



Centrum  
Szkoleniowe  
Progres Jagóra i  
Nordyński Spółka  
Jawna



**Indywidualny kurs języka polskiego jako  
obcego A1 (cz.1) –44 godzin (44x45 min) -  
zdalnie w czasie rzeczywistym \* -  
Podpisano umowę z WUP Kraków, WUP  
Toruń, WUP Kielce, oraz innymi  
operatorami**

Numer usługi 2024/11/14/11855/2411556

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 29.11.2024 do 15.02.2025

4 400,00 PLN brutto

4 400,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|  |  |
|--|--|
| <b>Kategoria</b>                       | Języki / Języki europejskie  |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla pracodawców i ich pracowników   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, pracowników przedsiębiorstw, które w zakresie swojego rozwoju zawodowego potrzebują podnieść kompetencje znajomości języka obcego. Podpisano umowę z WUP Kraków, WUP Toruń, WUP Kielce, oraz innymi operatorami |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 1  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 28-11-2024   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | zdalna w czasie rzeczywistym   |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 44   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Znak Jakości TGLS Quality Alliance   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu językowego na poziomie A1 jest rozwinięcie umiejętności komunikacyjnych uczestników, umożliwiających porozumiewanie się w codziennych sytuacjach oraz w kontekstach zawodowych i społecznych. Uczestnicy nauczą się rozumieć główne wątki przekazów na znane im tematy, formułować spójne wypowiedzi ustne i pisemne oraz reagować w typowych sytuacjach komunikacyjnych, dzięki czemu zwiększą swoją pewność siebie i kompetencje językowe.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                                |
|--|---|---|
| Porozumiewa się w większości sytuacji komunikacyjnych. Tworzy proste, spójne wypowiedzi na tematy, które są jej znane lub które ją interesują. Opisuje doświadczenia i aspiracje, krótko uzasadniając bądź wyjaśniając swoje opinie i plany. Poprawnie interpretuje główne wątki przekazu zawartego w jasnych, standardowych wypowiedziach, które dotyczą znanych jej spraw. | Używa czasów teraźniejszych, przeszłych i przyszłych aby mówić o swojej pracy, rodzinie, szkole, czasie wolnym, oraz wydarzeniach z przeszłości oraz przyszłości. i wyraża opinie w sposób zrozumiały i przekonujący. | Wywiad swobodny                                 |
| Porozumiewa się w większości sytuacji komunikacyjnych. Tworzy proste, spójne wypowiedzi na tematy, które są jej znane lub które ją interesują. Opisuje doświadczenia i aspiracje, krótko uzasadniając bądź wyjaśniając swoje opinie i plany. Poprawnie interpretuje główne wątki przekazu zawartego w jasnych, standardowych wypowiedziach, które dotyczą znanych jej spraw. | Zadaje i odpowiada na pytania na tematy związane z życiem prywatnym i zawodowym<br><br>Uzasadnia swoje opinie i plany wykorzystując struktury z poziomu B1  | Wywiad swobodny<br><br>Wywiad swobodny          |
| Porozumiewa się w większości sytuacji komunikacyjnych. Tworzy proste, spójne wypowiedzi na tematy, które są jej znane lub które ją interesują. Opisuje doświadczenia i aspiracje, krótko uzasadniając bądź wyjaśniając swoje opinie i plany. Poprawnie interpretuje główne wątki przekazu zawartego w jasnych, standardowych wypowiedziach, które dotyczą znanych jej spraw. | Poprawnie interpretuje teksty na tematy związane z życiem prywatnym i zawodowym.<br><br>Rozróżnia struktury gramatyczne przewidziane programem kursu na poziomie B1 zaznaczając poprawną odpowiedź w teście wyboru    | Wywiad ustrukturyzowany<br><br>Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.  
Opisane efekty uczenia się na poziomie A1 są zgodne z zasadami językowymi obowiązującymi w ramach CEFR.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. Proces kształcenia i szkolenia jest realizowany przez wykwalifikowanych lektorów, natomiast walidacja osiągniętych efektów uczenia się jest prowadzona niezależnych egzaminatorów

## Program

### Program:

Kurs ma na celu przygotowanie uczestników do swobodnego i skutecznego posługiwania się językiem angielskim w różnorodnych sytuacjach życiowych i zawodowych, poprzez rozwijanie wszystkich umiejętności językowych ze szczególnym naciskiem na komunikację ustną.

