



REVO Spółka z  
ograniczoną  
odpowiedzialnością



## Stylizacja paznokci: Podstawa manicure

Numer usługi 2024/11/18/29869/2418857

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 21.01.2025 do 23.01.2025

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

173,33 PLN brutto/h

173,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Osoby dorosłe, z wyłączeniem osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą, które chcą z własnej inicjatywy podnieść swoje kompetencje/kwalifikacje i spełniają jedno z poniższych kryteriów:</p> <p>a) mieszkają na terenie woj. warmińsko-mazurskiego (w rozumieniu Kodeksu Cywilnego),</p> <p>b) są zatrudnione na terenie woj. warmińsko-mazurskiego,</p> <p>c) pobierają naukę na terenie woj. warmińsko-mazurskiego</p> <p>i/lub</p> <p>przedsiębiorstw z sektora MŚP, posiadających swoją siedzibę (filię lub delegaturę lub oddział) i prowadzących działalność gospodarczą w województwie warmińsko – mazurskim co najmniej 6 miesięcy przed otrzymaniem wsparcia oraz ich Pracowników, którzy są zatrudnieni na terenie województwa warmińsko-mazurskiego co najmniej 3 miesiące przed udzieleniem wsparcia (podpisaniem umowy wsparcia).</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	19-01-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji hybrydowej oraz przedłużania paznokci wraz z uzupełnieniem.

Osiągnięcie zakładanych efektów pozwoli na samodzielne wykonywanie pełnej stylizacji w technice hybrydowej, żelowej na formie w kształtach salonowych Migdał i Kwadrat oraz wykonanie uzupełnienia stylizacji żelowej.

Po ukończeniu szkolenia Uczestnik może podjąć pracę w salonach kosmetycznych i/lub wykonywać pracę na stanowisku stylistka paznokci.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą manicure, stylizacji żelowej i hybrydowej	Wymienia zasady BHP obowiązujące w salonie stylizacji paznokci	Wywiad swobodny
	Rozróżnia procesy dezynfekcji i sterylizacji	Wywiad swobodny
	Omawia budowę aparatu paznokcia oraz choroby występujące w obrębie skóry dłoni i aparatu paznokcia	Wywiad swobodny
	Wymienia i opisuje rodzaje frezów oraz narzędzia i sprzęt używane do stylizacji	Wywiad swobodny
	Opisuje preparaty oraz polimery używane podczas stylizacji hybrydowej i żelowej	Wywiad swobodny
	Omawia techniki wykonywania manicure oraz sposób pracy frezarką i nożyczkami	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację hybrydową	Omawia kolejność aplikowania preparatów	Wywiad swobodny
	Omawia błędy możliwe do popełnienia podczas wykonywania stylizacji hybrydowej	Wywiad swobodny
	Przygotowuje potrzebne narzędzia i preparaty	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje skórki i przygotowuje płytkę paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje bazę dostosowaną do płytki paznokcia i rodzaju wykonywanej stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje kolor	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zabezpiecza stylizację topem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizację żelową w kształcie Migdał i Kwadrat	Omawia budowę przedłużanego paznokcia w kształcie Migdał i Kwadrat	Wywiad swobodny
	Wymienia błędy możliwe do popełnienia podczas wykonywania stylizacji żelowej	Wywiad swobodny
	Przygotowuje potrzebne narzędzia i preparaty	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje skórki i przygotowuje płytkę paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Odpowiednio docina i podkłada szablony	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje produkty stosowane w stylizacji żelowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opracowuje stylizację w kształt migdał/kwadrat	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje uzupełnienie stylizacji żelowej paznokci	Rozróżnia uzupełnienie stylizacji żelowej od korekty	Wywiad swobodny
	Omawia błędy możliwe do popełnienia podczas wykonywania uzupełnienia	Wywiad swobodny
	Zdejmuje odpowiednią ilość masy z paznokci i przygotowuje je do dalszej stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Odpowiednio docina i podkłada szablony	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozkłada kolejne warstwy produktów w odpowiedniej kolejności	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje stylizację w zadany kształt	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pracuje techniką bez piłowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Pracuje samodzielnie	Porównuje swoje umiejętności, wiedzę i osiągnięcia z wyznaczonymi celami, aby ocenić postępy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Podjmuje działania z obszarami do poprawy	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Usługa szkoleniowa będzie realizowana w formie zajęć: teoretycznych (wykłady) oraz praktycznych (ćwiczenia na modelce). Na każdą uczestniczkę przypadają 4 modelki. Każda uczestniczka ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy, wyposażone w sprzęt, narzędzia i preparaty niezbędne do wykonania ćwiczeń.

