



TRAINING CENTER
ANETA SZURA



ZIELONE KOMPETENCJE szkolenie z uwzględnieniem produktów ekologicznych i świadomości proekologicznej stosowanych w zabiegach liftingu oraz przedłużania rzęs metodą 1 :1.

Numer usługi 2025/02/19/153745/2568367

📍 Bytom / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 22.04.2025 do 24.04.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

178,57 PLN brutto/h

178,57 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>-Osoby bez doświadczenia, planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych stosowanych w zabiegach I stylizacji rzęs.</p> <p>-Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i chcą na stałe wprowadzić umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach liftingu rzęs oraz przedłużania metodą 1:1.</p> <p>-Osoby, które chcą poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe oraz proekologiczne produkty zabiegowe w zabiegach liftingu rzęs oraz przedłużania metodą 1:1.</p> <p>- Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym ekologiczne praktyki w zabiegach liftingu rzęs oraz przedłużania metodą 1:1.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	21-04-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do skutecznego wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań w życiu zawodowym, kładąc szczególny nacisk na praktyczne zarządzanie odpadami, recykling, zasobooszczędność, redukcję ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów kosmetycznych, zwiększenie świadomości ekologicznej oraz promowanie działań przyjaznych środowisku. Dodatkowo uczestnicy zdobywają umiejętności w samodzielnym wykonywaniu liftingu oraz przedłużania rzęs metodą 1:1.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennej pracy gabinetowej oraz charakteryzuje czym jest zabieg liftingu rzęs oraz przedłużania metodą 1:1.	Definiuje czym jest świadomość ekologiczna oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w pracy gabinetowej z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów stylizacji rzęs.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów liftingu rzęs oraz przedłużania rzęs metodą 1:1.	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia preparaty i materiały ekologiczne niezbędne do wykonania zabiegów liftingu oraz przedłużania rzęs metodą 1:1.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabiegi stylizacji rzęs z uwzględnieniem zasad recyklingu, segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa życia człowieka. Uczestnik stosuje zasady redukcji ilości wykorzystanych materiałów, minimalizacji zużycia wody, energii elektrycznej oraz ogrzewania.</p>	<p>Uczestnik organizuje stanowisko pracy do wykonania stylizacji rzęs stosując zasady świadomości proekologicznej : recykling, utylizacja, ograniczenie zużycia wody, minimalizowanie ogrzewania w pomieszczeniach do pracy.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik organizuje niezbędne materiały oraz produkty ekologiczne stosując zasady recyklingu, utylizacji, ograniczenia zużycia wody, minimalizowania ogrzewania w pomieszczeniach do pracy oraz zastosowania zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik wykonuje zabiegi liftingu oraz przedłużania rzęs metodą 1:1 z uwzględnieniem zasad recyklingu, segregacji odpadów, redukcji ilości wykorzystanych materiałów.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik szkolenia opisuje zasady gospodarowania odpadami.</p>	<p>Uczestnik charakteryzuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy.</p>
<p>Uczestnik szkolenia identyfikuje wpływ minimalizacji systemów ogrzewania, zużycia wody, energii elektrycznej w miejscu pracy na środowisko.</p>	<p>Uczestnik opisuje rejestr BDO.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik opisuje zalecenia dotyczące efektywności energetycznej.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik charakteryzuje rozwiązania minimalizacji ogrzewania w pracy.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik charakteryzuje rozwiązania, które może zastosować, aby zminimalizować zużycie wody w gabinecie kosmetycznym.</p>	<p>Uczestnik charakteryzuje rozwiązania, które może zastosować, aby zminimalizować zużycie wody w gabinecie kosmetycznym.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Uczestnik opisuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju.	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia charakteryzuje znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegów liftingu rzęs oraz przedłużania metodą 1:1.	Uczestnik stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu.	Test teoretyczny
	Uczestnik buduje relacje z klientem poprzez komunikację w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie uzyskane po odbyciu szkolenia zawiera opis efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1 godzina zegarowa = 45 minut dydaktycznych

W harmonogramie uwzględniono przerwy, które są wliczane do procesu kształcenia.

