



MARTA ZABIEGAJ  
MOTO LUZ,  
BEZSTRESOWE  
SZKOLENIE  
KIEROWCÓW LUZ



**Prawo jazdy/OSK MOTO LUZ /KRAKÓW/  
Kurs prawa jazdy kat.A /po zdany  
egzaminie państwowym  
teoretycznym/Małopolski pociąg do  
kariery-sezon 1/ Nowy start w Małopolsce  
z EURESem / Małopolskie Bony  
Rozwojowe - Nowa Perspektywa / Bon dla  
Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2**

Numer usługi 2024/11/20/53425/2422417

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 39 h

📅 03.12.2024 do 31.05.2025

3 510,00 PLN brutto

3 510,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Prawo jazdy / Kurs prawa jazdy kat.A
<b>Identyfikator projektu</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Kurs na Prawo jazdy kat. A jest kursem skierowanym do osoby, która:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• chce uzyskać uprawnienia do kierowania pojazdami w zakresie kategorii A,</li><li>• jest zainteresowana kursem rozszerzonym z większą ilością jazd,</li><li>• chce zaliczyć egzamin praktyczny jeszcze w sezonie 2024 dlatego wybiera kurs ekspresowy,</li><li>• zdała egzamin państwowy z teorii na kat. A,</li><li>• posiada minimalny wiek 24 lata lub 3 m-c przed 24 tym rokiem życia,</li><li>• posiada orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do prowadzenia pojazdów kat. A,</li><li>• posiada Profil Kandydata na Kierowcę na kat. A</li></ul> <p><b>jest Uczestnikiem jednego z Projektów:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• " Małopolski pociąg do kariery-sezon 1"</li><li>• "Nowy start w Małopolsce z EURESem",</li><li>• Małopolskie Bony Rozwojowe - Nowa Perspektywa</li><li>• Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20

---

<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	39
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	ustawa z dnia 5 stycznia 2011 r. o kierujących pojazdami (Dz. U. z 2023 r. poz. 622 z późn. zm.)
<b>Zakres uprawnień</b>	kurs prawa jazdy kat A

---

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia zdobędzie wiedzę i umiejętności do bezpiecznego poruszania się motocyklem w ruchu drogowym, pokonywania manewrów, dopasowania właściwej techniki jazdy do warunków pogodowych, zastosowania przepisów ruchu drogowego, właściwego zachowania się wobec innych uczestników ruchu oraz prawidłowych reakcji w różnych sytuacjach zagrożenia i udzielania pierwszej pomocy.

Uczestnik kursu zostanie przygotowany do zdania egzaminu państwowego praktycznego na prawo jazdy kat. A.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Kursant posiada wiedzę w jaki sposób należy przygotować się do jazdy, wie jak sprawdzić stan techniczny podstawowych elementów pojazdu odpowiedzialnych bezpośrednio za bezpieczeństwo jazdy: wykorzystanie odpowiedniego stroju ochronnego, sprawdzenie stanu łańcucha.</p> <p>Posiada umiejętność zdjęcia pojazdu z podpórki i przemieszczenia go przy unieruchomionym silniku oraz podparcia pojazdu na podpórce.</p> <p>Potrafi wykonać ruszanie z miejsca do przodu na wzniesieniu.</p> <p>Kursant potrafi wykonać : slalom wolny, slalom szybki – średnia prędkość przejazdu 30 km</p> <p>Posiada umiejętność : jazdy po łukach w kształcie cyfry 8o omińnięcia przeszkody, hamowania od prędkości co najmniej 50 km/h do zatrzymania we wskazanym miejscu, omińnięcia przeszkody.</p> <p>Wie jak wykonać hamowanie w sytuacjach awaryjnych.</p> <p>Klient potrafi zgodnie z przepisami wjechać na drogę z obiektu przydrożnego, wie jak poruszać się drogami dwukierunkowymi i jednokierunkowymi, zna zasady pierwszeństwa na skrzyżowaniach równorzędnych, skrzyżowaniach oznakowanych znakami ustalającymi pierwszeństwo przejazdu, skrzyżowaniach z sygnalizacją świetlną, skrzyżowaniach na których ruch odbywa się wokół wyspy, skrzyżowaniach dwupoziomowych.</p> <p>Posiada wiedzę na temat bezpiecznego przejazdu przez przejścia dla pieszych, przejazdu przez tunel , przejazdu przez torowisko tramwajowe i kolejowe, przejazdu obok przystanku tramwajowego i autobusowego.</p> <p>Potrafi zgodnie z przepisami wykonać manewr wyprzedzania, omijania, wymijania, zmiany pasa ruchu, zmiany kierunku jazdy w prawo lub lewo, zawracania na skrzyżowaniu.</p> <p>Klient posiadał wiedzę na temat właściwej zmiany biegów dla energooszczędnej jazdy, oraz korzystania z momentu obrotowego silnika podczas hamowania – stosowanie hamowania silnikiem.</p>	<p>Egzamin wewnętrzny z części praktycznej na placu manewrowym i w ruchu miejskim.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Arkusze przebiegu egzaminu wewnętrznego - druk zgodny z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 24 listopada 2023 r. załącznik nr 6 (Dz.U. 2023 poz. 2659) potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Arkusze przebiegu egzaminu wewnętrznego - dokument zawiera informację, o rozdzieleniu procesu kształcenia od walidacji

