



Uniwersytet WSB  
Merito we  
Wrocławiu



## Terapia zaburzeń odżywiania-studia podyplomowe

Numer usługi 2024/12/10/7038/2456301

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📚 Studia podyplomowe

🕒 128 h

📅 05.04.2025 do 18.01.2026

6 560,00 PLN brutto

6 560,00 PLN netto

51,25 PLN brutto/h

51,25 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Studia skierowane są do: <ul style="list-style-type: none"><li>• absolwenci studiów medycznych, pielęgniarских, fizjoterapii</li><li>• absolwenci dietetyki</li><li>• absolwenci psychologii</li><li>• psychoterapeuci</li><li>• socjoterapeuci</li><li>• pracownicy sektora zdrowia</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	25
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	31-03-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	128
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
<b>Zakres uprawnień</b>	studia podyplomowe

# Cel

## Cel edukacyjny

Potwierdza przygotowanie w skuteczne metody pracy z pacjentami z zaburzeniami odżywiania i innymi problemami związanymi z nieprawidłowym odżywianiem, które obejmują dietoterapię, techniki psychoterapeutyczne, self-compassion, mindfulness, oraz pracę nad akceptacją obrazu ciała. W programie uwzględniono również rozwój umiejętności komunikacyjnych, które odgrywają kluczową rolę w budowaniu relacji terapeutycznej i wspieraniu osób w procesie leczenia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Interpretuje wyniki dotyczące stanu odżywiania	Prezentacja
Omawia narzędzia umożliwiające wiarygodną ocenę sposobu żywienia i stanu odżywiania osób chorujących na zaburzenia odżywiania	Wdraża zdrowe nawyki żywieniowe	Prezentacja
	Prowadzi rozmowy wspierające zmianę oraz pokonywać bariery psychologiczne, które utrudniają osiągnięcie racjonalnych nawyków żywieniowych i optymalnej masy ciała	Prezentacja
Stosuje sprawdzone techniki terapeutyczne i narzędzia wspierające proces zdrowienia	Wykorzystuje narzędzia umożliwiające wiarygodną ocenę sposobu żywienia i stanu odżywiania osób chorujących na zaburzenia odżywiania	Prezentacja
	Wybiera nurty psychoterapeutyczne o udowodnionej naukowo skuteczności wykorzystywane w terapii zaburzeń odżywiania;	Prezentacja

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych, które otrzymuje absolwent, zawiera program studiów wraz z liczbą godzin i uzyskaną liczbą punktów ECTS.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak. Wydanie świadectwa ukończenia studiów podyplomowych potwierdza uzyskanie efektów uczenia się.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, jest zgodny z Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 12 września 2018 r. w sprawie dokumentów wydawanych w związku z przebiegiem lub ukończeniem studiów podyplomowych i kształcenia specjalistycznego.

## Program

Program studiów podyplomowych na kierunku Terapia zaburzeń odżywiania na Uniwersytecie WSB Merito we Wrocławiu. Przygotowanie do pracy z pacjentami z zaburzeniami odżywiania i innymi problemami związanymi z nieprawidłowym odżywianiem.

### Opieka psychiatryczna nad osobami z zaburzeniami(16 godz.)

- Zaburzenia odżywiania - definicja, klasyfikacja, kryteria diagnostyczne (4h)
- Postępowanie psychiatryczne w zaburzeniach odżywiania (12h) (rozwój i psychopatologia zaburzeń odżywiania, współczesna farmakoterapia zaburzeń odżywiania, powikłania somatyczne i psychiczne zaburzeń odżywiania, etapy leczenia)

