



Bruksizm praktycznie - metody diagnostyczne i terapeutyczne - *Szkolenie stacjonarne Szczecin/ 15.06.2025 r.

Numer usługi 2025/01/24/153547/2521961

500,00 PLN brutto
500,00 PLN netto
83,33 PLN brutto/h
83,33 PLN netto/h

NIEPUBLICZNY
OŚRODEK
DOSKONALENIA
NAUCZYCIELI
"TECZKA
LOGOPEDY"



📍 Szczecin / stacjonarna
👤 Usługa szkoleniowa
🕒 6 h
📅 15.06.2025 do 15.06.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Logopedia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest do logopedów, neurologopedów, terapeutów pracujących z osobami z objawami bruksizmu.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	10-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	6
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 183 ust. 1 oraz art. 184 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (Dz. U. z 2023 r. poz. 900 z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Formy doskonalenia zawodowego nauczycieli zaspokajające potrzeby nauczycieli, szkół i placówek korzystających z oferty placówki doskonalenia sprzyjające rozwojowi zawodowemu nauczycieli, szkół i placówek korzystających z oferty placówki doskonalenia

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia zostanie przygotowany do pracy z pacjentami z objawami bruksizmu zgodnie z najnowszą wiedzą i standardami terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie, czym jest bruksizm oraz zna jego klasyfikację	Definiuje bruksizm według najnowszych ustaleń	Test teoretyczny
	Wymienia kryteria diagnostyczne bruksizmu	Wywiad swobodny
Uczestnik rozpoznaje konsekwencje bruksizmu dla zdrowia pacjenta	Wskazuje skutki bruksizmu dla zębów, stawów skroniowo-żuchwowych, mięśni oraz całego układu stomatognatycznego	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Uczestnik diagnozuje bruksizm u pacjentów za pomocą różnych narzędzi	Wykorzystuje dostępne metody oceny bruksizmu, m.in. badanie kliniczne, wywiad, obserwację napięć mięśniowych	Wywiad swobodny
Uczestnik stosuje techniki logopedyczne wspierające terapię bruksizmu	Dobiera i wykonuje ćwiczenia czynne usprawniające pracę mięśni żuchwy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający zdobycie kompetencji obejmuje szczegółowy opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Potwierdza, że walidacja przebiegła zgodnie z kryteriami weryfikacji, określonymi w efektach uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Program

Czas trwania szkolenia:

- Dni szkoleniowe - 1 dzień
- Łączny czas usługi - 4 godzin zegarowych
- Liczba godzin teoretycznych: 1 h
- Liczba godzin praktycznych: 3 h

Przerwy organizowane na życzenie uczestników, jeśli wystąpią, nie będą wliczane do czasu trwania procesu kształcenia ani kosztu usługi.

Walidacja jest integralną częścią procesu kształcenia i jest uwzględniona zarówno w czasie trwania, jak i w kosztach usługi.

Forma realizacji szkolenia:

Szkolenie obejmuje część teoretyczną oraz praktyczną, przy czym część praktyczna jest prowadzona pod opieką prowadzącego.

Usługa będzie opierać się na metodach interaktywnych i aktywizujących. Podczas zajęć warsztatowych prowadzący demonstruje techniki, a następnie uczestnicy ćwiczą je w parach co pozwala na nabycie praktycznych umiejętności.

PROGRAM SZKOLENIA

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

➡ 1. Prawidłowy rozwój mięśniowo-czynnościowy twarzoczaszki.

- teoria Funkcjonalnej Matrix prof. Melvina Mossa.
- funkcje jamy ustnej i ich wpływ na strukturę twarzoczaszki
- równowaga mięśniowa
- zmiana matrycy funkcjonalnej i jej skutki.

➡ 2. Zaburzenie mięśniowo-czynnościowe twarzoczaszki i jamy ustnej (OMD- *orofacial myofunctional disorder*) i ich przyczyny.

➡ 3. Objawy zaburzeń mięśniowo-czynnościowych.

➡ 4. Wpływ nieprawidłowości w funkcjonowaniu mięśni twarzoczaszki na mowę, oddychanie i karmienie.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (WARSZTATOWA)

➡ 1. Ocena sfery orofacjalnej:

- ocena budowy anatomicznej obszaru ustno-twarzowego
- ocena funkcji obszaru ustno-twarzowego

➡ 2. Stymulacja logopedyczna w przypadku obniżonego napięcia mięśniowego (dysfunkcje mięśni twarzy, dysfunkcje mięśni żuchwy, zaburzenia stawu skroniowo-żuchwowego).

- Termoterapia
- Techniki manualne (masaż pobudzający)
- Ćwiczenia izometryczne
- Ćwiczenia czynne wzmacniające

➡ 3. Stymulacja logopedyczna w przypadku wzmożonego napięcia mięśniowego (dysfunkcje mięśni twarzy, dysfunkcje mięśni żuchwy, zaburzenia stawu skroniowo-żuchwowego).

