



## Kurs: Fizjoterapia oddechowa. Badanie, wnioskowanie kliniczne i techniki pracy z pacjentami z dysfunkcją oddechową.

Numer usługi 2024/12/12/36350/2460888

2 214,00 PLN brutto

2 214,00 PLN netto

82,00 PLN brutto/h

82,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED

COACH"



📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 23.05.2025 do 25.05.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Grupę docelową usługi stanowią:<ul style="list-style-type: none"><li>- fizjoterapeuci i osteopaci</li><li>- studenci fizjoterapii i osteopatii</li><li>- lekarze</li></ul></li></ul> <p><b>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	19-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	27
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do skutecznego diagnozowania i leczenia pacjentów z różnorodnymi problemami oddechowymi. Uczestnik zrozumie jak prawidłowo przeprowadzać badanie subiektywne i obiektywne na potrzeby planowania fizjoterapii oddechowej zarówno z wykorzystaniem nowoczesnego sprzętu oraz bez jego udziału oraz nabierze umiejętności do podejmowania autonomicznej i odpowiedzialnej terapii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik diagnozuje, leczy i zarządza pacjentami z różnymi schorzeniami układu oddechowego	opisuje anatomię i fizjologię układu oddechowego oraz identyfikuje kluczowe struktury anatomiczne	Test teoretyczny
	przeprowadza ocenę kliniczną pacjentów z problemami oddechowymi, w tym wywiadu medycznego i badania fizykalnego	Test teoretyczny
	interpretuje wyniki badań diagnostycznych, takich jak spirometria, pulsoksymetria, gazometria krwi i inne testy funkcji płuc	Test teoretyczny
	planuje i realizuje program terapeutyczny dostosowany do potrzeby pacjenta	Test teoretyczny
	wykorzystuje różne techniki, metody i interwencje stosowane w fizjoterapii oddechowej	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza terapię w sposób odpowiedzialny	aktualizuje wiedzę	Test teoretyczny
	opisuje problemy etyczne wynikające z jego profesji	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:** 3 dni

**Liczba godzin kursu:** 27 h dydaktycznych, co stanowi 20h i 15 min zegarowych bez przerw (23h 15 min z przerwami)

**W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 3h zegarowe w ciągu 3 dni**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

### Dzień I

- Wprowadzenie do fizjoterapii oddechowej; fizjologia oddychania; model SOAP – badanie, wnioskowanie kliniczne i planowanie terapii - podstawowe informacje; problemy terapeutyczne pacjentów z dysfunkcją oddechową.
- Zaleganie wydzieliny w drogach oddechowych (wprowadzenie, badanie).
- Inhalacja, Drenaż Autogeniczny (AD), Wspomagany Drenaż Autogeniczny (AAD).
- Aktywny Cykl Technik Oddechowych (ACBT).
- Dodatnie Ciśnienie Wydechowe (PEP), Dodatnie Ciśnienie Wydechowe z Oscylacją (oPEP).
- Przerwana Deflacja Śródplucna z wykorzystaniem urządzenia Simeox.

### Dzień II

- Techniki oczyszczania proksymalnych dróg oddechowych (wspomaganie kaszlu): Technika Dokładania Oddechu (BS), Technika Dokładania Oddechu ze wspomaganie worka samorozprężalnego (AMBU), Rekrutacja Objętości Płuc (LVR).
- Mechaniczna Insuflacja-Eksuflacja (MI-E) – koflator.
- Bezpieczeństwo w stosowaniu ACTs.
- Osłabienie siły mięśni oddechowych (wprowadzenie, badanie).
- Trening mięśni oddechowych.
- Zwiększony wysiłek oddechowy (wprowadzenie, badanie).
- Techniki fizjoterapeutyczne: Pozycjonowanie, Oddychanie Kontrolowane (BC).

### Dzień III

- Zmniejszona objętość oddechowa (wprowadzenie, badanie). Techniki fizjoterapeutyczne: Pozycjonowanie, Spirometr motywacyjny, Oddychanie Dodatkim, Przerwanym Ciśnieniem (IPPB).
- Niewydolność oddychania.
- Nieinwazyjna wentylacja mechaniczna (NIV), Ciągłe dodatnim ciśnieniem w drogach oddechowych (CPAP)
- Zaburzenia oddechowe w czasie snu.
- Planowanie i wdrażanie terapii – opisy przypadków.

### Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 34

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 34</b> Wprowadzenie do fizjoterapii oddechowej: model SOAP – badanie, wnioskowanie kliniczne i planowanie terapii - podstawowe informacje; problemy terapeutyczne pacjentów z dysfunkcją oddechową.	Katarzyna Warzeszak	23-05-2025	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 34</b> Zaleganie wydzielin w obwodowych drogach oddechowych- wprowadzenie, badanie	Anna Pyszora	23-05-2025	09:30	11:00	01:30
<b>3 z 34</b> Przerwa	Anna Pyszora	23-05-2025	11:00	11:15	00:15
<b>4 z 34</b> Badanie – ćwiczenia	Anna Pyszora	23-05-2025	11:15	11:45	00:30
<b>5 z 34</b> Płukanie nosa, Inhalacje.	Anna Pyszora	23-05-2025	11:45	12:45	01:00
<b>6 z 34</b> Drenaż Autogeniczny (AD) – wprowadzenie.	Katarzyna Warzeszak	23-05-2025	12:45	13:15	00:30
<b>7 z 34</b> Przerwa obiadowa	Katarzyna Warzeszak	23-05-2025	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 34</b> Drenaż Autogeniczny – demonstracja, ćwiczenia.	Katarzyna Warzeszak	23-05-2025	14:00	15:30	01:30
<b>9 z 34</b> Wspomagany Drenaż Autogeniczny (AAD) – wprowadzenie	Katarzyna Warzeszak	23-05-2025	15:30	16:00	00:30
<b>10 z 34</b> Przerwa kawowa	Anna Pyszora	23-05-2025	16:00	16:15	00:15
<b>11 z 34</b> Wspomagany Drenaż Autogeniczny (AAD) – demonstracja, ćwiczenia.	Anna Pyszora	23-05-2025	16:15	16:45	00:30
<b>12 z 34</b> Aktywny cykl technik oddechowych (ACBT).	Anna Pyszora	23-05-2025	16:45	17:15	00:30
<b>13 z 34</b> Podsumowanie - Q&A	Katarzyna Warzeszak	23-05-2025	17:15	17:30	00:15
<b>14 z 34</b> Dodatkowo Ciśnienie Wydechowe (PEP), Dodatkowo Ciśnienie Wydechowe z Oscylacją (oPEP), Przerwana Deflacja Śródpięcna z wykorzystaniem urządzenia Simeox.	Katarzyna Warzeszak	24-05-2025	09:00	10:30	01:30
<b>15 z 34</b> Zaleganie wydzieliny w proksymalnych drogach oddechowych- wprowadzenie, badanie.	Anna Pyszora	24-05-2025	10:30	11:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>16 z 34</b> Przerwa	Katarzyna Warzeszak	24-05-2025	11:15	11:30	00:15
<b>17 z 34</b> Techniki oczyszczania proksymalnych dróg oddechowych (wspomaganie kaszlu)	Anna Pyszora	24-05-2025	11:30	13:00	01:30
<b>18 z 34</b> Manualne wspomaganie kaszlu (MAC).	Anna Pyszora	24-05-2025	13:00	13:30	00:30
<b>19 z 34</b> Przerwa obiadowa	Anna Pyszora	24-05-2025	13:30	14:15	00:45
<b>20 z 34</b> Mechaniczna Insuflacja-Eksuflacja (MI-E), koflator – wprowadzenie.	Katarzyna Warzeszak	24-05-2025	14:15	14:45	00:30
<b>21 z 34</b> Prezentacja urządzeń do MI-E.	Katarzyna Warzeszak	24-05-2025	14:45	15:15	00:30
<b>22 z 34</b> Ćwiczenia (MI-E, Simeox).	Anna Pyszora	24-05-2025	15:15	16:15	01:00
<b>23 z 34</b> Przerwa	Anna Pyszora	24-05-2025	16:15	16:30	00:15
<b>24 z 34</b> Bezpieczeństwo w stosowaniu ACTs.	Anna Pyszora	24-05-2025	16:30	17:00	00:30
<b>25 z 34</b> Podsumowanie - Q&A	Katarzyna Warzeszak	24-05-2025	17:00	17:30	00:30
<b>26 z 34</b> Osłabienie siły mięśni oddechowych-wprowadzenie, badanie. Trening mięśni oddechowych.	Katarzyna Warzeszak	25-05-2025	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>27 z 34</b> Zwiększony wysiłek oddechowy-wprowadzenie, badanie. Techniki fizjoterapeutyczne: Pozycjonowanie, Oddychanie Kontrolowane (BC), Oddychanie przez zasznurowane usta (PLB)	Anna Pyszora	25-05-2025	09:00	10:15	01:15
<b>28 z 34</b> Przerwa kawowa	Katarzyna Warzeszak	25-05-2025	10:15	10:30	00:15
<b>29 z 34</b> Zmniejszona objętość oddechowa-wprowadzenie, badanie. Techniki fizjoterapeutyczne: Pozycjonowanie, Spirometr motywacyjny, Oddychanie Dodatnim, Przerwanym Ciśnieniem (IPPB).	Katarzyna Warzeszak	25-05-2025	10:30	11:30	01:00
<b>30 z 34</b> Niewydolność oddechowa – wprowadzenie, badanie.	Anna Pyszora	25-05-2025	11:30	12:45	01:15
<b>31 z 34</b> Przerwa kawowa	Anna Pyszora	25-05-2025	12:45	13:00	00:15
<b>32 z 34</b> NIV, CPAP, IPPB – ćwiczenia.	Katarzyna Warzeszak	25-05-2025	13:00	13:45	00:45
<b>33 z 34</b> Podsumowanie - Q&A	Anna Pyszora	25-05-2025	13:45	14:00	00:15
<b>34 z 34</b> walidacja	-	25-05-2025	14:00	14:15	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 214,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 214,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	82,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	82,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Katarzyna Warzeszak