### Postępowanie psychoterapeutyczne w zaburzeniach odżywiania(54 godz.)

- Terapia poznawczo-behawioralna (ang cognitive-behavioral therapy; CBT) w zaburzeniach odżywiania (16 h) (protokół leczenia pacjenta z zaburzeniami odżywiania w nurcie CBT, studium przypadku, sprawdzone techniki pracy z myślami, emocjami wykorzystywane w leczeniu zaburzeń odżywiania, tworzenie konceptualizacji pacjenta z zaburzeniami odżywiania i indywidualnego planu leczenia), psychoeterapeutyczne schematy postępowania, najbardziej skuteczne i kluczowe techniki oraz narzędzia terapeutyczne w CBT)
- Terapia akceptacji i zaangażowania (ang. acceptance and commitment therapy; ACT (12h) (główne założenia ACT, funkcjonalny kontekstualizm, elastyczność i sztywność psychologiczna, konceptualizacja - model Matrix, ćwiczenia, techniki i narzędzia do pracy z pacjentem z zaburzeniami odżywiania)
- Terapia systemowa w zaburzeniach odżywiania (10 h) (podstawy terapii zaburzeń odżywiania w ujęciu systemowym, studium przypadku pracy z nastolatkiem i systemowej pracy z rodziną)
- Praca terapeutyczna z perfekcjonizmem i schematami (8h) (techniki poznawcze, techniki doświadczeniowe, behawioralne dla poszczególnych schematów, reskrypcja wyobraźniowa)
- Socjoterapia w zaburzeniach odżywiania (8h) (socjoterapia w ujęciu historycznym i współczesnym, cele oddziaływań: edukacyjne, rozwojowe, terapeutyczne, socjoterapia w wybranych zaburzeniach odżywiania)

### Techniki mindfulness i self-compassion w terapii zaburzeń odżywiania(8 godz.)

- Self-compassion i praca z ciałem w zaburzeniach odżywiania (8h) wprowadzenie do koncepcji self-compassion (model Kristin Neff) i Compassion-Focused Therapy for Eating Disorders (CFT-E); praca z ciałem a zaburzenia odżywiania; mindfulness i mindful movement w terapii zaburzeń odżywiania; doświadczenie własne i praktyczne narzędzia terapeutyczne

### Postępowanie psychodietetyczne w zaburzeniach odżywiania(34 godz.)

- Postępowanie psychodietetyczne w anoreksji (4h) Edukacja żywieniowa, prowadzenie wywiadu żywieniowo-medycznego z osobą chorującą na anoreksję; ustalanie indywidualnego planu żywieniowego w zależności od występujących objawów: szybko narastające uczucie sytości i przepelnienia, bólu brzucha, zaparc, biegunek, nudności.
- Postępowanie psychodietetyczne w bulimii i BED (4h) Edukacja żywieniowa, prowadzenie wywiadu żywieniowo-medycznego z osobą chorującą na bulimię i BED; ustalanie indywidualnego planu żywieniowego w zależności od występujących objawów: zaburzenia pracy układu pokarmowego, zaburzenia gospodarki wodno-elektrolitowej, zaburzenia gospodarki węglowodanowej, hormonalnej
- Postępowanie psychodietetyczne w ARFID (4h)
- Niezbędne zasady w pracy z osobą z objawami lęku wobec produktów, w ramach budowania poczucia bezpieczeństwa, Terapia ARFID a Integracja sensoryczna, omówienie przypadków pacjentów, oswojenie jedzenia poprzez praktyczne ćwiczenia, zabawy z dziećmi
- Postępowanie psychodietetyczne w chorobie otyłościowej i w schorzeniach powiązanych z chorobą otyłościową (8h) dietoterapia i konsultowanie pacjentów w schorzeniach powiązanych z nadmierną masą ciała, w zaburzeniach sytości, strategii motywacyjne i behawioralne wspomagające skuteczne zmiany nawyków żywieniowych, edukacja pacjenta w zakresie długotrwałego utrzymania efektów terapii
- Ocena stanu odżywiania i sposobu żywienia w zaburzeniach odżywiania (8h) wywiad żywieniowy - ocena stanu odżywiania z użyciem pomiarów antropometrycznych, kwestionariuszy, badań laboratoryjnych; ocena sposobu żywienia z użyciem dzienniczka, szacowanie podaży składników pokarmowych