Walidacja wliczona jest do czasu procesu kształcenia.

Usługa przygotowuje uczestnika do skutecznego wdrożenia zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań w pracy zawodowej uczestnika, kładąc szczególny nacisk na gospodarkę odpadami, recykling, zasobooszczędność, redukcję ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów kosmetycznych, zwiększenie świadomości ekologicznej oraz promowanie działań przyjaznych środowisku. Dodatkowo uczestnicy zdobywają umiejętności w samodzielnym wykonywaniu stylizacji rzęs. Szkolenie oparte jest o produkty proekologiczne. Zakres szkolenia oraz kompetencje, które uczestnicy zdobędą, są zgodne z zielonymi umiejętnościami określonymi w bazie danych ESCO – wykazie opracowanym przez Komisję Europejską w ramach klasyfikacji ESCO. Wśród tych umiejętności znajdują się: Zwiększanie świadomości ekologicznej wśród klientów oraz promowanie działań przyjaznych środowisku. Optymalizacja zużycia energii, ogrzewania i wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych. Redukowanie ilości wykorzystywanych materiałów w trakcie zabiegów kosmetycznych. Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów w trakcie pracy. Odpowiednie przechowywanie oraz utylizacja skażonych materiałów powstających podczas zabiegów. Uczestnik po szkoleniu opanuje zasady poprawnej komunikacji z klientami oraz budowanie własnego wizerunku.

Szkolenie skierowane jest dla osób które:

-Uczestnicy szkolenia nie muszą spełniać określonych wymagań dotyczących funkcji, doświadczenia, zakresu zadań ani wiedzy i umiejętności z zakresu usługi.

-Osoby bez doświadczenia, planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych.

-Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i chcą na stałe wprowadzić zielone rozwiązania w branży kosmetycznej.

-Osoby, które chcą poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe oraz proekologiczne produkty zabiegowe w branży beauty.

- Zawodowe Kosmetyczki, kosmetyczki, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym ekologiczne praktyki.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 3 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia uczestnik wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników zgodnie z indywidualnym tempem pracy.

Część teoretyczna:

- Proekologiczne produkty oraz zalety ich wykorzystywania,

- Poprawna segregacja odpadami w pracy, pojęcie utylizacji,

- Pojęcie recyklingu, produkty z minimalnym opakowaniem lub opakowaniami nadającymi się do recyklingu

-Produkty i materiały ekologiczne, świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez Komisję Europejską w ramach klasyfikacji ESCO

- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów,

- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko,

- Zastosowanie efektywności środowiskowej w gabinecie kosmetycznym,

- Ekologiczne narzędzia w zawodzie stylistki rzęs.

- Zasady Bezpieczeństwa i Higieny Pracy stylistki rzęs,

- Podstawowe zagadnienia liftingu rzęs,

- Budowa rzęsy oraz oka,

- Sposoby doboru wałków liftingowych do naturalnej rzęsy,
- Przebieg zabiegu,
- Zasady trwałej aplikacji rzęs metodą 1:1,
- Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów liftingu rzęs oraz przedłużania rzęs metodą 1:1,
- Omówienie znaczenia komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu stylizacji rzęs

Część praktyczna:

- Przedstawienie stanowisk pracy wszystkich produktów ekologicznych oraz narzędzi potrzebnych do wykonywania zabiegów liftingu rzęs oraz przedłużania rzęs metodą 1:1.
- Produkty i narzędzia najlepsze pod względem efektywności środowiskowej wykorzystywane podczas wykonywania zabiegów liftingu rzęs oraz przedłużania rzęs metodą 1:1 z wykorzystywaniem świadomości zmniejszenia zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu, utylizacji oraz segregacji odpadów
- Nauka chwytania pęset,
- Rozpoznawania grubości oraz skrętów rzęs
- Modelka pokazowa - wykonanie przez instruktora zabiegu liftingu rzęs z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukowaniem ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegu,
- Modelka uczestnika- analiza kształtu oczu modelki, dobór odpowiedniego wałka oraz czasów produktów do naturalnej rzęsy oraz do oczekiwania modelki, wykonywanie liftingu rzęs przez uczestnika szkolenia pod nadzorem instruktora z uwzględnieniem zasad recyklingu, utylizacji, segregacji odpadów, z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukowaniem ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegu, wykorzystywaniem świadomości zmniejszenia zużycia wody, energii elektrycznej, ogrzewania.
- Ćwiczenia na materiałach treningowych takich jak gąbki, głowa treningowa techniki klejenia rzęs w metodzie 1:1
- praca na modelkach z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukowaniem ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów, analiza kształtu oczu modelki, dobór odpowiedniej długości podkręcenia oraz grubości rzęs syntetycznych do oczekiwania modelki, wykonywanie stylizacji rzęs przez uczestnika pod nadzorem instruktora z wykorzystywaniem świadomości zmniejszenia zużycia wody, energii elektrycznej, ogrzewania.

Validacja - uruchomienie spotkania ZOOM i udostępnienie formularza testowego, omówienie wyników oraz prawidłowych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji prac wykonanych przez uczestnika szkolenia, omówienie oraz ocena prac wykonanych przez uczestnika. Wywiad swobodny.

Usługa ma charakter mieszany - usługa stacjonarna (27,30 h dydaktycznych) połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym (0,30 h dydaktycznych)

Działania ułatwiające osiągnięcie celu usługi:

- zapoznanie się z ogólnodostępną literaturą i artykułami popularnonaukowymi z zakresu zmian dotyczących ochrony środowiska w branży kosmetycznej
- zapoznanie się z informacjami dotyczącymi budowa oka

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 12 Część teoretyczna: segregacja odpadów, pojęcie recyklingu, utylizacji, produkty i narzędzia ekologiczne zalety ich stosowania, omówienie etapów liftingu.	Angela Matyszczak	22-04-2025	09:00	11:00	02:00	Tak
2 z 12 Część praktyczna: modelka pokazowa, wykonanie przez instruktora zabiegu liftingu rzęs z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukowanie ilości wykorzystanych materiałów.	Angela Matyszczak	22-04-2025	11:00	12:30	01:30	Tak
3 z 12 Przerwa	Angela Matyszczak	22-04-2025	12:30	13:00	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p>4 z 12 Część praktyczna: praca na modelkach przez uczestnika zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukowanie ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów</p>	Angela Matyszczak	22-04-2025	13:00	16:00	03:00	Tak
<p>5 z 12 Część teoretyczna: świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności w ramach ESCO, budowa oka, rzęs, przebieg zabiegu stylizacji rzęs w metodzie 1:1, przeciwwskazania.</p>	Angela Matyszczak	23-04-2025	09:00	11:00	02:00	Tak
<p>6 z 12 Część praktyczna: przedstawienie stanowiska pracy wszystkich produktów oraz narzędzi przy wykonywaniu zabiegów stylizacji rzęs.</p>	Angela Matyszczak	23-04-2025	11:00	11:30	00:30	Tak
<p>7 z 12 Przerwa</p>	Angela Matyszczak	23-04-2025	11:30	12:00	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p>8 z 12 Część praktyczna: nauka chwytania pęset, rozpoznawania grubości oraz skrętów rzęs, ćwiczenia techniki klejenie metodą 1:1 na materiałach treningowych</p>	Angela Matyszczak	23-04-2025	12:00	16:00	04:00	Tak
<p>9 z 12 Część teoretyczna: zastosowanie efektywności środowiskowej w gabinecie kosmetycznym, zasady trwałej aplikacji oraz przygotowanie klientki do zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.</p>	Angela Matyszczak	24-04-2025	10:00	12:00	02:00	Tak
<p>10 z 12 Przerwa</p>	Angela Matyszczak	24-04-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
<p>11 z 12 Część praktyczna: praca na modelkach z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukcja ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów.</p>	Angela Matyszczak	24-04-2025	12:30	16:30	04:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">12 z 12</div> Walidacja - uruchomienie Zoom i udostępnienie formularza testowego, omówienie wyników oraz odpowiedzi. Analiza dowodów i deklaracji prac wykonanych przez uczestnika. W ywiad swobodny.	-	24-04-2025	16:30	17:00	00:30	Nie

