



## Szkolenie Fizjoterapia w urazach ortopedycznych

Numer usługi 2024/12/18/147384/2469293

2 250,00 PLN brutto

2 250,00 PLN netto

83,33 PLN brutto/h

83,33 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 08.08.2025 do 10.08.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupę docelową kursu stanowią: <ul style="list-style-type: none"><li>• fizjoterapeuci,</li><li>• lekarze,</li><li>• przedstawiciele innych zawodów medycznych,</li><li>• studenci fizjoterapii,</li><li>• studenci innych kierunków medycznych,</li><li>• technicy masażyści.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	03-08-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	27
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs dostarcza wiedzę i umiejętności w zakresie fizjoterapii pacjentów po urazach ortopedycznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po ukończeniu szkolenia posiada podstawową wiedzę dotyczącą fizjoterapii w urazach ortopedycznych, przestrzega zasad prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych oraz określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	charakteryzuje zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem	Test teoretyczny
	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje zasady prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonego procesu walidacji, uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy dokształcające.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni.

**Liczba godzin kursu:** 27h dydaktycznych, co stanowi 24h zegarowe.

## Dzień I

### 9.00-11.45

1. Staw kolanowy

- Funkcja, anatomia, biomechanika, aspekty neurologiczne
- Mechanika urazu i konsekwencje biologiczne (ACL, PCL, MCL, LCL, MPFL, Łąkotki, chrząstka, torebka stawowa)

- Czynniki ryzyka

### 11.45-12.00

#### Przerwa

### 12.00-14.00

- Diagnostyka funkcjonalna (ACL, ML, MM, MCL, MCL)
- Ocena czynnościowa mięśni
- Planowanie rehabilitacji
- Techniki przeciwobrzękowe
- Rehabilitacja przedoperacyjna
- Procedury pooperacyjne (rekonstrukcja ACL: StG, BTB)
- Podstawy kinezyterapii (dawkowanie ruchu, modyfikacje intensywności, skala RIR i RPE)

### 14.00-15.00

#### Przerwa

### 15.00-16.00

- Typy treningu izometrycznego i jego praktyczne wykorzystanie
- Protokół: ACL StG i BTB- kinezyterapia
- Praca z deficytami wyprostu

16.00- 16.15

Przerwa

16.15- 18.00

- Czerwone flagi
- Naprawa łąkotki- protokół
- Przegląd EBM

- Teoria Bracing Protocol

## **Dzień II**

### **9.00-11.40**

#### 1. Staw kolanowy

- Terapia manualna tkanek miękkich: techniki mięśniowo- powięziowe i narzędziowe
- Manualne mobilizacje stawowe
- Protokół MCL, MPFL
- Powikłania pourazowe i pooperacyjne- diagnostyka
- Kwestionariusze (Tegner, Lysholm, IKDC)

### **11.40-12.00**

#### **Przerwa**

### **12.00-14.00**

#### 1. Staw kolanowy

- Artrofibroza
- Diagnostyka
- Anatomia i diagnostyka powikłań

### **14.00-15.00**

#### **Przerwa**

### **15.00-16.40**

- Terapia manualna tkanek miękkich oraz techniki narzędziowe
- Mobilizacja czynne
- Mobilizacje bierne

### **16.40-17.00**

#### **Przerwa**

### **17.00-18.00**

#### 3. Obręcz barkowa

- Anatomia, biomechanika
- Przegląd EBM- demitologizacja
- Patologie i urazy obręczy górnej ( zamrożony bark, uszkodzenia mankietu rotatorów, uwięźnięcia nerwów, uszkodzenia typu SLAP, zwichnięcia stawu ramiennego, TOS)
- Diagnostyka funkcjonalna/ diagnostyka różnicowa
- Pomiar dynamometryczne
- Klasyfikacja celów fizjoterapii
- Czerwone flagi
- Neuromobilizacje

## **Dzień III**

## 8.00-10.40

1. Obręcz barkowa

- Terapia manualna tkanek miękkich i techniki narzędziowe
- Mobilizacje torebkowe

## 10.40-11.00

**Przerwa**

## 11.00-12.45

- Mobilizacje TH
- Podstawy kinezyterapii dla: stan ostry, trening izometryczny, kontrola łopatki, wznosy, push i pull, bark sztywny, wzorce lokomocyjne, plyometria)

