzi potrzebnych do wykonania zabiegu, z uwzględnieniem ekologicznych preparatów, takich jak naturalna henna.
- Przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- Praca z trudnymi brwiami
- Bezpieczeństwo i higiena pracy z naciskiem na stosowanie biodegradowalnych środków dezynfekcyjnych.
- Kolejność wykonywania zabiegu
- Pielęgnacja po zabiegu

### PRZEDŁUŻANIE RZĘS METODA 1 DO 1 – PROGRAM

#### CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

1. Anatomia oka oraz rzęs
2. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs
3. BHP w zawodzie stylistki rzęs
4. Niezbędne wyposażenie stanowiska pracy, oświetlenie
5. Produkty i narzędzia wykorzystywane podczas przedłużania rzęs.

6. Zasady pracy z klejem
7. Rodzaje rzęs
8. Alergia i podrażnienia
9. Procedura przedłużania rzęs krok po kroku
10. Analiza kształtu oka
11. Planowanie stylizacji ze zdjęcia
12. Mapowanie – planowanie designu
13. Podstawowe schematy mapowania – stylizacja długością
14. Stylizacja kierunkami
15. Poprawna aplikacja
16. Rzędowość
17. Komplikacje podczas zabiegu
18. Uzupełnianie rzęs
19. Zdejmowanie rzęs przedłużonych
20. Ankieta przedzabiegowa, RODO, zgody Klientki
21. Zalecenia dla Klientki przed zabiegiem oraz po zabiegu

#### CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Nauka pracy z pincetą prostą i zakrzywioną. Ćwiczenie na główce treningowej oraz pomocach dydaktycznych. Praca z modelką

Przygotowanie naturalnych rzęs do przedłużenia. Dobieranie odpowiedniej długości rzęs sztucznych do długości rzęs naturalnych. Doklejanie rzęs – czyli właściwe przedłużenie i zagęszczenie rzęs. Ostateczne ułożenie i uczesanie rzęs. Social Media - skąd pozyskać Klienta. Zdjęcia oraz filmiki które Kursantka może wykorzystać do reklamy

#### SZKOLENIE STYLIZACJI RZĘS LIGHT VOLUME 2-3D

##### TEORIA

1. Powtórzenie materiału z zakresu szkolenia podstawowego (anatomia oczu, rzęs, wpływ różnych preparatów na klej itd.)
2. Definicja metod objętościowych
3. Ewolucja metody objętościowej
4. Narzędzia i przybory ułatwiające pracę
5. Rodzaje pęset
6. Dobór grubości rzęs w zależności od metody
7. Kępka idealna
8. Metody tworzenia kępek – przekładana, drapana
9. Schematy mapowania – stylizacja długością, kierunkami
10. Poprawna aplikacja kępek
11. Perfect line
12. Idealne kąciaki
13. Skrócenie czasu pracy
14. Mieszanie skrętów rzęs

