



## Psychologia uzależnień - studia podyplomowe

Numer usługi 2024/11/04/165297/2394485

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

30,59 PLN brutto/h

30,59 PLN netto/h

Uniwersytet WSB  
Merito w Toruniu  
Wydział Finansów i  
Zarządzania w  
Bydgoszczy

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Studia podyplomowe

🕒 170 h

📅 23.11.2024 do 30.06.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
<b>Identyfikator projektu</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Dla kogo?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• pracownicy socjalni</li><li>• terapeuci</li><li>• pedagodzy</li><li>• wychowawcy</li><li>• psychologowie</li><li>• kuratorzy</li><li>• nauczyciele</li><li>• dyrektorzy szkół</li><li>• policjanci</li><li>• psychiatry</li><li>• lekarze</li><li>• rodzice osób zażywających</li></ul> <p><b>Usługa adresowana jest również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój. Podpisano umowę ramową z WUP w Toruniu do rozliczania bonów.</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	15
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	19-11-2024

<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	170
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
<b>Zakres uprawnień</b>	studia podyplomowe

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem studiów jest przekazanie kompleksowej wiedzy dotyczącej uzależnień substancjalnych i czynnościowych oraz jej praktycznego wykorzystania w kontakcie z osobą używającą i jej rodziną.

Usługa "Psychologia uzależnień - studia podyplomowe" potwierdza przygotowanie do pełnienia funkcji specjalisty z zakresu pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje metody stosowane w terapii uzależnień	Stosuje różnorodne metody leczenia uzależnień; monitoruje postępy leczenia; diagnozuje etapy w leczeniu chorób uzależnieniowych.	Test teoretyczny
Planuje strategie ukierunkowane na redukcję czynników ryzyka u osób zagrożonych uzależnieniami	Ocenia wpływ wybranych narzędzi na redukcję ryzyka; wyjaśnia skuteczność podjętych działań.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Świadectwo studiów podyplomowych zawiera program kierunku wraz ze zrealizowanymi godzinami i punktami ECTS. Absolwent uzyskuje zaświadczenie potwierdzające zdobyte efekty kształcenia.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest wydawane na podstawie uzyskania pozytywnej oceny końcowej zgodnie z Regulaminem Studiów Podyplomowych.

Studia kończą się zaliczeniem na ocenę określonym w karcie kierunku.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest potwierdzeniem uzyskania pozytywnego wyniku z egzaminu końcowego.

## Program

### PODSTAWOWE POJĘCIA, MODELE TERAPEUTYCZNE ORAZ DIAGNOZA W PSYCHOTERAPII UZALEŻNIEŃ

(42 godz.)

- Nowe substancje psychoaktywne (NSP)
- Teoretyczne koncepcje uzależnienia
- Diagnoza w psychoterapii uzależnień
- Podejście poznawczo-behawioralne
- Dialog motywujący
- Transteoretyczny model zmiany
- Terapia skoncentrowana na rozwiązaniach

### PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ Z PROMOCJĄ ZDROWIA

(32 godz.)

- Podstawy profilaktyki - przegląd teorii
- Profilaktyka uniwersalna
- Profilaktyka selektywna i wskazująca
- Specyfika współpracy z młodzieżą
- Programy rekomendowane- CANDIS, FRED, GOES NET, Program wzmacniania Rodziny, Unplugged
- Przegląd kampanii społecznych
- Środki psychoaktywne w mediach
- Sygnały ostrzegawcze

### WSPÓŁPRACA Z OSOBĄ ZAŻYWAJĄCĄ SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE

(40 godz.)

- Diagnoza
- Podstawowe umiejętności terapeutyczne
- Motywowanie do zmiany - wybrane metody i narzędzia
- Współpraca z tzw. „trudnym klientem”
- Praca w oparciu o opisy przypadków

### WSPÓŁPRACA Z RODZINĄ OSOBY ZAŻYWAJĄCEJ SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE

(40 godz.)

- Systemowe rozumienie uzależnienia
- Praca z osobą współuzależnioną
- Syndrom DDA
- Pierwszy kontakt z rodziną
- Wybrane obszary oddziaływań terapeutycznych i psychoedukacyjnych
- Rozwijanie kompetencji wychowawczych członków rodzin
- Interwencja kryzysowa
- Rola i znaczenie grup wsparcia

### STRUKTURA I FORMY POMOCY OSOBOM UZALEŻNIONYM

(16 godz.)

