



TRAINING CENTER  
ANETA SZURA



## ZIELONE KOMPETENCJE szkolenie z uwzględnieniem produktów ekologicznych i świadomości proekologicznej stosowanych w zabiegach stylizacji rzęs metodą 2-3D, perfekcyjna kępka.

Numer usługi 2025/02/25/153745/2580679

📍 Bytom / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 01.05.2025 do 03.05.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

178,57 PLN brutto/h

178,57 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wszystkie osoby powyżej 18 roku życia, nie muszą spełniać określonych wymagań dotyczących funkcji, doświadczenia, zakresu zadań ani wiedzy i umiejętności z zakresu usługi.</li> <li>• Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie stylizacji rzęs</li> <li>• Osoby posiadające doświadczenie w pracy stylistki rzęs, które chcą poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegu stylizacji rzęs metodą 2- 3 D</li> <li>• Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i chcą na stałe wprowadzić umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach stylizacji rzęs metodą 2-3 D.</li> <li>• Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym ekologiczne praktyki w zabiegach stylizacji rzęs metodą 2 - 3D.</li> </ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	30-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do skutecznego wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań w życiu zawodowym, kładąc szczególny nacisk na praktyczne zarządzanie odpadami, recykling, zasobooszczędność, redukcję ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów, zwiększenie świadomości ekologicznej oraz promowanie działań przyjaznych środowisku. Dodatkowo uczestnicy zdobywają umiejętności w samodzielnym wykonywaniu stylizacji rzęs metodą 2-3 D oraz perfekcyjnej kępki.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia rozróżnia zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w pracy gabinetowej oraz wyjaśnia czym jest zabieg stylizacji rzęs metodą 2-3D, perfekcyjna kępka.	Uczestnik definiuje czym jest świadomość ekologiczna oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w pracy gabinetowej z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów stylizacji rzęs metodą 2 - 3 D oraz perfekcyjnej kępki.	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu stylizacji rzęs metodą 2 - 3 D.	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia preparaty i materiały ekologiczne niezbędne do wykonania stylizacji rzęs metodą 2-3D.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	<p>Uczestnik planuje stanowisko pracy do wykonania perfekcyjnej kępki oraz stylizacji rzęs metodą 2 -3 D stosując zasady świadomości proekologicznej : recykling, utylizacja, ograniczenie zużycia wody, minimalizowanie ogrzewania w pomieszczeniach do pracy.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg stylizacji rzęs 2-3D z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik z uwzględnieniem zasad recyklingu, zmniejszeniem zużycia wody, segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa.</p>	<p>Uczestnik identyfikuje niezbędne materiały oraz produkty ekologiczne stosując zasady recyklingu, utylizacji, ograniczenia zużycia wody, minimalizowania ogrzewania w pomieszczeniach do pracy oraz zastosowania zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia.</p> <p>Uczestnik wykazuje perfekcyjną kępkę oraz zabieg stylizacji rzęs metodą 2 - 3 D z zastosowaniem produktów i narzędzi ekologicznych, uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Uczestnik szkolenia wymienia zasady gospodarowania odpadami.</p>	<p>Uczestnik analizuje holistyczną pielęgnację po zabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów.</p> <p>Uczestnik wyjaśnia rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik definiuje rejestr BDO.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik rozróżnia zalecenia dotyczące efektywności energetycznej.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik szkolenia wyjaśnia wpływ minimalizacji systemów ogrzewania, zużycia wody, energii elektrycznej w miejscu pracy na środowisko.</p>	<p>Uczestnik rozróżnia rozwiązania minimalizacji ogrzewania w pracy.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik rozróżnia rozwiązania, które może zastosować, aby zminimalizować zużycie wody w gabinecie kosmetycznym.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Uczestnik wyjaśnia swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju.	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia definiuje znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegów stylizacji rzęs metoda 2 - 3 D.	Uczestnik wyjaśnia empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje relacje z klientem poprzez komunikację w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, zaświadczenie uzyskane po odbyciu szkolenia zawiera opis efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**1 godzina zegarowa = 45 minut dydaktycznych**

W harmonogramie uwzględniono przerwy, które są wliczane do procesu kształcenia.