- Suplementacja diety w zaburzeniach odżywiania (6h) suplementy diety a leki OTC. Kontrowersje suplementacji; nutraceutyki: żywność funkcjonalna, środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego lub medycznego, suplementy diety; doustne suplementy pokarmowe (doustne diety przemysłowe) – ONS; rodzaje, skład, podział, producenci, zastosowanie; suplementacja jako element dietoterapii w anoreksji, bulimii, ARFID. (1h)

### Techniki komunikacyjne w pracy z osobą chorującą na zaburzenia odżywiania(16 godz.)

- Dialog motywujący w terapii zaburzeń odżywiania (16h) wprowadzenie do DM; Duch DM- główne założenia i zasady; ambiwalencja – jak rozmawiać gdy pojawia się „TAK ALE...”; identyfikowanie języka zmiany i języka podtrzymania- strategie wydobywania języka zmiany w leczeniu zaburzeń odżywiania; opór- czym jest zjawisko oporu w rozumieniu DM- jak pracować z oporem u osób z zaburzeniami odżywiania. Omówienie podstawowych narzędzi DM: pytania otwierające, odzwierciedlenia, dowartościowania, podsumowania.

Liczba godzin: 128 (minimum 30 punktów ECTS)

Liczba semestrów: 2

Zajęcia odbywają się w sobotę i w niedzielę, w czasie rzeczywistym (wideokonferencje, czaty) realizowane będą z wykorzystaniem indywidualnych kont.

Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami zegarowymi wraz z 30minutową przerwą, zaś ilość godzin programowych jest podana w godzinach dydaktycznych.

Zajęcia prowadzone są w formie wykładów, które uzupełniane są ćwiczeniami, warsztatami oraz rozwiązywaniem przykładów praktycznych.

Osoby prowadzące usługę rozwojową posiadają doświadczenie zawodowe lub kwalifikacje (w tym również wykształcenie) odpowiednie do rodzaju i zakresu świadczonych usług, zdobytych lub nabytych nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

Absolwenci otrzymują świadectwo ukończenia studiów podyplomowych zgodnie z przepisami, jakie zostały określone przez Ministerstwo Edukacji i Nauki.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Zaburzenia odżywiania - definicja, klasyfikacja, kryteria diagnostyczne	05-04-2025	08:30	11:30	03:00
<b>2 z 18</b> Postępowanie psychiatryczne w zaburzeniach odżywiania	05-04-2025	12:00	15:00	03:00
<b>3 z 18</b> Postępowanie psychiatryczne w zaburzeniach odżywiania	06-04-2025	08:30	11:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 18 Ocena stanu odżywienia i sposobu żywienia w zaburzeniach odżywiania	06-04-2025	12:00	15:00	03:00
5 z 18 Zjazd 2.1	17-05-2025	08:30	15:00	06:30
6 z 18 Zjazd 2.2	18-05-2025	08:30	15:00	06:30
7 z 18 Zjazd 3.1	14-06-2025	08:30	15:00	06:30
8 z 18 Zjazd 3.2	15-06-2025	08:30	15:00	06:30
9 z 18 Zjazd 4.1	13-09-2025	08:30	15:00	06:30
10 z 18 Zjazd 4.2	14-09-2025	08:30	15:00	06:30
11 z 18 Zjazd 5.1	27-09-2025	08:30	15:00	06:30
12 z 18 Zjazd 5.2	28-09-2025	08:30	15:00	06:30
13 z 18 Zjazd 6.1	25-10-2025	08:30	15:00	06:30
14 z 18 Zjazd 6.2	26-10-2025	08:30	15:00	06:30
15 z 18 Zjazd 7.1	15-11-2025	08:30	15:00	06:30
16 z 18 Zjazd 7.2	16-11-2025	08:30	15:00	06:30
17 z 18 Zjazd 8.1	17-01-2026	08:30	15:00	06:30
18 z 18 Zjazd 8.2 walidacja	18-01-2026	08:30	15:00	06:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 560,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 560,00 PLN

---

Koszt osobogodziny brutto

51,25 PLN

---

Koszt osobogodziny netto

51,25 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### prof. dr hab. Yaroslav Bahriy

