



Kurs Terapii Narzędziowa Tkanek Miękkich IASTM

Numer usługi 2025/01/09/135249/2493510

1 600,00 PLN brutto
1 600,00 PLN netto
80,00 PLN brutto/h
80,00 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe

MediKos Remigiusz

Gołąbek



📍 Radom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 20.09.2025 do 21.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs jest skierowany do:</p> <ul style="list-style-type: none"> - fizjoterapeutów, - terapeutów manualnych, - osteopatów, - chiropraktyków, - masażyстів, - studentów fizjoterapii, - słuchaczy szkoły policealnej na kierunku technik masażyста <hr/> <p>Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:</p> <p>Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka.</p> <p>Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną</p>
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	19-09-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności praktyczne z zakresu terapii narzędziowej tkanek miękkich przy użyciu techniki IASTM (Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization). Uczestnicy poznają zarówno podstawy teoretyczne, jak i zaawansowane techniki pracy narzędziowej, co umożliwi im skuteczne stosowanie IASTM w terapii pacjentów z dysfunkcjami mięśniowo-powięziowymi, urazami tkanek miękkich oraz w leczeniu blizn i zrostów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia omawia działanie Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization (IASTM) oraz identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania IASTM w obrębie tkanek miękkich	<ul style="list-style-type: none"> - rozróżnia potencjalne reakcje pozabiegowe stosowania IASTM, - definiuje świadomość potencjalnych reakcji pozabiegowych podczas stosowania narzędzi, - weryfikuje bezpieczeństwo stosowania techniki narzędziowej w terapii. 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia bezpiecznie posługuje się techniką narzędziową w terapii uszkodzonych tkanek, przygotowuje plan terapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	<ul style="list-style-type: none"> - uzasadnia wybór techniki IASTM w odniesieniu do konkretnych problemów pacjenta, - planuje procedury postępowania terapeutycznego z wykorzystaniem IASTM, - wykorzystuje technikę IASTM przy problemach w układzie mięśniowo-szkieletowym pacjenta, 	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none"> - ocenia skuteczność zastosowanych technik IASTM w kontekście uzyskanych efektów terapeutycznych, - upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z etyką 	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach.

Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 20 godzin dydaktyczne

Program kursu:

1. Wprowadzenie do IASTM

- Historia i rozwój techniki IASTM
- Zastosowanie terapii narzędziowej w fizjoterapii
- Przegląd narzędzi używanych w IASTM: rodzaje, materiały, właściwości

2. Anatomia i fizjologia tkanek miękkich

- Powięzi, mięśnie, więzadła – struktura i funkcje
- Zmiany patologiczne tkanek miękkich
- Zjawiska biochemiczne w terapii narzędziowej

3. Bezpieczeństwo i przeciwwskazania

- Wskazania i przeciwwskazania do IASTM
- Ograniczenia w pracy narzędziowej z różnymi grupami pacjentów
- Zasady BHP w stosowaniu terapii narzędziowej

4. Podstawowe techniki IASTM – część teoretyczna

- Techniki kompresyjne i mobilizacyjne
- Techniki powierzchniowe i głębokie
- Prezentacja narzędzi i ich użycie na różnych obszarach ciała

5. Praktyczna nauka technik podstawowych

- Demonstracja technik na różnych grupach mięśniowych
- Ćwiczenia praktyczne: zastosowanie narzędzi na rękach, nogach i plecach
- Kontrola siły nacisku i techniki chwytów

6. Zaawansowane techniki IASTM

- Wprowadzenie do technik głębokich i precyzyjnych
- Adaptacja technik do obszarów wrażliwych (stawy, mięśnie posturalne)
- Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne w terapii

7. Protokół terapeutyczny IASTM

- Opracowanie protokołów terapeutycznych dla różnych dolegliwości
- Indywidualizacja terapii – jak dobrać techniki do potrzeb pacjenta
- Ćwiczenia praktyczne: rozwiązywanie przypadków klinicznych

8. Samodzielna praca pod nadzorem prowadzącego

- Praca indywidualna i w parach
- Korekta technik, feedback od prowadzącego
- Omówienie częstych błędów i poprawa precyzji ruchów

