



TRAINING CENTER
ANETA SZURA



ZIELONE KOMPETENCJE szkolenie z uwzględnieniem produktów ekologicznych i świadomości proekologicznej stosowanych w zabiegach liftingującego masażu Kobido.

Numer usługi 2025/02/19/153745/2568408

Sosnowiec / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Usługa szkoleniowa

32 h

13.04.2025 do 15.04.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>-Uczestnicy szkolenia nie muszą spełniać określonych wymagań dotyczących funkcji, doświadczenia, zakresu zadań ani wiedzy i umiejętności z zakresu usługi.</p> <p>-Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i chcą na stałe wprowadzić umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach masażu Kobido.</p> <p>-Osoby, które chcą poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe oraz proekologiczne produkty zabiegowe w zabiegach masażu Kobido.</p> <p>- Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym ekologiczne praktyki w zabiegach masażu Kobido.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	12-04-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do skutecznego wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań w życiu zawodowym, kładąc szczególny nacisk na praktyczne zarządzanie odpadami, recykling, zasobooszczędność, redukcję ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów kosmetycznych, zwiększenie świadomości ekologicznej oraz promowanie działań przyjaznych środowisku. Dodatkowo uczestnicy zdobywają umiejętności w samodzielnym wykonywaniu masażu Kobido.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennej pracy gabinetowej oraz charakteryzuje czym jest zabieg masażu Kobido.	Uczestnik definiuje czym jest świadomość ekologiczna oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w pracy gabinetowej z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania liftingującego zabiegu masażu Kobido.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania liftingującego zabiegu masażu Kobido.	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia preparaty i materiały ekologiczne niezbędne do wykonania zabiegu masażu Kobido.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg masażu Kobido z uwzględnieniem zasad recyklingu, zmniejszeniem zużycia wody, energii elektrycznej, ogrzewania, segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa.	Uczestnik organizuje stanowisko pracy do wykonania masażu Kobido stosując zasady świadomości proekologicznej : recykling, utylizacja, ograniczenie zużycia wody, energii elektrycznej, minimalizowanie ogrzewania w pomieszczeniach do pracy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik organizuje niezbędne materiały oraz produkty stosując zasady recyklingu, utylizacji, ograniczenia zużycia wody, minimalizowania ogrzewania w pomieszczeniach do pracy oraz zastosowania zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje zabieg masażu Kobido z zastosowaniem produktów i narzędzi ekologicznych oraz z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukcją ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia opisuje zasady gospodarowania odpadami.	Uczestnik opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów.	Wywiad swobodny
	Uczestnik charakteryzuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje rejestr BDO.	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia identyfikuje wpływ minimalizacji systemów ogrzewania, zużycia wody, energii elektrycznej w miejscu pracy na środowisko.	Uczestnik opisuje zalecenia dotyczące efektywności energetycznej.	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje rozwiązania minimalizacji ogrzewania w pracy.	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje rozwiązania, które może zastosować, aby zminimalizować zużycie wody w gabinecie kosmetycznym.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegów masażu Kobido.	Uczestnik opisuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu.	Test teoretyczny
	Uczestnik buduje relacje z klientem poprzez komunikację w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie uzyskane po odbyciu szkolenia zawiera opis efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1 godzinowa zegarowa = 45 minut dydaktycznych

W harmonogramie uwzględniono przerwy, które są wliczane do procesu kształcenia.

Walidacja wliczona jest do czasu procesu kształcenia.

Usługa przygotowuje uczestnika do skutecznego wdrożenia zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań w pracy zawodowej uczestnika, kładąc szczególny nacisk na praktyczne zarządzanie odpadami, recykling, zasobooszczędność, redukcję ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów kosmetycznych, zwiększenie świadomości ekologicznej oraz promowanie działań przyjaznych środowisku. Dodatkowo uczestnicy zdobywają umiejętności w samodzielnym wykonywaniu masażu Kobido. Zakres

szkolenia oraz kompetencje, które uczestnicy zdobędą, są zgodne z zielonymi umiejętnościami określonymi w bazie danych ESCO – wykazie opracowanym przez Komisję Europejską w ramach klasyfikacji ESCO. Wśród tych umiejętności znajdują się: Zwiększanie świadomości ekologicznej wśród klientów oraz promowanie działań przyjaznych środowisku. Optymalizacja zużycia energii, ogrzewania i wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych. Redukowanie ilości wykorzystywanych materiałów w trakcie zabiegów kosmetycznych. Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów w trakcie pracy. Odpowiednie przechowywanie oraz utylizacja skażonych materiałów powstających podczas zabiegów, Uczestnik po szkoleniu opanuje zasady poprawnej komunikacji z klientami oraz budowanie własnego wizerunku.

