



Angitia Sp. z o.o.



## Kurs Kinesiotaping kliniczny z elementami anatomii palpacyjnej

Numer usługi 2024/12/05/16735/2449963

Chorzów / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

16 h

08.11.2025 do 09.11.2025

1 217,70 PLN brutto

990,00 PLN netto

76,11 PLN brutto/h

61,88 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs adresowany jest do *licencjat/magister fizjoterapii *technik fizjoterapii *lekarz *osteopata *student kierunku fizjoterapia lub medycyna <b>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu :</b> <b>"Małopolski pociąg do kariery - sezon 1",</b> <b>Kierunek - Rozwój.</b>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	07-11-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do praktycznych umiejętności pracy z taśmą elastyczną jako elementu wspomagającego terapię po uprzednim zdiagnozowaniu pacjenta.

Umiejętności zastosowania metody leczniczej kinesiotalping jako dodatkowy element terapii wpływającego na poprawę i trwałość efektu leczniczego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>WIEDZA:</b> definiuje wiedzę z zakresu anatomii palpacyjnej mięśni, przyczepów mięśniowych i struktur powięziowych oraz naklejania taśm.</p>	<p>Uczestnik kursu poznaje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania taśm. Poznaje typowe odkształcenia układu powięziowego i techniki zarządzania nimi za pomocą taśm. Posiada wiedzę teoretyczną dotyczącą właściwości elastycznych taśm.</p>	Test teoretyczny
<p><b>UMIĘJĘTNOŚCI:</b> stosuje podstawowe techniki oklejania oraz umiejętnie dobiera techniki w zależności od potrzeb pacjenta.</p>	<p>Uczestnik kursu wykorzystuje taśmy jako element diagnostyki urazu. Stosuje kinesiotalping jako metodę uzupełniającą do terapii głównej. Znajduje i rozpoznaje mięśnie oraz ich przyczepy poprzez palpację w celu precyzyjnego zastosowania aplikacji. Bada siłę mięśniową i dopasowuje odpowiednią technikę.</p>	Test teoretyczny
<p><b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE:</b> Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.</p>	<p>Uczestnik kursu: rozumie potrzebę doskonalenia swoich umiejętności. Przestrzega zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do pacjenta.</p>	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Kurs trwa 2 dni (16 godzin dydaktycznych, 14 godzin zegarowych, 15 min walidacja).**

**Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników). Wyposażenie sali: stoły rehabilitacyjne, Rzutnik, flipchart, narzędzia do fizjoterapii.**

<b>1 dzień</b>	2 T	Wprowadzenie w tematykę kinesiotapingu. Historia plastrowania dynamicznego. Właściwości plastrów. Rodzaje aplikacji.
	3 T/P	Anatomia skóry. Powięzi i podstawowe odkształcenia układu powięziowego. Diagnostyka z zastosowaniem anatomii palpacyjnej mięśni i przyczepów mięśniowych, testów siły mięśniowej (kończyna górna) Aplikacje tonizujące, detonizujące (kończyna górna).
	3 P	Diagnostyka z zastosowaniem anatomii palpacyjnej mięśni i przyczepów mięśniowych, testy siły mięśniowej (kończyna dolna i tułów). Aplikacje tonizujące i detonizujące (kończyna dolna i tułów). Aplikacje wiążadłowe i korygujące. Aplikacje na najczęściej występujących jednostkach chorobowych takiej jak: skręcenie stawu skokowego, stabilizację stawu kolanowego, zapalenie gęsiej stopki.

2 dzień	2 P	Aplikacje więzadłowe i korygujące.  Aplikacje na najczęściej występujących jednostkach chorobowych takich jak: kolano biegacza, skoczka, łokieć tenisisty, golfisty, wdowi garb, whiplash, rozluźnienie przepony.
	3 T/P	Aplikacje limfatyczne, przeciwobrzękowe.
	3 T/P	Aplikacje limfatyczne, przeciwobrzękowe c.d.

