



Polska Akademia
NLP Sławomir Rak



Szkolenie Trening Hipnozy

Numer usługi 2024/11/17/45417/2416095

📍 Chylce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 140 h

📅 02.06.2025 do 03.08.2025

12 200,00 PLN brutto

9 918,70 PLN netto

87,14 PLN brutto/h

70,85 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest dla</p> <ul style="list-style-type: none">osób, które chcą zostać coachem,osób, które pracują jako coachowie i chcą poszerzyć swój warsztat,osób pracujących na stanowiskach trenerów wewnętrznych, którzy chcą zdobyć narzędzia i umiejętności do pracy ze swoimi zespołami,psychologów,terapeutów,osób, które pracują w obszarze zarządzania, pracy zespołowej, sprzedaży bądź negocjacji.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	30-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	140
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Trening Hipnozy” przygotowuje uczestnika do pracy hipnoterapeuty z zastosowaniem zasad skutecznego modelu hipnoterapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi sesje hipnoterapeutyczne z zastosowaniem zasad skutecznego modelu hipnoterapii.	Podczas ćwiczeń wykazuje kompetencje skutecznego hipnoterapeuty. Potrafi przeprowadzić interwencje coachingowe przy użyciu narzędzi hipnoterapeutycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Naucz się hipnozy. Poznaj sposoby skutecznej pracy terapeutycznej.
Zdobądź zawód przyszłości.

Zaawansowane szkolenie „TRENING HIPNOZY”. To kompleksowy, 14 dniowy warsztat pracy z hipnozą. Podczas 140h zajęć nauczysz się od podstaw prowadzenia profesjonalnej hipnozy i poznasz zaawansowane narzędzia hipnoterapii.

To szkolenie jest dla Ciebie jeśli

- Interesuje Cię hipnoza.
- Jesteś ciekaw, jak wiele potrafi Twój umysł.
- Zajmujesz się rozwojem osobistym i szukasz nowych narzędzi by pomagać ludziom.

- Chcesz rozpocząć nową fascynującą karierę jako hipnoterapeuta.
- Jesteś coachem i chcesz używać hipnozy jako narzędzia do pracy z klientem.
- Chcesz przejść własne, głębokie procesy transformacji i jeszcze mocniej połączyć się ze swoją podświadomością.

Hipnoza i hipnoterapia

Hipnoza jest skutecznym narzędziem głębokiej transformacji, która pozwala na pracę z podświadomością, dzięki czemu możesz dokonywać głębokich zmian. Dobrze poprowadzony proces pracy z podświadomością w krótkim czasie powoduje trwałą zmianę u klienta. Dzięki temu jako terapeuta stajesz się bardzo skutecznym i cenionym ekspertem. Właśnie ze względu na tak fenomenalne efekty hipnoza bywa postrzegana jako narzędzie niezwykle, wręcz „magiczne”. Na tym szkoleniu zrozumiesz, że nie jest to żadna magia, ale konkretne techniki i sposób pracy, które pozwalają na szybkie i trwałe zmiany w życiu Twojego klienta.

Dlaczego Hipnoza?

- Jest skutecznym sposobem transformacji.
- Znakomicie wspiera proces wewnętrznej przemiany
- Pozwala pracować na głębokich procesach podświadomych.
- Pomaga pracować terapeutycznie z tematami z przeszłości.
- Znakomite narzędzie do pokonywania wewnętrznych blokad i ograniczeń.
- Pozwala zrozumieć wewnętrzne procesy.
- Doskonale wspiera pracę z nawykami, lękami i fobiami.

Dlaczego możesz chcieć uczyć się HIPNOZY właśnie z Nami?

- Dostajesz 14 dni szkoleniowych, 140 godzin: to bardzo zaawansowany trening, który krok po kroku przeprowadzi Cię od podstaw do głębokiego zrozumienia procesu hipnozy. Taka ilość godzin pozwoli Ci zdobyć potężne umiejętności stosowania hipnozy i skutecznie ją przećwiczyć.
- 2 zjazdy po 7 dni.
- Zdobysz zaawansowaną wiedzę w krótkim czasie i od razu możesz jej używać.
- Masz możliwość głębiej zanurzyć się w materiał i przećwiczyć z innymi.
- Możesz wejść głębiej w procesy własne.
- Doświadczasz jak szybko nowa wiedza staje się Twoją kompetencją.
- Dodatkowo w przerwie pomiędzy zjazdami będziesz mógł ćwiczyć hipnoterapię mając już ważne umiejętności, co dodatkowo wzmocni proces nauki. Dzięki temu na drugim zjeździe będziesz mógł zweryfikować wiedzę, zadać niezbędne pytania i otrzymać praktyczne wsparcie.