Liczba godzin usługi przedstawiona jest w wymiarze godzin dydaktycznych, przerwy wliczają się do godzin usługi, walidacja wlicza się do godzin szkolenia.

Zajęcia teoretyczne: 7 godz. 30 min.

Zajęcia praktyczne: 18 godz. 30 min.

Walidacja: 30 min.

Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu konieczne jest wykonanie podczas szkolenia ćwiczeń wskazanych przez trenera.

## PROGRAM

### Dzień 1

#### 1) Wprowadzenie do wykonywania stylizacji paznokci – część teoretyczna:

- BHP w stylizacji paznokci,
- Dezynfekcja i sterylizacja,
- Budowa naturalnego paznokcia,
- Typy i rodzaje skóry oraz płytki paznokcia,
- Choroby aparatu paznokciowego,
- Produkty, narzędzia i sprzęt potrzebne w gabinecie i na stanowisku pracy oraz ich przeznaczenie,
- Rodzaje polimerów i ich zastosowanie,
- Techniki wykonywania manicure,
- Poprawna praca frezarką, frezami oraz nożyczkami.

#### 2) Pokaz instruktorski wykonania stylizacji hybrydowej

#### 3) Wykonanie stylizacji hybrydowej na modelce – część praktyczna (1 modelka na 1 osobę)

### Dzień 2

#### 1) Wprowadzenie do wykonywania przedłużenia żelowego na formie – część teoretyczna:

- Poprawne dopasowanie, docięcie, oraz podłożenie formy do różnych rodzajów płytki paznokcia,
- Schemat pracy i budowa podstawowych kształtów – migdał i kwadrat,
- Poprawny schemat piłowania.

#### 2) Pokaz instruktorski wykonania przedłużenia żelowego

#### 3) Wykonanie przedłużenia żelowego na formie w kształcie migdał na modelce – część praktyczna (1 modelka na 2 osoby)

### Dzień 3

#### 1) Wykonanie przedłużenia żelowego na formie w kształcie kwadrat na modelce – część praktyczna (1 modelka na 2 osoby)

#### 2) Wprowadzenie do wykonywania uzupełnienia paznokci żelowych – część teoretyczna:

- Uzupełnienie a korekta – czy to to samo,
- Błędy popełniane podczas wykonywania uzupełnienia,
- Praca akrylogelem oraz jego możliwości,
- Praca techniką bez piłowania.

