



## Szkolenie podstawowe przedłużanie rzęs 1:1 (Małopolski pociąg do kariery – sezon 1)

Numer usługi 2025/02/15/149662/2562164

1 320,00 PLN brutto  
1 320,00 PLN netto  
120,00 PLN brutto/h  
120,00 PLN netto/h

Akademia Pro  
Studio Magdalena  
Bąbka, Zbigniew  
Bąbka spółka  
cywilna



📍 Kraków / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 11 h  
📅 14.05.2025 do 14.05.2025

## Informacje podstawowe

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <b>Kategoria</b>                     | Styl życia / Uroda   |
| <b>Identyfikator projektu</b>        | Małopolski Pociąg do kariery   |
| <b>Sposób dofinansowania</b>         | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>         | <p>Każdy może wziąć udział w szkoleniu.</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do kariery- sezon 1</p> <p>W szczególności szkolenie kierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• stylistek brwi i rzęs</li><li>• wizażystek</li><li>• kosmetyczek</li><li>• kosmologów</li><li>• osób chcących poszerzyć portfolio wykonywanych zabiegów beauty</li><li>• <b>Brak wymagań co do posiadanej wiedzy i umiejętności w zakresie stylizacji rzęs.</b></li></ul> <p><b>1 godzina dydaktyczna = 45 minut</b></p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>  | 1  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b> | 1  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>   | 05-05-2025   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>      | stacjonarna  |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie kursanta do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs 1:1 zarówno pod kątem wiedzy teoretycznej jak i praktycznych niezbędnych umiejętności

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji |
|--|---|------------------|
| Kursant opanuje podstawową technikę przedłużania rzęs1:1                                     | Odpowiednio dobiera rodzaj stylizacji do urody klientki.<br>Dobiera odpowiedniej długości rzęsy sztuczne do długości rzęs naturalnych | Test teoretyczny |
| Kursant zapozna się z pracą z klejem i jego właściwościami.                                  | Kursant nauczy się w jakie są optymalne warunki do pracy z klejem do rzęs   | Test teoretyczny |
| Kursant pozna wszystkie narzędzia używane w procesie stylizacji                              | Prawidłowo nazywa i stosuje przyrządy wymaganych podczas pracy  | Test teoretyczny |
| Kursant samodzielnie będzie umiał dobrać odpowiednie modelowanie stylizacji do oka klientki. | Kursant rozróżnia typy urody i potrafi dobrać odpowiednią stylizację do kształtu oka  | Test teoretyczny |
| Kursant pozna przeciwwskazania do wykonania zabiegu.   | Kursant zna przeciwwskazania do wykonania zabiegu, zna różnice między alergią a podrażnieniem mechanicznym                            | Test teoretyczny |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Kursant dostaje imienne zaświadczenie o nabytych podczas szkolenia kompetencjach.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Usługa w szczególności kierowana jest do:

- stylistek brwi i rzęs
- wizażystek
- kosmetyczek
- kosmetologów
- osób chcących poszerzyć portfolio wykonywanych zabiegów beauty
- **Brak wymagań co do posiadanej wiedzy i umiejętności w zakresie stylizacji brwi.**
- **Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”**

**1 godzina dydaktyczna = 45 minut (godzina lekcyjna) - przerwa nie jest wliczona w czas trwania usługi**

Szkolenie indywidualne, praca przy jednym stanowisku w trybie 1 na 1 z instruktorem

Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w przystosowanej sali gdzie zostanie przeprowadzona część teoretyczna szkolenia. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania . W części praktycznej kursant korzysta z własnego miejsca do pracy przy łóżku kosmetycznym, gdzie zdobytą wiedzę będzie wykorzystywał podczas pracy z modelką.

### **Część teoretyczna: wprowadzenie**

- zastosowanie zasad BHP podczas zabiegów z zakresu przedłużania rzęs metodami 1:1
- omówienie, a także przedstawienie niezbędnych narzędzi w pracy stylisty rzęs,
- omówienie produktów używanych podczas zabiegu przedłużania rzęs metodami 1:1
- omówienie żywotności rzęsy, a także jej budowy, cyklu życia, wypadania,
- zagadnienia dotyczące analizy i projektowania schematu modelowania oka za pomocą rzęs,
- omówienie zagadnień dotyczących pracy z klejem do rzęs,
- omówienie najczęściej popełnianych błędów podczas zabiegu,
- omówienie dokumentacji zabiegowej (karta klienta)
- sposoby usuwania rzęs (mechanicznie oraz z użyciem removera)