## Program

*Zapraszamy do realizacji kursu w Ośrodku Bezstresowe Szkolenie Kierowców LUZ*

**Kurs prawa jazdy kat. A jest dedykowany osobom po zdaniu egzaminie państwowym z teorii, który obejmuje:**

- 4 godz. lekcyjne z udzielania pierwszej pomocy = 3 godz. zegarowe
- 32 godz. lekcyjne zajęcia praktyczne - jazdy szkoleniowe = 24 godz. zegarowe
- 3 godz. lekcyjne egzamin wewnętrzny na placu manewrowy i w ruchu miejskim - walidacja

Przebieg szkolenia:

### Część Teoretyczna:

#### 1. Pierwsza pomoc:

Udzielanie pomocy ofiarom wypadków drogowych.

Zabezpieczenie miejsca wypadku.

Reagowanie w nagłych sytuacjach, takich jak upadek motocyklisty.

### Część praktyczna

Część praktyczna kursu obejmuje 24 godzin zegarowych. Składa się z jazdy na placu manewrowym oraz w ruchu drogowym. Poniżej znajduje się szczegółowy zakres tej części:

#### 1. Zajęcia na placu manewrowym:

- **Przygotowanie do jazdy:**

Sprawdzenie stanu technicznego motocykla przed jazdą (kontrola ciśnienia w oponach, poziomu oleju, sprawność hamulców).

Poprawne ustawienie luster i zajęcie prawidłowej pozycji na motocyklu.

Omówienie procedur bezpieczeństwa przed uruchomieniem silnika.

- **Proste manewry:**

**Ruszanie z miejsca:** Nauka płynnego ruszania z wykorzystaniem sprzęgła i gazu.

**Hamowanie:** Hamowanie przy różnych prędkościach oraz hamowanie awaryjne.

**Skręcanie:** Nauka skrętów przy niskiej prędkości, poprawne użycie kierownicy i balansowanie ciałem.

- **Skręt w prawo i w lewo po łuku:**

Wykonanie skrętów w prawo i w lewo, zarówno z miejsca, jak i w ruchu.

Zasady utrzymywania równowagi podczas skrętów.

- **Ślalom:**

Przejazd slalomem między pachołkami w kontrolowanym tempie, z zachowaniem równowagi.

Techniki manewrowania przy niskiej prędkości.

- **Ósemka:**

Wykonanie manewru ósemki w celu poprawienia umiejętności prowadzenia motocykla przy niskiej prędkości.

Utrzymywanie płynności jazdy przy zmianach kierunku.

- **Omijanie przeszkód:**

Nauka omijania przeszkód statycznych i dynamicznych.

