



Kurs Staw ramienny i obręcz barkowa - diagnostycznie, manualnie, powięziowo, ćwiczeniowo - Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1

Numer usługi 2024/11/03/16735/2393294

1 350,00 PLN brutto

1 350,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Angitia Sp. z o.o.



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 08.11.2025 do 09.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Adresatem kursu jest: licencjat/magister fizjoterapii, technik fizjoterapii, student na kierunku fizjoterapia i medycyna. Usługa również adresowana dla: Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	07-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Staw ramienny i obręcz barkowa - diagnostycznie, manualnie, powięziowo, ćwiczeniowo kompleksowo przygotowuje uczestnika do całego schematu badania oraz leczenia stawu ramiennego oraz obręczy barkowej – krok po kroku. Krok pierwszy przypomina anatomie funkcjonalną oraz wszystkie dysfunkcje wraz z przykładami klinicznymi. Krok drugi obejmuje pełną diagnostykę od wywiadu po testy dodatkowe. Krok trzeci – poznaje skuteczne techniki leczenia: terapia manualna, powięziowa, tkanki miękkie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Uczestnik kursu układa program rehabilitacji ortopedycznej w oparciu o stan funkcjonalny pacjenta.	<ol style="list-style-type: none">1. Rozróżnia struktury kurczliwe od niekurczliwych.2. Charakteryzuje anatomie i biomechanikę stawu ramiennego i obręczy barkowej.3. Definiuje wskazania, przeciwwskazania do terapii.4. Określa parametry zabiegu, przewiduje potencjalne reakcje pacjenta na dobór technik terapeutycznych.	Test teoretyczny
UMIĘJĘTNOŚCI: Uczestnik kursu skutecznie leczy dolegliwości bólowe stawu ramiennego.	<ol style="list-style-type: none">1. Przeprowadza kompleksowe badanie funkcjonalne pacjenta z dysfunkcją stawu ramiennego oraz obręczy barkowej.2. Skutecznie i bezpiecznie wykonuje techniki z zakresu terapii manualnej, powięziowej oraz tkanek miękkich w celu poprawy stanu zdrowia pacjenta.	Test teoretyczny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Uczestnik kursu stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.	<ol style="list-style-type: none">1. Uzasadnia potrzebę doskonalenia własnych umiejętności.2. Przestrzega zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do pacjenta.3. Realizuje zadania zgodnie z zasadami BHP.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kurs trwa 2 dni (18 godzin dydaktycznych, 16 godzin zegarowych w tym 3 godziny zegarowe przerw, 15 min Walidacja).

Godziny podane w karcie usługi są godzinami dydaktycznymi.

Godziny podane w Harmonogramie usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami (przerwy w godzinach: 11.15 -11.30; 13:00-13:45, 15.15-15.30).

1 godzina dydaktyczna/szkoleniowa to 45 min.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).

Kurs adresowany do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, studentów na kierunku fizjoterapia i medycyna.

Dzień 1

Anatomia i biomechanika stawu ramiennego i obręczy barkowej. Omówienie dysfunkcji stawu ramiennego i wpasowanie go w schemat badania kończyny górnej.

Badanie stawu ramiennego: wywiad, ROM, siła mm. Omówienie rozróżniania struktur kurczliwych od niekurczliwych i dostosowywanie terapii w oparciu o dotychczasowe informacje.

Testy dodatkowe: m. nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, podłopatkowy, obły mniejszy, cieśń podbarkowa, zapalenie kaletki ponaramiennej, uszkodzenie, niestabilność LHBT, niestabilność stawu ramiennego, uszkodzenie obrąbka stawowego, uszkodzenie stawu barkowo-obojczykowego, T.O.S (zespół górnego otworu klatki piersiowej), porażenie nerwu piersiowego lub nadłopatkowego. Nowoczesna analiza zespołu skrzyżowania górnego wraz z omówieniem potencjalnych dolegliwości, które może nieść ta postawa.

Dobór technik terapeutycznych: terapia manualna, powięziowa, tkanki miękkie – wskazania, przeciwwskazania, parametry zabiegu, potencjalne reakcje pacjenta. Terapia manualna: techniki przeciwbólowe dla stawu ramiennego.

Dzień 2

Terapia manualna c.d. techniki poprawiające zgięcie, odwiedzenie, rotację zewnętrzną w stawie ramiennym, techniki poprawiające wyprost, przywiedzenie, rotację wewnętrzną w stawie ramiennym, techniki poprawiające rytm ramienno-łopatkowy.

Terapia tkanek miękkich: masaż funkcyjny, poprzeczny, punkty spustowe, stretching (w tym pir). Techniki powięziowe dla stawu ramiennego: przeciwbólowe, poprawiające zakres ruchomości do wyprost, zgięcia, rotacji.

Techniki powięziowe c.d. Podstawy medycznego treningu rehabilitacyjnego. Ćwiczenia praktyczne dla stawu ramiennego: wzmacnianie, stabilizacja, stretching.