## 12.45-13.00

**Przerwa**

## 13.00-13.45

- Protokoły: Uszkodzenia typu SLAP, naprawa mankietu rotatorów)

## 13.45- 14.00

**Przeprowadzenie walidacji**

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> Wstęp, rozpoczęcie kursu, zasady pracy, staw kolanowy	Paweł Błachotnik	08-08-2025	09:00	11:45	02:45
<b>2 z 20</b> Przerwa	Paweł Błachotnik	08-08-2025	11:45	12:00	00:15
<b>3 z 20</b> Diagnostyka funkcjonalna; Planowanie rehabilitacji	Paweł Błachotnik	08-08-2025	12:00	14:00	02:00
<b>4 z 20</b> Przerwa	Paweł Błachotnik	08-08-2025	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 20 Typy treningu izometrycznego i jego praktyczne wykorzystanie	Paweł Błachotnik	08-08-2025	15:00	16:00	01:00
6 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	08-08-2025	16:00	16:15	00:15
7 z 20 Naprawa łąkotki- protokół; Badania dynamometryczne	Paweł Błachotnik	08-08-2025	16:15	18:00	01:45
8 z 20 Staw kolanowy	Paweł Błachotnik	09-08-2025	09:00	11:40	02:40
9 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	09-08-2025	11:40	12:00	00:20
10 z 20 Staw skokowy	Paweł Błachotnik	09-08-2025	12:00	14:00	02:00
11 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	09-08-2025	14:00	15:00	01:00
12 z 20 Mobilizacje neuro ruchowe; Kinezyterapia	Paweł Błachotnik	09-08-2025	15:00	16:40	01:40
13 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	09-08-2025	16:40	17:00	00:20
14 z 20 Obręcz barkowa	Paweł Błachotnik	09-08-2025	17:00	18:00	01:00
15 z 20 Obręcz barkowa c.d.	Paweł Błachotnik	10-08-2025	08:00	10:40	02:40
16 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	10-08-2025	10:40	11:00	00:20
17 z 20 Mobilizacje TH	Paweł Błachotnik	10-08-2025	11:00	12:45	01:45
18 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	10-08-2025	12:45	13:00	00:15
19 z 20 Protokoły: Uszkodzenia typu SLAP, naprawa mankietu rotatorów)	Paweł Błachotnik	10-08-2025	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 20 Walidacja	-	10-08-2025	13:45	14:00	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	83,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,33 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Paweł Błachotnik

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Od 2018 roku prowadzi indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną MEDIB Fizjoterapia we Wrocławiu. Od 2019 roku prowadzi szkolenia z zakresu Fizjoterapii w urazach ortopedycznych- jest to jego autorskie szkolenie.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)

## Informacje dodatkowe

Trzydniowe szkolenie z rehabilitacji pourazowej i pooperacyjnej wybranych stawów kończyn. Obrazowe i dynamiczne ujęcie biomechaniki oraz charakterystyk popularnych stanów pooperacyjnych, urazów ostrych i dolegliwości przewlekłych pomoże lepiej zrozumieć pracę z tymi obszarami ciała. Kompleksowa terapia manualna i kinezyterapia umożliwi poprowadzenie nam pacjenta na każdym etapie jego powrotu do sprawności.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/fizjoterapia-w-urazach-ortopedycznych/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: [https://www.instagram.com/szkolenia\\_frsc/](https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/)
- youtube: [https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S\\_hN\\_J0gw](https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw)
- e-mail: [szkolenia@frsc.pl](mailto:szkolenia@frsc.pl)
- telefon: 795 666 509

## Adres

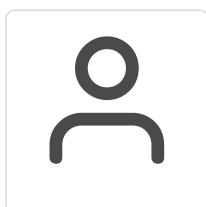
ul. Przekorna 33  
02-971 Warszawa  
woj. mazowieckie

Kurs odbywa się w Centrum Konferencyjno-Apartamentowym Mrówka

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Hotel zapewnia możliwość skorzystania z noclegów oraz smacznych posiłków.

## Kontakt



**Joanna Kłosińska**

**E-mail** [szkolenia@frsc.pl](mailto:szkolenia@frsc.pl)

**Telefon** (+48) 795 607 809