



ŚWIADOME CIAŁO I JĘZYK RUCHU. Laban Bartenieff Movement System (LBMS). Moduł 1.

Numer usługi 2024/10/25/134150/2380590

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

65,45 PLN brutto/h

65,45 PLN netto/h

EDU-FARM
Magdalena
Szczygieł, Michał
Mazur Spółka jawna



📍 Kików / stacjonarna
🏷️ Usługa szkoleniowa
🕒 55 h
📅 29.11.2024 do 06.12.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• terapeuci,• arteterapeuci,• trenerzy,• coachowie,• instruktorzy technik ruchu,• tańca,• psychologowie
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	30-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	55
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik usługi rozwojowej Laban Bartenieff Movement System (LBMS) uczy się technik ucieleśnionego prowadzenia grupy, umiejętności stosowania interwencji ruchowych w połączeniu z tematami psychologicznymi oraz pracy z narzędziami rozwijania świadomości ruchu. Umiejętności te mogą być wykorzystywane zarówno w pracy własnej oraz we wspieraniu innych w korzystaniu z transformującej siły ruchu. Podczas programu uczymy jak budować doświadczenia i interwencje w oparciu o wiedzę pochodzącą z LBMS.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Analiza i obserwacja ruchu. Przegląd LBMS: wzorce ruchowe, frazy, tematy w ruchu, rozpoznawanie komponentów ruchu : Body, Effort, Shape and Space (BESS) – Ciało, Jakości ruchu, Kształt i Przestrzeń.</p>	<p>przygotowywanie krótkich sekwencji ruchowych własnych i w małych grupach na wybrane przez nauczyciela tematy prezentowanie ich podczas szkolenia z umiejętnością powiązania celu , intencji ruchu z aspektami znaczeń psychologicznych i życiowych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Koncentracja na rozwoju umiejętności identyfikowania wzorców i preferencji ruchowych własnych i innych osób – w tym doskonalenie umiejętności nazywania tego, co widzimy.</p>	<p>przygotowywanie krótkich sekwencji ruchowych własnych i w małych grupach na wybrane przez nauczyciela tematy prezentowanie ich podczas szkolenia z umiejętnością powiązania celu , intencji ruchu z aspektami znaczeń psychologicznych i życiowych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Doświadczenie poprzez ruch połączenia ciało-umysł – mając na pierwszym planie świadomość poruszającego się ciała.</p> <p>Bycie uczestnikiem kreatywnego procesu grupowego w ruchu i spojrzenie na proces zarówno z poziomu osobistego jak i metapoziomu.</p>	<p>przygotowywanie krótkich sekwencji ruchowych własnych i w małych grupach na wybrane przez nauczyciela tematy prezentowanie ich podczas szkolenia z umiejętnością powiązania celu , intencji ruchu z aspektami znaczeń psychologicznych i życiowych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Na certyfikacie ukończenia usługi rozwojowej są wymienione efekty uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Na certyfikacie ukończenia usługi rozwojowej są wymienione metody walidacji i kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Na certyfikacie ukończenia usługi rozwojowej są rozdzielone procesy kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

- Zapoznanie uczestników, integracja, przedstawienie programu, przywitanie w ruchu
- Wprowadzenie do analizy ruchu z poziomu makro
- Rozpoznawanie elementów z całości ruchu, odkrywanie 4 elementów (BESS) poprzez obserwację i opis.
- Wprowadzenie do Bartenieff Fundamentals i Harmonii Przestrzeni. Połączenie przestrzeni wewnętrznej z oddechem i tematem wewnątrz/zewnątrz.
- Poznawanie ciała poprzez strukturę szkieletu.
- Frazy mikro i makro (faza jako część, ale także jako odrębna całość).
- Kinesfera. Przestrzeń: poruszanie się i myślenie w 1D, 2D i 3D.
- poziomy, przestrzeń osobista (Kinesfera) i przestrzeń wspólna (Przestrzeń ogólna).
- Przestrzeń interakcji. Doświadczenie procesu grupowego w ruchu.
- 6 podstawowych ćwiczeń I. Bartenieff (Basic 6) w relacji do procesu zmiany wzorców (re patterning)
- Basic 6 jako diagnoza, interwencja i praktyka
- Jakości ruchu związane z kontrolą, podejmowaniem decyzji, uwagą, intencją.
- Relacja wszystkich aspektów ruchu w odniesieniu do poddania się lub oporu względem nich (Condensing and Indulging Qualities).
- Rozpoznawanie bliskich i dalekich nam jakości ruchowych. Łączenie skojarzeń, obrazów i słów z jakościami ruchu.
- Wzorce w organizacji ciała, tematach, cyklu rozwoju i frazach.
- Łączenie 4 elementów BESS. Podsumowanie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	65,45 PLN
Koszt osobogodziny netto	65,45 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karen A. Studd

Wykształcenie:

mgr University of Oregon USA, CMA (Certyfikowana analityczka ruchu Laban/Bartenieff Institute of Movement Studies), RSME RSMT (Nauczyciel Somatyki Ruchu I Somatoterapeutka zarejestrowana w International Somatic Movement Education and Therapy Association)

Obszar specjalizacji:

Edukacja w zakresie analizy ruchu /języka ruchu/ i praktyki somatycznej

Doświadczenie w prowadzeniu tego typu usług:

Ponad 30 lat doświadczenia w uczeniu języka ruchu i edukacji somatycznej w różnych programach m.in. w Kanadzie, Meksyku, Europie i Chinach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- po wybranych zajęciach wysyłane będą teksty Karen Studd, te które uzna za stosowane i pasujące do pytań uczestników
- podczas zajęć nagrywane są frazy ruchowe (nagrywają je uczestnicy, prezentują nauczycielki) i one stanowią materiał do dalszej praktyki

Warunki uczestnictwa

- Wcześniejsze doświadczenie w szkoleniach z zakresu pracy poprzez ciało /min 16 godzin/, rozmowa kwalifikacyjna

Informacje dodatkowe

Forma stacjonarna.

Cena nie zawiera kosztu: transportu, wyżywienia, noclegu uczestników. Możliwość wykupienia noclegu oraz wyżywienia w ośrodku.

Podstawa prawna zwolnienia od podatku: „§3 ust 1 pkt 14 rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od warunków stosowania tych zwolnień”

Rozliczeniu podlega 58 godzin szkoleniowych usługi.

Liczba godzin usługi: 58 godzin szkoleniowych.

Godzina szkoleniowa = 45 minut.

<https://agasokolowska.com/>

Adres

Kików 91a

28-131 Kików

woj. świętokrzyskie

Ośrodek KIKÓW 91A, 28-131 Kików

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Sławomir Makowski

E-mail slaw.mak@edu-farm.pl

Telefon (+48) 518 182 949