



Centrum "Mentoris"  
Mateusz Prucnal



## Zarządzanie przedsiębiorstwem poprzez wartości - szkolenie.

Numer usługi 2025/02/05/25838/2541509

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 25.04.2025 do 25.04.2025

1 536,00 PLN brutto

1 536,00 PLN netto

192,00 PLN brutto/h

192,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie dedykowane jest dla właścicieli i pracowników firm MŚP, którzy chcą nabyć umiejętności z zakresu zarządzania przedsiębiorstwem poprzez wartości.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	24-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	8
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do zarządzania przedsiębiorstwem poprzez wartości przy pomocy narzędzia - Matryca. Uczestnik identyfikuje wartości zgodne z prowadzeniem swojej działalności oraz problemy, które mogą się w niej pojawić. Usługa przygotowuje również do wyznaczania kierunków rozwoju oraz planowania rozwiązań na napotkane trudności

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje narzędzie Matryca oraz wyjaśnia, jak można je zastosować w kontekście prowadzenia działalności gospodarczej.	Uczestnik rozróżnia co zawiera matryca i do czego służy.	Test teoretyczny
	Uczestnik rozpoznaje co zawiera matryca i ocenia adaptacyjne zachowania	Test teoretyczny
Uczestnik definiuje pojęcie elastyczności psychologicznej oraz rozróżnia, jak można ją wdrożyć w codziennej działalności biznesowej.	Uczestnik definiuje elastyczność psychologiczną.	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje z czego składa się elastyczność	Test teoretyczny
Uczestnik uzasadnia jakie techniki podejmowania trudnych decyzji  Uczestnik planuje i analizuje sytuację biznesową z wielu perspektyw, integrując różnorodne narzędzia i techniki analizy.	Uczestnik obsługuje narzędzie do podejmowania trudnych decyzji.	Test teoretyczny
	Uczestnik dobiera odpowiednie narzędzie do podejmowania trudnych decyzji i podejmuje decyzje zgodnie z wartościami	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia jakie narzędzia i procesy pomogą mu spojrzeć na sytuację z wielu perspektyw.	Test teoretyczny
Uczestnik obsługuje i stosuje zasady terapii ACT (Acceptance and Commitment Therapy) do zarządzania biznesem, szczególnie w obszarze podejmowania decyzji.	Uczestnik obsługuje zasady terapii ACT.	Test teoretyczny
	Uczestnik dopasowuje zasady ACT do obszaru podejmowania decyzji.	Test teoretyczny
Uczestnik opracowuje konceptualizację działalności, integrując kluczowe cele i wartości biznesowe.	Uczestnik tworzy konceptualizację działalności.	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia jakie są jego kluczowe wartości i cele oraz potrafi je zbadać	Test teoretyczny
Uczestnik kształtuje i utrzymuje pozytywne relacje z klientami, bazując na zrozumieniu ich potrzeb oraz elastyczności psychologicznej.	Uczestnik uzasadnia jak być elastycznym.	Test teoretyczny
	Uczestnik wykazuje elastyczną postawę.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia role społeczne i zawodowe oraz dostosowuje je w kontekście zarządzania i pracy z klientami.	Uczestnik rozróżnia role społeczne i zawodowe.	Test teoretyczny
	Uczestnik dopasowuje role społeczne do kontekstu.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje analizę sytuacji z różnych punktów widzenia i wdraża elastyczne podejście w relacjach międzyludzkich i zarządzaniu.	Uczestnik definiuje jak analizować klienta pod kątem elastyczności.	Test teoretyczny
	Uczestnik wykazuje elastyczność w relacjach.	Test teoretyczny
Uczestnik buduje silne poczucie tożsamości zawodowej i definiuje jasne cele w życiu zawodowym i osobistym.	Uczestnik definiuje swoje wartości.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje i rozróżnia co stoi mu na drodze ku wartościom w swojej profesji	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument zawiera listę uzyskanych efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Stosowne potwierdzenie znajduje się na dokumencie.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, będzie to wskazane w dokumencie (certyfikacie)

