



Angitia Sp. z o.o.



## Kurs Funkcjonalna Terapia Uroginekologiczna - ciąża, poród i połów

Numer usługi 2025/01/24/16735/2521551

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 06.05.2025 do 08.05.2025

**3 321,00 PLN** brutto

2 700,00 PLN netto

110,70 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs adresowany jest do: licencjat/magister fizjoterapii , lekarz, osteopata pracujących i planujących pracę z pacjentami w zakresie fizjoterapii uroginekologicznej. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu : "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", Kierunek - Rozwój.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje do:

kompleksowego prowadzenia fizjoterapii u kobiet w ciąży, wspierania ich przygotowań do porodu oraz opieki fizjoterapeutycznej w okresie połogu, z wykorzystaniem nowoczesnych metod i praktyk terapeutycznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<b>WIEDZA:</b> zagadnienia związane z fizjoterapią kobiet w ciąży, przygotowaniem do porodu oraz terapii w połogu,	<ul style="list-style-type: none"><li>• Charakteryzuje zmiany fizjologiczne zachodzące w organizmie kobiety w trakcie ciąży i połogu</li><li>• Przestrzega wskazań, przeciwwskazań i technik terapeutycznych stosowanych u ciężarnych i w okresie poporodowym</li></ul>	Test teoretyczny
<b>UMIEJĘTNOŚCI:</b> Terapia ciąży i porodu	<ul style="list-style-type: none"><li>• Planuje i prowadzi terapię w ciąży i połogu</li><li>• Programuje treningi w ciąży i po porodzie</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE:</b> Dobro pacjenta na pierwszym miejscu.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Przestrzega zasad etycznych w podejmowanych działaniach w stosunku do pacjenta.</li><li>• Krytycznie ocenia efekty zastosowanego programu rehabilitacji pacjenta.</li></ul>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Kurs trwa 3 dni (30 godzin dydaktycznych co stanowi 25 i 30 min godzin zegarowych w tym 3 godziny zegarowe przerw, Walidacja 15 min).

1 godzina dydaktyczna/szkoleniowa to 45 min.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Sale szkoleniowe są odpowiednio dostosowane do prowadzenia zajęć zarówno w formie wykładu (prezentacja multimedialna, flipchart) jak i ćwiczeń praktycznych (stoły rehabilitacyjne, sprzęt do fizjoterapii).

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).

Kurs jest przeznaczony dla fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów pracujących i planujących pracę z pacjentami w zakresie fizjoterapii uroginekologicznej.

Dzień kursu	Liczba godzin dydaktycznych			Treść kursu
	Razem	Teoria	Praktyka	
Dzień 1	3		3	Wprowadzenie do tematu fizjoterapii w ciąży, w okresie porodu oraz w czasie połogu. Omówienie ogólnych aspektów ciąży, porodu, połogu i okresu popołożowego.
	4	3	1	Anatomia miednicy, kręgosłupa, brzucha i mięśni oddechowych. Zmiany w układzie kostno-mięśniowym podczas ciąży. Zmiany hormonalne i ich wpływ na tkanki. Zmiany w funkcjonowaniu układu oddechowego i krążeniowego. Wskazania i przeciwwskazania do terapii i treningu w ciąży.
	3	1	2	Ciąża: trening w ciąży, przygotowanie do porodu, wprowadzenie do tapingu,
Dzień 2	3	3	0	Ciąża: Zespoły bólowe w ciąży, Dolegliwości bólowe: kręgosłupa i stawów obwodowych, miednicy, Nietrzymanie moczu i stolca w ciąży, TOS i zespoły nerwowe, Limfatyka w ciąży.
	4		4	Fizjoterapia w ciąży: Zespoły bólowe w ciąży, Dolegliwości bólowe: kręgosłupa i stawów obwodowych, miednicy, Nietrzymanie moczu i stolca w ciąży, TOS i zespoły nerwowe, Limfatyka w ciąży.
	3	1	2	Rozejście mięśni prostych brzucha teoria i praktyka. Rozejście spojenia łonowego teoria i praktyka Ultrasonografia w praktyce fizjoterapeuty w ciąży i po porodzie

Dzień 3	3	3	0	Poród i połóg: Poród naturalny - przebieg i wpływ na organizm kobiety, Poród przez cesarskie cięcie - przebieg i wpływ na organizm kobiety, Połóg - zmiany w ciele kobiety, Karmienie i laktacja.		
	4	1	3	Fizjoterapia w położu (m.in.: terapia blizny, terapia rozejścia mięśni prostych brzucha i spojenia łonowego, ćwiczenia mięśni dna miednicy, obniżenie narządów miednicy mniejszej, zespoły bólowe miednicy mniejszej, dolegliwości bólowe kręgosłupa i stawów obwodowych).  Powrót do aktywności fizycznej (programowanie treningu).		
	3	1	2	Fizjoterapia w laktacji.  Praca z przypadkiem klinicznym		
	30	13	17			

