

**Szkolenie Dry needling wg FRSc - Moduł I**

Numer usługi 2024/10/24/147384/2378307

**2 450,00 PLN** brutto

2 450,00 PLN netto

81,67 PLN brutto/h

81,67 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 11.04.2025 do 13.04.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową kursu są: <ul style="list-style-type: none"><li>• Fizjoterapeuci,</li><li>• Przedstawiciele innych zawodów medycznych,</li><li>• Studenci fizjoterapii,</li><li>• Studenci innych kierunków medycznych,</li><li>• Technicy masażyści.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentem metodą Dry needling wg FRSc. Metoda ta zbudowana jest na oryginalnej koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc) lek. Radosława Składowskiego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik po szkoleniu przedstawienie posiada podstawową wiedzę dotyczącą koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc), autorstwa Radosława Składowskiego, oraz potrafi wykorzystać techniki suchego igłowania w celu eliminacji lub zmniejszenia objawów w wybranych schorzeniach narządu ruchu</p> <p>Kursant po szkoleniu potrafi we własnym gabinecie przestrzegać odpowiednich zasad prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych oraz określić wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu metodą dry needling.</p>	charakteryzuje zasady BHP obowiązujące w metodzie suchego igłowania	Test teoretyczny
	definiuje zasady wykonywania technik igłowych	Test teoretyczny
	charakteryzuje lokalizacje struktur ciała, potrzebne do wykonania technik	Test teoretyczny
	wykonuje techniki suchego igłowania w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykonuje niezbędne techniki oraz umie ocenić ich skuteczność	Obserwacja w warunkach symulowanych	

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonego procesu walidacji, uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Kursanci pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem pracując przy kozetkach, na specjalnie przygotowanej sali.

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażyści.

**Liczba godzin kursu:** 30h dydaktycznych.

Liczba godzin praktycznych: 20

Liczba godzin teoretycznych: 10

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

## Dzień I

9:00 – 10:00

Otwarcie, omówienie kwestii organizacyjnych, przedstawienie Uczestników oraz Instruktorów

10:00 – 11:15

Wstęp do suchego igłowania

Przeciwwskazania do zabiegów

Komplikacje zabiegowe i postępowanie w sytuacjach awaryjnych

BHP zabiegów suchego igłowania

11:15 – 11:30

Przerwa

11:30 – 12:00

Pierwsze włączenie – omówienie teoretyczne, zasady aplikowania igieł, ćwiczenia praktyczne

12:00 – 13:00

Omówienie I regulatora

13:00 – 14:00

Omówienie aplikacji na jętki barku i „języczek u wagi”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Omówienie II regulatora

15:45 – 16:30

Omówienie aplikacji na miogelozę mięśnia piersiowego większego i neurokompartament splotu ramiennego, pokaz, ćwiczenia praktyczne

16:30 – 17:00

Omówienie III regulatora

17:00 – 17:15

Pokaz pracy praktycznej z zaburzeniami III regulatora – lipodynie

17:15 – 17:30

Przerwa

18:30 – 18:00

Omówienie IV regulatora

18:00 – 18:50

Omówienie aplikacji w obrębie ręki: dysk łokciowo-nadgarstkowy, vice-lister, vice-guyon, jętka pomiędzy pierwszą i drugą k. śródrećca, „Wolverine”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

18:50 – 19:00

Pytania od uczestników i podsumowanie

## **Dzień II**

9:00 – 9:20

Omówienie V regulatora

9:20 – 10:20

Omówienie typologii pacjentów, podsumowanie części teoretycznej

10:20 – 11:00

Sesja Q&A – wskazówki praktyczne do pracy suchym igłowaniem

11:00 – 11:15

Przerwa

11:15 – 12:00

Omówienie aplikacji na jętki pomiędzy dźwigaczem łopatki i m. czworobocznym oraz miogelozę m. półkolcowego głowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne

12:00 – 12:50

Omówienie zestawu aplikacji na m. podgrzebieniowy (miogelozy, jętki, przejście brzusiec-ścięgno), pokaz, ćwiczenia praktyczne

12:50 – 13:00

Omówienie techniki znoszącej dolegliwości pozabiegowe, pokaz, ćwiczenia praktyczne