Razem 16 godzin dydaktycznych ( 5 T; 11 P)

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Wprowadzenie w tematykę kinesiotapingu, historia plastrowania dynamicznego, właściwości plastrów, rodzaje aplikacji.	Tomasz Jeżowski	08-11-2025	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 11</b> przerwa	Tomasz Jeżowski	08-11-2025	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 11</b> Zapoznanie z anatomią skóry. Powięzi - poznanie podstawowych odkształceń układu powięziowego, na które będą zastosowane aplikacje	Tomasz Jeżowski	08-11-2025	10:45	13:00	02:15
<b>4 z 11</b> Przerwa	Tomasz Jeżowski	08-11-2025	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 11</b> Diagnostyka z zastosowaniem anatomii palpacyjnej mięśni i przyczepów mięśniowych, testy siły mięśniowej (kończyna dolna i tułów) . Nauka aplikacji	Tomasz Jeżowski	08-11-2025	13:45	16:00	02:15
<b>6 z 11</b> Wprowadzanie aplikacje więzadłowe i korygujące. Nauka typowych aplikacji na najczęściej występujące jednostki chorobowe takiej	Tomasz Jeżowski	09-11-2025	09:00	10:30	01:30
<b>7 z 11</b> Przerwa	Tomasz Jeżowski	09-11-2025	10:30	10:45	00:15
<b>8 z 11</b> Omówienie układu limfatycznego. Nauka aplikacji limfatycznych, przeciwbrzękowych.	Tomasz Jeżowski	09-11-2025	10:45	13:00	02:15
<b>9 z 11</b> Przerwa	Tomasz Jeżowski	09-11-2025	13:00	13:45	00:45
<b>10 z 11</b> Aplikacje limfatyczne ,przeciwbrzękowe. Końcowym etapem szkolenia jest nauka zastosowania poznanych wcześniej aplikacji w celach diagnostycznych	Tomasz Jeżowski	09-11-2025	13:45	16:00	02:15
<b>11 z 11</b> Walidacja	-	09-11-2025	16:00	16:15	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 217,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	76,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	61,88 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Tomasz Jeżowski

izjoterapeuta z wieloletnim doświadczeniem, terapeuta manualny, instruktor FDM Intensywny oraz Kinesiotaping kliniczny z elementami anatomii palpacyjnej. Prywatnie właściciel Centrum Odnowy Biologicznej i Rehabilitacji Wy-Spa w Białymstoku. Specjalizuje się w urazach ortopedycznych, limfologii i kinesiotapingu, w swojej pracy opiera się głównie na modelu FDM. Jeden z głównych trenerów szkoleń ortopedycznych w projekcie "FIZJO-LEARNING – większe kompetencje fizjoterapeutów w pracy z pacjentem chorującym na choroby zakaźne, w tym COVID-19" realizowanym przez KIF.

Pod swoją opieką terapeutyczną ma sportowców odnoszących sukcesy na arenie międzynarodowej i krajowej, młodych bokserów, zawodników Brazylijskiego Jju Jitsu, młodzików piłkarzy Jagiellonia Białystok. Trenuje Brazylijskie Jju Jitsu, Posiada stopień instruktorski w wietnamskich sztukach walki Viet Vo Dao.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne w wersji elektronicznej w formacie PDF Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika Działu sprzedaży drogą elektroniczną na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest przesłanie skanu dyplomu potwierdzającego powyższe kwalifikacje albo zaświadczenia lub numeru tego zaświadczenia wydanego przez Krajową Izbę Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres pracownika działu sprzedaży.

## Informacje dodatkowe

Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi(34 godziny) .

Godziny podane w Harmonogramie Usługi są godzinami zegarowymi. Przerwy : od 10:30 do 10:45 (15 min), od 13:00 do 13:45 (45 min).

Uczestnik kursu otrzyma zaświadczenie i certyfikat.

Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r

Nocleg, transport, wyżywienie we własnym zakresie.

Zawarto umowę z:

WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery".

## Adres

Chorzów

Chorzów

woj. śląskie

## Kontakt



**Anna Bogdaszewska**

**E-mail** [a.bogdaszewska@angitia.pl](mailto:a.bogdaszewska@angitia.pl)

**Telefon** (+48) 535 001 483