Ćwiczenia praktyczne c.d. Omówienie najważniejszych protokołów rehabilitacyjnych.

T – zajęcia teoretyczne (3); P – zajęcia praktyczne(15); R – razem(18)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 15</p> <p>1.Wprowadzenie. 2.Anatomia i biomechanika stawu ramiennego i obręczy barkowej. 3.Omówienie dysfunkcji stawu ramiennego i wpasowanie go w schemat badania kończyny górnej.</p>	Mateusz Stefański	08-11-2025	09:00	11:15	02:15
<p>2 z 15 Przerwa</p>	Mateusz Stefański	08-11-2025	11:15	11:30	00:15
<p>3 z 15 1.Badanie stawu ramiennego: wywiad, ROM, siła mm. 2.Omówienie rozróżniania struktur kurczliwych od niekurczliwych i dostosowywanie terapii w oparciu o dotychczasowe informacje</p>	Mateusz Stefański	08-11-2025	11:30	13:00	01:30
<p>4 z 15 Przerwa</p>	Mateusz Stefański	08-11-2025	13:00	13:45	00:45
<p>5 z 15 1.Testy dodatkowe: m. nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, podłopatkowy, obły mniejszy, cieśń podbarkowa, zapalenie kaletki ponadramiennej, uszkodzenie</p>	Mateusz Stefański	08-11-2025	13:45	15:15	01:30
<p>6 z 15 Przerwa</p>	Mateusz Stefański	08-11-2025	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>7 z 15 1. Dobór technik terapeutycznych: terapia manualna, powięziowa, tkanki miękkie – wskazania, przeciwwskazania, parametry zabiegu, potencjalne reakcje pacjenta.</p>	Mateusz Stefański	08-11-2025	15:30	17:00	01:30
<p>8 z 15 1.Omówienie dnia pierwszego. 2.Terapia manualna c.d. - techniki poprawiające zgięcie, odwiedzenie, rotację zewnętrzną w stawie ramiennym.</p>	Mateusz Stefański	09-11-2025	09:00	11:15	02:15
<p>9 z 15 Przerwa</p>	Mateusz Stefański	09-11-2025	11:15	11:30	00:15
<p>10 z 15 1.Terapia tkanek miękkich: masaż funkcyjny, poprzeczny, punkty spustowe, stretching (w tym pir). 2.Techniki powięziowe dla stawu ramiennego</p>	Mateusz Stefański	09-11-2025	11:30	13:00	01:30
<p>11 z 15 Przerwa</p>	Mateusz Stefański	09-11-2025	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 15 1.Techniki powięziowe c.d. 2.Podstawy medycznego treningu rehabilitacyjnego 3.Ćwiczenia praktyczne dla stawu ramiennego: wzmacnianie, stabilizacja, stretching.	Mateusz Stefański	09-11-2025	13:45	15:15	01:30
13 z 15 Przerwa	Mateusz Stefański	09-11-2025	15:15	15:30	00:15
14 z 15 1.Ćwiczenia praktyczne c.d. 2.Omówienie najważniejszych protokołów rehabilitacyjnych	Mateusz Stefański	09-11-2025	15:30	17:00	01:30
15 z 15 walidacja	-	09-11-2025	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 350,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Mateusz Stefański

Praktyk, wykonuje średnio 2100 wizyt rocznie w prywatnych gabinetach na Śląsku. Absolwent a obecnie również nauczyciel akademicki na AWF Katowice oraz Śląskim Uniwersytecie Medycznym. Twórca serii warsztatów dla fizjoterapeutów pt. „Fizjo z Pasją”. Przeprowadził łącznie kilkadziesiąt warsztatów, głównie z suchego igłowania, ale także z terapii manualnej tkanek miękkich, diagnostyki stawu kolanowego oraz ramiennej, kinesiotapingu, czy flossingu. Ponadto prowadzi również szkolenia nt. diagnostyki i terapii fizjoterapeutycznej w ramach projektu Fizjo-Learning. W swojej praktyce za najważniejszą uznaje diagnostykę, a potem na tej podstawie leczenie, którego suche igłowanie stanowi ważny element. Poza tym pracuje terapią manualną, terapią powięziową FM wg Stecco, a wszystko uzupełnia treningiem rehabilitacyjnym. Posiada doświadczenie zawodowe do prowadzenia oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne w wersji elektronicznej w formacie PDF. Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika Działu sprzedaży drogą elektroniczną, na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest przesłanie albo skanu dyplomu potwierdzającego kwalifikacje albo numeru zaświadczenia Krajowej Izby Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres pracownika działu sprzedaży.

Informacje dodatkowe

Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.

Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie i certyfikat.

Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722).

Cena netto dotyczy osób z dofinansowaniem powyżej 70%.

Cena kursu nie obejmuje zakwaterowania i wyżywienia.

Zawarto umowę z:

WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery".

Adres

Kraków

Kraków

woj. małopolskie

Kontakt



Anna Bogdaszewska

E-mail a.bogdaszewska@angitia.pl

Telefon (+48) 535 001 483