

## Kurs - Max Lami - laminacja brwi 2 techniki koloryzacji i lifting rzęs [Kierunek Rozwój]

Numer usługi 2024/11/15/159337/2413371

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

118,75 PLN brutto/h

118,75 PLN netto/h

Polska Akademia  
Treningu Spółka z  
ograniczoną  
Odpowiedzialnością



Bydgoszcz / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Usługa szkoleniowa

32 h

23.02.2025 do 03.03.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikator projektu</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych - kosmetyczki , kosmetolodzy osoby wykonujące sługi kosmetyczne. Kosmetyczki z doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych. Specjaliści dążący do stałego podnoszenia swoich kwalifikacji w dynamicznie rozwijającej się branży kosmetycznej.</p> <p>Osoby, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z zakresu pielęgnacji brwi i rzęs. osoby indywidualne, które chcą pozyskać nowe kompetencje.</p> <p>Szkolenie prowadzone od podstaw i nie wymaga doświadczenia.</p> <p><b>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-02-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
<b>Liczba godzin usługi</b>	32

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej profesjonalnej stylizacji brwi i rzęs, obejmującej zarówno techniki korekcji naturalnych kształtów brwi, jak i zaawansowane zabiegi, takie jak laminacja i lifting rzęs.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady dotyczące przygotowania stanowiska pracy, BHP	Omawia i stosuje zasady BHP oraz zasady przygotowania stanowiska pracy do zabiegów laminacji i liftingu rzęs.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje typy budowy twarzy, włosów brwi oraz rzęs	Identyfikuje i omawia dostosowanie kształtu brwi do budowy twarzy, omawia budowę oraz strukturę brwi i rzęs	Wywiad swobodny
Charakteryzuje szybki rysunek brwi	Omawia • architekturę nauka rysunku brwi bez użycia zbędnych akcesoriów	Wywiad swobodny
Omawia naturalny skręt rzęs	Charakteryzuje naturalny skręt rzęs i omawia oraz dobiera odpowiednie rodzaje wałków.	Wywiad ustrukturyzowany
Omawia zasady pielęgnacji po zabiegowej	Charakteryzuje zasady pielęgnacji w salonie oraz zalecenie dla klienta w domu po zabiegach laminacji brwi i liftingu rzęs	Wywiad swobodny
Omawia grubość i porowatość włosów brwi i rzęs	Rozróżnia i opisuje brwi i rzęsy w zależności od grubości i porowatości	Wywiad ustrukturyzowany
Charakteryzuje techniki koloryzacji brwi	Omawia technikę "refresh" oraz technikę "brwi graficzne",	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje proces laminacji brwi oraz liftingu rzęs	Omawia dostosowanie produktów chemicznych używanych podczas laminacji brwi i liftingu rzęs. Omawia ich funkcje i wpływ na strukturę włosa	Wywiad ustrukturyzowany
	Rozróżnia różne typy produktów i omawia zasady bezpiecznego ich stosowania.	Wywiad swobodny
	Omawia pracę mocowania rzęs na wałku technika na kleju oraz bez.	Wywiad swobodny
Wykonuje pełny zabieg laminacji brwi	Ocenia i uzasadnia zastosowanie odpowiedniej techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia odpowiedni dobór materiałów i narzędzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje pełny zabieg liftingu rzęs	Ocenia i uzasadnia zastosowanie odpowiedniej techniki np. w przypadku opadającej powieki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia odpowiedni dobór materiałów i narzędzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

# Program

Pierwszy dzień szkolenia ( teoria on-line) odbywa się on-line zdalnie w czasie rzeczywistym, drugi i trzeci dzień stacjonarnie. Przerwy wliczone w czas szkolenia. Ilość oraz częstotliwość przerw w czasie szkolenia może ulec zmianie wg potrzeb indywidualnych uczestników. Jednak łączny czas przerw nie przekroczy wskazanych w harmonogramie usługi.

