



ALEKSANDER
LIANA Point F



Mezobotoks - zastosowanie najnowszych technologii - level 1.

Numer usługi 2025/02/20/45978/2572000

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 05.04.2025 do 18.05.2025

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

225,00 PLN brutto/h

225,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest adresowane do osób, które: <ul style="list-style-type: none">• Posiadają doświadczenie w branży kosmetycznej lub kosmetycznej, pracując w gabinetach kosmetycznych przez co najmniej jeden rok.• Chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze pracy mezobotoksu.• Posiadają wykształcenie co najmniej średnie (preferowane o kierunku kosmetycznym).• Ukończyły kurs z mezoterapii igłowej
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	04-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z zakresu mezobotoksu, obejmując nabycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności niezbędnych do przeprowadzania tego rodzaju zabiegów. Szkolenie umożliwia opanowanie techniki podania preparatu, dokonywania korekt oraz umiejętność rozpoznawania i omawiania ewentualnych powikłań, co pozwala na bezpieczne i profesjonalne wykonywanie mezobotoksu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Referuje regulacje prawne dotyczące przeprowadzania wywiadu z klientem oraz potrafi przygotować formularz świadomej zgody na zabieg mezobotoksu.	Prawidłowo przygotowuje formularz świadomej zgody na zabieg mezobotoksu. Zna regulacje prawne dotyczące przeprowadzania wywiadu z klientem i potrafi je zastosować w praktyce.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Referuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu mezobotoksu oraz wytyczne bezpieczeństwa.	Prawidłowo identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu mezobotoksu. Przestrzega wytycznych bezpieczeństwa przed zabiegiem, prawidłowo oceniając stan zdrowia pacjenta.	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, w tym dezynfekcji i organizacji narzędzi oraz materiałów.	Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy, wykonując pełną dezynfekcję stanowiska, narzędzi i materiałów. Skutecznie organizuje narzędzia i materiały zgodnie z zasadami higieny i efektywności pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje techniki aplikacji mezobotoksu za pomocą igły oraz urządzenia, z uwzględnieniem bezpieczeństwa i skuteczności.	Prawidłowo wykonuje techniki aplikacji mezobotoksu za pomocą igły oraz urządzenia, zapewniając bezpieczeństwo i skuteczność. Wykazuje znajomość różnic w technikach aplikacji i umiejętnie dostosowuje je do indywidualnych potrzeb pacjenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza wywiad z modelką, ocenia stan skóry i dobiera odpowiednie preparaty.	Prawidłowo przeprowadza wywiad z modelką i ocenia kondycję skóry. Umiejętnie dobiera odpowiednie preparaty na podstawie diagnozy skóry, wykluczając przeciwwskazania do zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Stosuje zasady zrównoważonego rozwoju w swojej pracy, w tym minimalizację chemii i oszczędne wykorzystanie zasobów.</p> <p>Samodzielnie wykonuje zabieg mezobotoksu na modelkach na obszarze twarzy.</p>	<p>Prawidłowo stosuje zasady zrównoważonego rozwoju, minimalizując użycie substancji chemicznych i promując naturalne preparaty. Efektywnie zarządza zasobami (woda, energia) oraz dba o recykling materiałów i minimalizację odpadów w salonie.</p> <p>Prawidłowo wykonuje zabieg mezobotoksu na modelkach z zastosowaniem igły oraz urządzenia. Umiejętnie dostosowuje technikę aplikacji do indywidualnych potrzeb skóry modelki.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Udziela zaleceń pozabiegowych i rozpoznaje potencjalne działania niepożądane, stosując metody ich łagodzenia.</p>	<p>Prawidłowo udziela zaleceń modelkom dotyczących pielęgnacji skóry po zabiegu mezobotoksu. Rozpoznaje potencjalne działania niepożądane po zabiegu i skutecznie je łagodzi.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Referuje procedury działania w razie powikłań oraz możliwości korekty zabiegu.</p> <p>Obsługuje oprogramowanie do zarządzania salonem oraz urządzenia elektroniczne.</p>	<p>Prawidłowo rozpoznaje powikłania po zabiegu mezobotoksu i wdraża odpowiednią procedurę postępowania. Potrafi przeprowadzić korektę zabiegu, dostosowując technikę lub dawkę preparatu.</p> <p>Przestrzega zasad etyki zawodowej, zapewniając sprawiedliwe warunki zatrudnienia i szacunek dla klientów. Prawidłowo tworzy treści promujące usługi w mediach społecznościowych, skutecznie zarządzając kampaniami online.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Samodzielnie wykonuje zaawansowane zabiegi mezobotoksu na obszarach twarzy, szyi i dekoltu.</p>	<p>Prawidłowo wykonuje zabieg mezobotoksu na modelkach, doskonaląc technikę na obszarach twarzy, szyi i dekoltu. Umiejętnie rozprowadza preparat w zależności od obszaru, dbając o równomierność aplikacji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady komunikacji społecznej.	Aktywnie słucha modelu, np. parafrazuje jego słowa, aby upewnić się, że dobrze zrozumiał potrzeby i obawy. W trakcie ćwiczeń symulacyjnych uczestnik szkolenia skutecznie przeprowadza rozmowy z pacjentami, uwzględniając ich potrzeby, obawy oraz wskazując realistyczne rezultaty zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie kierowane jest do wszystkich osób chcących rozwijać się w kierunku zabiegów z użyciem mezobotoksu, pracujących w gabinetach kosmetycznych lub planujących rozpocząć swoją działalność w tej dziedzinie. Warunkiem przystąpienia do szkolenia jest ukończone szkolenie z mezoterapii igłowej.