Reakcja na sytuacje awaryjne i omijanie nagle pojawiających się przeszkód.

## **2. Zajęcia w ruchu drogowym:**

- **Jazda w terenie zabudowanym:**

Nauka jazdy po drogach miejskich.

Zasady korzystania z sygnalizacji świetlnej i prawidłowego ustawiania się na pasach ruchu.

Ustalanie pierwszeństwa na skrzyżowaniach.

- **Jazda w terenie niezabudowanym:**

Przejazdy po drogach wiejskich i podmiejskich z różną nawierzchnią.

Zasady wyprzedzania innych pojazdów.

Kontrola prędkości i zachowanie odpowiednich odstępów.

- **Jazda po drogach ekspresowych i autostradach:**

Wjazd i zjazd z drogi ekspresowej lub autostrady.

Zasady jazdy na drogach szybkiego ruchu.

Prawidłowe manewry zmiany pasa ruchu, wyprzedzania, utrzymywania odpowiedniej prędkości.

- **Jazda w warunkach trudnych:**

Techniki jazdy defensywnej oraz reakcje na niesprzyjające warunki.

### **Egzamin wewnętrzny:**

#### **Egzamin praktyczny walidacja:**

Obejmuje manewry na placu manewrowym (jazda po łuku, slalom, ósemka, omijanie przeszkód) oraz jazdę w ruchu drogowym.

Ocena obejmuje technikę prowadzenia motocykla, kontrolę nad pojazdem, prawidłowe zachowanie w ruchu drogowym oraz reakcję na trudne sytuacje.

### **Szkolenie praktyczne:**

- szkolenie praktyczne odbywa się w trybie indywidualnym w terminach dogodnych dla klienta,
- do dnia zakończenia usługi szkoleniowej

#### Po zakończeniu kursu uczestnik szkolenia:

- realizuje egzamin wewnętrzny praktyczny, podczas którego zaliczane są wszystkie zadania egzaminacyjne na placu manewrowym oraz jazda po trasach egzaminacyjnych
- wypełnia ankietę w Bazie Usług Szkoleniowych
- przekazuje PIN do rozliczenia usługi
- w ciągu 7 dni ustala termin egzaminu państwowego
- po ustaleniu terminu przekazuje informację do biura OSK Luz - data, godzina i miejsce egzaminu.
- **Usługa egzaminacyjna jest rozliczana poza systemem bonowym. Koszt egzaminu to: 200 zł praktyczny**

#### Dbamy o bezpieczeństwo naszych kursantów:

- manewry prowadzone są na najdłuższym placu manewrowym w Krakowie,
- nawierzchnia placu asfaltowa,
- wielkość placu pozwala na wykonanie wszystkich manewrów: slalom szybki, slalom wolny, ominięcie przeszkody z prędkości 50 km/h, ruszanie na wzniesieniu
- do szkolenia wykorzystujemy 8 motocykli, wszystkie wyposażone w gmole,
- wykorzystujemy profesjonalne pomiary prędkości,
- zapewniamy: ochraniacze na kolana i łokcie, kamizelkę odblaskową, środki łączności radiowej

#### Wymagania na szkolenie:

Kursant na szkolenie praktyczne oraz na egzamin państwowy zgłasza się:

- ze swoim kaskiem,
- rękawicami,
- buty ponad kostkę,
- ubranie ochronne spodnie i kurtka

#### Dlaczego warto wybrać Ośrodek Bezstresowe Szkolenie Kierowców LUZ

- dbamy o bezpieczeństwo i zadowolenie naszych klientów,
- profesjonalnie przygotowujemy do zdania egzaminów państwowych,
- oferujemy kursy:
- z wykładami zdalnymi oraz tradycyjnymi,
- z dostępem do pełnej bazy pytań egzaminacyjnych,
- kompleksowe z badaniami lekarskimi dla kierowców,
- kursy przyspieszone i ekspresowe,
- kursy łączone np. kat. A z B