Walidacja wliczona jest do czasu procesu kształcenia.

**Usługa przygotowuje uczestnika do skutecznego wdrożenia zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań w pracy zawodowej uczestnika, kładąc szczególny nacisk na gospodarkę odpadami, recykling, zasobooszczędność, redukcję ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów kosmetycznych, zwiększenie świadomości ekologicznej oraz promowanie działań przyjaznych środowisku. Dodatkowo uczestnicy zdobywają umiejętności w samodzielnym wykonywaniu stylizacji rzęs metodą 2 - 3 D .**

Szkolenie oparte jest o produkty proekologiczne. Zakres szkolenia oraz kompetencje, które uczestnicy zdobędą, są zgodne z zielonymi umiejętnościami określonymi w bazie danych ESCO – wykazie opracowanym przez Komisję Europejską w ramach klasyfikacji ESCO. Wśród tych umiejętności znajdują się: Zwiększanie świadomości ekologicznej wśród klientów oraz promowanie działań przyjaznych środowisku. Optymalizacja zużycia energii, ogrzewania i wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych. Redukowanie ilości wykorzystywanych materiałów w trakcie zabiegów kosmetycznych. Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów w trakcie pracy. Odpowiednie przechowywanie oraz utylizacja skażonych materiałów powstających podczas zabiegów. Uczestnik po szkoleniu opanuje zasady poprawnej komunikacji z klientami oraz budowanie własnego wizerunku.

Szkolenie skierowane jest dla osób które:

- Osoby posiadające doświadczenie w pracy stylistki rzęs, które chcą poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegu stylizacji rzęs metodą 2- 3 D
- Osoby posiadające doświadczenie w pracy stylistki rzęs, które chcą udoskonalić prace z zakresu stylizacji rzęs metodą 2-3D, tworzyć perfekcyjną kępkę.
- Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i chcą na stałe wprowadzić umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach stylizacji rzęs metodą 2-3 D.
- Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym ekologiczne praktyki w zabiegach stylizacji rzęs metodą 2 - 3D.

Organizator szkolenia zapewni kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 3 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia uczestnik wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników zgodnie z indywidualnym tempem pracy.

#### **Część teoretyczna:**

- proekologiczne produkty oraz zalety ich wykorzystywania,
- poprawna segregacja odpadami w pracy, pojęcie utylizacji,
- pojęcie recyklingu, produkty z minimalnym opakowaniem lub opakowaniami nadającymi się do recyklingu
- produkty i materiały ekologiczne, świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez Komisję Europejską w ramach klasyfikacji ESCO
- metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów,
- metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko,
- zastosowanie efektywności środowiskowej w gabinecie kosmetycznym,
- ekologiczne narzędzia w zawodzie stylistki rzęs.
- zasady Bezpieczeństwa i Higieny Pracy stylistki rzęs,
- omówienie dotychczasowych kłopotów w pracy stylistki rzęs,
- budowa oka oraz jego analiza,
- przeciwwskazania
- choroby i alergie
- cykl wzrostu rzęsy
- perfekcyjna kępka: zasady proporcji rozłożenia kępki, głębokość zanurzenia w kleju, długość nóżki
- zasady przygotowania klientki do zabiegu stylizacji rzęs metodami 2 - 3 D
- Omówienie znaczenia komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu stylizacji rzęs

#### **Część praktyczna:**

- przedstawienie stanowisk pracy wszystkich produktów ekologicznych oraz narzędzi potrzebnych do wykonywania perfekcyjnej kępki oraz zabiegów stylizacji rzęs metodami objętościowymi 2-3 D
- przedstawienie produktów i narzędzi najlepszych pod względem efektywności środowiskowej wykorzystywane podczas zabiegów stylizacji rzęs metodami objętościowymi 2-3D z wykorzystywaniem świadomości zmniejszenia zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu , utylizacji oraz segregacji odpadów
- zasady trwałej aplikacji
- tworzenie perfekcyjnych kępek 2-3D
- dopracowywanie techniki pracy stylizacji rzęs metodami 2 - 3 D na materiałach treningowych min. gąbki, głowa treningowa