13:00 – 14:00

Omówienie aplikacji na przejście brzusiec-ścięgno m. nadgrzebieniowego oraz miogelozę m. najszerszego grzbietu, pokaz, ćwiczenia praktyczne

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Omówienie aplikacji na miogelozy m. czworobocznego, neurokompartment nerwu dodatkowego, pokaz, ćwiczenia praktyczne

15:45 – 16:00

Omówienie mobilizacji stawu barkowo-obończykowego, pokaz, ćwiczenia praktyczne

16:00 – 17:00

Omówienie aplikacji na m. trójgłowy ramienia (neurokompartmet n. promieniowego, łokieć tenisisty, łokieć golfisty) oraz jętkę pomiędzy m. ramiennym i ramiennie-promieniowym, pokaz, ćwiczenia praktyczne

17:00 – 17:15

Przerwa

17:15 – 18:00

Omówienie aplikacji na muldy i obejmmy odcinka Th i L-S, pokaz, ćwiczenia praktyczne

18:00 – 18:50

Omówienie aplikacji w obrębie pośladka: neurokompartmet n. pośladkowego górnego, miogeloza m. pośladkowego wielkiego i średniego, miogeloza m. gruszkowatego, miogeloza naprężacza powięzi szerokiej, neurokompartmet nn. skórných pośladka, pokaz, ćwiczenia praktyczne

18:50 – 19:00

Podsumowanie, czas na pytania

### **Dzień III**

9:00 – 9:30

Pytania od uczestników

9:30 – 10:15

Omówienie aplikacji na jętki przyśrodkowej, bocznej i tylnej części uda

10:15 – 11:15

Omówienie aplikacji na „kolano biegacza”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

11:15 – 11:30

Przerwa

11:30 – 12:30

Omówienie aplikacji na jętki podudzia i „GastroSol”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

12:30 – 13:30

Omówienie aplikacji w obrębie stopy – więzozrost piszczelowo-strzałkowy tylny, więzadło ATFL, metatarsalgie, ostroga piętowa, więzadła antysupinacyjne i antypronacyjne, „nadguzia”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