2 trenerów, ekspertów, praktyków z ponad 10 letnim doświadczeniem

Obaj trenerzy mają bogate doświadczenie wieloletniej pracy z hipnozą, terapeutycznie i coachingowo. Na co dzień pracują hipnozą podczas sesji z klientami. To daje Ci możliwość skorzystania z dużych zasób praktycznej wiedzy, dzięki czemu masz pewność, że każde zagadnienie jest przetrenowane i sprawdzone w praktyce setki razy, a techniki które dostajesz są używane praktycznie podczas pracy hipnoterapeutycznej.

3 główne nurty hipnozy: elmanowska (dyrektywna), ericksonowska, konwersacyjna:

W naszym intergartywnym programie poznasz różnorodne podejścia do hipnozy. Zrozumiesz też czym różni się podejście Ericksona od Elmana, jakie są ich silne i słabsze strony. Często szkoły hipnozy prezentują tylko jeden z nurtów. U nas poznasz wszechstronne zastosowanie hipnozy. Nauczysz się korzystać z zalet i narzędzi obydwu tych podejść w niesamowicie potężnym modelu integratywnym, dzięki czemu Twoja wiedza będzie kompleksowa i pełna. Zamiast być „wyznawcą nurtu” – nauczysz się prowadzić skuteczne i efektywne sesje hipnotyczne dla Twoich klientów.

Gotowy do użycia MODEL HIPNOZY

Poznasz stworzony przez nas, na bazie wieloletniej praktyki – model pracy i schemat sesji hipnoterapeutycznej. Korzystając z doświadczenia zebranego u najlepszych trenerów z całego świata oraz setek godzin przeprowadzonych sesji hipnotycznych – opracowaliśmy spójny i efektywny, 8-stopniowy Model Hipnozy. Przećwiczysz każdy z jego punktów maksymalnie zwiększając skuteczność Twoich sesji. Dzięki temu od razu po szkoleniu będziesz mógł z sukcesem pomagać swoim klientom.

8 kluczowych kompetencji hipnoterapeuty

Każdy zawód ma swoje kluczowe kompetencje. Aby najlepiej wykonywać pracę hipnoterapeuty musisz nauczyć się kilku niezbędnych umiejętności. To właśnie one sprawiają, że m.in. „widzisz i słyszysz” więcej, klient chce z Tobą współpracować, łatwiej wchodzi w głęboki trans, a sugestie są dużo mocniejsze. To te unikatowe kompetencje sprawiają, że jesteś wyjątkowym hipnoterapeutą, wyróżniasz się z tłumu i skutecznie pomagasz swoim klientom.

12 najważniejszych narzędzi hipnoterapeutycznych

Jednym z głównych zasobów skutecznego hipnoterapeuty jest zasób narzędzi. Narzędzi, które u nas opanujesz pozwolą Ci rozwiązywać różnorodne wyzwania klienta, pokonywać blokady i zajmować się tematem od różnych stron. Możesz sięgnąć do przyczyny problemu, ale też komunikować się z podświadomością za pomocą sygnałów, pracować z częściami, prowadzić głęboki proces wybaczenia czy wchodzić w stan Ultra Wysoki, łącząc się z super-świadomością. A to tylko kilka z wybranych technik, które poznasz. Każdą z nich skutecznie przećwiczysz, nabierając wprawy i doświadczysz na samym sobie, jakie dużych zmian doświadczysz.

Ponad 20 sesji hipnoterapii

Nie da się nauczyć hipnoterapii bez ćwiczenia, ćwiczenia i jeszcze raz ćwiczenia. Dlatego nasze szkolenie to 70% praktycznych zajęć. Zanim zostaniesz absolwentem naszej szkoły, hipnoterapeutą i zaczniesz pracować z klientami – przeprowadzisz ponad 20 sesji hipnotycznych. To da Ci bogate doświadczenie, wzmocni Twoje kompetencje i pewność siebie. Dzięki temu po szkoleniu będziesz mógł z łatwością prowadzić profesjonalne sesje hipnoterapii na bardzo wysokim poziomie.