Lekarz-psychiatra klinicysta, doktor habilitowany nauk medycznych w dziedzinie psychologii medycznej i psychoterapii. Psychoterapeuta dzieci i młodzieży. Specjalista terapii grupowej, rodzinnej i indywidualnej. Certyfikowany psychoterapeuta dydaktyk i superwizor. Absolwent Lecznictwa Wydziału Lekarskiego Iwano-Frankińskiego Narodowego Uniwersytetu Medycznego (Ukraina). Odbił rezydenturę, specjalizację i ordynaturę kliniczną na Katedrze i Klinice psychiatrii dziecięcej Narodowego Uniwersytetu Medycznego im. Bohomolca i na Katedrze i Klinice psychiatrii dziecięcej Narodowego Uniwersytetu Ochrony Zdrowia Ukrainy im. Szupyka oraz w Kijowskim miejskim klinicznym szpitalu psycho-neurologicznym nr 1 (Kijów, Ukraina), Absolwent 4-letniej Szkoły psychoterapii psychoanalitycznej grupowej, 3-letniej Szkoły terapii systemowej i doradztwa systemowego (Iwano-Frankińsk, Ukraina) oraz 4-letniej Szkoły psychoterapii dzieci i młodzieży Ukraińskiego Towarzystwa Psychoterapeutów (Lwów, Ukraina). Autor ponad 40 prac naukowych. Superwizor programu nauczania grupowej psychoterapii psychodynamicznej Międzynarodowego Stowarzyszenia Psychoterapii Grupowej IAGP (Szwajcaria).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania autorskie, akty prawne, konspekty, prezentacje, zadania. Przygotowywane do każdego modułu przez prowadzących, zamieszczane w formie elektronicznej na portalu UWSB Merito.

### Warunki uczestnictwa

Pamiętaj, że studia podyplomowe możesz zacząć, jeśli masz wykształcenie wyższe (licencjackie, inżynierskie lub magisterskie). **Oznacza to, że nie musisz posiadać dyplomu magistra i już po studiach I stopnia możesz zacząć studia podyplomowe.** O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń oraz konieczność złożenia kompletu dokumentów i spełnienia wymogów wynikających z zasad rekrutacji.

UWAGA: W przypadku, gdy nie zbierze się odpowiednia ilość osób, Wykonawca zastrzega sobie prawo do odwołania studiów.

### Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu "Kierunek – Rozwój".

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Z usługi mogą również korzystać uczestnicy innych projektów.

Kadra naukowo-dydaktyczna obejmuje więcej osób prowadzących zajęcia niż jest zamieszczonych w karcie usługi.

Szczegółowe informacje na <https://www.merito.pl/wroclaw/>

Osoby prowadzące usługę rozwojową posiadają doświadczenie zawodowe lub kwalifikacje (w tym również wykształcenie) odpowiednie do rodzaju i zakresu świadczonych usług, zdobytych lub nabytych nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

## Warunki techniczne

Zajęcia zdalne prowadzone są za pośrednictwem aplikacji Microsoft Teams w formie pracy zespołowej wykorzystując czaty, spotkania i rozmowy w wielu oknach, przypięte kanały oraz integrację zadań z aplikacjami. Uczestnicy korzystają z aplikacji Teams w ramach Microsoft Office 365 bezpłatnie.

W celu prawidłowego i pełnego korzystania ze szkolenia należy posiadać urządzenie (komputer, laptop lub smartfon) z dostępem do Internetu, wbudowaną kamerą (opcjonalnie) i mikrofonem, głośnikami (wejście słuchawkowe/ słuchawki)

- komputer z aktualnym systemem operacyjnym Microsoft Windows lub macOS
- aktualna wersja przeglądarki internetowej
- stałe łącze internetowe

## Kontakt



**Magdalena Krzywińska**

**E-mail** [magdalena.krzywinska@wroclaw.merito.pl](mailto:magdalena.krzywinska@wroclaw.merito.pl)

**Telefon** (+48) 713 561 649