Szkolenie skierowane jest dla:

- Uczestnicy szkolenia nie muszą spełniać określonych wymagań dotyczących funkcji, doświadczenia, zakresu zadań ani wiedzy i umiejętności z zakresu usługi.
- Osoby bez doświadczenia, planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych.
- Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i chcą na stałe wprowadzić zielone rozwiązania w branży kosmetycznej.
- Osoby, które chcą poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe oraz proekologiczne produkty zabiegowe w branży beauty.
- Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym ekologiczne praktyki.

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 6 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia na każdego uczestnika przewidziany jest minimum jedna modelka na dzień szkolenia, modelka zewnętrzna lub osoba z pary.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników zgodnie z indywidualnym tempem pracy.

Część teoretyczna

- Produkty ekologiczne oraz producenci przyjaźni środowisku w zabiegu
- Świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez Komisję Europejską w ramach klasyfikacji ESCO
- poprawna utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów EKO w wyposażeniu gabinetu
- Produkty i materiały organiczne
- Budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych zgodnie z przyjętymi normami
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko
- Budowa anatomiczna skóry oraz mięśni twarzy i szyi
- Podstawy drenażu limfatycznego
- Przebieg starzenia się skóry w oparciu o gęstość skóry i przebieg mięśni mimicznych
- Historia i filozofia japońskiego masażu twarzy
- Zasady i metodyka masażu (technika masażu głowy, twarzy, dekoltu)
- Zalety masażu liftingującego
- Przeciwwskazania do wykonania zabiegu masażu kobido

-Zasady Bezpieczeństwa i Higieny Pracy

-Wpływ różnych czynników na wygląd i stan skóry twarzy i jej okolic, uwzględniając naturalne produkty ekologiczne

-Zasady i metodyka masażu (technika masażu głowy, twarzy, dekoltu)

-Akupresura twarzy

-Podejście do pracy z klientką

-Sposób rozmowy i przekazywanie informacji dotyczących masażu kobido

-Omówienie znaczenia komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu masażu Kobido

Część praktyczna

-Pokazowy masaż Kobido wykonany przez instruktora

-Ruchy i sekwencje w masażu Kobido

-Techniki relaksacji,

-Drenaż limfatyczny

-Modelka uczestnika - analiza twarzy modelki, dobór odpowiednich ruchów masażu do indywidualnych potrzeb modelki, wykonanie masażu kobido przez uczestnika pod nadzorem instruktora z zastosowaniem kosmetyków ekologicznych oraz z wykorzystywaniem świadomości zmniejszenia zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu , utylizacji oraz segregacji odpadów.

Walidacja - uruchomienie spotkania ZOOM i udostępnienie formularza testowego, omówienie wyników oraz prawidłowych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji prac wykonanych przez uczestnika szkolenia, omówienie oraz ocena prac wykonanych przez uczestnika. Wywiad swobodny.

Usługa ma charakter mieszany - usługa stacjonarna (31,30 h dydaktycznych) połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym (0,30 h dydaktycznych)

Działania ułatwiające osiągnięcie celu usługi:

- zapoznanie się z ogólnodostępną literaturą i artykułami popularnonaukowymi z zakresu zmian dotyczących ochrony środowiska w branży kosmetycznej

- zapoznanie się z informacjami dotyczącymi budowa skóry

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 12 Część teoretyczna: produkty materiały eko, świadomość proekologiczna a zgodna z wykazem zielonych umiejętności ESCO, budowa skóry oraz mięśni twarzy i szyi, zalety oraz przeciwwskazania do masażu Kobido	Dorota Szubska-Włodarczyk	13-04-2025	09:00	12:00	03:00	Tak
2 z 12 Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	13-04-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
3 z 12 Część praktyczna: przedstawienie stanowisk pracy, wszystkich produktów oraz narzędzi niezbędnych przy wykonywaniu masażu Kobido	Dorota Szubska-Włodarczyk	13-04-2025	12:30	13:30	01:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p>4 z 12 Część praktyczna: wykonanie przez instruktora zabiegu masażu Kobido z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukowanie ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegu.</p>	Dorota Szubska-Włodarczyk	13-04-2025	13:30	17:00	03:30	Tak
<p>5 z 12 Część teoretyczna: segregacja odpadów, pojęcie recyklingu, utylizacji. Zasady i metodyka masażu głowy, twarzy, dekoltu w masażu Kobido.</p>	Dorota Szubska-Włodarczyk	14-04-2025	09:00	11:00	02:00	Tak
<p>6 z 12 Część praktyczna: praca na modelkach z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukowanie ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów.</p>	Dorota Szubska-Włodarczyk	14-04-2025	11:00	13:00	02:00	Tak
<p>7 z 12 Przerwa</p>	Dorota Szubska-Włodarczyk	14-04-2025	13:00	13:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p>8 z 12 Część praktyczna: modelka uczestnika - analiza twarzy modelki, dobór odpowiednich ruchów masażu do indywidualnych potrzeb modelki, wykonanie masażu Kobido przez uczestnika pod nadzorem instruktora</p>	Dorota Szubska-Włodarczyk	14-04-2025	13:30	17:00	03:30	Tak
<p>9 z 12 Część praktyczna: techniki relaksacji, lifting tkanek, wykonywany przez uczestnika z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukowanie ilości wykorzystanych materiałów.</p>	Dorota Szubska-Włodarczyk	15-04-2025	09:00	12:00	03:00	Tak
<p>10 z 12 Przerwa</p>	Dorota Szubska-Włodarczyk	15-04-2025	12:00	12:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p>11 z 12 Część praktyczna - modelka uczestnika, wykonywanie masażu Kobido przez uczestnika pod nadzorem instruktora z wykorzystywaniem świadomości zmniejszenia zużycia wody, minimalizowanie ogrzewania</p>	Dorota Szubska-Włodarczyk	15-04-2025	12:30	16:30	04:00	Tak
<p>12 z 12 Walidacja - uruchomienie Zoom i udostępnienie formularza testowego, omówienie wyników. Analiza dowodów i deklaracji prac wykonanych przez uczestnika, omówienie oraz ocena. Wywiad swobodny.</p>	-	15-04-2025	16:30	17:00	00:30	Nie