- kursy indywidualne - dostosowane do potrzeb i możliwości czasowych klienta

- elastyczny tok szkolenia
- pomagamy z formalnościami związanymi z realizacją kursów z Unii Europejskiej
- pomagamy z formalnościami urzędowymi, dotyczącymi zyskania Profilu Kandydata na Kierowcę
- wieloletnie doświadczenie oraz wypracowane metody bezstresowego szkolenia
- (szkolimy ponad 25 lat - rozpoczęliśmy działalność w 1989 r. jako pierwszy prywatny ośrodek szkolenia kierowców)
- zapewniamy wykwalifikowaną kadrę szkoleniową
- Instruktorzy - profesjonaliści - aktywni motocykliści
- 8 motocykli wykorzystywanych na kat. AM, A1, A2, A
- cała flota liczy 40 pojazdów przystosowane do szkolenia kandydatów na kierowców

*Życzymy Państwu przyjemnego szkolenia w naszym ośrodku oraz sukcesów na egzaminach państwowych.*

*Dołożymy wszelkich starań aby realizacja kursu spełniła Państwa oczekiwania.*

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 2</b> I POMOC	JAKUB TORMA	03-12-2024	17:00	20:00	03:00
<b>2 z 2</b> WALIDACJA	-	31-05-2025	14:00	16:15	02:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 510,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 510,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



**1 z 4**

### Michał Śliwa

wykłady teoretyczne i zajęcia praktyczne na KURSACH PRAWA JAZDY KAT. AM, A1, A2, A, B, BE, C, CE,T

wykłady teoretyczne i zajęcia praktyczne z UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY OFIAROM WYPADKÓW DROGOWYCH

i zajęcia praktyczne

Posiada uprawnienia Instruktora nauki jazdy kat. AM, A1, A2, A, B, BE, C, CE,T.

Posiada przygotowanie pedagogiczne - pracuje jako nauczyciel w Krakowskich Liceach Ogólnokształcących

Co roku odbywa warsztaty doskonalenia zawodowego dla instruktorów prowadzone przez kadre egzaminatorów z Małopolskiego Ośrodka Ruchu Drogowego.

W 2019 r. uczestniczył w szkoleniach z doskonalenia techniki jazdy w ODTJ na kat. C i CE.

Aktywny motocyklista.

Ratownik medyczny.

wyższe - pedagogiczne,

ukończone:  
kursy instruktora nauki jazdy  
kursy ratownika medycznego  
szkolenia w Ośrodku Doskonalenia Techniki Jazdy  
kursy doskonalenia techniki jazdy  
coroczne warsztaty doskonalenia zawodowego dla instruktorów,  
Instruktor nauki jazdy od 2007 r.  
RATOWNIK MEDYCZNY,  
Pasja - jazda motocyklem. Dzięki temu specjalizuje się w szkoleniu teoretycznym i praktycznym motocyklistów.



2 z 4

### JAKUB TORMA

RATOWNIK MEDYCZNY



3 z 4

### Piotr Szul

jazdy praktyczne kat. A, B, szkolenie obcokrajowców,  
ponad 10-cio letnie doświadczenie zawodowe jako instruktor

wyższe, studia podyplomowe - nauczyciel  
wykłady w języku angielskim, szkolenie na wózki widłowe, szkolenie teoretyczne i praktyczne motocyklistów



4 z 4

### RAFAŁ ZABIEGAJ

Instruktor z wieloletnim stażem prowadzi wykłady teoretyczne i szkolenie praktyczne:

- na kursach prawa jazdy kat. KAT. AM, A1, A2, A, B, BE, C, CE, D1, D
- kursach dla kandydatów na instruktorów kat. AM, A1, A2, A, B, BE, C, CE, D1, D
- Kursach kwalifikacji wstępnej kat. C1, C, C1+E, C+E, D1, D1+E, D, D+E
- Kursach kwalifikacji wstępnej przyspieszonej kat. C1, C, C1+E, C+E, D1, D1+E, D, D+E
- Kursach kwalifikacji uzupełniającej kat. C1, C, C1+E, C+E, D1, D1+E, D, D+E
- Kursach kwalifikacji uzupełniającej przyspieszonej kat. C1, C, C1+E, C+E, D1, D1+E, D, D+E

Posiada uprawnienia instruktora nauki jazdy kat. AM, A1, A2, A, B, BE, C, CE, D1, D, T  
Średnie -techniczne

Od 25 lat posiada uprawnienia instruktora nauki jazdy.