13:30 – 13:45

Przerwa

13:45 – 14:30

Omówienie aplikacji na bliznę, pokaz

Podsumowanie szkolenia, czas na pytania, konsultacje przypadków klinicznych

14:30 – 15:00

Przeprowadzenie walidacji

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> Otwarcie, omówienie kwestii organizacyjnych, Wstęp do suchego igłowania; Przeciwwskazania do zabiegów Komplikacje zabiegowe i postępowanie w sytuacjach awaryjnych BHP zabiegów suchego igłowania	Katarzyna Rajfur	11-04-2025	09:00	11:15	02:15
<b>2 z 20</b> Przerwa	Katarzyna Rajfur	11-04-2025	11:15	11:30	00:15
<b>3 z 20</b> Pierwsze wkłucie – omówienie teoretyczne, zasady aplikowania igieł, ćwiczenia praktyczne; Omówienie I regulatora; Omówienie aplikacji na jętki barku i „języczek u wagi”, pokaz, ćwiczenia praktyczne	Katarzyna Rajfur	11-04-2025	11:30	14:00	02:30
<b>4 z 20</b> Przerwa	Katarzyna Rajfur	11-04-2025	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 20 Omówienie II regulatora; Omówienie aplikacji na miogelozę mięśnia piersiowego większego i neurokompartment splotu ramiennego, pokaz, ćwiczenia praktyczne; Omówienie III regulatora; lipodynie	Katarzyna Rajfur	11-04-2025	15:00	17:15	02:15
6 z 20 Przerwa	Katarzyna Rajfur	11-04-2025	17:15	17:30	00:15
7 z 20 Omówienie IV regulatora oraz aplikacji w obrębie ręki; Pytania od uczestników i podsumowanie	Katarzyna Rajfur	11-04-2025	17:30	19:00	01:30
8 z 20 Omówienie V regulatora, typologia pacjentów; Sesja Q&A – wskazówki praktyczne do pracy suchym igłowaniem	Katarzyna Rajfur	12-04-2025	09:00	11:00	02:00
9 z 20 Przerwa	Katarzyna Rajfur	12-04-2025	11:00	11:15	00:15
10 z 20 Omówienie zestawu aplikacji na różne części ciała; ćwiczenia praktyczne	Katarzyna Rajfur	12-04-2025	11:15	14:00	02:45
11 z 20 Przerwa	Katarzyna Rajfur	12-04-2025	14:00	15:00	01:00
12 z 20 Omówienie zestawu aplikacji na różne części ciała; ćwiczenia praktyczne c.d	Katarzyna Rajfur	12-04-2025	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 20 Przerwa	Katarzyna Rajfur	12-04-2025	17:00	17:15	00:15
14 z 20 Omówienie aplikacji na muldy i obejmę odcinka Th i L-S, pokaz, ćwiczenia praktyczne; Omówienie aplikacji w obrębie pośladka i podsumowanie	Katarzyna Rajfur	12-04-2025	17:15	19:00	01:45
15 z 20 Omówienie aplikacji w obrębie pośladka; Omówienie aplikacji na jętki przyśrodkowej, bocznej i tylnej części uda; Omówienie aplikacji na „kolano biegacza”	Katarzyna Rajfur	13-04-2025	09:00	11:15	02:15
16 z 20 Przerwa	Katarzyna Rajfur	13-04-2025	11:15	11:30	00:15
17 z 20 Omówienie aplikacji na jętki podudzia i „GastroSol”; Omówienie aplikacji w obrębie stopy; ćwiczenia praktyczne	Katarzyna Rajfur	13-04-2025	11:30	13:30	02:00
18 z 20 Przerwa	Katarzyna Rajfur	13-04-2025	13:30	13:45	00:15
19 z 20 Omówienie aplikacji na bliznę, pokaz; Podsumowanie szkolenia	Katarzyna Rajfur	13-04-2025	13:45	14:30	00:45
20 z 20 Przeprowadzenie walidacji	-	13-04-2025	14:30	15:00	00:30



# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	81,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Rajfur

Certified Master of FRSc by dr Składowski, fizjoterapeutka. Ukończyła studia licencjackie w Państwowej Medycznej Wyższej Szkole Zawodowej w Opolu oraz magisterskie na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu. W roku 2018 uzyskała stopień doktora nauk o zdrowiu. Aktualnie jest adiunktem na Uniwersytecie Opolskim. Z metodami lek. Radosława Składowskiego po raz pierwszy zetknęła się w 2015 roku podczas szkolenia PINOTERAPII. Dokładnie 5 lat później przyjechała do Spały na Szkolenie Mistrzowskie FRSc, uzyskując najpierw tytuł Certified Instructor, a następnie Certified Master of FRSc by dr Składowski.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

### Informacje dodatkowe

Podstawą metody Dry needling jest FRSc, czyli koncepcja stworzona przez lekarza ortopedę Radosława Składowskiego, która w logiczny sposób wyróżnia i różnicuje kilka powtarzających się patomechanizmów będących przyczyną schorzeń, ograniczeń i bólu. FRSc w swoim postępowaniu zakłada odnalezienie pierwotnych przyczyn problemu z jakim przychodzi do nas pacjent, oraz terapię wycelowaną nie w objawy, a właśnie w bezpośrednią przyczynę tychże.

W cenę kursu nie jest wliczony koszt związany z zakwaterowaniem, dojazdem i wyżywieniem.

Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)

Info:

- internet: <https://frsc.pl/p/szkolenie/dry-needling-wg-frsc-modul-i/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: [https://www.instagram.com/szkolenia\\_frsc/](https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/)
- youtube: [https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S\\_hN\\_J0gw](https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw)
- e-mail: [szkolenia@frsc.pl](mailto:szkolenia@frsc.pl)
- telefon: 795 666 509

## Adres

ul. Graniczna 183

54-530 Wrocław

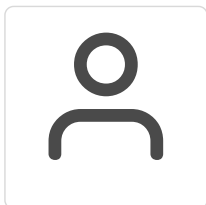
woj. dolnośląskie

Kurs odbywa się w Hotelu Arche Hotel Wrocław

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Joanna Kłosińska**

**E-mail** [szkolenia@frsc.pl](mailto:szkolenia@frsc.pl)

**Telefon** (+48) 795 607 809