- Termoterapia
- Techniki manualne (masaż rozluźniający)
- Ćwiczenia czynne
- Rozluźnianie i relaksacja żuchwy
- Praca z pacjentem z bólem w stawie skroniowo-żuchwowym

PROGRAM SZKOLENIA

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- ➔ Czym jest bruksizm?
- ➔ Kryteria diagnostyczne bruskizmu według najnowszych ustaleń.
- ➔ Etiologia bruksizmu oraz współwystępowanie z innymi chorobami, zaburzeniami i stanami.
- ➔ Następstwa bruksizmu.
- ➔ Metody leczenia i terapii bruksizmu.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA – WARSZTATOWA z aktywnym udziałem uczestników

- ➔ Diagnostyka bruksizmu z wykorzystaniem różnorodnych narzędzi.
- ➔ Techniki logopedyczne w pracy z pacjentem z bruksizmem (m.in. masaż, ćwiczenia czynne, kinesiotaping)
- ➔ Techniki psychologiczne w pracy z pacjentem z bruksizmem.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Część teoretyczna. Czym jest bruksizm? Kryteria diagnostyczne bruskizmu według najnowszych ustaleń. Metody leczenia i terapii bruksizmu.	Anna Jaźwinska-Chren	15-06-2025	10:00	11:00	01:00
2 z 5 Część praktyczna. Diagnostyka bruksizmu z wykorzystaniem różnorodnych narzędzi.	Anna Jaźwinska-Chren	15-06-2025	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 5 Część praktyczna. Techniki logopedyczne w pracy z pacjentem z bruksizmem (m.in. masaż, ćwiczenia czynne, kinesiotaping)	Anna Jaźwinska-Chren	15-06-2025	12:00	13:00	01:00
4 z 5 Część praktyczna. Techniki psychologiczne w pracy z pacjentem z bruksizmem.	Anna Jaźwinska-Chren	15-06-2025	13:00	13:30	00:30
5 z 5 Walidacja.	-	15-06-2025	13:30	14:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	83,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jaźwinska-Chren

Wszechstronnie wykształcona specjalistka w dziedzinach neurologopedii, psychologii. Obecnie kontynuuje rozwój zawodowy, realizując studia podyplomowe z Psychosomatyki oraz kurs Interwencji Kryzysowej, a także szkolenie z Transkulturowej Psychoterapii Pozytywnej we

Wrocławskim Instytucie Psychoterapii (ukończony II rok).

Jest certyfikowaną terapeutką ortodocjii funkcjonalnej MFS (MFS Poland). Uczestniczyła w licznych kursach podnoszących kwalifikacje, m.in. „Kineskop Clinical Video Series: Throat & Mouth” (Kinesio University), „Stymulacja elektryczna w prawidłowym i zaburzonym połykaniu” (Northern Speech Services), „Terapia stawów skroniowo-żuchwowych TMJ” (Fizjosystem, Warszawa), szkolenie modułowe MFS (MFS Poland), „Kinesiotaping w logopedii i fizjoterapii stomatologicznej”. Dodatkowo ukończyła kurs podstawowy Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (Centrum Rozwiązań w Toruniu, 2021).

Prowadzi szkolenia dla specjalistów z zakresu terapii miofunkcjonalnej I i II stopnia, kinesiotapingu logopedycznego, masażu logopedycznego oraz elektrostymulacji w logopedii, dzieląc się wiedzą i praktycznymi umiejętnościami.

Łączy interdyscyplinarne podejście neurologopedyczne i psychologiczne, dostosowując terapię do indywidualnych potrzeb pacjentów, a jej zaangażowanie w prowadzenie szkoleń świadczy o wysokim poziomie kompetencji i pasji do dzielenia się wiedzą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe. Dodatkowo w dniu szkolenia otrzyma wydrukowany skrypt.

Uczestnik otrzyma także zaproszenie do dołączenia do dedykowanej grupy na Facebooku, która będzie służyła, jako platforma wymiany doświadczeń i wiedzy. Grupa ta umożliwi rozwiązanie problemów związanych z tematem szkolenia oraz pozwoli na dalszą dyskusję i wsparcie po zakończeniu wydarzenia.

Warunki uczestnictwa

Wymagania organizacyjne:

Prosimy o posiadanie małych lusterek w dniu szkolenia.

Prosimy o wygodny strój oraz brak makijażu na twarzy.

Adres

ul. Małopolska
70-515 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Hotel "Focus"
ul. Małopolska 23
70-515 Szczecin

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Grecka

E-mail kontakt@teczka-logopedy.pl

Telefon (+48) 570 442 525