Lifting rzęs

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

| Przedmiot / temat zajęć                                            | Prowadzący              | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 16</b> Moduł teoretyczny i stylizacja rzęs 1:1              | Aleksandra Oberenkowska | 12-06-2025            | 09:00               | 12:30               | 03:30         |
| <b>2 z 16</b> Moduł teoretyczny i stylizacja rzęs 1:1              | Aleksandra Oberenkowska | 12-06-2025            | 13:00               | 16:30               | 03:30         |
| <b>3 z 16</b> Stylizacja rzęs: budowanie kępek                     | Aleksandra Oberenkowska | 13-06-2025            | 09:00               | 12:30               | 03:30         |
| <b>4 z 16</b> Stylizacja rzęs: budowanie kępek                     | Aleksandra Oberenkowska | 13-06-2025            | 13:00               | 16:30               | 03:30         |
| <b>5 z 16</b> Stylizacja rzęs: Metody objętościowe-praca z modelką | Aleksandra Oberenkowska | 14-06-2025            | 09:00               | 12:30               | 03:30         |
| <b>6 z 16</b> Stylizacja rzęs: Metody objętościowe-praca z modelką | Aleksandra Oberenkowska | 14-06-2025            | 13:00               | 16:30               | 03:30         |
| <b>7 z 16</b> Stylizacja rzęs: Metody objętościowe-praca z modelką | Aleksandra Oberenkowska | 15-06-2025            | 09:00               | 12:30               | 03:30         |
| <b>8 z 16</b> Stylizacja rzęs: Metody objętościowe-praca z modelką | Aleksandra Oberenkowska | 15-06-2025            | 13:00               | 16:30               | 03:30         |
| <b>9 z 16</b> Stylizacja brwi: Laminacja i kalorymetria brwi       | Aleksandra Oberenkowska | 16-06-2025            | 09:00               | 12:30               | 03:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                       | Prowadzący              | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>10 z 16</b> Stylizacja brwi: Laminacja i kalorymetria brwi | Aleksandra Oberenkowska | 16-06-2025            | 13:00               | 16:30               | 03:30         |
| <b>11 z 16</b> Stylizacja brwi: Stylizacja brwi farbą         | Aleksandra Oberenkowska | 17-06-2025            | 09:00               | 12:30               | 03:30         |
| <b>12 z 16</b> Stylizacja brwi: Stylizacja brwi farbą         | Aleksandra Oberenkowska | 17-06-2025            | 13:00               | 16:30               | 03:30         |
| <b>13 z 16</b> Stylizacja brwi: Stylizacja brwi henną         | Aleksandra Oberenkowska | 18-06-2025            | 09:00               | 12:30               | 03:30         |
| <b>14 z 16</b> Stylizacja brwi: Stylizacja brwi henną         | Aleksandra Oberenkowska | 18-06-2025            | 13:00               | 16:30               | 03:30         |
| <b>15 z 16</b> Lifting rzęs                                   | Aleksandra Oberenkowska | 19-06-2025            | 09:00               | 12:30               | 03:30         |
| <b>16 z 16</b> Lifting rzęs                                   | Aleksandra Oberenkowska | 19-06-2025            | 13:00               | 16:30               | 03:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena          |
|-------------------------------------------|---------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 10 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 10 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 135,14 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 135,14 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Aleksandra Oberenkowska

Trenerka w obszarach: stylizacja rzęs, lifting rzęs, trwała stylizacja brwi. Wykształcenie wyższe. Osiągnięcia: I miejsce za pracę Light Volume na prestiżowych, międzynarodowych mistrzostwach stylizacji rzęs International Lash Competition in Poland 2019, II miejsce za pracę 4-5D w najwyższej kategorii Expert podczas Międzynarodowych Mistrzostw LashMe! w 2020 oraz I miejsce w kategorii 2-3d Expert w The Lash Social UK 2020. Posiada 5-letnie doświadczenie w szkoleniach z zakresu stylizacji oprawy oka. W ciągu ostatnich 24 miesięcy zrealizowała minimum 200 godz. szkoleń.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt w formie papierowej zawierający niezbędne informacje dotyczące szkolenia, notatnik i długopis. Organizator zapewnia produkty, sprzęty niezbędne do przeprowadzenia części praktycznej szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie obejmuje zakres wiedzy i umiejętności w zakresie stylizacji brwi i rzęs od poziomu podstawowego - w związku z tym brak jest wymagań co do umiejętności i doświadczenia w dziedzinie stylizacji brwi przez uczestnika szkolenia.

### Informacje dodatkowe

Jedna godz. zajęć = 45 min. Zajęcia odbywają się w blokach według programu z przerwami.

Realizator szkolenia zastrzega, że w przypadku braku minimalnej liczby uczestników szkolenie może zostać przesunięte w terminie jego realizacji lub odwołane.

Podatek VAT

Usługa szkoleniowa o charakterze szkolenia zawodowego jest zwolniona z podatku VAT w przypadku gdy dofinansowanie ze środków publicznych wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczane jest 23% VAT Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 roz. Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w spr. zwolnień od podatku od towarów i usług (...)

(Dz.U. z 2018 r., poz. 701)

Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów dojazdu i zakwaterowania podczas szkolenia.

Usługa jest objęta wsparciem w ramach projektu „Małopolski Pociąg do Kariery”.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

## Adres

ul. Równoległa 1  
58-310 Szczawno-Zdrój  
woj. dolnośląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi



# Kontakt



**Małgorzata Ptak**

**E-mail** [mp@maz.edu.pl](mailto:mp@maz.edu.pl)

**Telefon** (+48) 726 783 029