- Case management
- Metoda społeczności terapeutycznej
- Programy ograniczania szkód (harm reduction)
- Ruchy samopomocowe
- Leczenie substytucyjne
- Postrehabilitacja - after care
- Prawo a narkotyki

FORMA ZALICZENIA

Test z wybranych zagadnień programowych

Liczba miesięcy nauki: **9**

Liczba godzin: **160**

Liczba zjazdów: **10**

Liczba semestrów: **2**

Liczba punktów ECTS: **30**

Nową wiedzę i umiejętności zdobywasz dzięki zajęciom realizowanym stacjonarnie oraz m.in. na platformie MS Teams. Z wykładowcami i uczestnikami studiów kontaktujesz się bezpośrednio na zajęciach lub przez internet, w czasie rzeczywistym (synchronicznie). W zajęciach uczestniczysz w weekendy, zgodnie z ustalonym harmonogramem zjazdów, który jest udostępniany 2 tygodnie, max tydzień przed planowanym rozpoczęciem zajęć. Dopiero po ustaleniu harmonogramu następują prace nad rozkładem godzin zajęć stacjonarnych i zdalnych w czasie rzeczywistym.

**Harmonogram zjazdów 2024/25 ( nabór letni) \***

**Studia podyplomowe - Psychologia uzależnień (Bydgoszcz/Toruń)**

I zjazd 23 - 24 listopada 2024 Kontakt Toruń

II zjazd 14 - 15 grudnia 2024 Kontakt Bydgoszcz

III zjazd 18 - 19 stycznia 2025 Kontakt Toruń

IV zjazd 8 - 9 lutego 2025 Kontakt Bydgoszcz

V zjazd 1 - 2 marca 2025 Kontakt Toruń

VI zjazd 15 - 16 marca 2025 Kontakt Bydgoszcz

VII zjazd 5 - 6 kwietnia 2025 Kontakt Toruń

VIII zjazd 26 - 27 kwietnia 2025 Kontakt Bydgoszcz

IX zjazd 17 - 18 maja 2025 Kontakt Toruń

X zjazd 14 - 15 czerwca 2025 Kontakt Bydgoszcz

\* W sytuacjach losowych poszczególne terminy mogą ulec zmianie.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 82