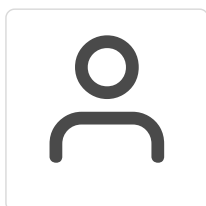
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Angela Matyszczak

Trener Angela pierwszy kurs w branży kosmetycznej ukończyła w 2012 roku z makijażu i wizażu, następnie dziesiątki kursów ze stylizacji paznokci, stylizacji rzęs, brwi oraz medycyny estetycznej. W roku 2021 ukończyła studia licencjackie na kierunku Psychologia w Biznesie na Uniwersytecie Merito. W 2023r ukończyłam studia podyplomowe z kosmetologii estetycznej na Akademii Górnośląskiej.

09.02.2024 r. ukończyła szkolenie pedagogiczne dla wykładowców pozaszkolnych oraz została instruktorem medycyny estetycznej, botoxu w Centrum Amazing Look&Beauty.

W okresie ostatnich 5 lat przeszła szkolenia m.in:

- 07.2024 Stymulatory tkankowe BEAUTYMED ESTETIC KATOWICE

- 03.2021 Oval/Migdał ELŻBIETA ŁASZEWSKA

- 11.2024 Lash Expert

Instruktor Angela jako trener i praktyk od początku rozpoczęcia swojej kariery zawodowej buduje umiejętności i wiedzę zgodnie z zasadami ekologii w związku z czym posiada odpowiednią wiedzę i doświadczenie, które umożliwią promowanie świadomości ekologicznej. W prowadzeniu swojego studia, stosuje praktyki proekologiczne związane z recyklingiem, minimalizacją systemu ogrzewania oraz zasadami przechowywania i utylizacji materiałów szkodliwych. Posiada właściwe kompetencje z zakresu ochrony środowiska:

- listopad 2024 ukończenie szkolenia " OCHRONA ŚRODOWISKA recykling, utylizacja, gospodarowanie odpadami stosowane w praktyce "

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały dydaktyczne w postaci skryptu papierowego, długopis oraz materiały szkoleniowe min.: pincety do stylizacji rzęs, wałki do liftingu, klej, rzęsy, cleaner, remover, bonder, produkty jednorazowe, kozetki, krzesła, lampy, przyborki do stylizacji rzęs

Warunki uczestnictwa

Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelki na usługę szkoleniową w liczbie minimum 2. Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 5 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym w zakresie.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 579 491 857 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

3) W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Warunki techniczne

Walidacja prowadzona w formie zdalnej w czasie rzeczywistym na platformie zoom.

Podczas zapisywania na usługę uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku.

MINIMALNE WYMAGANIA TECHNICZNE

- uczestnicy pracują na własnych komputerach: procesor 2-rdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany 4-rdzeniowy), 2 GB pamięci RAM (zalecane 4GB), system operacyjny Windows 8 (zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13, przeglądarka Google Chrome (zalecana), Mozilla Firefox lub Safari (zaktualizowane) lub telefonach komórkowych
- stałe łącze internetowe 1,5 Mbps (zalecane 2,5 Mbps z obrazem w jakości HD)
- kamera, mikrofon, głośniki lub słuchawki
- konieczne posiadanie własnej ładowarki do telefonu lub komputera
- przed szkoleniem uczestnik otrzyma indywidualne zaproszenie, które pozwoli na dołączenie do grupy - udział nie wymaga instalowania aplikacji. Ważność linku z zaproszeniem - do zakończenia szkolenia.

Adres

ul. Chłodna 1
41-902 Bytom
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i uczestników.

Kontakt



Aneta Szura

E-mail training.center.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 579 491 857