DZIEŃ 1

Moduł 1: Regulacje prawne i dokumentacja zabiegowa

- Omówienie regulacji prawnych dotyczących przeprowadzania wywiadu z klientem.
- Przygotowanie formularza świadomej zgody na zabieg mezobotoksu (twarz, szyja, dekolt).

Moduł 2: Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu mezobotoksu

- Przedstawienie wskazań i przeciwwskazań do zabiegu oraz wytycznych bezpieczeństwa.

Moduł 3: Przygotowanie stanowiska pracy

- Zasady przygotowania stanowiska z uwzględnieniem dezynfekcji oraz organizacji narzędzi i materiałów.

Moduł 4: Techniki zabiegowe – omówienie i demonstracja

- Omówienie i demonstracja różnych technik aplikacji mezobotoksu dla bezpiecznej i skutecznej aplikacji.
- Przedstawienie etapów zabiegu, od przygotowania skóry po aplikację i zalecenia pozabiegowe.
- Zastosowanie urządzenia do aplikacji mezobotoksu – omówienie jego działania oraz demonstracja praktycznego zastosowania.
- Prezentacja dwóch metod podania mezobotoksu: za pomocą igły oraz urządzenia, z omówieniem różnic w technice oraz możliwych efektów.

Moduł 5: Wywiad i diagnoza skóry – praca na modelkach

- Przeprowadzenie wywiadu z modelką, ocena kondycji skóry i dobór odpowiednich preparatów.
- Ćwiczenie w wykluczaniu przeciwwskazań przed przystąpieniem do zabiegu.

Moduł 6: Zasady zrównoważonego rozwoju w pracy kosmetycznej

- Promowanie naturalnych produktów pielęgnacyjnych z minimalnym użyciem substancji chemicznych.
- Oszczędne wykorzystanie energii i wody w salonie kosmetycznym.
- Recykling materiałów i minimalizacja odpadów.

Moduł 7: Pierwsza praktyczna aplikacja na modelkach – twarz

- Wstępne ćwiczenia z aplikacji mezobotoksu na obszarze twarzy pod okiem trenera.
- Praktyczne wykonanie zabiegu na modelkach, zarówno za pomocą igły, jak i urządzenia, z dostosowaniem techniki do indywidualnych potrzeb skóry.