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 82</b> Podstawowe umiejętności interpersonalne w pracy z osobą zażywającą - Kornel Jarzębiński	23-11-2024	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 82</b> Podstawowe umiejętności interpersonalne w pracy z osobą zażywającą - Kornel Jarzębiński	23-11-2024	09:40	11:10	01:30
<b>3 z 82</b> Podstawowe umiejętności interpersonalne w pracy z osobą zażywającą - Kornel Jarzębiński	23-11-2024	11:20	12:50	01:30
<b>4 z 82</b> Podstawowe umiejętności interpersonalne w pracy z osobą zażywającą - Kornel Jarzębiński	23-11-2024	13:00	14:30	01:30
<b>5 z 82</b> Podstawowe umiejętności interpersonalne w pracy z osobą zażywającą - Kornel Jarzębiński	24-11-2024	08:00	09:30	01:30
<b>6 z 82</b> Podstawowe umiejętności interpersonalne w pracy z osobą zażywającą - Kornel Jarzębiński	24-11-2024	09:40	11:10	01:30
<b>7 z 82</b> Podstawowe umiejętności interpersonalne w pracy z osobą zażywającą - Kornel Jarzębiński	24-11-2024	11:20	12:50	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 82</b> Podstawowe umiejętności interpersonalne w pracy z osobą zażywającą - Kornel Jarzębiński	24-11-2024	13:00	14:30	01:30
<b>9 z 82</b> Nowe substancje psychoaktywne (NSP) - Anna Solarska-Gielec	14-12-2024	08:00	09:30	01:30
<b>10 z 82</b> Teoretyczne koncepcje uzależnienia - Anna Solarska-Gielec	14-12-2024	09:40	11:10	01:30
<b>11 z 82</b> Teoretyczne koncepcje uzależnienia - Anna Solarska-Gielec	14-12-2024	11:20	12:50	01:30
<b>12 z 82</b> Diagnoza w psychoterapii uzależnień - Anna Solarska-Gielec	14-12-2024	13:00	14:30	01:30
<b>13 z 82</b> Podejście poznawczo – behawioralne - Anna Solarska-Gielec	15-12-2024	08:00	09:30	01:30
<b>14 z 82</b> Podejście poznawczo – behawioralne - Anna Solarska-Gielec	15-12-2024	09:40	11:10	01:30
<b>15 z 82</b> Podejście poznawczo – behawioralne - Anna Solarska-Gielec	15-12-2024	11:20	12:50	01:30
<b>16 z 82</b> Podejście poznawczo – behawioralne - Anna Solarska-Gielec	15-12-2024	13:00	14:30	01:30
<b>17 z 82</b> Systemowe rozumienie uzależnienia	18-01-2025	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 82 Systemowe rozumienie uzależnienia	18-01-2025	09:40	10:25	00:45
19 z 82 Pierwszy kontakt z rodziną	18-01-2025	10:25	11:10	00:45
20 z 82 Pierwszy kontakt z rodziną Pierwszy kontakt z rodziną	18-01-2025	11:20	12:50	01:30
21 z 82 Pierwszy kontakt z rodziną	18-01-2025	13:00	14:30	01:30
22 z 82 Case Management - Anna Solarska-Gielec	19-01-2025	08:00	09:30	01:30
23 z 82 Metoda społeczności terapeutycznej - Anna Solarska-Gielec	19-01-2025	09:40	11:10	01:30
24 z 82 Case Management - Anna Solarska-Gielec	19-01-2025	11:20	12:50	01:30
25 z 82 Metoda społeczności terapeutycznej - Anna Solarska-Gielec	19-01-2025	13:00	13:45	00:45
26 z 82 Postrehabilitacja - after care - Anna Solarska-Gielec	19-01-2025	13:45	14:30	00:45
27 z 82 Podstawy profilaktyki – przegląd teorii	08-02-2025	08:00	09:30	01:30
28 z 82 Podstawy profilaktyki – przegląd teorii	08-02-2025	09:40	11:10	01:30
29 z 82 Podstawy profilaktyki – przegląd teorii	08-02-2025	11:20	12:50	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>30 z 82</b> Profilaktyka uniwersalna, selektywna, wskazująca	08-02-2025	13:00	14:30	01:30
<b>31 z 82</b> Profilaktyka uniwersalna, selektywna, wskazująca	09-02-2025	08:00	09:30	01:30
<b>32 z 82</b> Specyfikacja współpracy z młodzieżą w ramach działań profilaktycznych	09-02-2025	09:40	11:10	01:30
<b>33 z 82</b> Specyfikacja współpracy z młodzieżą w ramach działań profilaktycznych	09-02-2025	11:20	12:50	01:30
<b>34 z 82</b> Specyfikacja współpracy z młodzieżą w ramach działań profilaktycznych Programy rekomendowane – CANDIS, FRED GOES NET, Program Wzmacniania Rodziny, Unplugged	09-02-2025	13:00	14:30	01:30
<b>35 z 82</b> Praca z osobą współzależną	01-03-2025	08:00	09:30	01:30
<b>36 z 82</b> Praca z osobą współzależną	01-03-2025	09:40	11:10	01:30
<b>37 z 82</b> Praca z osobą współzależną	01-03-2025	11:20	12:50	01:30
<b>38 z 82</b> Praca z osobą współzależną	01-03-2025	13:00	14:30	01:30
<b>39 z 82</b> Programy rekomendowane - CANDIS, FRED GOES NET, Program Wzmacniania Rodziny, Unplugged	02-03-2025	08:00	09:30	01:30



Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
40 z 82 Programy rekomendowane - CANDIS, FRED GOES NET, Program Wzmacniania Rodziny, Unplugged	02-03-2025	09:40	11:10	01:30
41 z 82 Przegląd wybranych kampanii społecznych	02-03-2025	11:20	12:50	01:30
42 z 82 Przegląd wybranych kampanii społecznych / Środki psychoaktywne w mediach i kulturze, a profilaktyka.	02-03-2025	13:00	14:30	01:30
43 z 82 Syndrom DDA	15-03-2025	08:00	09:30	01:30
44 z 82 Syndrom DDA	15-03-2025	09:40	11:10	01:30
45 z 82 Syndrom DDA	15-03-2025	11:20	12:50	01:30
46 z 82 Syndrom DDA	15-03-2025	13:00	14:30	01:30
47 z 82 Środki psychoaktywne w mediach i kulturze a profilaktyka	16-03-2025	08:00	09:30	01:30
48 z 82 Środki psychoaktywne w mediach i kulturze a profilaktyka / Uzależnienie cyfrowe – specyfikacja zjawiska i profilaktyka	16-03-2025	09:40	11:10	01:30
49 z 82 Uzależnienie cyfrowe – specyfikacja zjawiska i profilaktyka	16-03-2025	11:20	12:50	01:30
50 z 82 Uzależnienie cyfrowe – specyfikacja zjawiska i profilaktyka	16-03-2025	13:00	14:30	01:30
51 z 82 Ruchy samopomocowe	05-04-2025	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
52 z 82 Prawo a narkotyki	05-04-2025	09:40	11:10	01:30
53 z 82 Programy ograniczania szkód – harm reduction	05-04-2025	11:20	12:50	01:30
54 z 82 Leczenie substytucyjne	05-04-2025	13:00	14:30	01:30
55 z 82 Interwencja Kryzysowa	06-04-2025	08:00	09:30	01:30
56 z 82 Interwencja Kryzysowa	06-04-2025	09:40	11:10	01:30
57 z 82 Rola i znaczenie grup wsparcia	06-04-2025	11:20	12:50	01:30
58 z 82 Rola i znaczenie grup wsparcia	06-04-2025	13:00	14:30	01:30
59 z 82 Praca w oparciu o opisy przypadków	26-04-2025	08:00	09:30	01:30
60 z 82 Praca w oparciu o opisy przypadków	26-04-2025	09:40	11:10	01:30
61 z 82 Współpraca z tzw. „trudnym klientem”	26-04-2025	11:20	12:50	01:30
62 z 82 Współpraca z tzw. „trudnym klientem”	26-04-2025	13:00	14:30	01:30
63 z 82 Transteoretyczny model zmiany	27-04-2025	08:00	09:30	01:30
64 z 82 Transteoretyczny model zmiany	27-04-2025	09:40	11:10	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>65 z 82</b> Transteoretyczny model zmiany / Dialog motywujący	27-04-2025	11:20	12:50	01:30
<b>66 z 82</b> Dialog motywujący	27-04-2025	13:00	14:30	01:30
<b>67 z 82</b> Dialog motywujący	17-05-2025	08:00	09:30	01:30
<b>68 z 82</b> Terapia skoncentrowana na rozwiązaniach	17-05-2025	09:40	11:10	01:30
<b>69 z 82</b> Terapia skoncentrowana na rozwiązaniach	17-05-2025	11:20	12:50	01:30
<b>70 z 82</b> Terapia skoncentrowana na rozwiązaniach	17-05-2025	13:00	14:30	01:30
<b>71 z 82</b> Wybrane obszary oddziaływań terapeutycznych i edukacyjnych	18-05-2025	08:00	09:30	01:30
<b>72 z 82</b> Wybrane obszary oddziaływań terapeutycznych i edukacyjnych	18-05-2025	09:40	11:10	01:30
<b>73 z 82</b> Rozwijanie kompetencji wychowawczych członków rodzin	18-05-2025	11:20	12:50	01:30
<b>74 z 82</b> Rozwijanie kompetencji wychowawczych członków rodzin	18-05-2025	13:00	14:30	01:30
<b>75 z 82</b> Neurobiologiczne mechanizmy uzależnień od substancji psychoaktywnych	14-06-2025	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>76 z 82</b> Medyczny aspekt uzależnienia i choroby współistniejące	14-06-2025	09:40	11:10	01:30
<b>77 z 82</b> Craving i nawroty – znaczenie nawrotów w trakcie terapii	14-06-2025	11:20	12:50	01:30
<b>78 z 82</b> Craving i nawroty – znaczenie nawrotów w trakcie terapii	14-06-2025	13:00	14:30	01:30
<b>79 z 82</b> Wypracowanie celów akceptowalnych dla klienta - WALIDACJA	15-06-2025	08:00	09:30	01:30
<b>80 z 82</b> Wypracowanie celów akceptowalnych dla klienta - WALIDACJA	15-06-2025	09:40	11:10	01:30
<b>81 z 82</b> Motywowanie do zmiany – wybrane metody i narzędzia - WALIDACJA	15-06-2025	11:20	12:50	01:30
<b>82 z 82</b> Motywowanie do zmiany – wybrane metody i narzędzia - WALIDACJA	15-06-2025	13:00	14:30	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	30,59 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Kornel Jarzębiński