4 gotowe aplikacje: nałogi, odchudzanie, praca z bólem, praca z lękiem/traumą

Podczas szkolenia poznasz schemat pracy z 4 najczęściej spotykanymi tematami, które pojawiają się podczas sesji hipnozy. Dostaniesz od Nas najbardziej praktyczną wiedzę, wskazówkami i wypracowaną przez lata metodologię, która pozwala skutecznie przeprowadzić klienta przez proces głębokiej zmiany. Dzięki temu zdobędziesz gotowe aplikacje do pracy z klientem, w tematach, które możesz spotkać już po naszym treningu. To pozwoli Ci poczuć pewność, że potrafisz pomóc klientowi oraz da Ci pewność w prowadzeniu skutecznych interwencji, które pomogą Twoim klientom.

Prowadzenie grupowych transów hipnotycznych

Nauczysz się jak prowadzić sesje grupowych transów hipnotycznych. Nie tylko są bardzo relaksujące, ale pomagają również rozwiązywać konkretne zagadnienia i wzmocniać proces transformacji. Takie transe są zarówno świetnym produktem online, jak i uzupełnieniem programu szkoleń, czy indywidualnych sesji terapeutycznych. Umiejętność prowadzenia grupowych transów hipnotycznych czyni Cię wyjątkowym hipnoterapeutą.

Autohipnoza

Chcemy zadbać również o Twój proces rozwoju i zmiany osobistej. Poznasz elementy i tajniki autohipnozy, dzięki czemu będziesz mógł pracować sam ze sobą, rozwiązywać własne problemy i pokonywać blokady z użyciem Twojej podświadomości. Wielu hipnotyzerów pracuje z klientami ale zapomina jak ważny jest rozwój własny. Nie tylko zdobywanie narzędzi, ale też przepracowywanie swoich osobistych tematów, uwalnianie własnych ograniczeń. Takie podejście pozwala Ci wzrastać i nieustannie rozwijać się.

Mindset hipnoterapeuty

Praca z drugim człowiekiem to duża odpowiedzialność. Przynosi wiele radości, poczucia, że robisz coś bardzo ważnego. Ale potrafi też przytłoczyć, obciążać i wpływać na nasze samopoczucie. Dlatego tak ważne jest, abyś umiał pracować sam ze sobą, z własnymi emocjami. Dzięki temu unikniesz wypalenia, tak częstego spotykanego u ludzi, którzy pracują pomagając drugiemu człowiekowi. Dodatkowo stworzysz odpowiednie nastawienie, które pozwoli Ci wykonywać tę pracę w najlepszy sposób, z przyjemnością, nieustającą ciekawością i pasją. Nastawienie to zestaw odpowiednich dla Ciebie stanów emocjonalnych i przekonań, które będą wspierały Twoją pracę.

Mentoring i superwizje

W profesjonalnym rozwoju ważne jest poczucie kierunku i odpowiednie wsparcie. W trakcie szkolenia będziesz mógł liczyć na indywidualną pomoc dopasowaną do Twoich potrzeb. Dodatkowo będziesz miał możliwość otrzymania superwizji i wsparcia w dalszej pracy po szkoleniu.

TECHNIKI I NARZĘDZIA, KTÓRE POZNASZ NA SZKOLENIU

1. Gotowy do użycia MODEL HIPNOZY
2. Struktura sesji hipnotycznej
3. Hipnoza dyrektywna
4. Hipnoza Ericksonowska
5. Hipnoza Konwersacyjne
6. Skuteczne sugestie hipnotyczne (bezpośrednie i pośrednie)
7. Indukcja Dave'a Elmana
8. Indukcja Milтона Ericksona
9. Indukcje błyskawiczne
10. Regresja hipnotyczna – różne rodzaje
11. Proces wybaczenia innym
12. Proces wybaczenia sobie

13. Terapia części
14. Eye Movement Desentitization and Reprocessing – EMDR
15. Język hipnotyczny
16. Hipnotyczna komunikacja
17. Empatyczne spoglądanie na „problem”
18. Praca na metaforze
19. Oznaki i fenomeny transu
20. Kotwica na stan transu

21. Stan Esdaile’a – śpiączka hipnotyczna
22. Stan Ultra Wysoki
23. Stan Sichorta – Ultra głęboki
24. Prowadzenie transów grupowych
25. Autohipnoza
26. Core transformation
27. Model szybkiej interwencji hipnotycznej
28. Sygnały z podświadomości
29. Hipnoza aktywna
30. Praca z bólem
31. Hipersensytywność – uwrażliwianie ciała
32. Praca z traumami
33. Praca z fobiami
34. Praca z nałogami
35. Hipnotyczna praca z odchudzaniem
36. Kalibracja, raport, doprecyzowywanie
37. Mindset hipnoterapeuty
38. Hipnotyczne zasady
39. Kodeks hipnoterapeuty
40. Hipnoza online