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych: 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

## **Dzień 1 - online w czasie rzeczywistym**

### **Część teoretyczna**

- Wprowadzenie do BHP przy zabiegu stylizacji brwi i rzęs
- Omówienie typów budowy twarzy
- Omówienie budowy i typów włosów brwi oraz rzęs
- Omówienie prawidłowej budowy brwi dopasowanej do kształtu klienta
- Architektura – nauka szybkiego rysunku bez użycia zbędnych akcesoriów
- Omówienie skrętu naturalnych rzęs
- Omówienie rodzajów wałków – analiza ich kształtów
- Omówienie pielęgnacji po zabiegach laminacji brwi oraz liftingu rzęs w salonie oraz zalecenie dla klienta do domu

## **Dzień 2 - stacjonarne**

### **Część teoretyczna**

- Ocena grubości i porowatości włosów brwi
- Kolorymetria – nauka dobierania odpowiedniego koloru do klienta
- 2 techniki koloryzacji – refresh i graphic brows
- Proces laminacji – nauka bezpiecznej pracy
- Omówienie jak bezpiecznie regulować brwi po zabiegu laminacji
- Nauka świadomej pracy różnymi narzędziami i produktami

### **Część praktyczna:**

- Przygotowanie stanowiska
- Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. laminacja brwi z koloryzacją
- W trakcie pokazu dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności, kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek
- Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg laminacji brwi z koloryzacją i wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora
- W trakcie pracy z modelką kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem mając możliwość weryfikacji swojej wiedzy i nowo nabytych umiejętności
- Podsumowanie szkolenia, wnioski i pytania

## **Dzień 3 - stacjonarne**

### **Część teoretyczna:**

- Ocena grubości i porowatości rzęs
- Omówienie procesu liftingu rzęs – jak bezpiecznie wykonać ten zabieg
- Omówienie pracy na kleju oraz bez kleju – czyli technika szybkiego mocowania rzęs na wałku
- Omówienie procesu koloryzacji rzęs

### **Część praktyczna:**

- Przygotowanie stanowiska
- Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. lifting rzęs z koloryzacją
- W trakcie pokazu dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności, kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek
- Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg liftingu rzęs z koloryzacją i wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora

- W trakcie pracy z modelką kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem mając możliwość weryfikacji swojej wiedzy i nowo nabytych umiejętności
- Podsumowanie szkolenia, wnioski i pytania
- Walidacja
- Rozdanie certyfikatów

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 21</b> Część teoretyczna- wprowadzenie do BHP przy zabiegu stylizacji brwi i rzęs	Sarah Tylicka	23-02-2025	09:00	09:30	00:30	Nie
<b>2 z 21</b> Omówienie typów budowy twarzy, budowy i typów włosów brwi oraz rzęs, prawidłowej budowy brwi dopasowanej do kształtu klienta. Architektura – nauka szybkiego rysunku	Sarah Tylicka	23-02-2025	09:30	11:00	01:30	Nie
<b>3 z 21</b> Przerwa	Sarah Tylicka	23-02-2025	11:00	11:15	00:15	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>4 z 21</b> Omówienie skreśtu naturalnych rzęs i rodzajów wałków. Omówienie pielęgnacji po zabiegach laminacji brwi oraz liftingu rzęs w salonie oraz zalecenie dla klienta do domu	Sarah Tylicka	23-02-2025	11:15	13:00	01:45	Nie
<b>5 z 21</b> Część teoretyczna - Ocena grubości i porowatości włosów brwi	Sarah Tylicka	02-03-2025	08:00	09:30	01:30	Tak
<b>6 z 21</b> Kolorymetria- 2 techniki koloryzacji	Sarah Tylicka	02-03-2025	09:30	10:30	01:00	Tak
<b>7 z 21</b> Proces laminacji brwi	Sarah Tylicka	02-03-2025	10:30	12:00	01:30	Tak
<b>8 z 21</b> Przerwa	Sarah Tylicka	02-03-2025	12:00	12:15	00:15	Tak
<b>9 z 21</b> Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. laminacja brwi z koloryzacją	Sarah Tylicka	02-03-2025	12:15	13:15	01:00	Tak
<b>10 z 21</b> Modelka dla kursantki- laminacja brwi	Sarah Tylicka	02-03-2025	13:15	15:00	01:45	Tak
<b>11 z 21</b> Przerwa	Sarah Tylicka	02-03-2025	15:00	15:15	00:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>12 z 21</b> Modelka dla kursantki- koloryzacja brwi z koloryzacja	Sarah Tylicka	02-03-2025	15:15	18:00	02:45	Tak
<b>13 z 21</b> Część teoretyczna - Ocena grubości i porowatości włosów rzęs	Sarah Tylicka	03-03-2025	08:00	09:30	01:30	Tak
<b>14 z 21</b> Omówienie procesu liftingu rzęs	Sarah Tylicka	03-03-2025	09:30	10:30	01:00	Tak
<b>15 z 21</b> Omówienie pracy na kleju oraz bez kleju	Sarah Tylicka	03-03-2025	10:30	12:00	01:30	Tak
<b>16 z 21</b> Przerwa	Sarah Tylicka	03-03-2025	12:00	12:15	00:15	Tak
<b>17 z 21</b> Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. lifting rzęs z koloryzacją	Sarah Tylicka	03-03-2025	12:15	13:15	01:00	Tak
<b>18 z 21</b> Modelka dla kursantki - lifiting rzęs	Sarah Tylicka	03-03-2025	13:15	15:00	01:45	Tak
<b>19 z 21</b> Przerwa	Sarah Tylicka	03-03-2025	15:00	15:15	00:15	Tak
<b>20 z 21</b> Modelka dla kursantki - pełny zabieg lifitingu rzęs z koloryzacją	Sarah Tylicka	03-03-2025	15:15	17:30	02:15	Tak
<b>21 z 21</b> Walidacja	-	03-03-2025	17:30	18:00	00:30	Tak

