



Ernabo Adrian Flak



## Szkolenie z Cyberbezpieczeństwa

Numer usługi 2024/12/04/22948/2448079

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 28.04.2025 do 31.05.2025

**1 800,00 PLN** brutto

1 800,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Informatyka i telekomunikacja / Bezpieczeństwo IT
<b>Identyfikator projektu</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych jak i pracujących w branży IT, chcących powiększyć swoją wiedzę na temat bezpiecznego poruszania się w sieci. Jest to usługa dedykowana, również dla uczestników projektu „Kierunek- Rozwój”</p> <p>Szkolenie realizowane jest w ramach Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	27-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie uczy identyfikacji i przeciwdziałania cyberatakami oraz oszustwom w sieci, z wykorzystaniem inteligentnych technologii. Uczestnicy zdobywają wiedzę i umiejętności w zakresie ochrony systemów IT, oceny zabezpieczeń oraz stosowania ekologicznych, efektywnych narzędzi wspierających cyberbezpieczeństwo.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prawidłowo ocenia własne zabezpieczenia	- Tworzy bezpieczne hasło - Stosuje umiejętność oceny siły własnego hasła	Test teoretyczny
	-Definiuje rodzaje zagrożeń cybernetycznych	Test teoretyczny
Samodzielnie zarządza obroną przed cyberatakami i rozpoznaje oszustwa w sieci.	-Odzyskuje utracone dane	Test teoretyczny
	-Aktualizuje oprogramowanie	Test teoretyczny
Wykorzystuje techniki i sposoby walki z hakerami.	-Obsługuje programy antyspamowe i antywirusowe	Test teoretyczny
	-Stosuje zapory sieciowe	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

-> W celu skutecznego uczestnictwa w szkoleniu wymagana jest podstawowa umiejętność obsługi komputera.

-> Za 1 godzinę usługi szkoleniowej uznaje się godzinę dydaktyczną tj. lekcyjną (45 minut).

-> Ilość przerw oraz długość ich trwania zostanie dostosowana indywidualnie do potrzeb uczestników szkolenia. Zaznacza się jednak, że łączna długość przerw podczas szkolenia nie będzie dłuższa aniżeli zawarta w harmonogramie tj. 10 minut przerwy na jeden dzień szkoleniowy. Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

> Szkolenie przeprowadzone będzie w formie zdalnej w czasie rzeczywistym w liczbie 20 godzin dydaktycznych z wykorzystaniem kamery i mikrofonu. Każdy uczestnik musi posiadać dostęp do komputera z internetem. Uczestnikom zostanie przesłany link do videokonferencji na platformie Click Meeting.

## Moduł 1: Wprowadzenie do cyberbezpieczeństwa

- Co to jest cyberbezpieczeństwo i jego znaczenie dla zrównoważonego rozwoju
- Znaczenie cyberbezpieczeństwa w kontekście ochrony zasobów technologicznych
- Rodzaje zagrożeń cybernetycznych oraz ich wpływ na firmy, osoby i środowisko naturalne
- Wpływ cyberataków na efektywność i ekologiczność działania organizacji
- Aktualizowanie oprogramowania jako praktyka wspierająca zrównoważoną ochronę danych

## Moduł 2: Zagrożenia cybernetyczne i ochrona przed nimi

- Malware, phishing, ransomware, ataki sieciowe, inżynieria społeczna – identyfikowanie zagrożeń z wykorzystaniem inteligentnych technologii
- Oprogramowanie antywirusowe i antyspamowe wspierające zrównoważony rozwój
- Zapory sieciowe jako kluczowy element ochrony infrastruktury przyjaznej środowisku
- Szyfrowanie danych jako zrównoważone podejście do ochrony informacji
- Znaczenie kopii zapasowych i ich efektywnego zarządzania z minimalnym wpływem na zasoby

## Moduł 3: Zarządzanie incydentami bezpieczeństwa

- Identyfikacja incydentów bezpieczeństwa przy użyciu narzędzi wspierających analizę w czasie rzeczywistym
- Reagowanie na incydenty bezpieczeństwa z naciskiem na minimalizację strat i optymalizację użycia zasobów
- Odzyskiwanie po incydentach bezpieczeństwa z wykorzystaniem inteligentnych rozwiązań wspierających efektywność
- Zapobieganie przyszłym incydentom bezpieczeństwa poprzez wprowadzanie technologii uwzględniających zrównoważony rozwój