- praca na modelkach z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukcja ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów, analiza kształtu oczu modelki, dobór odpowiedniej długości podkręcenia oraz grubości rzęs syntetycznych do oczekiwanej modelki, wykonywanie perfekcyjnych kępek do stylizacji rzęs 2-3D przez uczestnika pod nadzorem instruktora z zastosowaniem świadomości zmniejszenia zużycia energii, wody, segregacji odpadów, minimalizowanie ogrzewania.

**Validacja** - uruchomienie spotkania ZOOM i udostępnienie formularza testowego, omówienie wyników oraz prawidłowych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji prac wykonanych przez uczestnika szkolenia, omówienie oraz ocena prac wykonanych przez uczestnika. Wywiad swobodny.

Usługa ma charakter mieszany - usługa stacjonarna (27,30h dydaktycznych) połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym (0,30 h dydaktycznych)

Działania ułatwiające osiągnięcie celu usługi:

- zapoznanie się z ogólnodostępną literaturą i artykułami popularnonaukowymi z zakresu stylizacji rzęs
- zapoznanie się z informacjami dotyczącymi budowa oka

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 13</b> Część teoretyczna: świadomość proekologiczna w ramach klasyfikacji ESCO, perfekcyjna kępka: zasady proporcji rozłożenia kępki, głębokość zanurzenia w kleju, długość nóżki	Angela Matyszczyk	01-05-2025	09:00	11:00	02:00	Tak
<b>2 z 13</b> Część praktyczna: przedstawienie stanowiska pracy wszystkich produktów oraz narzędzi przy wykonywaniu zabiegów stylizacji rzęs.	Angela Matyszczyk	01-05-2025	11:00	11:30	00:30	Tak
<b>3 z 13</b> Przerwa	Angela Matyszczyk	01-05-2025	11:30	12:00	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p><b>4 z 13</b> Część praktyczna: ćwiczenie tworzenia perfekcyjnej kępki z zastosowaniem zasady redukowania ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów</p>	Angela Matyszczyk	01-05-2025	12:00	16:00	04:00	Tak
<p><b>5 z 13</b> Część teoretyczna: segregacja odpadów, pojęcie recyklingu, utylizacji, budowa oka oraz jego analiza, przeciwwskazania choroby i alergie</p>	Angela Matyszczyk	02-05-2025	09:00	10:30	01:30	Tak
<p><b>6 z 13</b> Część praktyczna: ćwiczenie tworzenia perfekcyjnej kępki, ćwiczenia na materiałach treningowych, redukowania ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów</p>	Angela Matyszczyk	02-05-2025	10:30	11:30	01:00	Tak
<p><b>7 z 13</b> Przerwa</p>	Angela Matyszczyk	02-05-2025	11:30	12:00	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p><b>8 z 13</b> Część praktyczna: praca na modelkach z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukowanie ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów.</p>	Angela Matyszczak	02-05-2025	12:00	16:00	04:00	Tak
<p><b>9 z 13</b> Część teoretyczna: zastosowanie efektywności środowiskowej w gabinecie kosmetycznym, zasady przygotowania klientki do zabiegu stylizacji rzęs metodami 2 - 3 D</p>	Angela Matyszczak	03-05-2025	09:00	10:30	01:30	Tak
<p><b>10 z 13</b> Część praktyczna: ćwiczenie tworzenia perfekcyjnej kępki, ćwiczenia na materiałach treningowych takich jak głowa treningowa, redukowanie ilości wykorzystanych materiałów</p>	Angela Matyszczak	03-05-2025	10:30	11:30	01:00	Tak
<p><b>11 z 13</b> Przerwa</p>	Angela Matyszczak	03-05-2025	11:30	12:00	00:30	Tak



