



FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



Szkolenie Pinoterapia

Numer usługi 2025/02/26/147384/2583823

📍 Spała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 19.09.2025 do 21.09.2025

2 800,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową szkolenia Pinoterapii są: <ul style="list-style-type: none"> • Fizjoterapeuci, • Przedstawiciele innych zawodów medycznych, • Studenci fizjoterapii, • Studenci innych kierunków medycznych, • Technicy masażyści.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	14-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentem metodą Pinoterapii. Metoda ta zbudowana jest na oryginalnej koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc) lek. Radosława Składowskiego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą bezpieczeństwa wykonywania zabiegów Pinoterapii	definiuje zasady obsługi i BHP narzędzi wykorzystywanych w tej metodzie	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady wykonania technik manualnych i narzędziowych z zakresu Pinoterapii	Test teoretyczny
	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Test teoretyczny
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	wykonuje techniki pinoterapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz doбира odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje niezbędne techniki pinoterapeutyczne oraz umie ocenić ich skuteczność	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu szkolenia i pozytywnej ocenie procesu przeprowadzonej walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy dokształcające.

Grupą docelową szkolenia Pinoterapii są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażyści.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na specjalnie przygotowanej sali, z użyciem narzędzi do pinoterapii.

Liczba godzin kursu: 28 godzin dydaktycznych, co stanowi 25h zegarowych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Dzień I

9:00 – 10:30

Rozpoczęcie kursu

Omówienie spraw organizacyjnych

Autoprezentacja

Wprowadzenie do Pinoterapii

Prezentacja koncepcji FRSc Radosława Składowskiego

BHP, dezynfekcja narzędzi

10:30 – 11:45

Omówienie I regulatora jego roli w ciele człowieka

Prezentacja adaptacji oraz kompensacji, które wytwarza

Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu, ze szczególnym uwzględnieniem patologii powięzi

Omówienie rodzajów i różnorodności tkanek piezoaktywnych

Omówienie technik:

– Kat

– Aut

Prezentacja diagnostyki bólowej w I regulatorze

11:45 – 12:00

przerwa

12:00 – 14:00

Dalsze omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych

Ćwiczenia praktyczne – palpacja tkanek, wykonywanie wyżej

wymienionych technik terapeutycznych

14:00 – 15:00

przerwa

15:00 – 16:00

ćwiczenia praktyczne

16:00 – 16:30

Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka

Omówienie zjawiska kompartmentu i sposobów jego tworzenia

Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym

narządu ruchu

16:30 – 16:45

przerwa

16:45 – 18:00

Omówienie technik leczących w II regulatorze

Ćwiczenia praktyczne

Zakończenie pierwszego dnia kursu

Dzień II

9:00 – 10:00

Omówienie przykładów, rodzajów i występowania zespołów

kompartmentowych na wybranych przypadkach

Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II

10:00 – 11:45

Omówienie III regulatora w narządzie ruchu.

Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii

autonomicznego układu nerwowego

Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym

narządu ruchu

11:45– 12:00

przerwa

12:00 – 14:00

Omówienie zjawisk:

– sympatykotonii sektorowej, algodystrofii

– lipodynii

Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora III

Omówienie technik wykorzystywanych w III regulatorze:

– Gua Sha

– masaż bańką

– Grasp

Ćwiczenia praktyczne

14:00 – 15:00

przerwa

15:00 – 16:30

Omówienie IV regulatora i jego roli w ciele człowieka

Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii

somatycznego układu nerwowego

Przedstawienie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie

naprawczym narządu ruchu

Przedstawienie diagnostyki bólowej IV regulatora

Omówienie technik terapeutycznych

– Mobilizacje

– Technika zwarć

Ćwiczenia praktyczne

16:30 – 16:45

przerwa

16:45 – 18:00

Ćwiczenia praktyczne

Zakończenie drugiego dnia kursu

Dzień III

8:00 – 11:00

Omówienie teorii V regulatora

Przedstawienie koncepcji SSO – skórnej strefy odczynowej

Przedstawienie diagnostyki bólowej V regulatora

Omówienie, pokaz i ćwiczenia praktyczne technik

– Grad

– Task

Podsumowanie informacji o pięciu regulatorach

11:00 – 11:15

przerwa

11:15 – 13:00

Przedstawienie typologii pacjentów jako elementu diagnostycznego

Opisanie toku postępowania diagnostycznego i terapeutycznego

Przypomnienie poznanych technik i układanie ich w metodologię i

strategie postępowania w Pinoterapii

Przedstawienie i omówienie przeciwwskazań w Pinoterapii

13:00 – 13:15

Przerwa

13:15 – 14:45

Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekle chorymi

Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik

Ćwiczenia praktyczne

14:45- 15:00

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Wstęp do Pinoterapii; Omówienie I regulatora jego roli w ciele człowieka	Olga Okładło-Cygan	19-09-2025	09:00	11:45	02:45
2 z 20 Przerwa	Olga Okładło-Cygan	19-09-2025	11:45	12:00	00:15
3 z 20 Omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych, ćwiczenia praktyczne	Olga Okładło-Cygan	19-09-2025	12:00	14:00	02:00
4 z 20 Przerwa	Olga Okładło-Cygan	19-09-2025	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 20 Ćwiczenia praktyczne; Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka	Olga Okładło-Cygan	19-09-2025	15:00	16:30	01:30
6 z 20 Przerwa	Olga Okładło-Cygan	19-09-2025	16:30	16:45	00:15
7 z 20 Omówienie technik leczących w II regulatorze	Olga Okładło-Cygan	19-09-2025	16:45	18:00	01:15
8 z 20 Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II; Omówienie III regulatora w narzędzie ruchu	Olga Okładło-Cygan	20-09-2025	09:00	11:45	02:45
9 z 20 Przerwa	Olga Okładło-Cygan	20-09-2025	11:45	12:00	00:15
10 z 20 Omówienie zjawisk i technik wykorzystywanych w III regulatorze	Olga Okładło-Cygan	20-09-2025	12:00	14:00	02:00
11 z 20 Przerwa	Olga Okładło-Cygan	20-09-2025	14:00	15:00	01:00
12 z 20 Omówienie IV regulatora i jego roli w ciele człowieka	Olga Okładło-Cygan	20-09-2025	15:00	16:30	01:30
13 z 20 Przerwa	Olga Okładło-Cygan	20-09-2025	16:30	16:45	00:15
14 z 20 Ćwiczenia praktyczne	Olga Okładło-Cygan	20-09-2025	16:45	18:00	01:15
15 z 20 Omówienie teorii V regulatora	Olga Okładło-Cygan	21-09-2025	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 20 Przerwa	Olga Okładło-Cygan	21-09-2025	11:00	11:15	00:15
17 z 20 Przedstawienie typologii pacjentów jako elementu diagnostycznego; Przedstawienie i omówienie przeciwwskazań w Pinoterapii	Olga Okładło-Cygan	21-09-2025	11:15	13:00	01:45
18 z 20 Przerwa	Olga Okładło-Cygan	21-09-2025	13:00	13:15	00:15
19 z 20 Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekle chorymi; Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik	Olga Okładło-Cygan	21-09-2025	13:15	14:45	01:30
20 z 20 Przeprowadzenie walidacji	-	21-09-2025	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Olga Okładło- Cygan

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Jest fizjoterapeutką, hirudoterapeutką oraz naturopatką. Ukończyła Wydział Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku Fizjoterapia (2002-2007). Od 2019 współpracuje z Radkiem Składowskim prowadząc V moduł w kolejnych edycjach szkoleń z MEDYCYNY MANUALNEJ. Jest kierownikiem V modułu, mając przy sobie dodatkowo trzech trenerów do pomocy. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Informacje dodatkowe

Pinoterapia znajduje swoje zastosowanie w terapii szeregu schorzeń ortopedycznych, jak i neurologicznych, w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych np. urazach, kontuzjach, zespołach przeciążeniowych. Może być również stosowana jako element kompleksowej terapii zaburzeń funkcjonalnych. Jako metoda wykorzystująca zróżnicowane bodźce, jest dostosowana do pracy z pacjentami w każdym wieku.

Zwolnienie ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)- USTAWA z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług art. 43 ust. 26) usługi świadczone przez: a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania.

Info:

- internet: <https://frsc.pl/p/szkolenie/pinoterapia/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- t

Adres

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 20
97-215 Spała
woj. łódzkie

Kurs odbywa się w Ośrodku Konferencyjno- Szkoleniowym Zacisze.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Ośrodek zapewnia możliwość rezerwacji noclegów oraz korzystania ze smacznych posiłków.

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809