



Motywacja i zarządzanie sobą w czasie. Warsztat szkoleniowy dla nauczycieli. Forma zdalna.

Numer usługi 2024/11/20/134150/2423477

1 440,00 PLN brutto

1 440,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

EDU-FARM

Magdalena

Szczygieł, Michał

Mazur Spółka jawna



📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 03.12.2024 do 08.01.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	nauczyciele: <ul style="list-style-type: none">• żłobków,• przedszkoli;• szkół podstawowych,• ponadgimnazjalnych,• policealnych,• szkół specjalnych. Usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	02-12-2024
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	16

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Motywacja i zarządzanie sobą w czasie. Warsztat szkoleniowy dla nauczycieli. Forma zdalna.” przygotowuje do rozwinięcia umiejętności w zakresie:

- podstaw psychologii ludzkiej w działaniu
- motywacji, zarówno zespołowej jak i automotywacji
- wpływu przekonań i nawyków na skuteczność w działaniu
- planowania i skutecznego realizowania celów
- zarządzania sobą w czasie w wymiarze funkcjonowania w zespole

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
poprawia nastawienie do wykonywania zadań	analiza przypadków, case study	Debata swobodna
rozpoznaje emocjonalne blokady motywacji, rozróżnia motywację zewnętrzną i wewnętrzną	analiza przypadków, case study	Debata swobodna
stawia sobie cele i planować swoje działania	analiza przypadków, case study	Debata swobodna
poprawia efektywność w osiągnięciu celów	analiza przypadków, case study	Debata swobodna
rozbudza wewnętrzną motywację i determinację do każdego zaplanowanego projektu	analiza przypadków, case study	Debata swobodna
efektywnie podejmuje wyzwania w wielozadaniowym wymiarze pracy	analiza przypadków, case study	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, na certyfikacie ukończenia usługi rozwojowej są wymienione efekty uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, na certyfikacie ukończenia usługi rozwojowej są wymienione metody walidacji i kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, na certyfikacie ukończenia usługi rozwojowej są rozdzielone procesy kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Nastawienie – priorytet w budowaniu wartości w życiu i biznesie.
2. Co odróżnia chęć od motywacji i wiary w sukces. Trzy pojęcia, jeden klucz do działania.
3. Przekonania i nawyki czyli budujemy podstawy najlepszych praktyk.
4. Motywacja zespołowa.
5. Automotywacja w praktyce.
6. Zarządzanie sobą w czasie – matryca wg D. Eisenhowera.
7. Strategie planowania celów w czasie – zmiana nawyków w życiu zawodowym

Walidacja:

- Aktywny udział w szkoleniu, debata, test teoretyczny.

Adresaci usługi:

nauczyciele:

- żłobków,
- przedszkoli;
- szkół podstawowych,
- ponadgimnazjalnych,
- policealnych,
- szkół specjalnych.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- Usługa trwa 16 godzin dydaktycznych.
- Liczba godzin zajęć teoretycznych: 6 Liczba godzin zajęć praktycznych: 12.
- Liczba godzin zajęć praktycznych usługi uwzględnia dodatkowo proces walidacji.
- Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych(45min).
- Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 440,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Kowalska-Makowska

Organizacja kursów zawodowych i szkoleń, współpraca z PUP, zakładami pracy i innymi instytucjami na terenie woj. kujawsko-pomorskiego. Realizacja współtworzenia nowych produktów oraz ich sprzedaż i nadzór finansowy. Zarządzanie zespołem dydaktycznym i administracyjnym w obszarze kilku szkół i placówek.

realizacja Projektów Unijnych w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego: „Klub Aktywności i Rozwoju” oraz „Akademia Wolontariatu”. W ramach projektów prowadzenie zajęć z zakresu kompetencji społecznych, treningu interpersonalnego oraz coachingu. Realizacja Projektu Międzynarodowego na stanowisku Asystenta Projektu „Niemiecka Dokładność w Rękach Kreatywnych Kujawiaków”. Realizacja zajęć z coachingu w ramach projektów: precyzyjna dawka kompetencji zawodowych dla Techników Farmaceutycznych oraz precyzyjna dawka kompetencji zawodowych.