## Program

### Dzień 1

1 – Wprowadzenie i cele szkolenia

2 – Mój biznes - opis i wizualizacja

- zapoznanie się ze swoimi wartościami
- wizualizacja siebie w roli profesjonalisty

- bariery w kontekście wartości
- zbudowanie poczucia tożsamości zawodowej

### 3 – Kontraktowanie

- zawieranie kontraktu z samym sobą
- wyznaczanie określonych celów oraz środków zmiany (poprawianie aktualnego stanu rzeczy)
- znaczenie kontraktowania w odniesieniu do zarządzania przedsiębiorstwem

### 4 – Matryca - badanie kontekstu biznesowego

- zapoznanie się z narzędziem matryca
- zbadanie kontekstu za pomocą narzędzia matryca
- zbadanie sytuacji biznesowej z różnych perspektyw za pomocą matryca
- nauka wykorzystania tego narzędzia w biznesie w obszarze zarządzania przedsiębiorstwem w tym formułowanie celów
- nauka analizy za pomocą matryca i jej znaczenie w obszarze zarządzania przedsiębiorstwem - opracowanie strategii biznesowej

### 5 – Pokonywanie trudności kluczem do skutecznego zarządzania oraz dobrych relacji z klientem

- zapoznanie się z metaforą ogrodu, która pomaga zobaczyć szerszy kontekst swojego biznesu oraz kontekst relacji z klientem
- nauka radzenia sobie z niepomocnymi myślami i emocjami
- pogłębienie pracy na wartościach
- nauka podejmowania trudnych decyzji za pomocą narzędzia ogród - budowa relacji z klientem w tym asertywność
- doprecyzowanie użytecznych działań w odniesieniu do zarządzania przedsiębiorstwem oraz relacji z klientem

### 6 - Walidacja

- Usługa prowadzona będzie za pomocą następujących metod interaktywnych i aktywizujących:

1. Prezentacja
2. Za i przeciw
3. Burza mózgów
4. Dyskusja

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Wprowadzenie do szkolenia (prezentacja)	Joanna Gawrońska	25-04-2025	08:00	08:30	00:30
<b>2 z 8</b> Mój biznes opis i wizualizacja (prezentacja, dyskusja)	Joanna Gawrońska	25-04-2025	08:30	10:30	02:00
<b>3 z 8</b> Kontraktowanie (prezentacja, burza mózgów)	Joanna Gawrońska	25-04-2025	10:30	12:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 8 Przerwa	Joanna Gawrońska	25-04-2025	12:00	12:10	00:10
5 z 8 Matryca badanie kontekstu biznesowego. (prezentacja, dyskusja, burza mózgów)	Joanna Gawrońska	25-04-2025	12:10	13:40	01:30
6 z 8 Przerwa	Joanna Gawrońska	25-04-2025	13:40	14:00	00:20
7 z 8 Pokonywanie trudności kluczem do skutecznego zarządzania oraz dobrych relacji z klientem (prezentacja, dyskusja, burza mózgów)	Joanna Gawrońska	25-04-2025	14:00	15:30	01:30
8 z 8 Walidacja	-	25-04-2025	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 536,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 536,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	192,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	192,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Joanna Gawrońska