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 47

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 47 Wstęp	Sławomir Rak	02-06-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 47 Definicja hipnozy	Dariusz Kozakiewicz	02-06-2025	11:00	13:00	02:00
3 z 47 Fenomeny transu (głębokość hipnozy)	Dariusz Kozakiewicz	02-06-2025	13:00	16:00	03:00
4 z 47 Prosta indukcja	Dariusz Kozakiewicz	02-06-2025	16:00	19:00	03:00
5 z 47 Oznaki transu, Hipnotyczne Konstelacje, Ćwiczenie That's right	Dariusz Kozakiewicz	03-06-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 47 Język Hipnozy 1: truizmy + i, bo, podczas gdy, ale	Sławomir Rak	03-06-2025	11:00	13:00	02:00
7 z 47 Rodzaje sugestii	Dariusz Kozakiewicz	03-06-2025	13:00	15:00	02:00
8 z 47 Model Sesji Hipnozy – schemat jednej sesji	Sławomir Rak	03-06-2025	15:00	19:00	04:00
9 z 47 Empatia do problemu, narzędzie i ćwiczenia	Dariusz Kozakiewicz	04-06-2025	09:00	12:00	03:00
10 z 47 Hipnotyczny raport	Dariusz Kozakiewicz	04-06-2025	12:00	14:00	02:00
11 z 47 Hipnotyczna kalibracja	Dariusz Kozakiewicz	04-06-2025	14:00	16:00	02:00
12 z 47 Hipnotyczna komunikacja: ton głosu	Sławomir Rak	04-06-2025	16:00	18:00	02:00
13 z 47 Język hipnozy 2: yes set cz 1	Dariusz Kozakiewicz	04-06-2025	18:00	19:00	01:00
14 z 47 Język hipnozy 2: yes set cz 2	Dariusz Kozakiewicz	05-06-2025	09:00	11:00	02:00
15 z 47 Doprecyzowanie tematu terapi	Sławomir Rak	05-06-2025	11:00	14:00	03:00
16 z 47 Objawy VS Przyczyny	Dariusz Kozakiewicz	05-06-2025	14:00	16:00	02:00
17 z 47 Indukcja Elmana	Sławomir Rak	05-06-2025	16:00	19:00	03:00
18 z 47 Regresja Pozytywna	Sławomir Rak	06-06-2025	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 47 Regresja negatywna	Sławomir Rak	06-06-2025	13:00	19:00	06:00
20 z 47 Progresja	Dariusz Kozakiewicz	07-06-2025	09:00	11:00	02:00
21 z 47 Wybaczanie innym	Sławomir Rak	07-06-2025	11:00	15:00	04:00
22 z 47 Wybaczanie sobie	Sławomir Rak	07-06-2025	15:00	19:00	04:00
23 z 47 Terapia części	Dariusz Kozakiewicz	08-06-2025	09:00	14:00	05:00
24 z 47 EMDR	Dariusz Kozakiewicz	08-06-2025	14:00	17:00	03:00
25 z 47 Podsumowanie I zjazdu	Sławomir Rak	08-06-2025	17:00	18:00	01:00
26 z 47 Walidacja I zjazdu	-	08-06-2025	18:00	19:00	01:00
27 z 47 Język Hipnozy 3: Presupozycje	Dariusz Kozakiewicz	28-07-2025	09:00	11:00	02:00
28 z 47 Język Hipnozy 4: Implikacje	Sławomir Rak	28-07-2025	11:00	13:00	02:00
29 z 47 Język Hipnozy 5: Stwierdzenia dysocjacyjne, podwójna dysocjacja, cytaty	Dariusz Kozakiewicz	28-07-2025	13:00	15:00	02:00
30 z 47 Język Hipnozy 5: Stwierdzenia dysocjacyjne, podwójna dysocjacja, cytaty	Sławomir Rak	28-07-2025	15:00	19:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 47 Model Terapii Hipnotycznej – schemat planu procesu pracy	Sławomir Rak	29-07-2025	09:00	12:00	03:00
32 z 47 Kodeks hipnoterapeuty	Dariusz Kozakiewicz	29-07-2025	12:00	14:00	02:00
33 z 47 Śpiączka hipnotyczna	Sławomir Rak	29-07-2025	14:00	19:00	05:00
34 z 47 Stan Ultra Wysoki	Sławomir Rak	30-07-2025	09:00	15:00	06:00
35 z 47 Core transformation	Dariusz Kozakiewicz	30-07-2025	15:00	19:00	04:00
36 z 47 Stan Ultra Głęboki	Dariusz Kozakiewicz	31-07-2025	09:00	15:00	06:00
37 z 47 Różne typy indukcji	Dariusz Kozakiewicz	31-07-2025	15:00	19:00	04:00
38 z 47 Trans grupowy	Sławomir Rak	01-08-2025	09:00	15:00	06:00
39 z 47 Model szybkiej interwencji	Dariusz Kozakiewicz	01-08-2025	15:00	19:00	04:00
40 z 47 Hipnotyczne zasady	Dariusz Kozakiewicz	02-08-2025	09:00	12:00	03:00
41 z 47 Praca z bólem	Dariusz Kozakiewicz	02-08-2025	12:00	15:00	03:00
42 z 47 Uwrażliwianie ciała – hipersensytywność	Dariusz Kozakiewicz	02-08-2025	15:00	19:00	04:00
43 z 47 Nałogi (rzucanie palenia)	Sławomir Rak	03-08-2025	09:00	12:00	03:00
44 z 47 Odchudzanie	Dariusz Kozakiewicz	03-08-2025	12:00	15:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
45 z 47 Hipnoza online	Dariusz Kozakiewicz	03-08-2025	15:00	17:00	02:00
46 z 47 Walidacja	-	03-08-2025	17:00	18:00	01:00
47 z 47 Zakończenie	Sławomir Rak	03-08-2025	18:00	19:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 918,70 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,85 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