Od 1995 r. prowadzi ośrodek szkolenia kierowców LUZ.

Aktywny motocyklista, aktywny kierowca kat. AM, A1, A2, A, B, BE, C, CE, D1, D

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały dotyczące zadań i kryteriów obowiązujących na egzaminie państwowym,

oraz porady co zrobić aby zdać egzamin państwowy za pierwszym razem oraz jak poradzić sobie ze stresem przed egzaminem,

### Warunki uczestnictwa



## Warunki uczestnictwa

- ukończone 24 lat
- uzyskanie orzeczenie lekarskiego od lekarza uprawnionego do badania kierowców
- uzyskanie nr **PKK (Profil Kandydata na Kierowcę) na kat. A**
- **zdany egzamin państwowy z teorii na kat. A**

### Niezbędne formalności:

- wybór kursu – w tym celu zapraszamy na spotkania informacyjne: siedziba LUZ ul. M. Skłodowskiej 8/8,
- Oferujemy kursy podstawowe, rozszerzone, ekspresowe
- zamówienie bonów
- podpisanie umowy z WUP lub MARR
- dokonanie wpłaty własnej na wskazany nr konta w umowie
- wykonanie badań lekarskich
- wygenerowanie Profilu Kandydata na Kierowcę PKK

Istnieje możliwość realizacji badań lekarskich w naszym ośrodku we wtorki i czwartki.

Badania odbywają się w biurze LUZ przy ul. M. Skłodowskiej 8/8.

Rejestracja: 733-780-733

Niezwłocznie zaraz po zrealizowaniu kursu uczestnik szkolenia zobowiązany jest:

- wypełnić ankietę szkolenia w BUR,
- ustalić egzamin państwowy,
- podejść do egzaminu państwowego,
- dostarczyć historię egzaminowania.

## Informacje dodatkowe

- **Część praktyczna - 24 godz. zegarowych, będzie ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi, odbędzie się w okresie:**
- **od. 03-12-2024 do 31-05-2025**
- Szczegółowe dni i godziny zajęć praktycznych będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usługi.,
- Zajęcia praktyczne mogą być prowadzone zamiennie w zależności od dostępności poszczególnych instruktorów nauki jazdy.
- Usługodawca zastrzega, że termin realizacji szkolenia może ulec skróceniu/wydłużeniu ze względu na dostępność infrastruktury, dyspozycyjność Osoby szkolonej oraz dostępność kadry szkoleniowej.

Zawarto umowę oraz regulaminy na rozliczanie usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych

WUP Kraków w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery-sezon 1/ Nowy start w Małopolsce z EURESem/ MARR Nowa Perspektywa/Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy2

Kadra szkoleniowa: MICHAŁ ŚLIWA, JANUSZ KRUCZEK, ARKADIUSZ ZŁOTKOWSKI, PIOTR BASTA, RYSZARD DWORACZEK, PAWEŁ CICHON, WŁODZIMIERZ SUDER, ARTUR KORYCIŃSKI, SEBASTIAN R

## Adres

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 8/8

31-025 Kraków

woj. małopolskie

Teoria realizowana: ul. M. Skłodowskiej 8/8

Praktyka realizowana na terenie miasta Krakowa,

rozpoczęcie jazd oraz szkolenie z manewrów odbywa się na placu manewrowym ul. Łowińskiego 2

Walidacja:

rozpoczęcie oraz manewry odbywają się na placu manewrowym ul. Łowińskiego 2,

walidacja w ruchu miejskim realizowana na terenie miasta Krakowa i okolic.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Marta Zabiegaj**

**E-mail** [biuro@luz.krakow.pl](mailto:biuro@luz.krakow.pl)

**Telefon** (+48) 501 421 996