DZIEŃ 2

Moduł 8: Powtórzenie technik i przygotowania stanowiska

- Szybkie przypomnienie kluczowych zasad przygotowania stanowiska oraz technik zabiegowych.

Moduł 9: Zalecenia pozabiegowe oraz działania niepożądane i ich łagodzenie

- Udzielanie zaleceń modelkom dotyczących pielęgnacji skóry po zabiegu.
- Omówienie i rozpoznawanie potencjalnych działań niepożądanych oraz metod ich łagodzenia.

Moduł 10: Postępowanie w przypadku powikłań oraz korekta zabiegu

- Przedstawienie procedur działania w razie powikłań, w tym konieczność zgłoszenia do lekarza.
- Omówienie możliwości korekty zabiegu oraz dostosowania techniki lub dawki.

Moduł 11: Etyka zawodowa i marketing

- Etyczne praktyki pracy: sprawiedliwe warunki zatrudnienia i szacunek dla klientów.
- Marketing internetowy i social media: promocja usług, budowanie marki, tworzenie treści wideo i zdjęć, zarządzanie reklamami online.

Moduł 12: Obsługa oprogramowania i urządzeń elektronicznych

- Programy do zarządzania salonem, rezerwacji online i inwentaryzacji produktów.
- Obsługa specjalistycznych urządzeń elektronicznych.

Moduł 13: Zaawansowana praktyka na modelkach – twarz, szyja, dekolty

- Samodzielna praca z modelkami na obszarach twarzy, szyi i dekolty.
- Wykonanie zabiegu mezobotoksu zarówno za pomocą igły, jak i urządzenia, z doskonaleniem techniki i równomiernym rozprowadzeniem preparatu w zależności od obszaru.
- Konsultacje z trenerem na bieżąco w trakcie wykonywania zabiegu.

Moduł 14: Egzamin praktyczny i teoretyczny

- Test wiedzy teoretycznej z zagadnień omawianych na szkoleniu.
- Praktyczna ocena umiejętności uczestników

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Przestronną salę szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.

- Zapewnienie niezbędnych materiałów i akcesoriów do pracy, włączając w to igły, kaniule, środki dezynfekcyjne, kosmetyki oraz preparaty stymulujące.
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanej prezentacji dotyczącej tematu szkolenia.
- Zazwyczaj jeden uczestnik pracuje na trzech modelkach każdego dnia.
- Zapewnienie stanowisk pracy, gdzie uczestnicy mogą praktykować zabiegi mezobotoksu
- Usługa realizowana jest w standardowych godzinach, a przerwy dostosowane są do tempa pracy podczas szkolenia, zapewniając efektywne korzystanie z czasu nauki.

Szkolenie przeprowadzone jest w godzinach zegarowych. Harmonogram przerw jest elastyczny i dostosowany do tempa pracy uczestników w danym dniu szkoleniowym, aby umożliwić im efektywne korzystanie z przerw w zależności od potrzeb i rytmu zajęć. Szkolenie trwa od 9-19 w oba dni, przerwy wliczają się do czasu szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 MODUŁ 1	Izabela Gromuł	17-05-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 20 MODUŁ 2	Izabela Gromuł	17-05-2025	09:30	10:00	00:30
3 z 20 MODUŁ 3	Izabela Gromuł	17-05-2025	10:00	11:00	01:00
4 z 20 MODUŁ 4	Izabela Gromuł	17-05-2025	11:00	12:00	01:00
5 z 20 MODUŁ 5	Izabela Gromuł	17-05-2025	12:00	12:30	00:30
6 z 20 MODUŁ 6	Izabela Gromuł	17-05-2025	12:30	13:00	00:30
7 z 20 PRZERWA	Izabela Gromuł	17-05-2025	13:00	13:30	00:30
8 z 20 MODUŁ 7	Izabela Gromuł	17-05-2025	13:30	17:00	03:30
9 z 20 PRZERWA	Izabela Gromuł	17-05-2025	17:00	17:15	00:15
10 z 20 MODUŁ 7 - kontynuacja	Izabela Gromuł	17-05-2025	17:15	19:00	01:45
11 z 20 MODUŁ 8	Izabela Gromuł	18-05-2025	09:00	10:00	01:00
12 z 20 MODUŁ 9	Izabela Gromuł	18-05-2025	10:00	11:00	01:00
13 z 20 MODUŁ 10	Izabela Gromuł	18-05-2025	11:00	11:30	00:30
14 z 20 MODUŁ 11	Izabela Gromuł	18-05-2025	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 20 MODUŁ 12	Izabela Gromuł	18-05-2025	12:00	13:00	01:00
16 z 20 PRZERWA	Izabela Gromuł	18-05-2025	13:00	13:30	00:30
17 z 20 MODUŁ 13	Izabela Gromuł	18-05-2025	13:30	17:00	03:30
18 z 20 PRZERWA	Izabela Gromuł	18-05-2025	17:00	17:15	00:15
19 z 20 MODUŁ 13 - kontynuacja	Izabela Gromuł	18-05-2025	17:15	18:30	01:15
20 z 20 MODUŁ 14 - WALIDACJA	-	18-05-2025	18:30	19:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	225,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	225,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Gromuł