#### 3) Wykonanie uzupełnienia paznokci żelowych – część praktyczna (1 modelka na 2 osoby)

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 19</b> Wprowadzenie do wykonywania stylizacji paznokci - część teoretyczna	Maja Czaplińska	21-01-2025	09:00	10:15	01:15
<b>2 z 19</b> Przerwa	Maja Czaplińska	21-01-2025	10:15	10:30	00:15
<b>3 z 19</b> Wprowadzenie do wykonywania stylizacji paznokci - część teoretyczna - c.d.	Maja Czaplińska	21-01-2025	10:30	11:45	01:15
<b>4 z 19</b> Pokaz instruktorski wykonania stylizacji hybrydowej	Maja Czaplińska	21-01-2025	11:45	13:15	01:30
<b>5 z 19</b> Przerwa	Maja Czaplińska	21-01-2025	13:15	13:45	00:30
<b>6 z 19</b> Wykonanie stylizacji hybrydowej na modelce – część praktyczna	Maja Czaplińska	21-01-2025	13:45	16:30	02:45
<b>7 z 19</b> Wprowadzenie do wykonywania przedłużenia żelowego na formie - część teoretyczna	Maja Czaplińska	22-01-2025	09:00	10:15	01:15
<b>8 z 19</b> Przerwa	Maja Czaplińska	22-01-2025	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 19</b> Wprowadzenie do wykonywania przedłużenia żelowego na formie - część teoretyczna - c.d.	Maja Czaplińska	22-01-2025	10:30	11:15	00:45
<b>10 z 19</b> Pokaz instruktorski wykonania przedłużenia żelowego	Maja Czaplińska	22-01-2025	11:15	13:30	02:15
<b>11 z 19</b> Przerwa	Maja Czaplińska	22-01-2025	13:30	14:00	00:30
<b>12 z 19</b> Wykonanie przedłużenia żelowego na formie w kształcie migdał na modelce - część praktyczna	Maja Czaplińska	22-01-2025	14:00	16:30	02:30
<b>13 z 19</b> Wykonanie przedłużenia żelowego na formie w kształcie kwadrat na modelce - część praktyczna	Maja Czaplińska	23-01-2025	09:00	10:15	01:15
<b>14 z 19</b> Przerwa	Maja Czaplińska	23-01-2025	10:15	10:30	00:15
<b>15 z 19</b> Wykonanie przedłużenia żelowego na formie w kształcie kwadrat na modelce - część praktyczna - c.d.	Maja Czaplińska	23-01-2025	10:30	11:45	01:15
<b>16 z 19</b> Wprowadzenie do wykonywania uzupełnienia paznokci żelowych - część teoretyczna	Maja Czaplińska	23-01-2025	11:45	13:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 19</b> Przerwa	Maja Czaplńska	23-01-2025	13:00	13:30	00:30
<b>18 z 19</b> Wykonanie uzupełnienia paznokci żelowych - część praktyczna	Maja Czaplńska	23-01-2025	13:30	16:00	02:30
<b>19 z 19</b> Walidacja	-	23-01-2025	16:00	16:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	173,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	173,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Maja Czaplńska

Obszar specjalizacji: kosmetologia, stylizacja paznokci.

Od 2016 roku prowadzi własne Studio Urody, w którym n.in.: świadczy usługi stylizacji paznokci z wykorzystaniem różnych metod i technik przedłużenia paznokci oraz zdobień. Na bieżąco śledzi najnowsze trendy i techniki stylizacji, podnosząc swoje kwalifikacje.

Ponadto świadczy usługi szkoleniowe w zakresie stylizacji paznokci dla osób początkujących, jak również dla tych które chcą poszerzyć swoje dotychczasowe umiejętności. Przeszkoliła wielu stylistów od podstaw jak i z zakresu zaawansowanych szkoleń.

Ukończyła liczne kursy ze stylizacji paznokci m.in.: NORIKO nails - zdobienia zaawansowane (2021r.), INDIVIDUAL GEL Rekonstrukcja paznokci (2019r.), przedłużanie metodą żelową (2018r.), NAILS ART – Nauka rysunku żelem i lakierami hybrydowymi Lasting (1017r.), perfekcyjny migdał (2017r.), manicure hybrydowy przy użyciu Gel Polish Modena Nails (2017r.), Modena Nails –



modelowanie paznokci metodą żel UV/LED (2017r.).  
Wykształcenie wyższe: kosmetologia, specjalizacja wellness&spa

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszelkie produkty, materiały (skrypt szkoleniowy), akcesoria (lampa uv/led, lakiery hybrydowe, pilnik do paznokci, baza do lakierów hybrydowych, bloczek polerski, patyczki drewniane, cążki, waciki bezpyłowe, cleaner) zapewnia organizator szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi rozwojowej jest zapis na szkolenie za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych.

### Informacje dodatkowe

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest ocena weryfikacji efektów uczenia się- uczestnik zaliczył/nie zaliczył.

W czasie szkolenia przewiduje się również krótkie przerwy według potrzeb uczestnika.

W cenę usługi nie są wliczone koszty noclegów i wyżywienia. Liczba godzin usług przedstawiona jest wymiarze godzin dydaktycznych. Przerwy wliczają się do godzin usługi.

## Adres

ul. Jana Kasprowicza 4/18  
10-900 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

Sala wyposażona w fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym, oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Huk**

**E-mail** [biuro@revoszkolenia.pl](mailto:biuro@revoszkolenia.pl)

**Telefon** (+48) 517 989 089