



ADN AKADEMIA
spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
spółka
komandytowa



Terapia ręki i trening umiejętności społecznych, jako holistyczne wsparcie dziecka w rozwoju. (Szkolenie online w czasie rzeczywistym, dla osób z woj. kujawsko-pomorskiego).

Numer usługi 2024/10/23/47095/2375625

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 01.03.2025 do 04.03.2025

2 880,00 PLN brutto

2 880,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osób z terenu województwa kujawsko-pomorskiego. Szkolenie zdalne w czasie rzeczywistym. Na szkolenie zapraszamy psychologów, logopedów, pedagogów specjalnych, nauczycieli, specjalistów, rodziców, studentów, terapeutów w zakresie wczesnego wspomaganie rozwoju oraz osoby pracujące z dziećmi ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, którzy chcą aktywnie wspierać rozwój motoryczny i społeczny dzieci. Szkolenie prowadzone jest poprzez demonstracje ćwiczeń, dyskusje, mini wykład oraz zajęcia praktyczne. Uczestnik będzie miał okazję obejrzeć ćwiczenia na zdjęciach i filmach podczas szkolenia- z dokładnym omówieniem procesu terapii przez prowadzącego.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	24-02-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	24

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z metodami wprowadzenia treningu umiejętności społecznych oraz terapii ręki w gabinecie psychologa, pedagoga czy przez nauczycieli i logopedów.

Psychologiczny aspekt treningu umiejętności społecznych (TUS) to przede wszystkim poznanie ćwiczeń wzmacniających radzenie sobie w trudnych sytuacjach, takich jak konflikty czy negocjacje.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Poznanie holistycznych metod wsparcia dziecka z wyzwaniami rozwojowymi.	pre test	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Program szkolenia:

1. Czym jest trening umiejętności społecznych i jak przygotować ucznia do udziału w TUS-ie?
2. Rozwijanie umiejętności społecznych - Gry i zabawy grupowe promujące współpracę i komunikację.
3. Komunikacja w sytuacjach społecznych.
4. Techniki radzenia sobie z konfliktami i budowania relacji z rówieśnikami.
5. Znaczenie motoryki małej dla rozwoju dziecka.

6. Wprowadzenie do psychologii terapii ręki: omówienie podstawowych pojęć i znaczenia terapii ręki w kontekście psychologicznym.
7. Rola emocji w terapii ręki: jak stan emocjonalny pacjenta wpływa na proces rehabilitacji i jak terapeuta może wspierać pacjenta emocjonalnie.
8. Terapia ręki w budowaniu relacji społecznych.
9. Analiza przypadków, w których psychologiczne aspekty terapii ręki odegrały kluczową rolę.
10. Integracja terapii ręki z treningiem umiejętności społecznych:
 - Zajęcia artystyczne wymagające precyzji i współpracy.
 - Zadania zespołowe z elementami manualnymi, które rozwijają zarówno motorykę, jak i umiejętności społeczne.
11. Warsztaty praktyczne: ćwiczenia rozwijające umiejętności psychologiczne niezbędne w pracy terapeuty ręki oraz trenera umiejętności społecznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 1. Czym jest trening umiejętności społecznych i jak przygotować ucznia do udziałów TUS-ie?	Anna Wójcik	01-03-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 19 2. Rozwijanie umiejętności społecznych - Gry i zabawy grupowe promujące współpracę i komunikację.	Anna Wójcik	01-03-2025	11:00	12:30	01:30
3 z 19 3. Przerwa	Anna Wójcik	01-03-2025	12:30	13:00	00:30
4 z 19 4. Wprowadzenie do psychologii terapii ręki: omówienie podstawowych pojęć i znaczenia terapii ręki w kontekście psychologicznym	Anna Wójcik	01-03-2025	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 19 5. Komunikacja w sytuacjach społecznych.	Anna Wójcik	01-03-2025	14:00	15:00	01:00
6 z 19 6. Techniki radzenia sobie z konfliktami i budowania relacji z rówieśnikami.	Anna Wójcik	01-03-2025	15:00	16:00	01:00
7 z 19 7. Znaczenie motoryki małej dla rozwoju dziecka	Małgorzata Kowalska	02-03-2025	09:00	11:00	02:00
8 z 19 8. Przerwa	Małgorzata Kowalska	02-03-2025	11:00	11:30	00:30
9 z 19 9. Wprowadzenie do psychologii terapii ręki: omówienie pojęć i znaczenia terapii ręki w kontekście psychologicznym .	Małgorzata Kowalska	02-03-2025	11:30	14:30	03:00
10 z 19 10. Przerwa	Małgorzata Kowalska	02-03-2025	14:30	15:00	00:30
11 z 19 11. Rola emocji w terapii ręki: jak stan emocjonalny pacjenta wpływa na proces rehabilitacji i jak terapeuta może wspierać pacjenta emocjonalnie.	Małgorzata Kowalska	02-03-2025	15:00	16:00	01:00
12 z 19 12. Terapia ręki w budowaniu relacji społecznych.	Anna Wójcik	03-03-2025	16:00	18:00	02:00
13 z 19 13. Przerwa	Anna Wójcik	03-03-2025	18:00	18:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 19 14. Analiza przypadków, w których psychologiczne aspekty terapii ręki odegrały kluczową rolę.	Anna Wójcik	03-03-2025	18:30	20:00	01:30
15 z 19 15. Integracja terapii ręki z treningiem umiejętności społecznych: Zajęcia artystyczne wymagające precyzji i współpracy.	Anna Wójcik	03-03-2025	20:00	21:00	01:00
16 z 19 16. Zadania zespołowe z elementami manualnymi, które rozwijają zarówno motorykę, jak i umiejętności społeczne.	Małgorzata Kowalska	04-03-2025	16:00	18:00	02:00
17 z 19 17. Przerwa	Małgorzata Kowalska	04-03-2025	18:00	18:30	00:30
18 z 19 18. Warsztaty praktyczne: ćwiczenia rozwijające umiejętności psychologiczne niezbędne w pracy terapeuty ręki oraz trenera umiejętności społecznych.	Małgorzata Kowalska	04-03-2025	18:30	20:30	02:00
19 z 19 19. Posumowanie szkolenia/walidacja.	-	04-03-2025	20:30	21:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 880,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 880,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Anna Wójcik

Nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej od 11 lat, ukończyła Uniwersytet Łódzki na Wydziale Nauk o Wychowaniu. Ukończyła Wyższą Szkołę Pedagogiczną na kierunku Logopedia, a także Neurologopedię na Krakowskiej Akademii oraz oligofrenopedagogikę z terapią autyzmu w Społecznej Akademii Nauk. Prowadzi szkolenia z zakresu terapii ręki, treningu umiejętności społecznych, szeroko rozumianej edukacji wczesnoszkolnej.



2 z 2

Małgorzata Kowalska

Logopeda, oligofrenopedagog, biolog, trener z zakresu arteterapii, terapii ręki, zmysłosensoryki, terapii Si i TUS... Instruktor terapii zajęciowej z arteterapią. Na swoich szkoleniach prezentuje nowatorskie projekty i prace jak i ciekawe rozwiązania w oparciu o znane metody pracy z dzieckiem. W praktyce łączy arteterapię z integracją. Niezwykle kreatywna, uwielbia robić coś z niczego. Inspiruje dzieci i dorosłych do twórczej pracy. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi terapeuta w świetlicach socjoterapeutycznych, warsztatach terapii zajęciowej oraz placówkach oświatowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

- Prezentacja PDF z najważniejszymi informacjami prezentowanymi podczas szkolenia.
- Karty konwersacji, karty uczuć i emocji, karty dialogów, dokończ zdanie, „narzędziownik” przyjaciela, gra planszowa – emocje.
- Skrypt Terapeuty Ręki
- Scenariusze TUS dla psychologa, pedagoga i nauczyciela
- Scenariusze terapii ręki dla psychologa

Informacje dodatkowe

Poznanie sposobów na:

- Wprowadzenie treningu umiejętności społecznych w gabinecie psychologa, pedagoga i nauczyciele
- Rozwijanie rozumienia sytuacji społecznych u uczniów,
- Budowanie umiejętności komunikacyjnych,
- Wzmocnienie motoryki małej i dużej- co przyczynia się do poprawy koncentracji i uwagi
- Radzenie sobie z deficytami w zakresie nieprawidłowego chwytu, brzydkiego charakteru pisma
- Redukcję lęku, szczególnie w sytuacjach, gdy dziecko odczuwa niepewność związaną z nowymi zadaniami wymagającymi precyzji ruchów dłoni.
- Wzmocnienie poczucia kontroli - pacjenci uczestniczący w terapii ręki często odzyskują poczucie kontroli nad swoim życiem i zdrowiem.

Warunki techniczne

Szkolenie online.

Wymagania techniczne:

Komputer podłączony do Internetu z prędkością łącza od 512 KB/sek.

Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji oraz niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów

- system operacyjny Windows 7/8/10 lub Mac OS X
- pakiet Microsoft Office, Libre Office, Open Office

Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik

-minimalna prędkość łącza:512KB/sek

Platforma, na której zostanie przeprowadzone szkolenie to google meet.

Okres ważności linku: 1h przed rozpoczęciem szkolenia w pierwszym dniu do ostatniej godziny w dniu zakończenia

Kontakt



Ariel Banaszewski

E-mail ariel.banaszewski@adn.pl

Telefon (+48) 22 1627 981