Certyfikowana psychoterapeutka kontekstualno-behawioralna, specjalistka psychoterapii uzależnień nr SP/2305/N/2024 oraz certyfikowana coachka ICF. Pracuję również w charakterze wykładowcy na poznańskim Uniwersytecie SWPS, gdzie wykładam ACT. Członkini stowarzyszeń Association for Contextual Behavioral Science Polska – ACBS Polska oraz Polskie Stowarzyszenie Somatic Experiencing. Moje szczególne zainteresowania obejmują ACT, FAP, RFT, PBT, SE, teorię poliwalgalną, neurobiologię, biofizjologię oraz biohacking. Patrzę na człowieka wielowymiarowo: od strony biofizjologii, przez perspektywę poznawczą, aż po duchowość. Swoją wiedzę i umiejętnościami dzieli się prowadząc liczne szkolenia specjalistyczne z III fali terapii behawioralnych, coachingu ACC dla psychoterapeutów, psychologów, coachów i innych osób pracujących z ludźmi, jak i szkolenia dla biznesu (umiejętności miękkie, menedżerskie, efektywność, elastyczność). W ciągu ostatnich 3 lat przeprowadziła ponad 10 szkoleń costanowi ponad 200 h z zakresu bezpieczeństwa w terapii i regulacji emocjonalnej oraz AUN.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne zostaną przekazane uczestnikowi szkolenia w formie elektronicznej. Materiały zostaną przesłane e-mailem na podany adres skrzynki elektronicznej uczestnika szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa jest stworzenie przez uczestnika szkolenia konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz wywiązanie się z warunków, które są przedstawione przez konkretnego Operatora, do którego przekazywane są dokumenty o dofinansowanie do danej usługi rozwojowej.

Przedsiębiorca jest zobowiązany do założenia konta uczestnika instytucjonalnego w BUR. Pracownik przewidziany do udziału w Projekcie jest zobowiązany do założenia konta uczestnika indywidualnego w BUR, na stronie [www.uslugirozwojowe.parp.gov.pl](http://www.uslugirozwojowe.parp.gov.pl) oraz przypisania się do profilu instytucjonalnego przedsiębiorcy. Przedsiębiorcy powinni spełniać warunki przedstawione przez danego Operatora, do którego zostały złożone dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Uczestnik otrzyma stosowne zaświadczenie lub certyfikat po zakończeniu usługi, pod warunkiem spełnienia kryterium obecności na minimum 80% zajęć. Obecność będzie odnotowywana na listach obecności prowadzonych każdego dnia szkolenia.

## Informacje dodatkowe

- 1 godzina szkoleniowa = 60 minut
- Przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia
- 4 godzin teoretycznych, 4 godzin praktycznych zajęć
- Szkolenie prowadzone jest na platformie zoom
- W przypadku uczestniczenia w usłudze osoby z niepełnosprawnością usługa zostanie dostosowana do jej potrzeb.
- Usługa prowadzona będzie za pomocą następujących metod interaktywnych i aktywizujących:

1. Prezentacja
2. Za i przeciw
3. Burza mózgów
4. Dyskusja

W przypadku udziału osób niepełnosprawnych usługa zostanie dostosowana do potrzeb tych osób.

Podstawa zwolnienia z VAT:

# Warunki techniczne

## Wymaganie sprzętowe:

komputer wyposażony w kamerę i głośnik z aktualnym systemem operacyjnym (Windows, macOS lub Linux) i co najmniej 2 GB pamięci RAM

## Parametry łącza sieciowego:

szybkość pobierania i wysyłania co najmniej 5Mb/s.

## Minimalne parametry potrzebne do obsługi komunikatora dla:

a) Systemu Windows 10 w wersji 1507 lub nowszej Systemu Windows 8 Systemu Windows 7 Systemu Windows 32 (obsługiwane są wersje 64- i 64-bitowe) 1. Procesor Co najmniej 1 GHz 2. Pamięć RAM Co najmniej 512 MB 3. Dodatkowe oprogramowanie DirectX w wersji 9.0 lub nowszej b) komputery Mac Program Skype na komputer Mac wymaga systemu Mac OS X 10.10 lub nowszego 1. Procesor co najmniej Intel 1 GHz (Core 2 Duo) 2. Pamięć RAM Co najmniej 1 GB 3. Dodatkowe oprogramowanie Najnowsza wersja programu QuickTime Łącze internetowe: min download: 768 Mb/s, min upload: 384 Mb/s (APMG Int. zaleca korzystanie z łącza stałego) Niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów (czytnik plików pdf oraz doc).

**Szkolenie będzie przeprowadzone za pomocą platformy Zoom.**

# Kontakt



**Ewa Więch**

**E-mail** [centrummentoris@gmail.com](mailto:centrummentoris@gmail.com)

**Telefon** (+48) 665 041 852