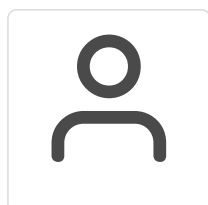
1 z 2

Dariusz Kozakiewicz

Hipnoterapeuta, psycholog, trener.

Naukę hipnozy rozpoczął 18 lat temu, a od 8 lat prowadzi własną praktykę hipnoterapii w Poznaniu. Każdego roku przeprowadza ponad 1000 godzin terapii w hipnozie. Wspiera też rozwijających się hipnoterapeutów poprzez mentoringi, superwizje i szkolenia.

Certyfikowany przez największe organizacje hipnoterapii na świecie, w tym Milton H. Erickson Foundation, Hypnosis Training Academy, Omni Hypnosis Training Center, National Guild of Hypnotists. Obecnie uczy się w szkole założonej przez samego Milтона Ericksona w Phoenix, USA bezpośrednio od jego uczniów.



2 z 2

Sławomir Rak

Zajmuje się rozwojem osobistym i wprowadzaniem szeroko rozumianej zmiany i budowaniem kompetencji miękkich. Jest certyfikowanym Trenerem NLP, coachem i hipnoterapeutą. Specjalizuje się w tematach komunikacji, poczucia wartości i pewności siebie, budowania zaufania, coachingu

zmiany, budowania kariery i motywacji.

8 lat praktycznego doświadczenia w branży szkoleniowej i rozwojowej, oraz 7 lat doświadczenia w pracy biznesowej w międzynarodowych korporacjach (consulting, HR, Project Management, business intelligence). Swoje doświadczenie budował ucząc się od najlepszych trenerów i twórców metodologii na całym świecie, jak John Grinder (twórca NLP), Arnold Mindell (twórca Psychologii Zorientowanej na Process), Noni Hofner (coaching prowokacyjny), Bert Hellinger (Ustawienia systemowe rodzin). Od 5 lat współpracuje z twórcą NLP – Johnem Grinderem, będąc zapraszany jako jedyny mentor z Polski na najbardziej zaawansowane warsztaty Trenerskie NLP.

Magister Zarządzania na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu, Trener NLP certyfikowany przez twórcę NLP Johna Grindera, Akredytowany trener NLP Academy i International Trainers Academy. Certyfikowany coach i hipnoterapeuta.

Przeprowadzone ponad 14 000 godzin szkoleniowych, w tym m.in:

SZKOLENIA OTWARTE:

- 24 edycje szkolenia Praktyk NLP (100h),
- 12 edycji szkolenia Master NLP (100h),
- 7 edycji szkolenia Trening Trenerski (140h),
- 5 edycji szkolenia Trening Coachingowy (140h)
- 54 edycje szkolenia Intensywne Wprowadzenie do NLP

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt zawierający materiały dotyczące szkolenia

Informacje dodatkowe

<https://polskaakademianlp.pl/trening-hipnozy/>

Adres

ul. Piaskowa 12C
05-510 Chylice
woj. mazowieckie

Kontakt



Ewelina Kołodziejek-Donica

E-mail kontakt@panlp.pl

Telefon (+48) 690 858 659