Stanowisko: Kosmetolog / Trener medycyny estetycznej

Wykształcenie:

2023 r. – Rozpoczęcie studiów licencjackich na kierunku Pielęgniarstwo, Wyższa Szkoła Bankowa.

2021 r. – Ukończenie studiów magisterskich na kierunku Kosmetologia Estetyczna, Górnośląska

Wyższa Szkoła Handlowa w Katowicach.

2021 r. – Ukończenie studiów podyplomowych na kierunku Przygotowanie Pedagogiczne, Górnośląska Wyższa Szkoła Handlowa w Katowicach.

Doświadczenie zawodowe:

04.2023 – obecnie: Kosmetolog / Trener w Aleksander Liana Point F, odpowiedzialna za prowadzenie szkoleń i treningów z zakresu kosmetologii estetycznej.

01.2021 – obecnie: Szkoleniowiec w Point F, odpowiedzialna za szkolenia teoretyczne i praktyczne w zakresie kosmetologii.

10.2020 – obecnie: Kosmetolog w Hand & Beauty SPA, Tychy, wykonująca zabiegi kosmetyczne z zakresu pielęgnacji i estetyki.

09.2019 – Wykładowca w International Beauty School Broadway Beauty, Katowice, prowadząca zajęcia z zakresu kosmetologii.

Ukończone szkolenia:

2023 r. – "Wolumetria", szkolenie zaawansowane.

2023 r. – "Zastosowanie nici PDO", szkolenie specjalistyczne.

2021 r. – "Stymulatory tkankowe", szkolenie specjalistyczne.

Opis doświadczenia:

Joanna posiada wieloletnie doświadczenie w kosmetologii estetycznej oraz szkoleniach.

Specjalizuje się w prowadzeniu szkoleń i wykonywaniu zaawansowanych zabiegów kosmetycznych, w tym wolumetrii, stymulatorów tkankowych oraz zastosowania nici PDO.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe, w postaci wydrukowanej prezentacji, zawierają kompleksowe informacje z zakresu tematu szkolenia, umożliwiając uczestnikom pełne zrozumienie omawianych zagadnień.

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy powinni przygotować fartuszek oraz obuwie przeznaczone wyłącznie na czas zajęć.

Informacje dodatkowe

Szkolenie zostało przeniesione z terminu 05-06.04.2025 na 17-18.05.2025

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Koszt kursu jest możliwy ze stawką zwolnioną w przypadku uzyskania przez Uczestnika dofinansowania na poziomie min. 70%. Podstawa prawna: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r. poz. 1983). W pozostałych przypadkach faktura jest z VAT.

Adres

ul. Fort Piłsudskiego 5/6

02-704 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Klemens

E-mail magdalena@akademia-ep.pl

Telefon (+48) 739 506 731