### Program kursu języka angielskiego na poziomie B1

Celem kursu jest rozwinięcie umiejętności komunikacyjnych uczestników, umożliwiających porozumiewanie się w języku angielskim w codziennych sytuacjach oraz w kontekstach zawodowych i społecznych.

### Słownictwo:

1. Codzienne życie: Zakupy, jedzenie, czas wolny, hobby, sport
2. Podróże i transport,
3. Praca i kariera,
4. Dom i mieszkanie,
5. Technologia i media,
6. Kultura i sztuka

### Gramatyka:

1. Czasy teraźniejsze,
2. Czasy przeszłe,
3. Czasy przyszłe
4. I i II tryb warunkowy
5. Strona bierna,
6. Czasowniki modalne,
7. **Stopniowanie przymiotników,**
8. Mowa zależna

### Komunikacja::

1. Przedstawianie się i innych,
2. Rozmowy o codziennych czynnościach,
3. Wyrażanie planów i intencji,
4. Relacjonowanie przeszłości,
5. Zakupy i korzystanie z usług,
6. Rozmowy o pracy, rodzinie, hobby,
7. Wyrażanie opinii i recenzowanie.

### Metody nauczania:

- Interaktywne konwersacje i dyskusje z lektorem
- Scenki sytuacyjne
- Słuchanie i rozumienie ze słuchu
- Czytanie krótkich tekstów i dyskusje
- Krótkie prezentacje
- Interaktywne aplikacje m.in. quizlet/kahoot/wordwall do ćwiczenia i utrwalania leksyki i gramatyki

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący                  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 22</b> Polski<br>Początkujący<br>(A1) Polski A1<br>Indywidualne,<br>zdalne w czasie<br>rzeczywistym | Ewa Maciejczyk-<br>Rakowska | 29-11-2024            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |
| <b>2 z 22</b> Polski<br>Początkujący<br>(A1) Polski A1<br>Indywidualne,<br>zdalne w czasie<br>rzeczywistym | Ewa Maciejczyk-<br>Rakowska | 30-11-2024            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <b>3 z 22</b> Polski<br>Początkujący<br>(A1) Polski A1<br>Indywidualne,<br>zdalne w czasie<br>rzeczywistym | Ewa Maciejczyk-<br>Rakowska | 06-12-2024            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |
| <b>4 z 22</b> Polski<br>Początkujący<br>(A1) Polski A1<br>Indywidualne,<br>zdalne w czasie<br>rzeczywistym | Ewa Maciejczyk-<br>Rakowska | 07-12-2024            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <b>5 z 22</b> Polski<br>Początkujący<br>(A1) Polski A1<br>Indywidualne,<br>zdalne w czasie<br>rzeczywistym | Ewa Maciejczyk-<br>Rakowska | 13-12-2024            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |
| <b>6 z 22</b> Polski<br>Początkujący<br>(A1) Polski A1<br>Indywidualne,<br>zdalne w czasie<br>rzeczywistym | Ewa Maciejczyk-<br>Rakowska | 14-12-2024            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący              | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>7 z 22</b> Polski Początkujący (A1) Polski A1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym  | Ewa Maciejczyk-Rakowska | 20-12-2024            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |
| <b>8 z 22</b> Polski Początkujący (A1) Polski A1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym  | Ewa Maciejczyk-Rakowska | 21-12-2024            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <b>9 z 22</b> Polski Początkujący (A1) Polski A1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym  | Ewa Maciejczyk-Rakowska | 27-12-2024            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |
| <b>10 z 22</b> Polski Początkujący (A1) Polski A1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym | Ewa Maciejczyk-Rakowska | 28-12-2024            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <b>11 z 22</b> Polski Początkujący (A1) Polski A1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym | Ewa Maciejczyk-Rakowska | 03-01-2025            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |
| <b>12 z 22</b> Polski Początkujący (A1) Polski A1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym | Ewa Maciejczyk-Rakowska | 04-01-2025            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <b>13 z 22</b> Polski Początkujący (A1) Polski A1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym | Ewa Maciejczyk-Rakowska | 10-01-2025            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący              | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>14 z 22</b> Polski Początkujący (A1) Polski A1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym | Ewa Maciejczyk-Rakowska | 11-01-2025            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <b>15 z 22</b> Polski Początkujący (A1) Polski A1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym | Ewa Maciejczyk-Rakowska | 17-01-2025            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |
| <b>16 z 22</b> Polski Początkujący (A1) Polski A1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym | Ewa Maciejczyk-Rakowska | 18-01-2025            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <b>17 z 22</b> Polski Początkujący (A1) Polski A1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym | Ewa Maciejczyk-Rakowska | 24-01-2025            | 18:30               | 20:15               | 01:45         |
| <b>18 z 22</b> Polski Początkujący (A1) Polski A1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym | Ewa Maciejczyk-Rakowska | 25-01-2025            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <b>19 z 22</b> Polski Początkujący (A1) Polski A1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym | Ewa Maciejczyk-Rakowska | 31-01-2025            | 18:30               | 20:15               | 01:45         |
| <b>20 z 22</b> Polski Początkujący (A1) Polski A1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym | Ewa Maciejczyk-Rakowska | 01-02-2025            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący              | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>21 z 22</b> Polski Początkujący (A1) Polski A1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym | Ewa Maciejczyk-Rakowska | 07-02-2025            | 18:30               | 20:15               | 01:45         |
| <b>22 z 22</b> WALIDACJA   | -                       | 08-02-2025            | 15:00               | 15:45               | 00:45         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 400,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 400,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 100,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 100,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Ewa Maciejczyk-Rakowska