### **Część praktyczna: metoda 1:1, jedna modelka**

- przygotowanie kursantki, klientki oraz stanowiska do zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1,
- dobór odpowiedniej stylizacji i metody do kształtu oka klientki, jej preferencji i oczekiwań,
- ćwiczenia w prawidłowym utrzymaniu pęsety,
- ćwiczenia odnośnie prawidłowego zastosowania kleju w danej aplikacji,
- ćwiczenia na główce treningowej, z zakresu przedłużania rzęs metodą 1:1
- ćwiczenia praktyczne na modelce metoda 1:1

### **Test podsumowujący - walidacja**

test pisemny zawierający zestaw pytań na temat stylizacji rzęs

**1 godzina szkoleniowa= (45min.)**

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 5</b> Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. przedłużania rzęs metodą 1:1                                       | Magdalena Bąbka | 14-05-2025            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| <b>2 z 5</b> Część praktyczna - Wstęp do ćwiczeń praktycznych, zapoznanie się z produktami, praca na "sucho".                                | Magdalena Bąbka | 14-05-2025            | 10:00               | 11:30               | 01:30         |
| <b>3 z 5</b> przerwa   | Magdalena Bąbka | 14-05-2025            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |
| <b>4 z 5</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem instruktora. | Magdalena Bąbka | 14-05-2025            | 12:00               | 16:15               | 04:15         |
| <b>5 z 5</b> walidacja   | -               | 14-05-2025            | 16:15               | 16:45               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 320,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 320,00 PLN |

---

**Koszt osobogodziny brutto**

120,00 PLN

---

**Koszt osobogodziny netto**

120,00 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Magdalena Bąbka

Od 2016 jestem obecna w branży beauty, do chwili obecnej przeszkolonych ponad stu kursantów, zarówno w ramach projektów dofinansowanych, szkoleń komercyjnych oraz doszkoleń pracowników.

Specjalizacja w:

- Hennie Pudrowej,
- laminacji brwi,
- liftingu rzęs,
- przedłużaniu rzęs metodami od 1:1 do metod Volume
- przedłużaniu rzęs z wykorzystaniem różnych efektów Instagramowych (w tym m.in. KIM, migdał, efekt lalki)

Od 2021 współpraca z WUP Kraków w ramach innowacyjnego projektu "Ucz się u Mistrza", w ramach którego wprowadzam kolejne osoby w świat branży beauty z jej praktycznej strony, w warunkach działającego salonu kosmetycznego a nie izolowanej sali szkoleniowej, 2024 to kolejne poszerzenie współpracy szkoleniowej o Grodzki Urząd Pracy w Krakowie, a także start dofinansowanego programu Małopolski pociąg do kariery – sezon 1

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzyma autorski skrypt szkoleniowy z zakresu przedłużania rzęs.

Na koniec szkolenia kursant otrzyma imienne zaświadczenie o nabytych kompetencjach.

### Warunki uczestnictwa

Dobry wzrok lub okulary/soczewki korekcyjne.

Szkolenie uznaje się za zaliczone, gdy kursant: będzie brał aktywny udział w szkoleniu, ma minimum 80 % obecność na zajęciach zgodnie z harmonogramem, przejdzie pozytywną weryfikację: pozyskanej wiedzy teoretycznej i praktycznej zgodnie z programem szkolenia oraz sposobu przygotowania i wykonania zabiegu, a także efektu końcowego zabiegu.

Uczestnictwo w projekcie „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”, jest możliwe wyłącznie po podpisaniu umowy na dofinansowanie usług w ramach tego projektu z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie (kariera@wup-krakow.pl).

Ewentualną dopłatę do szkolenia, jeśli cena godziny usługi przekracza założoną w projekcie wartość dofinansowania do danej kategorii szkolenia (zgodnie z maksymalnymi stawkami podanymi w regulaminie projektu), należy po ustaleniu jej wysokości z Usługodawcą, uiścić na jego konto przed szkoleniem, a Usługobiorcy wystawimy fakturę zaliczkową.

### Informacje dodatkowe

**Nie pasuje Ci termin szkolenia? Skontaktuj się z nami!**

Telefon: 505 367 695

Mail: akademiaprostudio@gmail.com

## Adres

ul. Krowoderskich Zuchów 15B

31-271 Kraków

woj. małopolskie

Salon PRO Studio Bandura z przystosowanymi pomieszczeniami oraz odpowiednimi stanowiskami do wykonywania stylizacji rzęs, henny pudrowej, liftingu i laminacji rzęs oraz brwi.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Magdalena Bąbka**

**E-mail** [prostudiobandura@gmail.com](mailto:prostudiobandura@gmail.com)

**Telefon** (+48) 505 367 695