• Zrealizowanych ponad 120 godzin szkoleniowych o podobnej tematyce dla osób dorosłych w ciągu ostatnich dwóch lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- konspekty
- pliki dokumentów przygotowanych w formacie PDF

Warunki uczestnictwa

- Zatrudnienie jako nauczyciel/wykładowca/wychowawca
- Oczekiwany okres doświadczenia zawodowego uczestników: minimum 3 miesiące

Informacje dodatkowe

- Forma zdalna w czasie rzeczywistym.
- Cena nie zawiera kosztu: transportu, wyżywienia, noclegu uczestników. Możliwość wykupienia noclegu oraz wyżywienia w ośrodku.
- Podstawa prawna zwolnienia od podatku: „§3 ust 1 pkt 14 rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od warunków stosowania tych zwolnień”
- zawarto umowę z WUP Toruń w ramach projektu Kierunek - Rozwój

Warunki techniczne

1. Komputery z dostępem do Internetu, z pakietem programów biurowych - 10 szt. Dla każdego uczestnika wymagane jest osobne stanowisko komputerowe.
2. Platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa: Platforma wspierająca szkolenie : Zoom
Bezpłatna aplikacja Zoom – do pobrania ze strony <https://zoom.us/support/download> lub oficjalnego przedstawiciela i dostawcy w Polsce rozwiązań firmy Zoom Video Communications Inc. z siedzibą w San Jose w Stanach Zjednoczonych Ameryki <https://zoom-video.pl/>
3. Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać: Komputer PC/Laptop Uczestnika:
Procesor: Dwurdzeniowy 2Ghz lub szybszy (Intel i3/i5/i7 lub odpowiednik AMD), RAM: 4 Gb
Głośniki (obligatoryjnie) – wbudowane, podłączane przez USB lub bezprzewodowe Bluetooth,
Mikrofon (fakultatywnie)- jeżeli parametry sprzętu to przewidują
Kamera internetowa lub kamera internetowa HD (fakultatywnie) jeżeli parametry sprzętu to przewidują – wbudowana, podłączana przez USB lub bezprzewodowa
Uwagi: Laptopy dwurdzeniowe i jednordzeniowe mają obniżoną częstotliwość odświeżania obrazu podczas udostępniania ekranu (około 5 klatek na sekundę). Aby uzyskać optymalną wydajność udostępniania ekranu na laptopach, zalecamy procesor czterordzeniowy lub szybszy.
Urządzenia przenośne/mobilne typu tablet, smartfon:
Urządzenia z systemem iOS, Android i Harmony
Urządzenia Blackberry
Surface PRO 2 lub nowszy, z systemem Windows 8.1 lub nowszym
Uwagi: Tablety PC z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany. Tablety PC obsługują wyłącznie klienta biurkowego.
Obsługiwane przeglądarki Windows:
Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+.
macOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+
Linux: Firefox 27+, Chrome 30+
Uwaga: Przeglądarki internetowe nie obsługują niektórych funkcji jakie posiada aplikacja
4. Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik:
Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)
5. Niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści:
Komputery PC/Laptopy
macOS X z systemem macOS 10.9 lub nowszym Windows 10*.
Uwaga: Urządzenia z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
Windows 8 lub 8.1
Windows 7
Ubuntu 12.04 lub nowszy
Mint 17.1 lub nowszy
Red Hat Enterprise Linux 6.4 lub nowszy
Oracle Linux 6.4 lub nowszy
CentOS 6.4 lub nowszy
6. Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line:
Link umożliwiający udział w spotkaniu/szkoleniu będzie dostępny dla zgłoszonych uczestników w okresie zaplanowanym na spotkanie/szkolenie

Kontakt



Sławomir Makowski

E-mail slaw.mak@edu-farm.pl

Telefon (+48) 518 182 949