Jestem lektorką języka obcego od 2012 roku do chwili obecnej. Posiadam dyplom ukończonych studiów filologicznych i nieustannie rozwijam swoje umiejętności poprzez uczestnictwo w szkoleniach metodycznych. Mój zakres pracy obejmuje wszystkie poziomy zaawansowania, prowadzę zarówno zajęcia indywidualne, grupowe, jak i firmowe. Specjalizuję się w różnorodnych typach kursów, w tym ogólnych, konwersacyjnych oraz branżowych. Moje doświadczenie obejmuje przeprowadzenie około 3500 godzin zajęć, które zostały bardzo pozytywnie ocenione przez uczestników. Ciekawią mnie nowoczesne metody nauczania, glottodydaktyka i nowoczesne technologie, które staram się wprowadzać na moich lekcjach. Serdecznie zapraszam do wspólnej nauki!

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Przed rozpoczęciem kursu uczestnik rozwiązuje test poziomujący z wyjątkiem poziomu początkującego.

Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.

Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.

Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.

Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

## Warunki uczestnictwa

Znajomość języka polskiego na poziomie A1.

Dokonanie zapisu na usługę oraz podpisanie umowy ze szkołą, a w przypadku zajęć online wyrażenie pisemnej zgody na nagrywanie spotkań celem rozliczenia z Operatorem usługi

Zawarcie umowy z Operatorem na rozliczanie szkoleń.

## Informacje dodatkowe

Przed rozpoczęciem kursu uczestnik rozwiązuje test poziomujący z wyjątkiem poziomu początkującego.

Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.

Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.

Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.

Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

Usługa przykładowa - zapraszamy do kontaktu z nami w celu stworzenia usługi 'szytej na miarę', zgodnej z Państwa oczekiwaniami/harmonogramem/programem.

## Warunki techniczne

określone warunki techniczne do udziału w usłudze:

- rodzaj platformy – ZOOM/Teams lub podobne
- oprogramowanie – Windows / Mac OS X
- wymagania sprzętowe – PC lub laptop z dostępem do Internetu, kamerką i mikrofonem
- prędkość Internetu:
- minimalna szybkość dla połączeń video 128 kb/s
- zalecana: 300 kb/s

## Kontakt



**Dorota Wiśniewska**





**E-mail** [dorota.wisniewska@progres.edu.pl](mailto:dorota.wisniewska@progres.edu.pl)

**Telefon** (+48) 600 010 189