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,75 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sarah Tylicka

Od 15 lat związana z branżą Beauty

Wykształcona pedagog, absolwentka Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Od 6 lat jest właścicielką swojego prestiżowego salonu kosmetycznego. Jest specjalistką w dziedzinie stylizacji paznokci, laureatka aż 15 nagród na mistrzostwach w stylizacji paznokci w Dubaju w różnych kategoriach.

Na co dzień nie tylko doskonale włada technikami kosmetycznymi, ale także dzieli się swoją wiedzą jako wymagający szkoleniowiec.

Poza stylizacją paznokci z pasją zajmuje się laminacją rzęs, stylizacją brwi, od farbowania po makijaż permanentny. Przez ostatnie 5 lat przeszkoliła łącznie ponad tysiąc uczestników online i stacjonarnie. Jest również autorką podręczników i programów szkoleniowych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych. Szkolenie prowadzone od podstaw pozwala na zdobycie wiedzy i umiejętności nawet osobom bez wcześniejszego doświadczenia

Podczas szkolenia uczestnicy zdobędą kompleksową wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej.

Program szkolenia obejmuje zagadnienia związane z anatomią skóry, dobieraniem odpowiednich produktów, technik oraz przeciwwskazaniami do zabiegu.



Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymają certyfikat potwierdzający zdobyte kompetencje. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach.

Usługa prowadzona na najnowszych produktach, pomocach naukowych, autorskiej technice nauczania wypracowanej na bazie 20 letniego doświadczenia.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 6 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona, dodatkowo wsparcie poprzez wewnętrzną grupę po szkoleniową, gdzie odpowiadamy na pytania i ewentualne wątpliwości.

Kursant otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie o zdobytych kompetencjach.

## Informacje dodatkowe

### Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

## Warunki techniczne

**Wymagania techniczne:** Komputer podłączony do Internetu z prędkością łącza od 512 KB/sek.

**Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji oraz niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów**

- system operacyjny Windows 7/8/10 lub Mac OS X

Platforma, na której zostanie przeprowadzone szkolenie to Zoom

## Adres

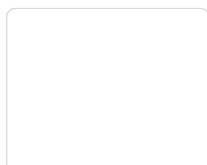
ul. Karola Szajnochy 4  
85-738 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Joanna Górecka**

**E-mail** [szkolenia@polskaakademiatreningu.pl](mailto:szkolenia@polskaakademiatreningu.pl)



**Telefon** (+48) 453 107 008