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> • Wprowadzenie do tematu fizjoterapii w ciąży, w okresie porodu oraz w czasie połogu	Aleksandra Bula	06-05-2025	08:00	10:15	02:15
<b>2 z 16</b> Przerwa	Aleksandra Bula	06-05-2025	10:15	10:30	00:15
<b>3 z 16</b> • Anatomia miednicy, kręgosłupa, brzucha i mięśni oddechowych	Aleksandra Bula	06-05-2025	10:30	13:30	03:00
<b>4 z 16</b> Przerwa	Aleksandra Bula	06-05-2025	13:30	14:15	00:45
<b>5 z 16</b> • Trening w ciąży • Przygotowanie do porodu • Wprowadzenie do tapingu • Taping - praktyka	Aleksandra Bula	06-05-2025	14:15	16:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 16 Ciąża: • Zespoły bólowe w ciąży • Dolegliwości bólowe: kręgosłupa i stawów obwodowych, miednicy	Aleksandra Bula	07-05-2025	08:00	10:15	02:15
7 z 16 Przerwa	Aleksandra Bula	07-05-2025	10:15	10:30	00:15
8 z 16 Fizjoterapia w ciąży: • Zespoły bólowe w ciąży • Dolegliwości bólowe: kręgosłupa i stawów obwodowych, miednicy	Aleksandra Bula	07-05-2025	10:30	13:30	03:00
9 z 16 Przerwa	Aleksandra Bula	07-05-2025	13:30	14:15	00:45
10 z 16 • Rozejście mięśni prostych brzucha teoria i praktyka • Rozejście spojenia łonowego teoria i praktyka	Aleksandra Bula	07-05-2025	14:15	16:30	02:15
11 z 16 Poród i połóg: • Poród naturalny - przebieg i wpływ na organizm kobiety	Maciej Stachurski	08-05-2025	08:00	10:15	02:15
12 z 16 Przerwa	Maciej Stachurski	08-05-2025	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 16</b> • Fizjoterapia w połogu (m.in.: terapia blizny, terapia rozejścia mięśni prostych brzucha i spojenia łonowego, ćwiczenia mięśni dna miednicy)	Maciej Stachurski	08-05-2025	10:30	13:30	03:00
<b>14 z 16</b> Przerwa	Maciej Stachurski	08-05-2025	13:30	14:15	00:45
<b>15 z 16</b> • Fizjoterapia w laktacji • Praca z przypadkiem klinicznym Test sprawdzający wiedzę i umiejętności uczestnika kursu Zakończenie kursu	Maciej Stachurski	08-05-2025	14:15	16:30	02:15
<b>16 z 16</b> Walidacja	-	08-05-2025	16:30	16:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 321,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

## Aleksandra Bula

fizjoterapeutka, doktor nauk medycznych i nauk o zdrowiu, od 2018 roku nauczyciel akademicki prowadzący przedmioty z zakresu ginekologii i położnictwa na Wydziale Fizjoterapii, obecnie asystent badawczo-dydaktyczny w Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach. Członek trzech zespołów badawczych oraz koordynator projektu badawczego dotyczącego wpływu różnych form aktywności fizycznej na jakość życia, tolerancję wysiłkową i stabilność posturalną kobiet leczonych z powodu raka sutka.



2 z 2

## Maciej Stachurski

fizjoterapeuta, który osiągnął pełnoletność w zawodzie, kilkanaście lat temu postanowił poświęcić się pracy z kobietami i rozpoczął edukację w kierunku uroginekologii, choć tej nazwy jeszcze nikt wtedy nie używał. Ukończył szereg szkoleń i kursów. Okleja, kłuje, haczykuje, manipuluje i strzela ze stawów. Pasjonuje się wykorzystaniem USG w terapii uroginekologicznej. Na codzień prowadzi prywatny gabinet w Kielcach. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i USG, których jest autorem lub współautorem.

W gabinecie wykorzystuje m.in. USG, EMG biofeedback, INDIBĘ, kinesiologii taping, igłoterapię (dry needling), ale przede wszystkim własne ręce, umysł i serce

Prowadzi zajęcia grupowe: ciążowe, poporodowe, zdrowy kręgosłup oraz warsztaty dla kobiet.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne w formie skryptu szkoleniowego w wersji elektronicznej w formacie PDF oraz w formie papierowej. Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika działu sprzedaży drogą elektroniczną na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest przesłanie albo skanu dyplomu potwierdzającego powyższe kwalifikacje albo numeru zaświadczenia Krajowej Izby Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres pracownika działu sprzedaży.

Informacja!!!

W przypadku udziału w kursie mężczyzn, prosimy o zagwarantowanie sobie swojej pacjentki pokazowej przy przeprowadzaniu badania i terapii per vaginam i per rectum.

## Informacje dodatkowe

**Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.**

**Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.**

**Godziny podane w Harmonogramie Usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami (przerwy w godzinach: 10:15 - 10:30; 13:30 -14:15).**

Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie i certyfikat.

**Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722).**

Cena netto dotyczy osób z dofinansowaniem powyżej 70%.

Cena kursu nie obejmuje zakwaterowania i wyżywienia.

Zawarto umowę z:

WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery".

## Adres

ul. Rakietowa 38/42

54-615 Wrocław

woj. dolnośląskie

woj. dolnośląskie

ul. Rakietowa 38, sala 42

54-615 Wrocław

## Kontakt



**Anna Bogdaszewska**

**E-mail** [a.bogdaszewska@angitia.pl](mailto:a.bogdaszewska@angitia.pl)

**Telefon** (+48) 535 001 483