Właściciel firmy Studio Rozwoju Personalnego „Progress Line”, psychoterapeuta systemowy, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, pedagog, edukator rodzinny, coach, trener rozwoju osobistego, trener personalny, wykładowca współpracujący z uczelniami wyższymi i instytucjami społecznymi. Posiada kilkunastoletnie doświadczenie kliniczne w prowadzeniu psychoterapii indywidualnej, terapii par i rodzin, konsultacji wychowawczych, coachingu indywidualnego i grupowego oraz grup wsparcia dla rodziców, grup terapeutycznych, grup rozwoju osobistego i warsztatów. Zajmuje się również prowadzeniem autorskich szkoleń i warsztatów tematycznych dla osób profesjonalnie udzielających pomocy oraz wdrażaniem programu profilaktycznego „Rozwijamy Skrzydła” w przedszkolach i szkołach podstawowych. Pan Kornel stale podnosi swoje kwalifikacje, poddaje swoją praktykę terapeutyczną stałej superwizji i bazuje na współczesnej wiedzy dotyczącej zjawiska szeroko rozumianych uzależnień behawioralnych i substancjalnych. Dodatkowo, prowadzący pracuje w różnych obszarach (NFZ, NGO) i pozostaje aktywny i czynny zawodowo. Dodatkowo, rozwija swoją wiedzę i podnosi kompetencje w rekomendowanych instytucjach szkolących.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy studiów podyplomowych otrzymują dodatkowe materiały na zajęciach oraz po, które są zamieszczane na platformie MS Teams.

Podczas zjazdu każdy uczestnik programu otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych na platformie MS Teams. Materiały te przygotowują wykładowcy, dostosowując je do specyfiki prowadzonego tematu. Pliki dokumentów mogą być przygotowane w różnych formatach.

Uczestnicy studiów pracują na platformie MS Teams, to platforma komunikacyjna Uczelni WSB Merito, stworzona w celu ograniczenia formalności oraz ułatwienia przepływu informacji między uczestnikami a uczelnią. Za jej pomocą przez całą dobę i z każdego miejsca na świecie uczestnicy mają dostęp do:

- harmonogramu zajęć,
- materiałów dydaktycznych,
- informacji dotyczących zmian w planach zajęć, ogłoszeń i aktualności.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito w Toruniu filia w Bydgoszczy, może zostać każda osoba w wykształceniu wyższym (licencjackim, inżynierskim lub magisterskim). O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń.

### Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe

- Szczegółowy harmonogram usługi może ulec zmianie w postaci realizowanych przedmiotów w danym dniu i osób prowadzących. Zmianie nie ulegają godziny usługi.
- Harmonogram zjazdów zostanie upubliczniony na stronach Uczelni.
- Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami dydaktycznymi.
- Przerwy nie są wliczane w zakres usługi, wykładowca ma dowolność co do czasu organizacji przerwy, plan zajęć jest wyłącznie poglądowy.

**Usługa adresowana jest również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój. Podpisano umowę ramową z WUP w Toruniu do rozliczania bonów.**

**Zajęcia w dniach 5 -6 kwietnia 2025 r odbędą się w Uniwersytecie WSB Merito w Toruniu przy**

**ulicy Młodzieżowej 31A w sali B109.**

## Adres

ul. Fordońska 74

85-719 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

23-24.11.2024 | stacjonarnie

UWSB Merito w Toruniu

ul. Młodzieżowa 31a

Sala: B110

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Daria Cierniak**

**E-mail** [daria.cierniak@bydgoszcz.merito.pl](mailto:daria.cierniak@bydgoszcz.merito.pl)

**Telefon** (+48) 539 149 815