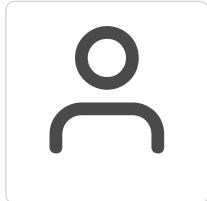
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Szubska-Włodarczyk

Jest dyplomowanym kosmologiem, absolwentką Krakowskiej Wyższej Szkoły Promocji Zdrowia w Krakowie. Od roku 2008 pracuje aktywnie w zawodzie kosmetyczki, specjalizuje się w kosmetyce twarzy, stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe ponieważ pracuje jako kosmolog i trener nieprzerwanie do dziś. Trener Dorota odbyła szereg szkoleń w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie kosmetyczki min:

- lipiec 2021 szkolenie "Kobido Japoński lifting twarzy"
- wrzesień 2022 szkolenie " Facelift Kobido - lifting naturalny twarzy, taping estetyczny oraz GUA - SHA"

Od roku 2010 zajmuje się szkoleniami oraz przekazywaniem wiedzy w studium policealnym na kierunku Technik Usług Kosmetycznych. Przeprowadziła ponad 1000 godzin szkoleniowych. Jest autorką licznych publikacji z dziedziny kosmologii estetycznej i kosmetyki stosowanej .

Jako trener i praktyk kluczową uwagę przykładą do ochrony środowiska, zrównoważonego rozwoju, bezpiecznych i higienicznych warunków pracy. Posiada właściwe kompetencje z zakresu ochrony środowiska:

- wrzesień 2024 - ukończyła szkolenie " Wprowadzenie do zrównoważonego rozwoju. Szkolenie świadomościowe na rzecz zielonych kompetencji"
- wrzesień 2024 - ukończyła szkolenie " OCHRONA ŚRODOWISKA recykling, utylizacja, gospodarowanie odpadami stosowane w praktyce"

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały dydaktyczne w postaci skryptu papierowego, długopis oraz materiały szkoleniowe min.: kremy, ampułki, mlecza, oliwki, produkty jednorazowe, kozetki, krzesła, lampy, przyborniki.

Warunki uczestnictwa

Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelki na usługę szkoleniową w liczbie minimum 3. Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 5 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym w zakresie.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 579 491 857 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%
- 3) **W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT**

Warunki techniczne

Walidacja prowadzona w formie zdalnej w czasie rzeczywistym na platformie zoom.

Podczas zapisywania na usługę uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku.

MINIMALNE WYMAGANIA TECHNICZNE

- uczestnicy pracują na własnych komputerach: procesor 2-rdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany 4-rdzeniowy), 2 GB pamięci RAM (zalecane 4GB), system operacyjny Windows 8 (zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13, przeglądarka Google Chrome (zalecana), Mozilla Firefox lub Safari (zaktualizowane) lub telefonach komórkowych
- stałe łącze internetowe 1,5 Mbps (zalecane 2,5 Mbps z obrazem w jakości HD)
- kamera, mikrofon, głośniki lub słuchawki
- konieczne posiadanie własnej ładowarki do telefonu lub komputera
- przed szkoleniem uczestnik otrzyma indywidualne zaproszenie, które pozwoli na dołączenie do grupy - udział nie wymaga instalowania aplikacji. Ważność linku z zaproszeniem - do zakończenia szkolenia.

Adres

ul. Aleja Zwycięstwa 12/4
41-200 Sosnowiec
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i uczestników.

Kontakt



Aneta Szura

E-mail training.center.szkolzenia@gmail.com

Telefon (+48) 579 491 857