9. Podsumowanie i ewaluacja

- Podsumowanie wiedzy teoretycznej i praktycznej
- Sesja pytań i odpowiedzi
- Wręczenie certyfikatów ukończenia kursu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Wprowadzenie do IASTM: Historia i rozwój techniki IASTM Zastosowanie terapii narzędziowej w fizjoterapii	Maciej Kusiak	20-09-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 19 Przegląd narzędzi używanych w IASTM: Rodzaje, materiały, właściwości	Maciej Kusiak	20-09-2025	09:30	10:15	00:45
3 z 19 Anatomia i fizjologia tkanek miękkich: Powięźi, mięśnie, więzadła – struktura i funkcje Zmiany patologiczne tkanek miękkich	Maciej Kusiak	20-09-2025	10:15	11:15	01:00
4 z 19 Przerwa	Maciej Kusiak	20-09-2025	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 19 Bezpieczeństwo i przeciwwskazania: Wskazania i przeciwwskazania do IASTM, zasady BHP w stosowaniu terapii narzędziowej	Maciej Kusiak	20-09-2025	11:30	12:30	01:00
6 z 19 Przerwa	Maciej Kusiak	20-09-2025	12:30	13:00	00:30
7 z 19 Podstawowe techniki IASTM – część teoretyczna: Techniki kompresyjne i mobilizacyjne, prezentacja narzędzi i ich użycie na różnych obszarach ciała	Maciej Kusiak	20-09-2025	13:00	14:30	01:30
8 z 19 Przerwa	Maciej Kusiak	20-09-2025	14:30	14:45	00:15
9 z 19 Praktyczna nauka technik podstawowych: demonstracja technik na różnych grupach mięśniowych, ćwiczenia praktyczne: zastosowanie narzędzi na rękach i plecach	Maciej Kusiak	20-09-2025	14:45	16:15	01:30
10 z 19 Praktyczna nauka technik podstawowych (ciąg dalszy): Kontrola siły nacisku i techniki chwytów	Maciej Kusiak	20-09-2025	16:15	17:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 19 Zaawansowane techniki IASTM: Wprowadzenie do technik głębokich i precyzyjnych Techniki mobilizacyjne w terapii	Maciej Kusiak	21-09-2025	08:00	09:30	01:30
12 z 19 Przerwa	Maciej Kusiak	21-09-2025	09:30	09:45	00:15
13 z 19 Protokół terapeutyczny IASTM: opracowanie protokołów terapeutycznych dla różnych dolegliwości. Ćwiczenia praktyczne: rozwiązywanie przypadków klinicznych	Maciej Kusiak	21-09-2025	09:45	11:15	01:30
14 z 19 Przerwa	Maciej Kusiak	21-09-2025	11:15	11:45	00:30
15 z 19 Samodzielna praca pod nadzorem prowadzącego: korekta technik, feedback od prowadzącego. Omówienie częstych błędów	Maciej Kusiak	21-09-2025	11:45	13:15	01:30
16 z 19 Przerwa	Maciej Kusiak	21-09-2025	13:15	13:30	00:15
17 z 19 Podsumowanie wiedzy teoretycznej i praktycznej.	Maciej Kusiak	21-09-2025	13:30	15:30	02:00
18 z 19 Sesja pytań i odpowiedzi. Wręczenie certyfikatów.	Maciej Kusiak	21-09-2025	15:30	16:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 19 Walidacja	-	21-09-2025	16:15	16:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Kusiak

Specjalizuję się w fizjoterapii pourazowej i ortopedycznej. Korzystam głównie z technik terapii manualnej i mięśniowo-powięziowej. Wspomagam się również nowoczesnymi zabiegami z zakresu fizykoterapii. W gabinecie wykorzystuję diagnostykę ultrasonograficzną (USG), komputerową diagnostykę stóp wraz z oceną postawy ciała oraz ocenę funkcjonalną pacjenta. Doświadczenie zdobywałem współpracując m.in. z seniorską oraz juniorską Kadrą Narodową kolarzy górskich (PZKol). Przez lata współpracowałem z zespołami piłki nożnej i siatkowej. Prowadzę szkolenia dla kadr medycznych z ultrasonografii i terapii manualnej. Jestem uczestnikiem wielu szkoleń, konferencji i sympozjów z zakresu fizjoterapii, ortopedii i biomechaniki. Przynależę do Polskiego Towarzystwa Ultrasonograficznego, gdzie wraz z zespołem zajmuję się planowaniem edukacji i certyfikacji fizjoterapeutów z obrazowania USG. Naukowo jestem związany z oceną i badaniem pacjentów z bocznym przyparciem rzepek przy wykorzystaniu ultrasonografii, stabilografii i pedobarografii. Kończę przewód doktorski dotyczący tej tematyki na AWF we Wrocławiu. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych Centrum Szkoleniowe MediKos

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym.

Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Ofiar Firleja 7/10
26-600 Radom
woj. mazowieckie

Na terenie budynku znajduje się bezpłatny parking dla kursantów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Remigiusz Gołąbek

E-mail kontakt@medikos.com.pl

Telefon (+48) 600 447 765