Związana z Instytutem Gruźlicy i Chorób Płuc OT w Rabce-Zdrój, gdzie pracuje klinicznie i naukowo. Specjalizuje się w fizjoterapii oddechowej pacjentów z przewlekłymi chorobami układu oddechowego w pediatrii.

Współpracuje z Fundacjami, które wspierają pacjentów chorujących na mukowiscydozę i pierwotną dyskinezę rzęsek. W ramach tej współpracy od lat zaangażowana jest w edukację fizjoterapeutów i pacjentów.

Jest dyplomowaną terapeutką metody NDT-Bobath dla dzieci. Zaangażowana w działalność towarzystw naukowych. Należy do grupy założycielskiej Sekcji Fizjoterapii Oddechowej Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc (PTChP). Jest członkinią Polskiego Towarzystwa Mukowiscydozy (PTM) oraz grupy European Cystic Fibrosis Society (ECFS) Exercise Working Group i European Respiratory Society (ERS). Jest współzałożycielką edukacyjno-informacyjnego profilu w mediach społecznościowych Oddechowa.pl (Facebook). Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR m.in: instruktorka szkoleń z zakresu fizjoterapii oddechowej w ramach projektu Fizjo-learning realizowanego przez Krajową Izbę Fizjoterapeutów, uczestniczka konferencji naukowych o zasięgu krajowym i międzynarodowym, czynna Fizjoterapeutka PTWM i w Klinice Pneumonologii i Mukowiscydozy IGiCHP OT w Rabce-Zdroju.



2 z 2

### Anna Pyszora

Anna Pyszora jest absolwentką bydgoskiego Collegium Medicum, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Studia ukończyła w 2004 roku; w listopadzie 2012 uzyskała tytuł doktora nauk o zdrowiu. Specjalistka w dziedzinie fizjoterapii. Adiunkt w Katedrze Opieki Paliatywnej Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Pracuje z chorymi z niewydolnością oddechową, wentylowanymi mechanicznie w warunkach domowych oraz z chorymi na nowotwory – jako



fizjoterapeutka w zespole paliatywnej opieki domowej. Od 16 lat pracuje w Katedrze Opieki Paliatywnej Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Członkini Europejskiego Towarzystwa Oddechowego (ERS) i Europejskiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej (EAPC). Współautorka pierwszej w Polsce książki "Fizjoterapia w opiece paliatywnej", autorka kilkudziesięciu artykułów naukowych i rozdziałów z zakresu fizjoterapii w opiece paliatywnej i fizjoterapii oddechowej. Dyplomowana terapeutka NDT-Bobath dla dorosłych i PNF. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR m.in: czynna fizjoterapeutka w zespole opieki domowej Hospicjum Popieluszki i w Ośrodku Wentylacji Domowej w Bydgoszcz (stale), Instruktorka szkoleń z zakresu fizjoterapii oddechowej dla fizjoterapeutów, prelegentka na konferencjach krajowych i zagranicznych, artykułów naukowych i rozdziałów z zakresu fizjoterapii w opiece paliatywnej i fizjoterapii oddechowej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):  
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/fizjoterapia-oddechowa-badanie-wnioskowanie-kliniczne-i-techniki-pracy-z-pacjentami-z-dysfunkcja-oddechowa/10207>
3. Przesłanie na adres: [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl) podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

### Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

# Adres

ul. 1 Maja 3  
40-224 Katowice  
woj. śląskie

Sala konferencyjna w Hotelu Senator

ul. 1 Maja 3,  
40-224 Katowice

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 694 806 689