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>12 z 13</b> Część praktyczna: praca na modelkach z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukcja ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów.	Angela Matyszczyk	03-05-2025	12:00	15:30	03:30	Tak

<b>13 z 13</b> Walidacja - uruchomienie Zoom i udostępnienie formularza testowego, omówienie wyników oraz odpowiedzi. Analiza dowodów i deklaracji prac wykonanych przez uczestnika. Wywiad swobodny.	-	03-05-2025	15:30	16:00	00:30	Nie
---	---	------------	-------	-------	-------	-----

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,57 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Angela Matyszczak

Trener Angela pierwszy kurs w branży kosmetycznej ukończyła w 2012, od tej pory stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe ponieważ pracuje jako kosmetyk i trener nieprzerwanie do dziś.

Trener Angela odbyła szereg szkoleń w okresie ostatnich 5 lat:

- w roku 2021 ukończyła studia licencjackie na kierunku Psychologia w Biznesie
- 07.2024 Stymulatory tkankowe BEAUTYMED ESTETIC KATOWICE
- 02.2024 - tytuł instruktora medycyny estetycznej
- 03.2021 Oval/Migdał ELŻBIETA ŁASZEWSKA
- 11.2024 Lash Expert - stylizacja rzęs

Instruktor Angela jako trener i praktyk od początku swojej kariery zawodowej buduje umiejętności i wiedzę zgodnie z zasadami ekologii w związku z czym posiada odpowiednią wiedzę i doświadczenie, które umożliwi promowanie świadomości ekologicznej. W prowadzeniu swojego studia, stosuje praktyki proekologiczne związane z recyklingiem, minimalizacją systemu ogrzewania oraz zasadami przechowywania i utylizacji materiałów szkodliwych. Posiada właściwe kompetencje z zakresu ochrony środowiska:

- listopad 2024 ukończenie szkolenia " OCHRONA ŚRODOWISKA recykling, utylizacja, gospodarowanie odpadami stosowane w praktyce "

Trener Angela otworzyła swoje studio kosmetyczne w roku 2019 od tamtej pory przeszkoliła około 100 kursantek z zakresu stylizacji paznokci rzęs, medycyny estetycznej oraz zielonych kompetencji.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie materiały dydaktyczne niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia min.: skrypt papierowy, długopis, pincety do stylizacji rzęs, klej, rzęsy, cleaner, remover, bonder, produkty jednorazowe, kozetki, krzesła, lampy.

### Warunki uczestnictwa

Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelki na usługę szkoleniową w liczbie minimum 2. Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 5 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym w zakresie.

### Informacje dodatkowe

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 579 491 857 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Podstawa zwolnienia z VAT:

1)art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

3) W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

## Warunki techniczne

Walidacja prowadzona w formie zdalnej w czasie rzeczywistym na platformie zoom.

Podczas zapisywania na usługę uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku.

### MINIMALNE WYMAGANIA TECHNICZNE

- uczestnicy pracują na własnych komputerach: procesor 2-rdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany 4-rdzeniowy), 2 GB pamięci RAM (zalecane 4GB), system operacyjny Windows 8 (zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13, przeglądarka Google Chrome (zalecana), Mozilla Firefox lub Safari (zaktualizowane) lub telefonach komórkowych

- stałe łącze internetowe 1,5 Mbps (zalecane 2,5 Mbps z obrazem w jakości HD)

- kamera, mikrofon, głośniki lub słuchawki

- konieczne posiadanie własnej ładowarki do telefonu lub komputera

- przed szkoleniem uczestnik otrzyma indywidualne zaproszenie, które pozwoli na dołączenie do grupy - udział nie wymaga instalowania aplikacji. Ważność linku z zaproszeniem - do zakończenia szkolenia.

## Adres

ul. Chłodna 1  
41-902 Bytom  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i uczestników.

## Kontakt



**Aneta Szura**

**E-mail** [training.center.szkolenia@gmail.com](mailto:training.center.szkolenia@gmail.com)

**Telefon** (+48) 579 491 857