## Walidacja

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Moduł I	Paweł Pudo	28-04-2025	17:00	18:30	01:30
2 z 16 Przerwa (10 min)	Paweł Pudo	28-04-2025	18:30	18:40	00:10
3 z 16 Moduł I	Paweł Pudo	28-04-2025	18:40	20:10	01:30
4 z 16 Moduł I	Paweł Pudo	29-04-2025	17:00	18:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 16 Przerwa (10 min)	Paweł Pudo	29-04-2025	18:30	18:40	00:10
6 z 16 Moduł I	Paweł Pudo	29-04-2025	18:40	20:10	01:30
7 z 16 Moduł II	Paweł Pudo	12-05-2025	17:00	18:30	01:30
8 z 16 Przerwa (10 min)	Paweł Pudo	12-05-2025	18:30	18:40	00:10
9 z 16 Moduł II	Paweł Pudo	12-05-2025	18:40	20:10	01:30
10 z 16 Moduł II	Paweł Pudo	13-05-2025	17:00	18:30	01:30
11 z 16 Przerwa (10 min)	Paweł Pudo	13-05-2025	18:30	18:40	00:10
12 z 16 Moduł III	Paweł Pudo	13-05-2025	18:40	20:10	01:30
13 z 16 Moduł III	Paweł Pudo	15-05-2025	17:00	18:00	01:00
14 z 16 Przerwa (10 min)	Paweł Pudo	15-05-2025	18:00	18:10	00:10
15 z 16 Moduł III	Paweł Pudo	15-05-2025	18:10	19:40	01:30
16 z 16 Walidacja	-	15-05-2025	19:40	20:10	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Paweł Pudo

Praktyk i szkoleniowiec z zakresu cyberbezpieczeństwa zdobyte w okresie ostatnich 5 lat. Przeprowadził wiele szkoleń dotyczących cyberbezpieczeństwa w Internecie. Praktyk i szkoleniowiec z zakresu E-commerce, SEO, SEM oraz programowania zdobyte w okresie ostatnich 5 lat. Przeprowadził wiele szkoleń dotyczących nowoczesnych technik sprzedażowych w Internecie oraz programowania. Zrealizował wiele projektów oraz pracował na stanowiskach związanych z tą branżą.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma materiały dydaktyczne oraz prezentację w formie e-mail.

Trener prowadzący szkolenie na bieżąco będzie przysyłał zadania oraz ćwiczenia.

**Po zakończeniu szkolenia każdy z uczestników dostaje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia, z zastrzeżeniem obecności na wszystkich zajęciach.**

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania certyfikatu potwierdzającego zdobyte kompetencje jest przystąpienie do testu sprawdzającego. Na egzamin uczestnik nie musi dokonywać osobnego zapisu.

**Koszt egzaminu wliczony jest w cenę usługi i odbędzie się w ustalonym wg harmonogramu szkolenia terminie.**

Nazwa podmiotu prowadzącego walidację: *ERNABO Adrian Flak*.

Zostaną zastosowane rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

### Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP na świadczenie usług w ramach projektu "Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I"

## Warunki techniczne

**Wymagania techniczne:** Komputer podłączony do Internetu z prędkością łącza od 512 KB/sek.

**Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji oraz niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów**

- system operacyjny Windows 7/8/10 lub Mac OS X
- pakiet Microsoft Office, Libre Office, Open Office
- uczestnik musi posiadać dostęp do kamery i mikrofonu- wymóg konieczny

**Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik** - minimalna prędkość łącza: 512KB/sek

Szkolenie zostanie przeprowadzone na platformie szkoleniowej- Click Meeting.

Okres ważności linku: 1h przed rozpoczęciem szkolenia w pierwszym dniu do ostatniej godziny w dniu zakończenia.

Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników i zastosowanego narzędzia.

Szkolenia online będą nagrywane tylko i wyłącznie na potrzeb udokumentowania prawidłowego przebiegu szkolenia i jego archiwizacji. Nie udostępniamy nagrań ze szkolenia ze względu na ochronę danych osobowych oraz widocznego na nagraniach wizerunku osób trzecich (osoby prowadzącej oraz innych uczestników szkolenia).

## Kontakt



**Agata Flak**

**E-mail** [kontakt@dofinansowanekursy.pl](mailto:kontakt@dofinansowanekursy.pl)

**Telefon** (+48) 530 642 270